



Séminaire

Connexion & Leadership

Un CoDir aligné pour incarner la vision stratégique

Pour votre CoDir et vos équipes dirigeantes



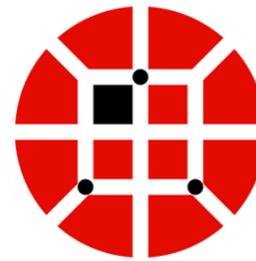
Jean-Louis Monmasson

Consultant en entreprise
et coach professionnel

Après une carrière dans le droit et la finance, j'ai fondé le Domaine des Entrepreneurs pour soutenir les projets entrepreneuriaux. Une prise de conscience m'a poussé à recentrer mon approche sur l'écoute et l'accompagnement des dirigeants eux-mêmes. Coach professionnel et praticien MBTI, je suis en quête constante de nouveaux outils, tels que la PNL, pour aider les leaders à se développer personnellement et professionnellement.

Notre solution est le produit d'une collaboration, mais aussi le résultat de la fusion authentique entre deux expertises complémentaires. Imaginez la magie qui opère lorsqu'un coach professionnel et un expert en modèles de personnalité unissent leurs forces pour créer quelque chose de véritablement unique.

Raphaël Périllat et Jean-Louis Monmasson apportent chacun une perspective distincte et parfaitement alignée sur un objectif : faire d'individualités une force collective.



Raphaël Périllat

Ingénieur et expert en
modèles de personnalité



Ma découverte du MBTI a profondément transformé ma manière d'interagir avec les autres, tant dans ma vie personnelle que professionnelle. Aujourd'hui, après plusieurs années de recherches et d'expériences, praticien MBTI et expert en typologie jungienne, ma passion m'amène à transmettre ces connaissances en modèles de personnalité pour aider les professionnels à améliorer leurs relations interpersonnelles et leur communication.



Deux piliers

Engagez-vous avec une approche alliant modèles de personnalité et coaching

Les modèles de personnalité

La connaissance de soi

Pour mieux comprendre vos
fonctionnements, vos forces
et vos zones d'ombre

Le coaching

La prise de conscience

Pour appliquer,
valider vos évolutions
et adopter des stratégies innovantes



MAN Energy Solutions



POLYCLINIQUE
MAYMARD

neoloji

TECHNOPOLE
GRAND POITIERS



Teleperformance
each interaction matters





Connexion & Leadership
Un CoDir aligné pour incarner la vision stratégique

Séminaire sur 3 jours

10-12 novembre 2025

12-14 novembre 2025

12-14 janvier 2026

14-16 janvier 2026

Module 1

MBTI et personnalité

Objectif : Mieux se comprendre pour mieux interagir

- Identifier ses forces et ses zones de stress
- Découvrir le MBTI et les travaux de Carl Jung
- S'autopositionner en tant que leader

Déroulé :

- Introduction du séminaire, cadre et contrat
- Icebreaker - Le noeud humain
- Introduction aux types psychologiques
- Les besoins du leader





Module 2

Regard des autres

Objectif : Aborder les différences et se découvrir à travers le regard des autres

- Découvrir la diversité des profils et leurs dynamiques
- Prendre conscience de l'image renvoyée à ses équipes
- Identifier comment ses fonctions influencent sa posture de leader

Déroulé :

- IceBreaker - Super pouvoir
- Le regard des autres
- Les différents types
- Les fonctions cognitives

Module 3

Communication

Objectif : Optimiser ses interactions pour être clair et impactant

- Développer une écoute active et bienveillante
- Maîtriser l'art de la reformulation pour éviter les malentendus
- Donner et recevoir un feedback constructif

Déroulé :

- Icebreaker - Les Cubes
- Les fondamentaux de la communication active
- Jeu de rôle CoDir : Table ronde arthurienne





Module 4

Dynamique de groupe

Objectif : Créer une synergie et un collectif performant

- Renforcer la cohésion et l'intelligence collective
- Tirer parti des complémentarités des profils psychologiques
- Reconnaître et valoriser la contribution de chacun au sein de l'équipe
- Réguler ses émotions en situation de stress

Déroulé :

- Icebreaker - Histoire de Smarties
- Co-crédation d'un événement en équipe
- La gestion des émotions

Module 5

Conflits

Objectif : Transformer les tensions en leviers de croissance

- Différencier tensions, désaccords et véritables conflits
- Adopter des stratégies efficaces pour gérer les conflits avec sérénité
- Comprendre qu'un conflit bien géré peut devenir constructif

Déroulé :

- Icebreaker - 10 points communs
- Identifier les trois grandes catégories de conflits
- Travailler sur les perceptions et les biais cognitifs
- Explorer les cinq modes de gestion des conflits





Module Bien-être & performance

Une pratique douce et ressourçante, à la croisée du mouvement, de la respiration et de la pleine présence. Ici, l'objectif n'est pas la performance, mais l'harmonie entre le corps et l'esprit. Chaque séance vous invite à vous ancrer, à relâcher les tensions, et à retrouver votre énergie.

Ce que vous allez découvrir :

- Respiration et concentration
- Équilibre et souplesse
- Bien-être personnel et collectif

Les bienfaits :

- Apaisement du mental
- Vitalité retrouvée
- Renforcement des liens d'équipe

Une randonnée conviviale dans la garrigue est également prévue pour prolonger l'expérience en pleine nature.

Un séminaire unique au service de votre stratégie d'entreprise

Les bénéfices de notre séminaire

**Enrichir la
connaissance
des autres**

**Renforcer
la cohésion
d'équipe**

**Développer l'efficacité
communicationnelle**

**Augmenter
la résilience**

**Maîtriser la
gestion du stress**

**Améliorer la
prise de décision**

**Booster la
performance**

**Établir une culture
du leadership
inspirante**

Pour qui ?

- Leaders, membres de CoDir, équipes dirigeantes

Formats disponibles

- Un séminaire de 3 jours comprend plusieurs ateliers

Langue

- En français

Hébergement / restauration

- 2 nuits
- 3 déjeuners / 2 apéritifs / 2 diners

Tarifs

- En intra-entreprise (8 participants) : 13 900 € HT
- En option : la nuitée précédent le séminaire