# **DE DAKAR À PARIS**

Menu Sénégalais FNTRÉF

Pastel thon accompagné d'une compotée de tomate PLAT

Poulet Yassa, accompagné de riz et brochettes banane plantin DESSERT

Verine gourmande, mangue et citron vert

#### **ESCAPADE**

Plat simple et de qualité ENTRÉE

Cromesqui de fromage frais et chèvre noisettes, torréfiées roquette tomate cerises caramélisées

**PLAT** 

Pavé de bouf, pommes de terre, à ma façon et mousse oignons DESSERT

Carpaccio de fraise chantilly basilic et éclat de meringue, accompagné sirop hibiscus

# LE POISSON EST À L'HONNEUR

La cuisine du coeur FNTRÉF

Carpaccio, d'avocat, crevettes, sautées, mayonnaise paprika, fumé PLAT

Filet de dorade, déclinaison d'orange, beurre blanc, citron DESSERT

Tarte aux pommes déstructurée à ma façon

## **LE MENU VEGGI**

La cuisine végétarienne ENTRÉE

Salade de tomates tout en couleur, mozzarella vinaigrette ail fumé et balsamique

**PLAT** 

Burger, végi steak de betteraves, et lentilles, accompagné de duos de frites et sauce verte

**DESSERT** 

Pavlova, exotique

## **BRUNCH GOURMAND**

Entrée, plat, dessert ENTRÉE

Sélection de petits pains et viennoiseries. Crêpes, gaufres, pancakes maison à la minute, accompagné de son chocolat maison et confiture. Oeuf poché, nappez de sauce hollandaise. Omelette.

**PLAT** 

Toasts d'avocat à ma façon. Plateau de charcuterie, fromage, saumon fumé. Salade gourmande, légumes de saison.

**DESSERT** 

Plateau de fruits. Jus d'orange maison. Jus fleur d'hibiscus