

Inès OTMANI

101 rue Bausset, Toulon, 83000
07 70 30 43 74 - otmani.ines96@hotmail.com

28 Ans, Nationalité Française - Permis B

Diplômes obtenus

2022-2024	Diplôme Praticien Shiatsu “ Bien-être et relaxation ” , École Sens en Éveil, La Valette-du-Var
2021-2022	Formation de formateurs Module Jeune , “ Premiers Secours en Santé Mentale ”, validation du titre de Formatrice PSSM Jeune, PSSM France
2021-2022	Diplôme Universitaire « Santé des migrants » - Mention Bien, Université Paris Sorbonne
2020-2021	Master 2 Sciences de l'Éducation, Parcours Promotion et Éducation de la santé – Master Mention BIEN, <i>Université Lyon 2</i>
2019-2020	Master 1 Sciences de l'Éducation, Parcours Promotion et Éducation de la Santé – <i>Université Lyon 2</i>
2018-2019	Licence 3 Sciences de l'Éducation, Parcours Éducation, Santé, Handicap – Licence en Sciences de l'Éducation, Mention Assez Bien, <i>Université Lyon 2</i>
2015-2018	Institut de Formation Aux Soins Infirmiers Clemenceau - Diplôme d'Etat Infirmier, <i>St-Genis Laval</i>
2014-2015	Licence Langue et Culture Anglaise – <i>Université Jean Moulin Lyon 3</i> Validation de la 1ère année universitaire
2013-2014	Baccalauréat Économique Et Social – <i>Lycée Jean Paul Sartre</i> Mention BIEN- Mention Allemand Européen

Expériences professionnelles

Octobre 2023- A ce jour	Infirmière à domicile , <i>remplacements ponctuels secteur Toulon, la Garde, Seyne-sur Mer</i> Soins infirmiers à domicile
Octobre 2024- A ce jour	Intervenante , <i>Groupe d'Entraide Mutuelle Coezion, La Seyne-Sur-Mer</i> Animation de médiations corporelles auprès de jeunes adultes atteints de troubles du neuro-développement (TSA, Dys, TDAH...) Création, utilisation et évaluation d'outils et supports pédagogiques
Octobre 2024- A ce jour	Intervenante , <i>Groupe d'Entraide Mutuelle Club du Lien, Toulon</i> Animation de médiations corporelles et groupes de parole auprès d'adultes rencontrant des difficultés psychologiques et/ou troubles psychiatriques stabilisés Création, utilisation et évaluation d'outils et supports pédagogiques
Octobre 2023- A ce jour	Formatrice indépendante , Participation à l'ingénierie de formation et animation de la formation « <i>Approche interculturelle en prévention et promotion à la santé</i> » en partenariat avec le CODEPS 13 (Comité départemental d'Éducation pour la Santé 13)
Janvier 2023- Janvier 2024	Coordinatrice de Parcours Complexes , <i>Dispositif d'Appui à la coordination Var Ouest, Var</i>
Septembre 2021 - Janvier 2023	Chargée de Projets en Éducation à la Santé , <i>Comité Départementale d'Éducation pour la Santé du 83</i> , <i>Coordinatrice de projet « Dépistages organisés des cancers » :</i> Formation des professionnels autour du dépistage organisé des cancers, animation de séances éducatives auprès de publics en situation de handicap (foyer de vie, ESAT, FOJ...) et/ou de précarité <i>Intervenante projet « HandiSens »</i> Accompagnement et formation des professionnels autour de la vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap, animation de séances d'éducation à la vie sexuelle et affective auprès de personnes en situation de handicap (FAM, FH, ESAT...); création, utilisation et évaluation d'outils et supports pédagogiques <i>Co-coordinatrice de l'animation du « Projet Territorial de Santé Mentale » du Var, participation au projet « SEISM » (Sensibilisation et Information en Santé Mentale) ...</i>

Inès OTMANI

Juillet 2018 - 2022

Infirmière en structure sanitaire et médico-sociale, CDD,

Accompagnement et prise en soin de personnes en situation de handicap et/ou de précarité

Centre Hospitalier le Vinatier, Bron Centre de psychiatrie Ambulatoire Lyonnais ; ; Clinique Mon Repos,

Écully ; Samu Social 69, Association Lyonnaise ; Service de Chirurgie Générale Et Digestive Centre

Hospitalier Lyon Sud...

2016-2018

2012-2015

Linguistiques

Informatique

Professionnelles

Culture

Sport

Expériences professionnelles diverses

Aide-Soignante Intérimaire/Remplaçante

Animatrice socioculturelle , soutien scolaire

Compétences

Anglais (B2-C1) - Allemand (B1) - Arabe (B1)

Maitrise du Pack Office

Polyvalence, rigueur et dynamisme

Centres d'intérêt

Lecture, théâtre

Arts Martiaux