



# ATELIER

## COHÉSION ET DYNAMIQUE D'ÉQUIPE

*Renforcer la cohésion, c'est créer une équipe qui avance dans la même direction, avec confiance et clarté.*

### LES BÉNÉFICES

- Une équipe plus soudée autour de valeurs communes
- Une communication claire et fluide entre les membres
- Une gestion apaisée des désaccords et tensions
- Une confiance renforcée entre collègues et managers
- Un climat de collaboration durable et motivant

### FONCTIONNEMENT DES SESSIONS

Des formats pensés pour s'adapter à vos besoins et à vos équipes. Chaque session dure **3h** et combine **deux ateliers complémentaires** pour un impact concret et immédiat.

#### FLEXIBILITÉ

Composez vos sessions **à la carte**, selon vos priorités ou vos enjeux du moment.

#### SPÉCIFICITÉ LOCAL

Pour les structures situées à proximité, il est possible de réaliser **un atelier unique** (1h30). Les interventions hors zone se construisent sur **une session complète**.

### SESSION 1

#### VALEURS COMMUNES ET GESTION DE TENSION

##### Objectif :

Faire émerger un cadre collectif fort et apaisé en alignant les valeurs partagées et les modes de gestion des tensions.

##### Contenu :

Deux ateliers complémentaires pour poser les bases d'une dynamique saine : le premier clarifie les valeurs collectives et les traduit en comportements concrets du quotidien ; le second apprend à transformer les tensions en leviers de communication et de cohésion grâce à un code d'équipe co-construit.

### SESSION 2

#### COMMUNICATION INTERNE ET CONFIANCE MUTUELLE

##### Objectif :

Développer une communication fluide et une confiance durable pour renforcer la synergie d'équipe.

##### Contenu :

Deux ateliers axés sur la transparence et la fiabilité relationnelle : le premier améliore la circulation de l'information et définit les engagements d'une communication claire ; le second consolide la confiance mutuelle à travers la co-création d'une charte de comportements et d'attitudes partagées.



**Chaque session donne lieu à une restitution et des supports pour ancrer les apprentissages dans la durée.**



07.72.05.32.12



[contact@valdiscoaching.fr](mailto:contact@valdiscoaching.fr)



[valdiscoaching.fr](http://valdiscoaching.fr)