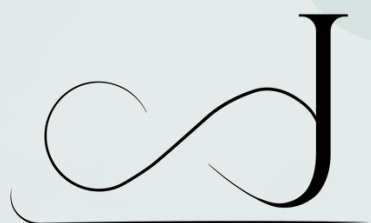


ELEMENTŲ VARŽYBŲ REIKALAVIMAI

LEDOLINK CUP 2026

TARPKLUBINĖS DAILIOJO ČIUOŽIMO VARŽYBOS SUAUGUSIEMS MĖGĖJAMS

VASARIO 7–8, 2026
KAUNAS, LIETUVA



Visi elementai turi būti atlikti nurodyta tvarka. Vertinamas tik pirmas bandymas. Atlikimo laikas – iki 2:00 min. Už kiekvienas viršytas 5 sekundes bus nuimama -0,25 taško.

ELEMENTS C

Čiuožimas į priekį + čiuožimas atgal	Atsispyrimai
1 burbuliukas į priekį + pritūpimas + gandriukas	3 sek. pozicijoje
Vidiniai lankai į priekį	Bent po 3 iš abiejų kojų
Aukštas suktukas (gali būti atliekamas ant dviejų kojų)	Bent 2 apsisukimai

ELEMENTS B

Kryžiovimai į priekį ir atgal	Bent po vieną ratą (pasirinktinai palei arba prieš laikrodžio rodyklę)
Vidiniai lankai į priekį + vidiniai lankai atgal	Bent po 3 iš abiejų kojų
Valso žingsnis + valso šuolis	Po vieną
Kregždė	Bent 3 sek. pozicijoje
Aukštas suktukas (ant vienos kojos)	Bent 3 apsisukimai

ELEMENTS A

Išorinis trejetas + užkryžiovimas	Bent po 2 kartus į abi puses
Įtūpstas (delfinas) + kregždė	Bent po 3 sek. pozicijoje
Viengubi vidiniai tvizlai į priekį	Bent po 3 į abi puses
Viengubas šuolis (1S, 1Lo arba 1T)	Pasirinktinai vienas šuolis
Aukštas suktukas (ant vienos kojos)	Bent 3 apsisukimai