

Roll No. ....

**17128**

**B. Ed. 2nd Year**

**Examination – June, 2017**

**HEALTH PHYSICAL & YOGA EDUCATION**

**Paper : V(B)(ii)**

***Time : 1½ Hours ]***

***[ Maximum Marks : 40***

*Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper.*

*No complaint in this regard, will be entertained after examination.*

*प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।*

***Note :*** Question No. 1 is ***compulsory***. Students are required to attempt ***one*** question from each Unit.

*प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। विद्यार्थियों को प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना है।*

1. Write short notes on the following :

4 × 2 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Importance of Health.

स्वास्थ्य के महत्त्व।

(b) Importance of First-Aid.

प्राथमिक सहायता के महत्त्व।

#### UNIT - I

##### इकाई - I

2. What do you mean by the term Physical Education ?

Discuss the importance, aims and objectives of teaching Physical Education at teachers training institutions.

3 + 13 = 16

शारीरिक शिक्षा से आपका क्या अभिप्राय है ? शिक्षक प्रशिक्षण संस्थानों में शारीरिक शिक्षा शिक्षण के उद्देश्यों तथा महत्त्व पर चर्चा कीजिए।

OR

अथवा

3. What do you understand by School Health Services ?

Discuss the various school health services. Write the various important functions and needs of school health services.

3 + 6 + 7 = 16

विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं से आप क्या समझते हैं ? विभिन्न स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं का वर्णन कीजिए। स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं के महत्त्वपूर्ण कार्यों, आवश्यकता तथा महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

#### UNIT - II

##### इकाई - II

4. What is Yoga ? Discuss the scope, functions and aims of Yoga Education.

3 + 13 = 16

योग क्या है ? योग शिक्षा के क्षेत्र, कार्य तथा उद्देश्यों का विस्तृत वर्णन करें।

OR

अथवा

5. What is First-Aid ? enumerate its essential principles.

Write down the duties of a trained first-aider.

3 + 6 + 7 = 16

प्राथमिक सहायता क्या है ? इसके आवश्यक सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए। प्रशिक्षित प्राथमिक सहायक के कर्तव्य लिखिए।

---

**B.Ed., Second Year Examination, June 2018**  
**Health Education and Yoga Education**

**S.No. 23026**

**Time: 1:30 Hours**

**Max. Marks:40**

**Note:** Attempt three questions in all, selecting one question from each unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

Q. 1 Write a short note on the following:

4x2=8

- Write down the role of the teacher in School Health Programme.
- Write down the aim and scope of Yoga Education in the Modern Society.

**UNIT-I**

Q. 2 What is Physical Education? Explain the aims and objectives along with the relation with General Education. 16

Q. 3 What do you mean by good Posture? Explain the common postural deformities and their management. 16

**UNIT-II**

Q. 4 Write down the qualities of a good first aider along with his duties. 16

Q. 5 Write down the meaning and importance of Yoga and explain the Astand Yoga in detail. 16

---

**Note:** प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए कुल तीन प्रश्न हल कीजिये। प्रश्न नं० 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

प्र. 1 निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणीयाँ लिखिए।

4x2=8

- स्कूल स्वास्थ्य प्रोग्राम में अध्यापक की भूमिका लिखें।
- आधुनिक समाज में योग शिक्षा का उद्देश्य तथा क्षेत्र लिखें।

**इकाई-I**

प्र. 2 शारीरिक शिक्षा क्या है? इसके लक्ष्य तथा उद्देश्यों की व्याख्या करते हुये इसका सामान्य शिक्षा के साथ संबंध की व्याख्या कीजिये। 16

प्र. 3 एक अच्छे पोस्चर से आप क्या समझते हो? एक आम तौर पर पोस्चर त्रुटियों की व्याख्या तथा उनके सुधारने के प्रबन्ध की व्याख्या कीजिये। 16

**इकाई-II**

प्र. 4 एक अच्छे प्राथमिक सहायक की विशेषताओं तथा कर्तव्यों की व्याख्या कीजिये। 16

प्र. 5 योग का अर्थ तथा महत्त्व लिखें तथा अष्टांग योग की व्याख्या विस्तार से कीजिये। 16

23026

B. Ed. (Second Year) EXAMINATION, Feb. 2019

HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION

Course VB : (ii)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

**Note :** Attempt three questions in all, Q. No. 1 is compulsory of 8 marks (4 marks each question) and two questions from Unit I & II selecting one question from these two units carrying 16 marks each.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है जो 8 अंक का है (4 अंक प्रत्येक प्रश्न) । इकाई I तथा II में से एक-एक प्रश्न चुनते हुये दो प्रश्न 16 अंक प्रति प्रश्न कीजिए ।

## 1. Compulsory Question :

- (a) Write down the aim and objectives of health education. ✓ 4  
(b) Define communicable disease and their made. ✓ 4

अनिवार्य प्रश्न :

- (अ) स्वास्थ्य शिक्षा का लक्ष्य तथा उद्देश्य लिखिए ।  
(ब) छुआछूत की बीमारियों की परिभाषा तथा फैलने के स्रोत लिखिए ।

## Unit I

## इकाई I

2. ✓ What is Health Education ? Explain the factors influencing health in detail. 16

स्वास्थ्य शिक्षा क्या है ? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की विस्तार से व्याख्या कीजिए ।



- (ii) What do you mean by equity and equality ? Discuss equity and equality in relation to caste and disability. ✓ 8

समता तथा समानता से आप क्या समझते हैं ? जाति तथा अपंगता के संबंध में समता तथा समानता पर विचार-विमर्श कीजिए ।

## Unit II

### इकाई II

4. Define Socialization. Discuss the impact of parental expectations and parenting style on the socialization of the child. 16

समाजीकरण की परिभाषा दीजिए । माता-पिता की अपेक्षाओं तथा उनकी परवरिश शैली का बालकों के समाजीकरण पर पड़ने वाले प्रभाव पर चर्चा कीजिए ।

5. (i) Discuss the relationship between home, community and school. 8

घर, समुदाय तथा विद्यालय के परस्पर संबंध पर चर्चा कीजिए ।

- (ii) Define Value. How school helps in the development of human values ? 8

मूल्यों की परिभाषा दीजिए । मानवीय मूल्यों के निर्माण में विद्यालय किस प्रकार सहायता करते हैं ?

Roll No. 171630404009

**21498**

**B. Ed. 2nd Year (Regular)**

**Examination – June, 2019**

**HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION**

**Paper : VB (ii)**

***Time : 1.30 hours ]***

***[ Maximum Marks : 40***

*Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.*

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

**Note :** There are **five** questions in all, out of which students are required to attempt any **three** questions, selecting **one** from each Unit. Question No 1 is **compulsory**. All parts are to be attempted.

प्रश्न पत्र में कुल पाँच प्रश्न हैं, जिनमें से छात्रों को प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए तीन प्रश्नों को करने की आवश्यकता है। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी भागों को कीजिए।

P. T. O.

1. Write short notes on the following :

4 + 4 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :

- (a) Objectives of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य।

- (b) Importance of First Aid.

प्राथमिक चिकित्सा का महत्व।

#### UNIT - I

#### इकाई - I

2. What is the Concept of Health ? Describe various factors influencing health.

16

स्वास्थ्य की अवधारणा क्या है ? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन करें।

3. What do you mean by the concept of Good Posture ? Explain the common postural deformities and their Management.

16

गुड पोस्चर की अवधारणा से आपका क्या अभिप्राय है ? सामान्य पोस्टुरल विकृति और उनके प्रबंधन के बारे में बताएँ।

#### UNIT - II

#### इकाई - II

4. What is the importance of Yoga ? Explain the components of Patanjali's Ashtang Yoga.

16

योग का महत्त्व क्या है ? पतंजलि के अष्टांग योग के घटकों को समझाइए।

5. Write notes on the following :

16

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखें :

- (a) Qualities of First Aider.

फर्स्टएडर की योग्यताएँ।

- (b) Concept and types of Diet.

आहार की अवधारणा और प्रकार।



*different paper*

17128

B.Ed. 2nd Year Examination, June-2019

HEALTH & PHYSICAL EDUCATION

Paper- V(B) (ii)

Time allowed : 1½ hours]

[Maximum marks : 40

**Note:** Attempt three questions in all, selecting one question from each unit. Question no. 1 is compulsory.

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिए :

(a) Concept of First Aid

प्राथमिक उपचार का संप्रत्यय

(b) Objectives of Physical Education

शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य

2×4=8

**Unit-I (इकाई-I)**

2. What do you understand by School Health Programme?  
What are the aims of Schools Health Programmes?  
Discuss the role of teacher in School Health Programmes. 16

विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम से आप क्या समझते हैं? विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम के कौन-कौन से उद्देश्य हैं? इन कार्यक्रमों में शिक्षक की भूमिका की चर्चा करें।

or/अथवा

3. What is posture? What are the causes of bad posture? What measures would you suggest for the management of postural deformities? 16

आसन या शारीरिक आकृति क्या है? विकृत-आसनों या आकृति के कौन-कौन से मुख्य कारण हैं? विकृत आसनों को ठीक रखने के लिए आप क्या सुझाव देंगे?

### Unit-II (इकाई-II)

4. What do you mean by Communicable diseases? Explain the general modes of transmission and methods of prevention and control. 16

संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है? उनके प्रसार की सामान्य विधियों और उनके निवारण तथा नियंत्रण के उपायों की व्याख्या कीजिए।

or/अथवा

5. Throw a light on the statement 'Yoga : as process of addition of energy, strength and beauty of mind, body and soul'. Also discuss the scope of yoga education. 16

“योग : मन, शरीर तथा आत्मा की ऊर्जा, बल तथा सौंदर्य को जोड़ने की प्रक्रिया के रूप में” कथन पर प्रकाश डालिए। योग शिक्षा के क्षेत्र की विवेचना भी कीजिए।

Roll No. ....

**17128**

**B. Ed. 2nd Year**

**Examination – December, 2019**

**HEALTH, PHYSICAL & YOGA EDUCATION**

**Paper : V (B) (ii)**

*Time : 1  $\frac{1}{2}$  Hours ]*

*[ Maximum Marks : 40*

---

*Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.*

*प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।*

---

*Note : Attempt **three** questions in all, selecting **one** question from each unit. Question No. 1 is **compulsory**.*

*प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 **अनिवार्य** है।*

1. Write short notes on the following :

4 × 2 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Ashtang Yoga

अष्टांग योग

(b) Managing Postural Deformities

विकृत आसनों का प्रबंधन

### UNIT - I

#### इकाई - I

2. Define health education. What are the aims and objectives of health education at various school levels ? Explain. 16

स्वास्थ्य-शिक्षा को परिभाषित करें। स्वास्थ्य शिक्षा के विभिन्न स्कूली स्तर पर क्या उद्देश्य तथा लक्ष्य हैं ? विवेचना करें।

3. Explain the concept of physical education. What are the aims and objectives of physical education at various levels ? What is its relation with general education ? 16

शारीरिक शिक्षा के संप्रत्यय की व्याख्या करें। शारीरिक शिक्षा के विभिन्न स्तरों के उद्देश्य तथा लक्ष्य क्या हैं ? सामान्य शिक्षा के साथ शारीरिक शिक्षा का क्या सम्बन्ध है ?

### UNIT - II

#### इकाई - II

4. What do you mean by communicable diseases ? Explain the general modes of transmission and methods of prevention and control. 16

संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? उनके प्रसार की सामान्य विधियाँ और उनके निवारण तथा नियंत्रण के उपायों की चर्चा कीजिए।

5. What do you understand by term 'Yoga' ? What is the difference between yogic and non-yogic activities ? Also explain the importance of yogic diet in modern context ? 16

‘योग’ से आप क्या समझते हैं ? यौगिक व अयौगिक क्रियाओं में क्या अन्तर है ? आज के आधुनिक संदर्भ में यौगिक आहार के महत्त्व की विवेचना कीजिए।



Roll No. : .....

Total No. of Questions : 5 ]

[ Total No. of Pages : 3

**17128**

**B.Ed. 2nd Year (Two Years)  
(Full & Reappear) Examination, July-2021**

**HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION**  
**Paper-V (B) (ii)**

*Time : 1½ Hours ]*

*[ Maximum Marks : 40*

*Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.*

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

**Note :-** Attempt three questions in all, selecting one question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) What are the misconceptions of Physical Education ?

शारीरिक शिक्षा की भ्रान्तियाँ क्या हैं ?

- (b) Need and importance of First Aid.

प्राथमिक उपचार की आवश्यकता तथा महत्व।  $4 \times 2 = 8$

**Unit-I (इकाई-I)**

16 each

2. What do you understand by Health ? Explain its importance in detail.

स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? इसके महत्व का विस्तार से वर्णन कीजिए।

**Or (अथवा)**

3. What is Posture ? Discuss common postural deformities ? Discuss the suggestions for their management.

आसन क्या है ? बच्चों में पाई जाने वाली सामान्य आसन विकृतियों का वर्णन कीजिए। इन विकृतियों को ठीक करने के सुझाव बताइए।

**Unit-II (इकाई-II)**

16 each

4. What do you understand by Communicable Diseases ? Explain the characteristics of communicable diseases. Explain any three communicable diseases spread through different modes.

संक्रामक रोगों से आप क्या समझते हैं ? इनकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए। विभिन्न माध्यमों से फैलने वाले किन्हीं तीन संक्रामक रोगों का वर्णन कीजिए।

**Or (अथवा)**

5. What is Ashtang Yoga ? Explain its various components in detail.

अष्टांग योग क्या है ? इसके विभिन्न तत्वों (अंगों) का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Roll No. ....

**17128**

**B. Ed. 2nd Year (Two Years)**

**Examination – July, 2022**

**HEALTH PHYSICAL & YOGA EDUCATION**

**Paper : V(B) ( ii)**

*Time : 1½ Hours ]*

*[ Maximum Marks : 40*

*Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.*

*प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।*

**Note :** Attempt *three* questions in all, selecting *one* question

from each Unit. Question No. 1 is *compulsory*.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following :

4 × 2 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) What are the misconception of physical education ?

शारीरिक शिक्षा की भ्रान्तियाँ क्या हैं ?

(b) Importance of Yoga.

योग का महत्त्व।

#### UNIT - I

##### इकाई - I

2. What is the aims of physical education ? How it is related with general education ? 16

शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य क्या है ? यह सामान्य शिक्षा से कैसे संबंधित है ?

3. What are common posture determinates in Human being ? Explain at least two measures activities such as Aasans, postures etc. to improve upon each deformity ? 16

मनुष्य में साधारणतया कौन-कौन-सी पास्तुरल विकृतियाँ पाई जाती हैं प्रत्येक विकृति में सुधार लाने के लिए कम से कम दो तरीकों (क्रियाएँ) जैसे आसन, आकृति आदि) का वर्णन कीजिए।

#### UNIT - II

##### इकाई - II

4. What do you mean by communicable diseases ? Explain their general modes of transmission and methods of prevention & control ? 16

संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? उनके प्रसार की सामान्य विधियाँ और उनके निवारण तथा नियंत्रण के उपायों की चर्चा कीजिए।

5. What do you mean by Yoga Education ? Explain its components along with its functions. 16

योग शिक्षा क्या है ? इसके अवयवों की व्याख्या उसके कार्यों के साथ कीजिए।