

Name des Kindes:

Wochentag 1

Das Schlafprotokoll

Geburtstag:

Datum:

Vormittag

Nachmittag

Abend

Nacht

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6

Schlaf

gesamt (egal wo)

im Bett der Eltern

im eigenen Bett

im Kinderwagen

im Auto

in der Wippe/Wiege

auf dem Arm

Nahrung

Stillen

Flasche Essen

Essen

Hilfsmittel

Geräusche App o.Ä

Föhn

Hüpfball

Abends

Einschlafritual

Besonderes

Haushalt

Pekip/Krabbelgruppe

Zeit mit Papa

Sonstiges

Sonstiges

Um wieviel Uhr hast du dein Kind am Abend hingelegt?

Wie lange braucht dein Kind zum einschlafen?

Welche besonderen Vorkommnisse gab es?

Damit Deine Zeitangaben möglichst genau sind, fülle die
Tabelle bitte mit einem durchgehenden Strich
aus und markiere Schlafunterbrechungen durch ein X.

Name des Kindes:

Wochentag 2

Das Schlafprotokoll

Geburtstag:

Datum:

Vormittag

Nachmittag

Abend

Nacht

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6

Schlaf

gesamt (egal wo)

im Bett der Eltern

im eigenen Bett

im Kinderwagen

im Auto

in der Wippe/Wiege

auf dem Arm

Nahrung

Stillen

Flasche Essen

Essen

Hilfsmittel

Geräusche App o.Ä

Föhn

Hüpfball

Abends

Einschlafritual

Besonderes

Haushalt

Pekip/Krabbelgruppe

Zeit mit Papa

Sonstiges

Sonstiges

Um wieviel Uhr hast du dein Kind am Abend hingelegt?

Wie lange braucht dein Kind zum einschlafen?

Welche besonderen Vorkommnisse gab es?

Damit Deine Zeitangaben möglichst genau sind, fülle die
Tabelle bitte mit einem durchgehenden Strich
aus und markiere Schlafunterbrechungen durch ein X.

Name des Kindes:

Wochentag 3

Das Schlafprotokoll

Geburtstag:

Datum:

Vormittag

Nachmittag

Abend

Nacht

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6

Schlaf

gesamt (egal wo)

im Bett der Eltern

im eigenen Bett

im Kinderwagen

im Auto

in der Wippe/Wiege

auf dem Arm

Nahrung

Stillen

Flasche Essen

Essen

Hilfsmittel

Geräusche App o.Ä

Föhn

Hüpfball

Abends

Einschlafritual

Besonderes

Haushalt

Pekip/Krabbelgruppe

Zeit mit Papa

Sonstiges

Sonstiges

Um wieviel Uhr hast du dein Kind am Abend hingelegt?

Wie lange braucht dein Kind zum einschlafen?

Welche besonderen Vorkommnisse gab es?

Damit Deine Zeitangaben möglichst genau sind, fülle die
Tabelle bitte mit einem durchgehenden Strich
aus und markiere Schlafunterbrechungen durch ein X.

Name des Kindes:

Wochentag 4

Das Schlafprotokoll

Geburtstag:

Datum:

Vormittag

Nachmittag

Abend

Nacht

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6

Schlaf

gesamt (egal wo)

im Bett der Eltern

im eigenen Bett

im Kinderwagen

im Auto

in der Wippe/Wiege

auf dem Arm

Nahrung

Stillen

Flasche Essen

Essen

Hilfsmittel

Geräusche App o.Ä

Föhn

Hüpfball

Abends

Einschlafritual

Besonderes

Haushalt

Pekip/Krabbelgruppe

Zeit mit Papa

Sonstiges

Sonstiges

Um wieviel Uhr hast du dein Kind am Abend hingelegt?

Wie lange braucht dein Kind zum einschlafen?

Welche besonderen Vorkommnisse gab es?

Damit Deine Zeitangaben möglichst genau sind, fülle die
Tabelle bitte mit einem durchgehenden Strich
aus und markiere Schlafunterbrechungen durch ein X.

Name des Kindes:

Wochentag 5

Das Schlafprotokoll

Geburtstag:

Datum:

Vormittag

Nachmittag

Abend

Nacht

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6

Schlaf

gesamt (egal wo)

im Bett der Eltern

im eigenen Bett

im Kinderwagen

im Auto

in der Wippe/Wiege

auf dem Arm

Nahrung

Stillen

Flasche Essen

Essen

Hilfsmittel

Geräusche App o.Ä

Föhn

Hüpfball

Abends

Einschlafritual

Besonderes

Haushalt

Pekip/Krabbelgruppe

Zeit mit Papa

Sonstiges

Sonstiges

Um wieviel Uhr hast du dein Kind am Abend hingelegt?

Wie lange braucht dein Kind zum einschlafen?

Welche besonderen Vorkommnisse gab es?

Damit Deine Zeitangaben möglichst genau sind, fülle die
Tabelle bitte mit einem durchgehenden Strich
aus und markiere Schlafunterbrechungen durch ein X.