



## **5 Errores que te dejarán sin dinero al jubilarte**

**Una guía clara y directa para construir un retiro tranquilo, sin depender solo del Afore.**

La jubilación debería ser una época de tranquilidad y disfrute, pero miles de personas llegan a esta etapa sin los recursos suficientes para mantener su calidad de vida. Este mini eBook te revelará los 5 errores más comunes que pueden devastar tus finanzas durante la jubilación y cómo un plan de ahorro en dólares puede ser tu salvavidas financiero.

Hablar de retiro en México es casi como hablar de ciencia ficción. A la mayoría le incomoda, lo posterga o lo deja “para después”. Pero la verdad es dura y no perdona:



**7 de cada 10 mexicanos no tendrán una pensión suficiente para cubrir sus gastos básicos al jubilarse.**



Según la CONSAR, **el 85% de los trabajadores dependerá únicamente de su AFORE**, que en promedio entregará entre **3,500 y 5,000 pesos mensuales**. ¿Te imaginas vivir con eso dentro de 20 o 30 años, cuando todo será más caro?.

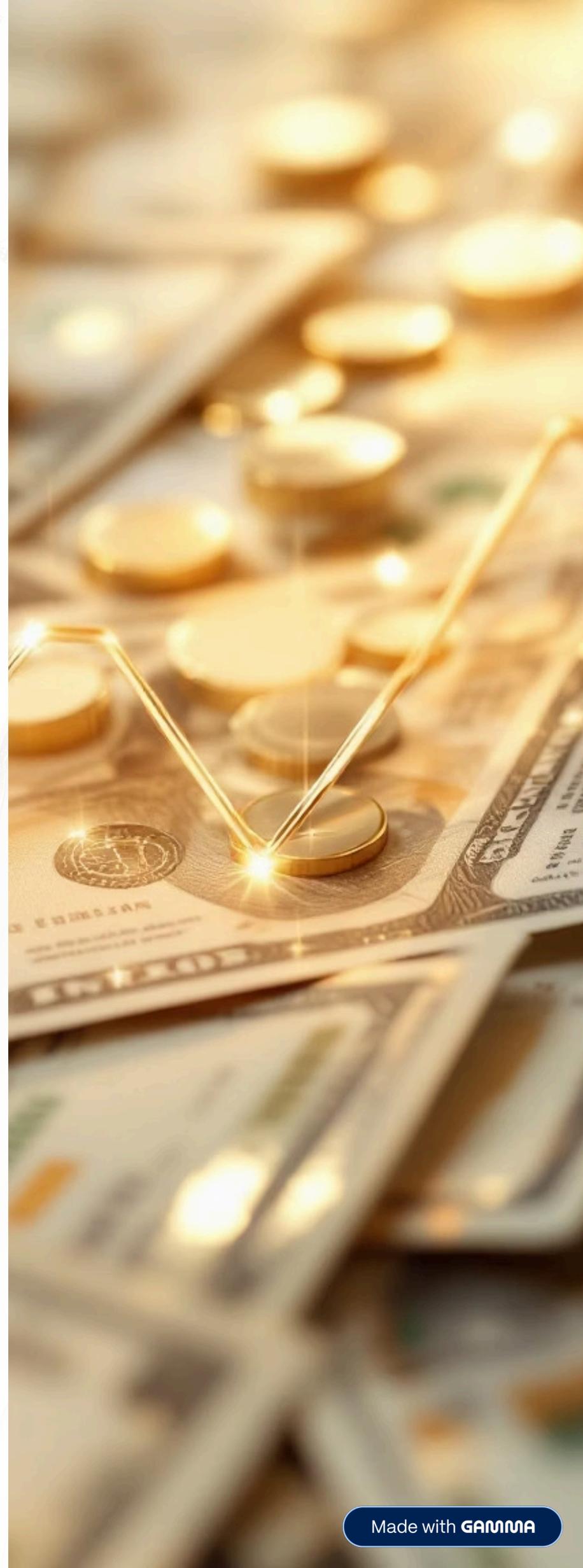


Hoy, una pareja de adultos mayores en México necesita alrededor de **30,000 pesos al mes** para vivir con dignidad (considerando vivienda, alimentación, salud y transporte).



Hoy, una pareja de adultos mayores en México necesita alrededor de **30,000 pesos al mes** para vivir con dignidad (considerando vivienda, alimentación, salud y transporte).

Y lo más preocupante: la esperanza de vida sigue creciendo. En México, **vivimos en promedio 75 años**, pero quienes hoy tienen 30-40 años probablemente vivirán hasta los **85 o 90 años**. Eso significa que podrías pasar **20 a 30 años jubilado**... ¿de qué vas a vivir?.



Y lo más preocupante: la esperanza de vida sigue creciendo. En México, **vivimos en promedio 75 años**, pero quienes hoy tienen 30-40 años probablemente vivirán hasta los **85 o 90 años**. Eso significa que podrías pasar **20 a 30 años jubilado**... ¿de qué vas a vivir?

Por eso, este libro existe: para mostrarte los errores más comunes que llevan a miles de personas a un retiro pobre y cómo tú puedes evitarlos con algo tan estratégico como un **plan de ahorro en dólares**.

## Los 5 errores fatales del retiro.

### Error 1: Confiar ciegamente en la AFORE

La AFORE es un buen inicio, pero no es la solución completa. El ahorro promedio de un trabajador al llegar a los 65 años es insuficiente: apenas le alcanza para el 30% de su último sueldo.

El error está en creer que la AFORE será "la salvación". La realidad es que solo cubre lo básico, y lo básico no es suficiente para una vida tranquila en el retiro.

Cómo evitarlo:

**\$50k**

**Pensión Afore.**

\$15,000 mensuales.

**\$30k**

**Pensión Afore.**

\$9,000 mensuales.

**\$25k**

**Pensión Afore.**

\$7,500 mensuales.

**Como evitarlo:** Complementa tu AFORE con un plan privado en dólares que te proteja de la devaluación y te permita mantener tu estilo de vida.

# Error #2: No proteger tu dinero contra la inflación y la devaluación

Si ahorras en pesos, estás perdiendo poder adquisitivo todos los años. Ejemplo: 100 pesos en el año 2000 hoy valen menos de 35 pesos en poder de compra.

El error es creer que tener dinero "guardado" es suficiente. El dinero que no crece, se encoge.

**Cómo evitarlo:** Ahorrar en dólares o en instrumentos ligados a moneda fuerte. Esto te protege de la devaluación y asegura que tu dinero conserve su valor en el tiempo.

Ventajas del ahorro en dólares

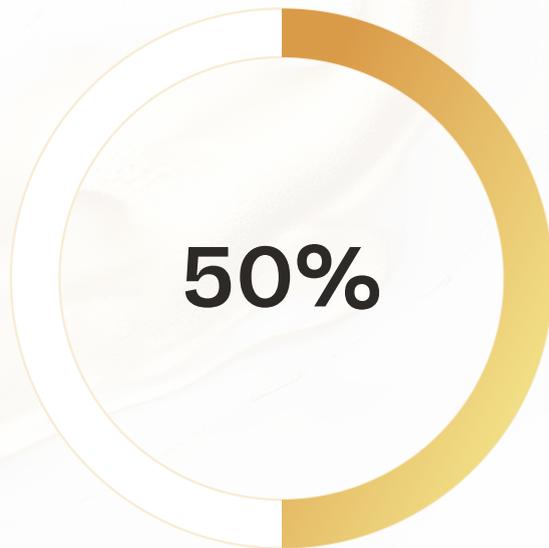
- Mayor estabilidad a largo plazo
- Protección contra la inflación local
- Acceso a mercados financieros internacionales
- Preservación del valor real de tu patrimonio

Los datos hablan por sí solos: en los últimos 10 años, muchas monedas locales han perdido entre un 30% y 60% de su valor frente al dólar. Un plan de ahorro diversificado en moneda fuerte no es lujo, es una necesidad para proteger tu futuro.



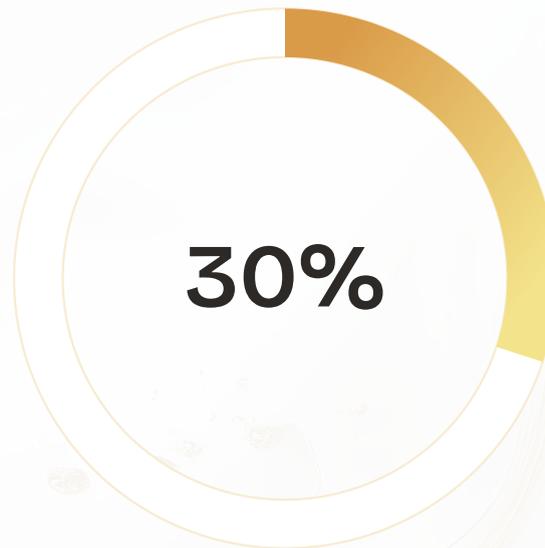
# Error #3: No tener un plan claro y estructurado

Sin un plan estructurado, ahorrar se convierte en un acto de voluntad que falla ante las tentaciones y emergencias. La regla 50-30-20 te ofrece un marco simple pero efectivo para organizar tus finanzas personales.



## Gastos esenciales

Vivienda, alimentación, transporte y servicios básicos



## Gastos personales

Entretenimiento, hobbies, compras no esenciales



## Ahorro e inversión

Tu futuro financiero y fondo de emergencia

Este 20% destinado al ahorro debe ser tratado como un gasto fijo, no negociable. **Págarte a ti mismo primero** es la clave del éxito financiero. Define metas específicas: "Quiero \$500,000 a los 65 años" es mucho más poderoso que "quiero ahorrar algo para la jubilación".

# Error #4: Ignorar los costos y gastos futuros de la jubilación

Muchas personas subestiman drásticamente cuánto dinero necesitarán durante la jubilación. Los gastos no desaparecen cuando dejas de trabajar; de hecho, algunos aumentan significativamente, especialmente los relacionados con la salud.

Categoría de gasto	Estimación mensual (\$)	% del total
Vivienda y servicios	10,000-15,000	34%
Gastos médicos	6,000-12,000	27
Alimentación	5,000-8,000	19%
Transporte	2,500-5,000	11%
Ocio y entretenimiento	2,000-4,000	9%
<b>TOTAL MENSUAL</b>	<b>25,500-44,000</b>	<b>100%</b>

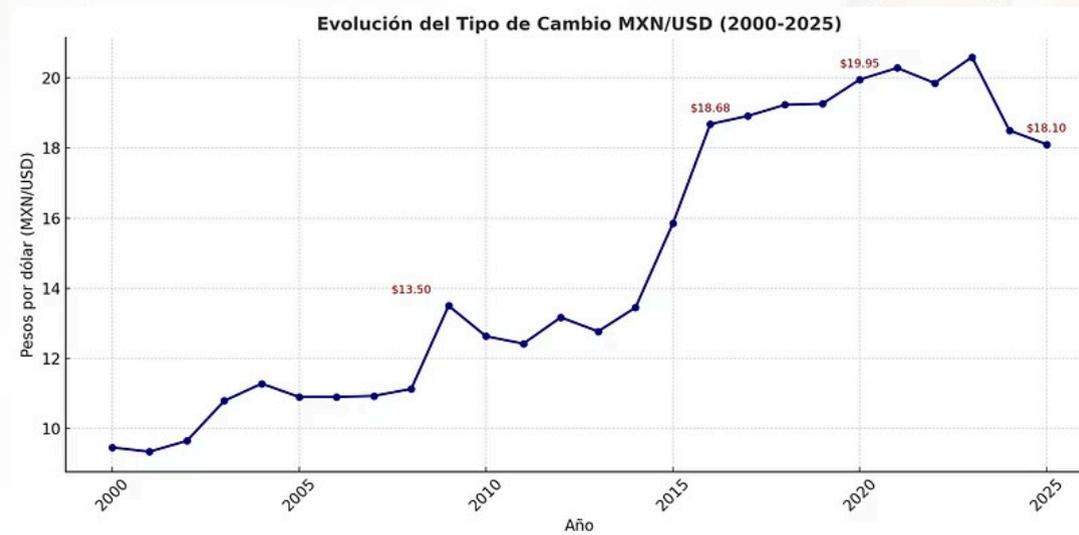
📌 **Regla práctica:** Necesitarás entre el 70% y 90% de tus ingresos actuales para mantener tu estilo de vida durante la jubilación. Si ganas \$30,000 mensuales, planifica necesitar al menos \$21,000-27,000 mensuales.

# Error #5: No tener un plan en dólares.

La mayoría ahorra en pesos, que es como guardar agua en un balde con agujeros: poco a poco se vacía.

El error es no blindar tu patrimonio en una moneda fuerte y global. Cuando llegues a tu retiro, descubrirás que los pesos no alcanzan para el estilo de vida que soñaste.

**Cómo evitarlo:** Diseña un plan de ahorro en dólares que te dé certidumbre. Con él, lo que hoy parece un esfuerzo pequeño puede convertirse en la llave de tu libertad financiera.



Depreciación del peso frente al dólar en los últimos 25 años.

Se aprecia cómo el peso pasó de **≈9.5 pesos por dólar en 2000** a **≈18 pesos por dólar en 2025**, prácticamente duplicando el costo del dólar.

# Cómo armar tu plan de ahorro en dólares paso a paso

01

## Evalúa tu situación financiera actual

Calcula tus ingresos, gastos y capacidad real de ahorro mensual. Sé honesto y realista con tus números.

02

## Abre una cuenta e específico para tus inversiones

Busca instituciones financieras confiables que ofrezcan cuentas de ahorro o inversión con bajas comisiones.

03

## Automatiza tus aportes

Programa transferencias automáticas mensuales para evitar la tentación de gastar ese dinero en otras cosas.

04

## Diversifica tus inversiones

No pongas todo en una sola canasta. Combina cuentas de ahorro, fondos índice y otros instrumentos según tu perfil de riesgo.

05

## Busca asesoría profesional

Un asesor financiero certificado puede ayudarte a optimizar tu estrategia y evitar errores costosos.

Recuerda: **la consistencia es más importante que la cantidad**. Es mejor ahorrar \$1000 mensuales de forma constante que \$5000 de vez en cuando. Tu futuro yo te lo agradecerá.

# Casos reales: Historias de éxito y fracaso



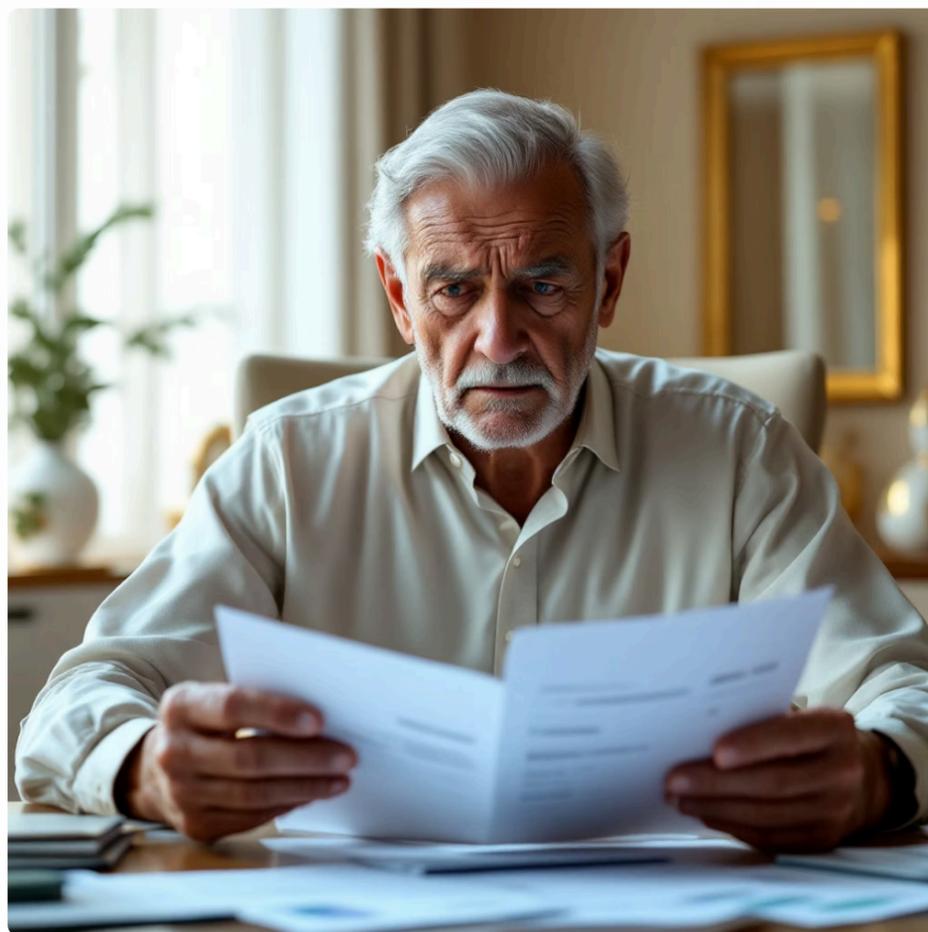
## Historia de éxito: María

"Cuando tenía 30 años, decidí tomar las riendas de mi futuro financiero. Comencé a ahorrar **200 USD al mes**, que al tipo de cambio actual equivale aproximadamente a **4,000 MXN**, con un horizonte de **35 años**, confiando en un rendimiento promedio anual del **6% en dólares**.

Hoy, al mirar atrás, me sorprende el resultado: he acumulado alrededor de **280,000 USD**, que equivalen a más de **5 millones de pesos mexicanos**. Lo más impactante es que de esos 5 millones, solo **840,000 MXN los aporté yo mismo**; el resto se generó gracias al **interés compuesto**.

**Clave del éxito:** Empezar a ahorrar temprano. El tiempo se convirtió en mi mejor aliado, y el interés compuesto hizo el resto."

La magia del interés compuesto y el ahorro en dólares es tan poderosa que puede transformar pequeñas decisiones en grandes resultados. La pregunta no es si deberías hacerlo, sino: **¿Cuánto antes vas a empezar?**



## Historia de advertencia: Juan

"Durante muchos años pensé que "todavía era joven" y que podía preocuparme por el retiro más adelante. No ahorré nada, confiando en que de alguna manera las cosas se arreglarían.

Hoy, al mirar mi situación, veo la realidad: **no tengo un fondo sólido para mi jubilación** y me preocupa cómo voy a mantener mi nivel de vida cuando deje de trabajar. Mis amigos que empezaron a ahorrar temprano ya tienen un colchón financiero, mientras yo solo tengo la incertidumbre y la necesidad de seguir trabajando o de depender de otros y soluciones de último momento.."

**Error clave:** Subestimar la importancia de empezar a ahorrar temprano. Cada año que pasa sin aportar es un año perdido que el **interés compuesto** no podrá recuperar.

# Estrategia paso a paso para crear tu plan de ahorro en dólares.

Tener claridad es lo que separa a quienes sueñan con un retiro digno de quienes realmente lo logran. La buena noticia es que no necesitas fórmulas complicadas: solo disciplina, visión y un plan estructurado.

Aquí te dejo un **paso a paso práctico**: Tu futuro financiero se construye con las decisiones que tomes hoy.

## Paso 1. Define tu "número mágico"

Pregúntate: **¿cuánto dinero necesitaré cada mes en mi retiro para vivir bien?**

- Haz un presupuesto con vivienda, salud, comida, transporte y estilo de vida.
- Ejemplo: si hoy gastas 30,000 pesos al mes, en 25 años necesitarás al menos 60,000 (considerando inflación).

Ese número será tu objetivo de retiro.

## Paso 4. Hazlo en dólares.

Este es el blindaje contra la devaluación.

- Ahorra en dólares a través de un **plan internacional de aseguradora**.
- Evita el error de guardar dinero en pesos, donde la inflación te roba en silencio.

Ahorrar en dólares es como ponerle cinturón de seguridad a tu retiro.

## Paso 7. Revisa y ajusta cada año.

La vida cambia, tus ingresos cambian, tus metas cambian.

- Haz una revisión anual de tu plan:  
¿Puedes aumentar tu aportación?  
¿Se ajusta a tus nuevas metas?
- Recuerda: lo importante no es "hacerlo perfecto", sino **hacerlo constante**.

El que ajusta, asegura..

## Paso 2. Calcula el tiempo que tienes

No es lo mismo planear a los 30 que a los 50.

- **Entre más temprano comiences, más trabaja el interés compuesto por ti.**
- Ubica tu edad actual y cuántos años faltan para tu retiro (meta: 65 años).

El tiempo es tu capital invisible.

## Paso 5. Automatiza tu ahorro.

El secreto de los inversionistas disciplinados: **quítalo de tu cuenta antes de gastarlo**.

- Configura el cargo automático en tu tarjeta o cuenta bancaria.
- Así no dependerás de "fuerza de voluntad".

Si tienes que pensarlo cada mes, no va a pasar.

## Paso 3. Define tu capacidad de ahorro.

La clave es empezar con lo que puedas y ser constante.

- Recomendación: destina mínimo el **10% de tus ingresos mensuales**.
- Ejemplo: si ganas \$30,000 pesos, tu ahorro ideal es \$3,000 mensuales (aprox. 150 USD).

No se trata de cuánto ganas, sino de cuánto apartas para tu yo del futuro.

## Paso 6. Protege tu plan con seguros.

Un ahorro sin protección es frágil.

- Incluye cobertura de **seguro de vida** y **seguro de invalidez** dentro de tu plan.
- Así, si algo te pasa, tu familia o tú mismo estarán cubiertos y el ahorro continuará.

Es como ponerle candados de acero a tu inversión.

📌 **Tu próximo paso:** Contacta con un asesor financiero certificado esta semana para evaluar tu situación y diseñar tu plan personalizado de ahorro. Tu jubilación de ensueño comienza con una sola decisión: Actuar ahora.

Piensa en tu futuro como un árbol: el mejor momento para plantarlo fue hace 20 años.  
El segundo mejor momento es hoy!!

# En M&M Asesores en Seguros te ofrecemos un diagnóstico gratuito donde podrás conocer:

- Cuánto dinero tendrás realmente al jubilarte.
- Cuánto necesitas para mantener tu estilo de vida.
- Cómo diseñar un plan adaptado a ti y a tu familia.

**Da el primer paso hoy. Tu "yo del futuro" te lo va a agradecer.**



**Piensa en tu futuro como un árbol: el mejor momento para plantarlo fue hace 20 años.  
El segundo mejor momento es hoy!!**

## **CONTACTO:**

**Teléfonos:** (477) 830 10 13 y 477 378 39 36

**WhatsApp:** (444) 208 31 44

**Sitio web:** [www.mymasesoresenseguros.com](http://www.mymasesoresenseguros.com)

**Email:** m.mseguro@outlook.com

