

Retiro de hombres



CÍRCULO DE
HOMBRES GC

VUELVE A TU ESENCIA

- MAYOR CONEXIÓN CONTIGO MISMO
- CLARIDAD SOBRE TU ROL COMO HOMBRE
- HERRAMIENTAS PARA CULTIVAR TU INTELIGENCIA EMOCIONAL
- UN SENTIDO RENOVADO DE PROPÓSITO Y DIRECCIÓN

07 - 09 NOV 2025

ANATOT (ARUCAS) GC



anatot

anatotcanarias.es

No tienes que hacerlo solo. Ser apoyado y alentado por otros hombres.

Early Bird hasta 07 de OCT

Plazas Limitadas

Info + Reservas

647 63 73 07 Jesús o 677 20 31 37 Mike



- VUELVE A TU ESENCIA -

Retiro de hombres

DEL 07 AL 09 DE NOVIEMBRE 2025

PROGRAMA I

Un viaje de regreso a ti mismo.

Este retiro es una invitación a soltar las máscaras, reconocer tus emociones y reconectar con tu autenticidad masculina. Un espacio seguro para liberar patrones inconscientes, cultivar tu inteligencia emocional y recuperar la fuerza que nace de la vulnerabilidad.

Durante el retiro, participaremos en una variedad de actividades diseñadas para ayudarnos a alcanzar estos objetivos:

- **ACTIVIDADES DE INCORPORACIÓN (DESPIERTA TU CUERPO):** Te invitamos a trabajar en la visión de tu ser a través de movimientos variados para que puedas conectar con tu cuerpo de una manera profunda y auténtica.
- Trabajaremos "LOS 9 MOVIMIENTOS": Exploraremos los una numerología vivencial.
- **THE ICE ACT (SESIÓN DE BREATHWORK + BAÑO DE HIELO):** Experimenta la poderosa combinación de la Respiración Consciente Conectada y un baño de hielo para conectar con tu corazón, liberar tensiones y trascender tus miedos.
- **EXPERIENCIA INMERSIVA CON CASCOS:** Música diseñada especialmente para conectar con tu interior, tonos binaurales y sonido 8D.
- Y MUCHO MÁS...

Este retiro es para ti si...

- ✓ Sientes que algo en tu interior pide cambio
- ✓ Quieres cultivar tu inteligencia emocional
- ✓ Deseas soltar cargas del pasado y mirar hacia tu propósito
- ✓ Buscas conexión real con otros hombres en un espacio de confianza

precio

210 €

TODO INCLUIDO:
-ACTIVIDADES
-COMIDA
-ESTANCIA

IMPORTANTE:

Reserva 130€ hasta 07.10.2025

(el resto a abonar una semana antes del retiro)

Open Bank ES81 0073 0100 5707 8919 7935

o

Bizum 623 992 884

PLAZAS LIMITADAS.



CÍRCULO DE
HOMBRES GC



anatotcanarias.es

anatot

Info + Reservas

Plazas Limitadas

647 63 73 07 Jesús

677 20 31 37 Mike

653 55 59 99 Juanfran

Más información
circulodehombresgc.es
[@circulodehombresgc](https://www.instagram.com/ciculodehombresgc)