



Séminaire

Connexion & Leadership

Une équipe alignée pour incarner la vision stratégique

Pour votre CoDir et vos équipes dirigeantes



Jean-Louis Monmasson

Consultant en entreprise
et coach professionnel



Raphaël Périllat

Ingénieur et expert en
modèles de personnalité

Après une carrière dans le droit et la finance, j'ai fondé le Domaine des Entrepreneurs pour soutenir les projets entrepreneuriaux. Une prise de conscience m'a poussé à recentrer mon approche sur l'écoute et l'accompagnement des dirigeants eux-mêmes. Coach professionnel et praticien MBTI, je suis en quête constante de nouveaux outils, tels que la PNL, pour aider les leaders à se développer personnellement et professionnellement.

Ma découverte du MBTI a profondément transformé ma manière d'interagir avec les autres, tant dans ma vie personnelle que professionnelle. Aujourd'hui, après plusieurs années de recherches et d'expériences, praticien MBTI et expert en typologie jungienne, ma passion m'amène à transmettre ces connaissances en modèles de personnalité pour aider les professionnels à améliorer leurs relations interpersonnelles et leur communication.

Notre solution est le produit d'une collaboration, mais aussi le résultat de la fusion authentique entre deux expertises complémentaires. Imaginez la magie qui opère lorsqu'un coach professionnel et un expert en modèles de personnalité unissent leurs forces pour créer quelque chose de véritablement unique.

Raphaël Périllat et Jean-Louis Monmasson apportent chacun une perspective distincte et parfaitement alignée sur un objectif : faire d'individualités une force collective.



Deux piliers

Engagez-vous avec une approche alliant modèles de personnalité et coaching

Les modèles de personnalité

La connaissance de soi

Pour mieux comprendre vos
fonctionnements, vos forces
et vos zones d'ombre

Le coaching

La prise de conscience

Pour appliquer,
valider vos évolutions
et adopter des stratégies innovantes





Connexion & Leadership

Une équipe alignée pour incarner la vision stratégique

Séminaire sur 3 jours à **thecamp**

- Module 1 - MBTI et personnalité
- Module 2 - Regard des autres
- Module 3 - Communication
- Module 4 - Dynamique de groupe
- Module 5 - Conflits
- Module 6 - Bien-être & performance

Module 1

MBTI et personnalité

Objectif : Mieux se comprendre pour mieux interagir

- Découverte de son profil MBTI et de ses dynamiques psychologiques.
- Exploration de l'impact des préférences sur son style de leadership.

Bénéfices attendus :

- Mieux se connaître pour gagner en confiance dans son rôle de leader.
- Adapter son management aux différentes situations et profils de collaborateurs.





Module 2

Regard des autres

Objectif : Aborder les différences et se découvrir à travers le regard des autres

- Feedback croisé en groupe pour mieux comprendre sa perception externe.
- Mise en lumière de ses forces relationnelles et points de vigilance.

Bénéfices attendus :

- Renforcer son impact relationnel au sein du groupe et des équipes.
- Améliorer sa capacité à fédérer autour de la vision stratégique.

Module 3

Communication

Objectif : Optimiser ses interactions pour être clair et impactant

- Techniques d'écoute active et d'art de la reformulation.
- Jeu de rôle immersif autour de la communication en situation de Codir.

Bénéfices attendus :

- Fluidifier les échanges au sein de l'équipe dirigeante.
- Réduire les malentendus et accélérer la prise de décision collective.





Module 4

Dynamique de groupe

Objectif : Créer une synergie et un collectif performant

- Co-création en équipe autour d'un projet commun.
- Techniques de gestion émotionnelle pour fluidifier la coopération.

Bénéfices attendus :

- Booster la cohésion et l'efficacité de l'équipe.
- Savoir mobiliser les complémentarités pour atteindre les objectifs stratégiques.

Module 5

Conflits

Objectif : Transformer les tensions en leviers de croissance

- Identification des types de conflits et leviers de résolution.
- Exploration pratique des stratégies de gestion constructive.

Bénéfices attendus :

- Désamorcer les tensions avant qu'elles ne deviennent bloquantes.
- Transformer les conflits en opportunités d'innovation et de croissance.





Module Bien-être & performance

Objectif : Favoriser la récupération et la régulation émotionnelle pour des leaders plus présents et efficaces

Une pratique douce et ressourçante, à la croisée du mouvement, de la respiration et de la pleine présence. Ici, l'objectif n'est pas la performance, mais l'harmonie entre le corps et l'esprit. Ce module vous invite à vous ancrer, à relâcher les tensions, et à retrouver votre énergie.

Ce que vous allez découvrir :

- Respiration et concentration
- Équilibre et souplesse
- Bien-être personnel et collectif

Une randonnée conviviale dans la garrigue est également prévue pour prolonger l'expérience en pleine nature.

Un séminaire unique au service de votre stratégie d'entreprise

Les bénéfices de notre séminaire

**Enrichir la
connaissance
des autres**

**Renforcer
la cohésion
d'équipe**

**Développer l'efficacité
communicationnelle**

**Augmenter
la résilience**

**Maîtriser la
gestion du stress**

**Améliorer la
prise de décision**

**Booster la
performance**

**Établir une culture
du leadership
inspirante**

Pour qui ?

- Leaders, membres de CoDir, équipes dirigeantes, équipes managériales

Prochaines dates

- Semaine du 10-14 novembre 2025
- Semaine du 12-16 janvier 2026

Langue

- En français

Hébergement / restauration

- 2 nuits / 3 déjeuners / 2 apéritifs / 2 diners

Tarifs

- En intra-entreprise (jusqu'à 8 participants) : 13 900 € HT
- En inter-entreprise : 2 700 € HT / personne