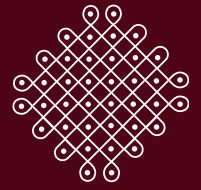


la responsabilité



en tant que prof de yoga

Tu prépares tes cours avec soin.

Mais il y a une dimension que ta formation n'a probablement pas couverte.

Elle change l'expérience de certains de tes élèves.

Tu es leur référence.

Tes élèves ne liront "jamais" un livre sur l'histoire du yoga, ne chercheront pas le contexte des pratiques que tu leur transmets.

Tu es leur seule source sur le moment, une source de confiance.

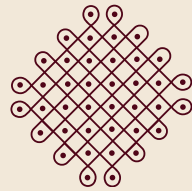
Tes choix comptent.

Chaque mot que tu prononces. Chaque intention que tu poses. Chaque nom de posture que tu choisis d'expliquer ou non. Tout ça construit leur rapport à une culture.

Tes élèves se feront une idée de la culture à travers ton regard. Ton avis est important. C'est toi qui formes leur regard sur une culture entière.

Ta prise de conscience

Devenir professeur·e, c'est accepter de se remettre en question. Sur sa technique, sa pédagogie et son impact. C'est juste une dimension que ton cursus n'a pas couverte. Et que tu peux explorer maintenant. Chaque professeur·e de yoga a son style, sa pratique, son univers. Mais certaines responsabilités ne changent pas.



Quatre questions.

Elles n'ont pas de bonne ou mauvaise réponse. Elles sont un point de départ.

Prends le temps d'y répondre de ton côté pour faire ton propre bilan.

Est-ce que tu nommes l'Inde dans tes cours ou prends tu le temps d'expliquer longuement le contexte historique ?

As tu une statue de Ganesh ou une divinité religieuse par terre ou sur les murs de ton espace ?

Quel est ton rapport à la religion et à l'hindouisme ?

Est-ce que tu chantes des mantras dans tes cours ?

Connais tu le sens ?

Quelle est la place de l'Ahimsa dans tes cours ?

Est-ce que tu l'appliques aussi à la culture que tu transmets ?

Réponds à ces questions et dis-moi ce qui t'a fait réfléchir via Insta ou à hello@getthecultureright.com

Tu veux aller plus loin ?

[Voici un quiz pour en savoir plus sur ton niveau.](#)