



ATELIER

BIEN-ÊTRE ET BESOINS INDIVIDUELS

*Prendre soin du bien-être individuel,
c'est nourrir la vitalité collective.*

LES BÉNÉFICES

Des équipes plus épanouies et engagées

Une expression claire et reconnue des besoins collectifs

Une motivation durable nourrie par la reconnaissance

Un management plus à l'écoute et fédérateur

Un climat de travail positif favorisant la cohésion

FONCTIONNEMENT DES SESSIONS

Des formats pensés pour s'adapter à vos besoins et à vos équipes. Chaque session dure **3h** et combine **deux ateliers complémentaires** pour un impact concret et immédiat.

FLEXIBILITÉ

Composez vos sessions **à la carte**, selon vos priorités ou vos enjeux du moment.

SPÉCIFICITÉ LOCAL

Pour les structures situées à proximité, il est possible de réaliser **un atelier unique** (1h30). Les interventions hors zone se construisent sur **une session complète**.

SESSION 1

BESOINS D'ÉQUIPE ET RECONNAISSANCE

Objectif :

Renforcer la cohésion et le bien-être collectif en reliant les besoins concrets de l'équipe aux dynamiques de reconnaissance et de valorisation.

Contenu :

Deux ateliers complémentaires pour renforcer la dynamique d'équipe : identification des besoins essentiels (matériel, organisation, communication) et création d'un rituel de reconnaissance favorisant motivation et cohésion. Un équilibre entre réalisme opérationnel et climat relationnel positif.

SESSION 2

MOTIVATION ET SOUTIEN MANAGÉRIAL

Objectif :

Renforcer la motivation collective et clarifier le rôle de soutien du management pour un engagement durable et partagé.

Contenu :

Deux ateliers complémentaires : identification des motivations et freins à transformer en actions concrètes, puis alignement des visions entre équipe et manager autour de leviers de soutien partagés.
Un duo pour consolider cohésion et responsabilité collective.



Chaque session donne lieu à une restitution et des supports pour ancrer les apprentissages dans la durée.



07.72.05.32.12



contact@valdiscoaching.fr



valdiscoaching.fr