

TECHNINIAI REIKALAVIMAI
PROGRAMOMS

LEDOLINK CUP
2026

TARPKLUBINĖS DAILIOJO ČIUOŽIMO VARŽYBOS SUAUGUSIEMS MĖGĖJAMS

VASARIS 7–8, 2026
KAUNAS, LIETUVA



Laisvoji programa Pre–Bronze

Pre–Bronze laisvosios programos rungtyje dalyvis turi atlikti subalansuotą programą, kuri turi apimti:

Daugiausia tris (3) šuolio elementus:

- Leidžiami tik viengubi šuoliai, dvigubi, trigubi ar keturgubi šuoliai neleidžiami.
- Galima atlikti Valso, Salhovo ir tulupo šuolius.
- Negalima atlikti Ritbergerio, flipo ar Lutzo šuolių.
- Šuolių kombinacijos ar sekos neleidžiamos.
- Nei vienas į sąrašą įtrauktas šuolis negali būti kartojamas daugiau nei vieną kartą programoje.
- Į sąrašą neįtraukti šuoliai gali būti atliekami tik kaip jungiamoji pėdų darbo dalis.

Daugiausia du (2) suktukai su pagrindine pozicija, be pozicijos variacijos ir be kojos keitimo:

- Suktuke turi būti atlikti mažiausiai 3 apsisukimai.
- Suktukai su šuoliniu įvažiavimu neleidžiami.
- Kiekvienoje pozicijoje turi būti mažiausiai du (2) apsisukimai, kitaip pozicija nebus įskaityta.

Daugiausia viena (1) choreografinė seka, užimanti bent pusę (1/2) ledo aikštės ploto:

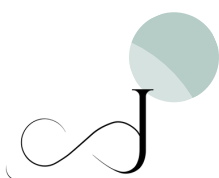
- Choreografinę seką gali sudaryti bet kokie judesiai: žingsniai, posūkiai, spiralės, arabeskos, laiveliai, „Ina Bauer“, „hydroblading“, pereinamieji (neįtraukti į sąrašą) šuoliai, sukimosi judesiai ir pan.
- Žingsniai ir posūkiai gali būti naudojami sujungti du ar daugiau skirtingų judesių.
- Choreografinė seka turi bazinę vertę ir teisėjų vertinama tik pagal GOE (atlikimo kokybę).

Trukmė: maksimali programos trukmė – 1 minutė 30 sekundžių (± 10 s).

Koeficientas: kiekvieno programos komponento balai dauginami iš koeficiento 2.0.

Apšilimas: apšilimo trukmė – penkios (5) minutės. Apšilimo grupėje gali būti ne daugiau kaip aštuoni (8) čiuožėjai.

Lygio paaiškinimas: visuose elementuose, kuriems taikomi lygiai, bus įskaitomi tik bazinio lygio reikalavimai. Papildomos ypatybės nebus įskaitomos į lygio reikalavimus ir bus ignoruojamos techninės komandos.



Laisvoji programa Bronze

Bronze laisvosios programos rungtyje dalyvis turi atlikti subalansuotą programą, kuri turi apimti:

Daugiausia keturis (4) šuolio elementus, sudarytus tik iš viengubių šuolių. Axel tipo, dvigubi, trigubi ir keturgubi šuoliai neleidžiami. Laisvojoje programoje gali būti viena (1) šuolių kombinacija. Šuolių kombinacija gali susidėti iš dviejų (2) į sąrašą įtrauktų šuolių. Kiekvienas į sąrašą įtrauktas šuolis gali būti atliekamas daugiausia du (2) kartus. Valso šuoliai nebus vertinami.

Daugiausia du (2) skirtingų sutrumpintų pavadinimų (abreviacijų) suktukai, kiekvienas jų turi būti suktukas vienoje pozicijoje su kojos keitimu arba be jo:

- Suktuke be kojos keitimo turi būti atlikti mažiausiai 3 apsisukimai, o suktuke su kojos keitimu – mažiausiai šeši (6) apsisukimai.
- Suktukai su šuoliniu įvažiavimu neleidžiami. Suktukų kombinacijos neleidžiamos.
- Kiekvienoje pozicijoje turi būti mažiausiai du (2) apsisukimai, kitaip pozicija nebus įskaityta.
- Suktukas, kuriame nėra pagrindinės pozicijos su 2 apsisukimais, negaus jokios vertės, o suktukas su mažiau nei trimis (3) apsisukimais iš viso bus laikomas čiuožimo judesiu, o ne suktuku.
- Visi suktukai su kojos keitimu turi turėti mažiausiai 3 apsisukimus ant kiekvienos kojos. Jei šis reikalavimas nebus įvykdytas, suktukas bus pažymėtas raide V.

Daugiausia viena (1) choreografinė seka, užimanti bent pusę (1/2) ledo aikštės ploto:

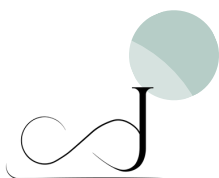
- Choreografinę seką gali sudaryti bet kokie judesiai: žingsniai, posūkiai, spiralės, arabeskos, laiveliai, „Ina Bauer“, „hydroblading“, pereinamieji (neįtraukti į sąrašą) šuoliai, sukimosi judesiai ir pan.
- Žingsniai ir posūkiai gali būti naudojami sujungti du ar daugiau skirtingų judesių.
- Choreografinė seka turi bazinę vertę ir teisėjų vertinama tik pagal GOE (atlikimo kokybę).

Trukmė: maksimali trukmė – 1 minutė 40 sekundžių (± 10 s).

Koeficientas: kiekvieno programos komponento balai dauginami iš koeficiento 2.0.

Apšilimas: apšilimo trukmė – penkios (5) minutės. Apšilimo grupėje gali būti ne daugiau kaip aštuoni (8) čiuožėjai.

Lygio paaiškinimas: visuose elementuose, kuriems taikomi lygiai, bus įskaitomi iki 1 lygio reikalavimai. Papildomos ypatybės nebus įskaitomos į lygio reikalavimus ir bus ignoruojamos techninės komandos.



Laisvoji programa Silver

Silver laisvosios programos rungtyje dalyvis turi atlikti subalansuotą programą, kuri turi apimti:

Daugiausia keturis (4) šuolio elementus, sudarytus iš bet kurių viengubių šuolių (įskaitant viengubą Akselį). Dvigubi, trigubi ir keturgubi šuoliai neleidžiami. Laisvojoje programoje gali būti iki dviejų (2) šuolių kombinacijų arba viena (1) šuolių kombinacija ir viena (1) šuolių seka:

- Viena (1) šuolių kombinacija arba viena (1) šuolių seka gali susidėti iš ne daugiau kaip trijų (3) į sąrašą įtrauktų šuolių. Kita šuolių kombinacija gali susidėti iš dviejų (2) šuolių.
- Šuolių seka susideda iš dviejų (2) arba trijų (3) bet kokio apsisukimų skaičiaus šuolių, kur antrasis ir (arba) trečiasis šuolis yra Akselio tipo, atliekamas tiesioginiu žingsniu nuo pirmojo / antrojo šuolio nusileidimo kreivės į Akselio šuolio įšokimo kreivę.
- Kiekvienas į sąrašą įtrauktas šuolis gali būti atliekamas daugiausia du (2) kartus.
- Oilerio šuolis laikomas į sąrašą įtrauktu šuoliu tik tuomet, kai jis naudojamas kombinacijoje tarp dviejų kitų į sąrašą įtrauktų šuolių.

Daugiausia du (2) skirtingų sutrumpintų pavadinimų suktukai, kiekvienas jų turi būti suktukas vienoje pozicijoje su kojos keitimu arba be jo:

- Suktuke be kojos keitimo turi būti atlikti mažiausiai 3 apsisukimai, o suktuke su kojos keitimu – mažiausiai šeši (6) apsisukimai.
- Suktukų kombinacijos turi apimti bent dvi (2) skirtingas pagrindines pozicijas, po du (2) apsisukimus kiekvienoje iš jų, atliekamus bet kurioje suktuko vietoje. Norint gauti visą vertę, suktukų kombinacijoje turi būti visos trys (3) pagrindinės pozicijos.
- Kiekvienoje pozicijoje turi būti mažiausiai du (2) apsisukimai, kitaip pozicija nebus įskaityta.
- Suktukas, kuriame nėra pagrindinės pozicijos su 2 apsisukimais, negaus jokios vertės, o suktukas su mažiau nei trimis (3) apsisukimais iš viso bus laikomas čiuožimo judesiu, o ne suktuku.
- Visi suktukai su kojos keitimu turi turėti mažiausiai 3 apsisukimus ant kiekvienos kojos. Jei šis reikalavimas nebus įvykdytas, suktukas bus pažymėtas raide V.

Daugiausia viena (1) choreografinė seka, užimanti visą ledo aikštės plotą:

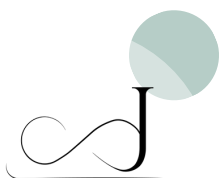
- Choreografinę seką gali sudaryti bet kokie judesiai: žingsniai, posūkiai, spiralės, arabeskos, laiveliai, „Ina Bauer“, „hydroblading“, pereinamieji (neįtraukti į sąrašą) šuoliai, sukimosi judesiai ir pan.
- Žingsniai ir posūkiai gali būti naudojami sujungti du ar daugiau skirtingų judesių.
- Choreografinė seka turi bazinę vertę ir teisėjų vertinama tik pagal GOE (atlikimo kokybę).

Trukmė: maksimali trukmė – 2 minutės (±10 s).

Koeficientas: kiekvieno programos komponento balai dauginami iš koeficiento 2.0.

Apšilimas: apšilimo trukmė – penkios (5) minutės. Apšilimo grupėje gali būti ne daugiau kaip aštuoni (8) čiuožėjai.

Lygio paaiškinimas: visuose elementuose, kuriems taikomi lygiai, bus įskaitomi iki 2 lygio reikalavimai. Papildomos ypatybės nebus įskaitomos į lygio reikalavimus ir bus ignoruojamos techninės komandos.



Laisvoji programa Gold

Gold laisvosios programos rungtyje dalyvis turi atlikti subalansuotą programą, kuri turi apimti:

Daugiausia penkis (5) šuolio elementus, sudarytus iš viengubių šuolių (įskaitant viengubą Akselį) arba dvigubių šuolių. Dvigubas flipo, dvigubas Lutzo ir dvigubas Akselio šuolis neleidžiami. Trigubi ir keturgubi šuoliai neleidžiami. Laisvojoje programoje gali būti iki dviejų (2) šuolių kombinacijų arba viena (1) šuolių kombinacija ir viena (1) šuolių seka:

- Viena (1) šuolių kombinacija arba viena (1) šuolių seka gali susidėti iš ne daugiau kaip trijų (3) į sąrašą įtrauktų šuolių. Kita šuolių kombinacija gali susidėti iš dviejų (2) šuolių.
- Šuolių seka susideda iš dviejų (2) arba trijų (3) bet kokio apsisukimų skaičiaus šuolių, kur antrasis ir (arba) trečiasis šuolis yra Akselio tipo, atliekamas tiesioginiu žingsniu nuo pirmojo / antrojo šuolio nusileidimo kreivės į Akselio šuolio įšokimo kreivę.
- Kiekvienas į sąrašą įtrauktas šuolis gali būti atliekamas daugiausia du (2) kartus.
- Oilerio šuolis laikomas į sąrašą įtrauktu šuoliu tik tuomet, kai jis naudojamas kombinacijoje tarp dviejų kitų į sąrašą įtrauktų šuolių.

Daugiausia trys (3) skirtingų sutrumpintų pavadinimų suktukai, iš kurių vienas (1) turi būti suktukų kombinacija su kojos keitimu, o vienas (1) – suktukas su šuoliniu įvažiavimu:

- Suktuke be kojos keitimo turi būti atlikti mažiausiai 3 apsisukimai, o suktuke su kojos keitimu – mažiausiai šeši (6) apsisukimai.
- Suktukų kombinacijos turi apimti bent dvi (2) skirtingas pagrindines pozicijas, po du (2) apsisukimus kiekvienoje iš jų, atliekamus bet kurioje suktuko vietoje. Norint gauti visą vertę, suktukų kombinacijoje turi būti visos trys (3) pagrindinės pozicijos.
- Kiekvienoje pozicijoje turi būti mažiausiai du (2) apsisukimai, kitaip pozicija nebus įskaityta.
- Suktukas, kuriame nėra pagrindinės pozicijos su 2 apsisukimais, negaus jokios vertės, o suktukas su mažiau nei trimis (3) apsisukimais iš viso bus laikomas čiuožimo judesiu, o ne suktuku.
- Visi suktukai su kojos keitimu turi turėti mažiausiai 3 apsisukimus ant kiekvienos kojos. Jei šis reikalavimas nebus įvykdytas, suktukas bus pažymėtas raide V.

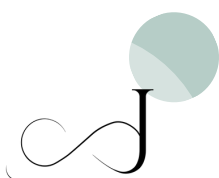
Daugiausia viena (1) žingsnių seka, užimanti visą ledo aikštės plotą.

Trukmė: maksimali trukmė – 2 minutės ir 50 sekundžių (± 10 s).

Koeficientas: kiekvieno programos komponento balai dauginami iš koeficiento 2.67.

Apšilimas: apšilimo trukmė – penkios (5) minutės. Apšilimo grupėje gali būti ne daugiau kaip aštuoni (8) čiuožėjai.

Lygio paaiškinimas: visuose techniniuose elementuose, kuriems taikomi lygiai, bus įskaitomi iki 3 lygio reikalavimai. Papildomos ypatybės nebus įskaitomos į lygio reikalavimus ir bus ignoruojamos techninės komandos.



Laisvoji programa Masters

Masters laisvosios programos rungtyje dalyvis turi atlikti subalansuotą programą, kuri turi apimti:

Daugiausia penkis (5) šuolio elementus, iš kurių vienas privalo būti Akselio tipo šuolis. Leidžiami viengubi ir dvigubi šuoliai. Trigubi ir keturgubi šuoliai neleidžiami. Laisvojoje programoje gali būti iki dviejų (2) šuolių kombinacijų arba viena (1) šuolių kombinacija ir viena (1) šuolių seka:

- Viena (1) šuolių kombinacija arba viena (1) šuolių seka gali susidėti iš ne daugiau kaip trijų (3) į sąrašą įtrauktų šuolių. Kita šuolių kombinacija gali susidėti iš dviejų (2) šuolių.
- Šuolių seka susideda iš dviejų (2) arba trijų (3) bet kokio apsisukimų skaičiaus šuolių, kur antrasis ir (arba) trečiasis šuolis yra Akselio tipo, atliekamas tiesioginiu žingsniu nuo pirmojo / antrojo šuolio nusileidimo kreivės į Akselio šuolio įšokimo kreivę.
- Kiekvienas į sąrašą įtrauktas šuolis gali būti atliekamas daugiausia du (2) kartus.
- Oilerio šuolis laikomas į sąrašą įtrauktu šuoliu tik tuomet, kai jis naudojamas kombinacijoje tarp dviejų kitų į sąrašą įtrauktų šuolių.

Daugiausia trys (3) skirtingų sutrumpintų pavadinimų suktukai, iš kurių vienas (1) turi būti suktukų kombinacija su kojos keitimu, o vienas (1) – suktukas su šuoliniu įvažiavimu:

- Suktuke be kojos keitimo turi būti atlikti mažiausiai šeši (6) apsisukimai, o suktuke su kojos keitimu – mažiausiai aštuoni (8) apsisukimai.
- Suktukų kombinacijos turi apimti bent dvi (2) skirtingas pagrindines pozicijas, po du (2) apsisukimus kiekvienoje iš jų, atliekamus bet kurioje suktuko vietoje. Norint gauti visą vertę, suktukų kombinacijoje turi būti visos trys (3) pagrindinės pozicijos.
- Kiekvienoje pozicijoje turi būti mažiausiai du (2) apsisukimai, kitaip pozicija nebus įskaityta.
- Suktukas, kuriame nėra pagrindinės pozicijos su 2 apsisukimais, negaus jokios vertės, o suktukas su mažiau nei trimis (3) apsisukimais iš viso bus laikomas čiuožimo judesiu, o ne suktuku.
- Visi suktukai su kojos keitimu turi turėti mažiausiai 3 apsisukimus ant kiekvienos kojos. Jei šis reikalavimas nebus įvykdytas, suktukas bus pažymėtas raide V.

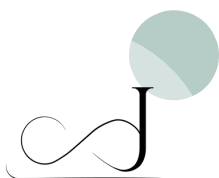
Daugiausia viena (1) žingsnių seka, užimanti visą ledo aikštės plotą.

Trukmė: maksimali trukmė – 3 minutės (± 10 s).

Koeficientas: kiekvieno programos komponento balai dauginami iš koeficiento 2.67.

Apšilimas: apšilimo trukmė – šešios (6) minutės. Apšilimo grupėje gali būti ne daugiau kaip šeši (6) čiuožėjai.

Lygio paaiškinimas: visuose techniniuose elementuose, kuriems taikomi lygiai, bus įskaitomi iki 4 lygio reikalavimai.



Meninės laisvosios programos bendrieji reikalavimai

Meninės rungtys susideda iš laisvųjų programų, vertinamų tik pagal programos komponentus. Išsamią programos komponentų aprašymo informaciją rasite ISU pavienio ir porinio čiuožimo bei šokio ant ledo bendrosiose techninėse taisyklėse (Taisyklė 504, 3a punktas). Šioje rungtyje nebus techninės komisijos ir nebus skiriami techniniai balai.

Programos komponentų daugikliai:

- Kompozicija – 1,0
- Pateikimas – 1,2
- Čiuožimo įgūdžiai – 1,0

Kritimai nėra vertinami kaip atskira atskaita, tačiau jie gali neigiamai paveikti programos komponentų įvertinimą.

Meninės laisvosios programos rungtis yra sportinė varžyba, skirta leisti čiuožėjams pademonstruoti savo čiuožimo gebėjimus, kaip jie apibrėžti pagal tris ISU vertinimo sistemos programos komponentus. Balai už reikalaujamus techninius elementus suteikiami tik atsižvelgiant į tai, kiek šie judesiai pagerina komponento balą. Techninio sudėtingumo balai nesuteikiami.

Programa turi būti kuriama remiantis čiuožimo įgūdžiais ir kokybe, o ne papildomais pagražinimais, pavyzdžiui, slydimu ant vieno kelio ar pernelyg dažnu dantukinių žingsnių naudojimu. Čiuožėjas (-ai) negali išbūti vienoje vietoje ilgiau nei penkias (5) sekundes. Programos ir laiko skaičiavimas prasidės nuo pirmo čiuožėjo (-ų) judesio.

Bet koks techninis elementas, viršijantis žemiau nustatytą maksimalų leistiną skaičių, bus laikomas neteisėtu elementu (nuoskaita –1,0).

Jei nebus atlikti minimaliai reikalaujami techniniai elementai, bus skiriama nuoskaita už „trūkstantį elementą“ –1,0, o protokole jis bus pažymėtas kaip neteisėtas elementas. Už tokias nuoskaitas atsakingas vyriausias teisėjas (angl. referee).

Apranga ir grimas turi būti kuklūs, orūs ir tinkami sportinėms varžyboms – ne ryškūs ar teatrališki. Apranga gali atspindėti pasirinktą muzikos charakterį. Apranga neturi sudaryti įspūdžio, kad yra pernelyg atvira (ISU taisyklė 501). Tai nėra teatro ant ledo, spektaklio ar šou tipo pasirodymas. Kostiumai, kuriuose yra dalelių, galinčių sugadinti ar palikti ką nors ant ledo paviršiaus (pvz., plunksnos, perteklinės karoliukų dekoracijos) laikomi nesaugiais ir yra neleidžiami. Kostiumų dekoracijos turi būti tvirtai pritvirtintos. Jei dalis kostiumo ar dekoracijos nukrenta ant ledo, bus taikoma nuoskaita: –1,0 už programą.

Rekvizitų ir aksesuarų meninėse programose naudoti negalima. Rekvizitų naudojimas bus baudiamas nuoskaita: –1,0 už programą. Bet kuris daiktas, laikomas rankoje ar numetamas pasirodymo metu, laikomas rekvizitu. Pvz., skrybėlė, dėvima visos programos metu, nelaikoma rekvizitu, tačiau jei ji sąmoningai nuimama pasirodymo metu, ji laikoma rekvizitu. Ant ledo paliekamos, į publiką metamos, ant bortų ar ant teisėjų stalo padėtos detalės yra neleidžiamos.

Neleistini elementai:

- Salto tipo šuoliai
- Gulinėjimas ant ledo ir ilgas ir/arba nejudrus klūpėjimas ant abiejų kelių ant ledo

Varžybos vyks šiuose lygiuose:

- Masters
- Gold
- Silver
- Bronze
- Pre-Bronze

Reikalavimai:

Meninė laisvoji programa yra sportinė rungtis, kurioje privaloma įtraukti dailiojo čiuožimo sporto elementus:

- Būtina įtraukti bent vieną (1) ir daugiausia du (2) viengubus šuolius:
 - Valso šuolis laikomas į sąrašą įtrauktu viengubu šuoliu tik Pre-Bronze kategorijoje.
 - Bronze, Silver ir Gold lygiuose Akselio tipo šuoliai neleidžiami, Masters lygyje Akseliai leidžiami.
 - Visuose lygiuose neleidžiami dvigubi ir trigubi šuoliai.
 - Šuolių kombinacijos neleidžiamos.
- Būtina įtraukti bent vieną (1) ir daugiausia du (2) suktukus.

Programos trukmė:

- Masters Artistic Free Skating – 2 minutės (± 10 s)
- Gold, Silver, Bronze ir Pre-Bronze Artistic Free Skating – 1 minutė 30 sekundžių (± 10 s)

Apšilimas: visų meninių programų apšilimo trukmė – 4 minutės. Maksimaliai 8 čiuožėjai grupėje.