



ADAL - Associação de Desporto e Aventura do Alentejo

Sede na Rua da Soalheira, Apartado 328C, 7630-359 Colos, Odemira

Contatos:

Email: adal.geral@gmail.com Telefone: 962668379

Inscrições: eventosadal.9@gmail.com

BOLETIM I

I Rogaine

Santa Clara

Índice:

Conteúdo

1. Apresentação	
2. Organização	
3. Comissão Organizadora	
4. Programa	
5. Sistema de Pontuação / Penalizações / Cronometragem	
6. Centro de Eventos	
7. Escalões	
8. Informações Técnicas / Terreno	
9. Inscrições	
10. Prémios	
11. Material obrigatório / material recomendado	
12. Regulamentos	
13. Primeiros socorros	
14. Direitos de imagem	

1. Apresentação

O I Rogaine de Santa Clara é uma iniciativa da Associação de Desporto e Aventura do Alentejano (ADAL) organizada em parceria com o Município de Odemira, integrando a Taça de Portugal de Ori-Trail / Rogaine da Federação Portuguesa de Orientação (FPO).

A 20 de junho de 2026, na área envolvente à Barragem de Santa Clara, região do Baixo Alentejo, vai ter lugar pela primeira vez uma competição de Orientação integrada no Ranking Nacional da FPO.

O evento é uma prova de Ori-Trail Rogaine, uma variante de orientação praticada em equipa constituída por 2 a 5 elementos, podendo participar-se a pé (pedestre) ou de bicicleta (btt).

As equipas recebem um mapa abrangendo uma grande área, com múltiplos postos de controlo. A escolha dos itinerários é livre e cada controlo tem uma valorização em pontos, expressa no mapa, sendo o objetivo de cada equipa conseguir a máxima pontuação no tempo definido.

Tal como nas restantes provas de orientação, no evento podem participar pessoas de ambos os sexos, federados e não federados, pois também estão disponíveis escalões para principiantes, cuja janela temporal de prova é de 2h30 na vertente Open Pedestre e 2 horas na vertente Open Ori-BTT; existe ainda um escalão de Formação Pedestre e outro de Formação Ori-BTT, ambos com tempo de prova de 1 hora. Para os escalões de principiante e de formação, a dificuldade dos postos de controlo é mais reduzida, permitindo a participação de toda a comunidade.

Queremos promover a participação de munícipes neste evento! Contamos com a vossa presença!

2. Organização

ADAL - Associação de Desporto e Aventura do Alentejano

FPO – Federação Portuguesa de Orientação

Freguesia de Santa Clara

Câmara Municipal de Odemira

3. Comissão organizadora

Diretor do Evento: Nuno Loução

Supervisor: *A designar em breve*

3.1 Endereço do Organizador

ADAL - Associação de Desporto e Aventura do Alentejano

Sede na Rua da Soalheira, Apartado 328C, 7630-359 Colos, Odemira

Contatos Email: eventosadal.9@gmail.com

Telefone: 962668379

4. Programa

Até segunda-feira, 14 de junho 2026, decorre o período de inscrições na plataforma OASIS, nos escalões de competição. Após esta data só serão aceites inscrições para os escalões abertos e de formação, ficando dependentes do nº de mapas existentes.

Quarta-feira, 15 de junho 2026: data limite para efetuar o pagamento via transferência bancária.

Sábado, 20 de fevereiro 2025

9h00 – Abertura do Secretariado

Competição pedestre (*exceto formação e open*)

- 10h30 – Chamada dos atletas para a competição pedestre
- 10h40 – Briefing
- 10h45 – Entrega dos mapas
- 11h00 – Partida da prova
- 15h00 - Limite de chegada sem penalização da **COMPETIÇÃO PEDESTRE**
- 15h30 – Fecho da meta (hora limite de chegada)

Competição BTT (*exceto formação e open*)

11h05 – Chamada dos atletas para a competição BTT

11h15 – Briefing

11h20 – Entrega dos mapas

11h35 – Partida da prova

15h35 – Limite de chegada sem penalização da COMPETIÇÃO BTT

16h05 – Fecho da meta (hora limite de chegada)

Programa escalões abertos (open) e formação

12h40 – Chamada dos atletas de Open Pedestre / BTT e Formação

12h50 – Briefing

12h55 – Entrega dos mapas para a prova de Open Pedestre / BTT e Formação
Pedestre / BTT

13h10 – Partida da prova de Open Pedestre / BTT e Formação Pedestre / BTT

14h40 – Limite de chegada sem penalização para o escalão Formação Pedestre e BTT

15h10 – Fecho da meta (hora limite de chegada) para o escalão Formação Pedestre e
BTT

15h10 – Limite de chegada sem penalização para o escalão Open Pedestre

15h40 – Fecho da meta (hora limite de chegada) para o escalão Open Pedestre

15h10 – Fecho da meta (hora limite de chegada) para o escalão Open Pedestre / BTT

16h00 – Entrega de prémios

16h20 – Lanche *Por confirmar, condicionado a apoio de entidade*

Tempo das provas:

- Competição Pedestre: 4h00
- Competição Ori-BTT: 3h00
- Formação Pedestre e Formação Ori BTT: 1h30
- Open Pedestre: 2h00
- Open Ori-BTT: 1h30

Todos os escalões têm +30 minutos de tolerância, com penalização por cada minuto extra

5. Sistema de Pontuação / Penalizações / Cronometragem

- A ordem pela qual os pontos são controlados é livre.
- Cada posto de controlo tem de ser “picado/controlado” por todos os elementos da equipa “ao mesmo tempo” (isto é, entre o primeiro atleta e o último atleta não pode passar mais de 1 minuto).
- Cada posto de controlo tem uma pontuação associada. Para saber quantos pontos vale cada posto de controlo, deve ignorar-se o último algarismo do código do posto.

Exemplos: Posto com o código 46= 4 pontos; Posto com o código 102= 10 pontos.

Penalizações

- As equipas que cheguem até à hora “limite de chegada sem penalização” não sofrem qualquer tipo de penalidade.
- Por cada minuto de atraso, as equipas são penalizadas com 1 ponto. Exemplo para uma hora “limite de chegada sem penalização” às 15h00: a chegada entre 15:00:01 e 15:01:00 = 1 ponto de penalização; chegada às 15:19:05 = 20 pontos de penalização; chegada às 15:30:00 = 30 pontos de penalização.
- As equipas que chegarem em hora posterior ao “fecho da meta” são desqualificadas.

Cronometragem

- Utilização do sistema de cronometragem SPORTident SIAC (contactless). Todos os elementos da equipa têm de utilizar um chip SPORTident SIAC. Se não tem um SIAC, na inscrição coloque “aluguer”.
- Pulseira para SPORTident: Todos os atletas têm de transportar o seu chip SPORTident no pulso, utilizando a pulseira fornecida pela organização. As pulseiras devem ser levantadas/recolhidas atempadamente no Secretariado.

6. Localizações

Centro do Evento: Barragem de Santa Clara_Odemira

Arena/Secretariado/Estacionamento/Bar/Sanitários: coordenadas: **37.5166883, -8.4443594**

Banhos: Sporting Club Santaclareense_Santa Clara-a-Velha/ coordenadas: **37.511305, -8.473435**

Solo duro: háverá solo duro de 6ª para sábado e de sábado para domingo, em local a indicar em breve

7. Escalões

As provas da Taça de Portugal realizam-se por escalões que são replicados tanto na vertente Pedestre, como na vertente Ori-BTT. As idades indicadas são referentes à idade do participante a 31 de dezembro do ano 2026, da seguinte forma:

- Escalões de Competição:
 - . Absoluta Masculina, Absoluta Feminina e Absoluta Mista | 18 anos ou mais;
 - . Veteranos Masculino, Veteranos Feminino e Veteranos Misto | 40 anos ou mais;
 - . Superveteranos Masculino, Superveteranos Feminino e Superveteranos Misto | 55 anos ou mais

Os escalões *Formação*, designados “Open”, são especialmente destinados a pessoas com pouca ou nenhuma experiência na Orientação. No escalão Open é permitida a

participação de menores de 13 anos, desde que a equipa inclua um elemento maior de idade.

▪ **Constituição das equipas:**

A participação em qualquer escalão é possível em equipas que devem ter no mínimo 2 participantes e no máximo 5. Em função da idade de cada um dos seus elementos, o escalão da equipa é definido da seguinte forma:

a) Equipa em que um dos elementos tem menos de 40 e mais de 18 anos - a equipa é do escalão absoluto;

b. Equipa só com veteranos - a equipa é do escalão correspondente ao elemento mais novo;

c) Equipa só com jovens (16 a 23 anos) - a equipa é do escalão Sub23;

d). Equipa com jovens e veteranos - a equipa é do escalão absoluto, estando vedada a participação neste escalão a menores de 18 anos.

8. Informações técnicas/ Terreno

Zona integrada no concelho de Odemira, envolvente à barragem de Sta. Clara, Alentejo. A área das provas corresponde sobretudo a uma paisagem de relevo acentuado (montes) com vegetação típica mediterrânica, numa combinação de matagal mediterrânico (estevas), montado, manchas de pinheiros e eucaliptos servidas por caminhos rurais. A altimetria varia de moderada a acidentada, com algumas colinas íngremes a requerer muito cuidado na progressão.

Mapa novo: produção 10/2025, com atualização em 05/2026.

9. Inscrições

Inscrições dos federados da FPO ou FEDO devem ser realizadas em <http://www.orioasis.pt/oasis> . Em caso de qualquer situação especial a reportar, deve ser enviado email para eventosadal.9@gmail.com com nome(s) do(s) participante(s); data(s) de nascimento; N° de filiado na FPO ou FEDO (caso não seja filiado na FPO, indicar o número de contribuinte); N° do SI card, caso tenha um. Na ausência de Si card próprio, a organização atribuir-lhe-á um mediante aluguer.

A designação do n° da equipa ocorrerá no ato de inscrição no Orioasis; será também solicitado email de contacto e número de telemóvel/equipa.

Taxas de inscrição

- **Participante federado na FPO ou FEDO (qualquer idade): 15€ por pessoa**
- **Participante não federado (qualquer idade): 15€ por pessoa + 2€ de seguro desportivo+ 2€ aluguer SI card**

*Seguro desportivo: todos os participantes estão, depois da respetiva inscrição estar validada pela organização, cobertos pelo seguro de acidentes pessoais da Federação Portuguesa de Orientação.

Outras Taxas:

A não devolução do SIAC implica o pagamento de 90€ por parte do participante.

Pagamentos

No OriOasis ou por transferência a realizar a favor de A.D.A.L - Associação de Desporto e Aventura do Alentejo

NIB 001000006243586000166

IBAN: PT50001000006243586000166

SWIFT/BIC BBPIPTPL

10. Prémios

- Prémios para as 3 primeiras equipas de cada escalão em competição
- Lembranças para as equipas participantes dos escalões open e formação

11. Material obrigatório

- 1 telemóvel por cada equipa
- Reservatório de água – capacidade mínima recomendada de 0,5L por participante – não há copos de água nos abastecimentos.
- Capacete (btt)

11.1 Material recomendado

- Mochila
- Comida
- Bússola
- Boné

12. Regulamentos

Este evento rege-se pelo [Regulamento de Competições da FPO para provas de Ori-Trail Rogaine](#).

Neste evento os praticantes de BTT podem transitar fora dos caminhos, excluindo as zonas proibidas pelos regulamentos (zonas de cultivo, zonas privadas e zonas proibidas identificadas no mapa).

Todas as áreas de competição estão abertas ao público, nomeadamente à circulação automóvel. **É responsabilidade dos atletas observar as regras de trânsito e evitar práticas inseguras em especial na aproximação e circulação nas estradas bem**

como no seu atravessamento. Os praticantes de BTT devem prestar toda a atenção perante a presença dos atletas que se deslocam a pé.

13. Primeiros socorros

A entidade contratada pela organização, representada pelos tripulantes da ambulância, prestará os primeiros socorros aos atletas que deles necessitarem, no centro do evento ou no local a que forem chamados.

Os organizadores não são responsáveis pelos custos relacionados com a eventual ativação do seguro de saúde dos participantes, em caso de acidente. Cada mapa terá impresso o número de contacto telefónico, para eventual pedido de assistência.

14. Direitos de imagem

Reserva-se o direito de divulgar as imagens (fotografias e vídeos) recolhidas nesta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação do Clube e utilizar as mesmas para fins promocionais exclusivos do Clube. A inscrição no evento implica a aceitação desta norma.