

Schlafzyklus eines einjährigen Kindes

unvollständiger
Wachzustand



40-50min.
leichter Schlaf,
leicht aufzuwecken

0-10min.
Einschlafen/
Wegdämmern

Babyschlafzyklus
40-60 min.

30-40min.
Schlaf wird
leichter

20-30min.
Tiefschlaf

10-20min.
Schlaf wird
tiefer

