



GOLDEN CAMP



MÁLAGA

Irina Vigdorchik

Natalia Ieromina

CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO

INTERNACIONAL

GIMNASIA RÍTMICA / 21 JULIO - 1 AGOSTO, 2025 / BENALMÁDENA, MÁLAGA



Victoria Atao



Bar Shapochnikov



ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

 Benalmádena
AYUNTAMIENTO



¡Únete para una experiencia de entrenamiento inolvidable!

¡Prepárate para mejorar tus habilidades y entrenar con expertos a nivel mundial en el Campamento de Entrenamiento Internacional en Benalmádena, Málaga!

Este campamento exclusivo reúne a gimnastas de élite y entrenadores de primer nivel durante 12 días de entrenamiento intensivo, orientación experta y la oportunidad de perfeccionar tus rutinas en una ubicación impresionante frente a la playa. Si estás buscando perfeccionar tu técnica, aprender de entrenadoras de nivel olímpico o simplemente vivir la experiencia en un ambiente de alto nivel e intensidad de gimnasia, este campamento es para ti!

Si naciste desde 2016 en adelante, no pierdas esta increíble oportunidad de superar tus límites, hacer amistades para toda la vida y llevar tu desempeño al siguiente nivel

¡Estamos encantados de que te unas al campamento de entrenamiento internacional de este año en Benalmádena! A continuación, encontrarás toda la información esencial que necesitas para prepararte para el campamento.



Conoce a tus Expertos

Nuestro equipo de expertos de nivel mundial está aquí para guiarte a través de una experiencia de formación intensiva y valiosa. Con décadas de experiencia entrenando a nivel de Campeonatos Olímpicos y Mundiales, nuestros especialistas te ayudarán a perfeccionar tu técnica, mejorar la calidad del rendimiento y generar confianza en entornos de competencia. Desde dominar las rotaciones y los giros hasta mejorar la fuerza, la resistencia y el arte. Nuestros entrenadores te darán comentarios personalizados y sesiones de entrenamiento estructuradas adaptadas a las necesidades de cada gimnasta. ¡Esta es tu oportunidad de aprender de los mejores y llevar tus habilidades gimnásticas a un nivel superior!

Irina Vigdorchik



- Entrenadora principal en el Club Irony Holon
- Entrenadora olímpica de Israel (2006-2008)
- Entrenadora individual de Ira Risinzom (1998-2010)
- Entrenadora olímpica del conjunto israelí (2013-2021)
- Entrenadora nacional del conjunto ruso (2021-May 2023)
- Entrenadora tanto de gimnastas individuales como de conjuntos representando a Israel en Campeonatos Europeos, Mundiales y Olímpicos

Nataliia Ieromina



- Jueza olímpica (Beijing 2008, Tokio 2020, París 2024)
- Entrenadora Distinguida de Ucrania
- Distinguida Trabajadora en Educación Física y Deporte

International Training Camp

RHYTHMIC GYMNASTICS / JULY 21 – AUGUST 1, 2025/ MÁLAGA, SPAIN



Victoria Ataol

- Especialista en perfeccionar rotaciones y giros
- Jueza olímpica (Tokio 2020)
- Entrenadora canadiense



Bar Shapochnikov

- Finalista del campeonato mundial (2019) con criterio para los Juegos Olímpicos representando a Israel
- Finalista del campeonato europeo (2020) representando a Israel

Detalles del Campus

Idiomas hablados

Ingles, Francés, Español, Ruso, Ucraniano y Hebreo

Ubicación de Entrenamiento

Polideportivo Municipal Benalmádena Pueblo

Benalmádena, Málaga, Spain

📍 **Polideportivo Municipal Ramón Rico Benalmádena Pueblo - Área de De...**

*&
Herr
Gracias por la colaboración del Ayuntamiento de Benalmádena y el Área de Deporte de Benalmádena!*



Costos & Registro

Tarifas de participación

Gimnastas	<ul style="list-style-type: none">€1,200 por gimnasta para todo el campamento (excluido hotel)Opcionalmente, €130 por día
Tarifas para Entrenadores	<ul style="list-style-type: none">10 o más gimnastas: Gratis para el/la entrenador/aMenos de 10 gimnastas: €200Entrenador/a sin gimnasta: €350

Programación de pagos

- Primera entrega:** €300 hasta 15 de marzo 2025
- Última entrega:** Saldo restante hasta 1 de junio 2025

Política de reembolso

- 100% reembolsable si se cancela antes de 1 de junio 2025
- 50% reembolsable si se cancela antes de 20 de junio 2025
 - No reembolsable después de 1 de julio 2025

[Regístrate aquí](#)

Si tienes dudas contacta a la organizadora del evento:

Victoria Atao

WhatsApp: +514-887-0773 | ataolvictoria@gmail.com

Entrenamiento adicional y coreografía

Estamos entusiasmados de ofrecer sesiones adicionales de **coreografía de montajes** con:



Zdravka Tchonkova Dimitrova

(Canada)



Bar Shapochnikov

(Israel)

Estas sesiones tienen un costo adicional y están disponibles por orden de llegada. Las gimnastas podrán traer su propia música o utilizar una proporcionada por la coreógrafa.

[Regístrate aquí](#)

Alojamiento

Gimnastas y entrenadores deben organizar su propio alojamiento. El entrenamiento matutino se llevará a cabo **frente a la playa del hotel oficial**.

Detalles de Hotel

HOLIDAY WORLD
Resort - Costa del Sol

[Página web del hotel](#)

Tarifas (por persona, por noche CHG0220514)

- **Ocupación individual:** €240 (máximo 5 habitaciones disponibles en total)
- **Ocupación doble:** €128
- **Ocupación triple:** €113 (para mayores de 12+) / €106 (si al menos un huésped es menor de 12 años)
- **Ocupación cuádruple:** €96 (sólo disponible si al menos un huésped es menor de 12 años)
 - *Nota: Ocupación cuádruple no está disponible para 4 adultos*
- **Pensión completa con bebidas en las comidas está incluida**
- Los precios son netos, sin incluir el 10% IVA
- Estos precios especiales sólo están disponibles **hasta el 15 de marzo 2025**

Al reservar en Holiday World Resort, envíe un correo electrónico a: Reservas@holidayworld.es haciendo referencia al **código de promoción GOLDENCAMP**. La disponibilidad sólo está garantizada hasta el 15 de marzo, así que reserva con antelación tu plaza.



Opciones de alojamiento alternativas están disponibles

Si prefieres alojarte en otro lugar, te ofrecemos una lista de alojamientos alternativos recomendados que se adaptan a diferentes preferencias y presupuestos.

¿Qué traer?

Seguro

Las gimnastas y los entrenadores deberán disponer de un seguro válido desde el día de llegada (20 de julio) hasta el día de salida (2 de agosto).

Requisitos de equipamiento

- **Equipamiento:** Pesas para tobillos, bandas elásticas, todos los aparatos (deben tener 2 aros), rodillo de espuma, 2 ladrillos de yoga
- **Calzado:** Punteras y calcetines blancas
- **Ropa:** Camisetas, tops, pantalones cortos (preferiblemente negros), zapatillas cómodas para correr, rodilleras
- **Cuidado personal:** Toalla pequeña, botella de agua, productos para el cabello para una coleta alta o moño

Para la playa

- Bañador, chanclas, crema solar, toalla, gafas de sol y gorro



ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



International Training Camp

RHYTHMIC GYMNASTICS / JULY 21 – AUGUST 1, 2025/ MÁLAGA, SPAIN



¡Reserva tu plaza ahora y únete a nosotros para vivir una experiencia de formación inolvidable!

[Regístate aquí](#)

En caso de consultas en lengua castellana, contacta al Club Benalrítmica:

Charo Rodríguez

WhatsApp: +34 656 440 079 | ataolvictoria@gmail.com benalritmica@gmail.com

