

## FICHE CONSEIL

### **Vie à l'international ou de retour au pays et transition professionnelle**

Timon Van Lidth – 2025

**Contexte** : Ce service est pensé pour des personnes qui se préparent ou sont déjà engagées dans un parcours non sans défis à l'international en particulier dans la coopération et la solidarité internationale ou qui envisagent ou sont de retour dans leur pays et en transition de vie.

Si vous êtes concerné-e et que vous souhaitez partager avec moi des questions qui vous tiennent à cœur autour de vos aspirations, de vos projets, vous pouvez me contacter. Ce service se décline en deux volets en tenant compte de ce que vous vivez et de vos besoins.

**Objectif** : À travers un espace privilégié d'écoute et d'échange, appuyer et nourrir vos réflexions et vos actions dans le contexte de vos objectifs et défis spécifiques, en étant tourné vers vos solutions pour mieux avancer dans votre parcours et vos projets.

**Activité** : Consultation en deux temps : **1.** Une heure en visio ou au téléphone sur une ou plusieurs questions précises que vous avez identifiées et sur lesquelles nous nous sommes entendus au préalable ; **2.** Dans les 3 jours qui suivent, un mail récapitulatif avec des informations et des réflexions complémentaires de ma part (sans aller sur du coaching plus exigeant et étendu dans le temps, mais que je propose également).

Mon travail est guidé par les principes suivants :

- Respect du client, communication bienveillante, écoute attentive et partage approprié d'informations à l'écrit et à l'oral, dans le respect de la confidentialité entre le client et moi ;
- Pas d'engagement intenable ni de prétention à une expertise que je n'aurais pas.

**Planification** : Toute consultation devrait être confirmée au moins 48 heures et toute mission au moins 2 semaines par avance.

**Tarif** : 80 € TTC par consultation, 40 € TTC pour les étudiant-es et les demandeur-ses d'emploi (consultation d'une heure avec mail complémentaire). Pour les missions sur plusieurs jours à plusieurs mois, le tarif est discuté directement avec les clients.

**Contact** : [contact@timonvanlidth.com](mailto:contact@timonvanlidth.com)