



**Ergothérapie Paris**  
(et petite couronne Est)



**Quésaco**



**La population**



**Les outils**



**Lieux d'exercice**

# L'ERGOTHÉRAPIE



[aportee2main.ergo@gmail.com](mailto:aportee2main.ergo@gmail.com)  
Estelle ALESSANDRINI  
Ergothérapeute D.E.  
06.46.31.42.41

Prise de rdv :

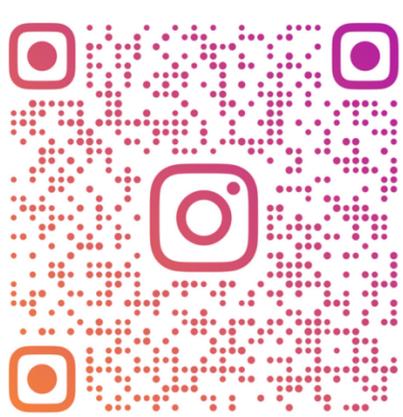


**DOCORGA**

Contact :



V-Card



APORTEE\_2\_MAIN



## Quésaco ?

C'est les plantes ?

Mais non !  
C'est les pieds ?

Raté !

Ergo = travail ! L'ergothérapie c'est la thérapie par le travail, ou plutôt l'**occupation**, qui désigne les **activités du quotidien** qu'une personne souhaite ou doit réaliser (exemple : se laver, travailler, écrire, sociabiliser, jouer, aller au cinéma,...)

Notre objectif est d'essayer d'aider les personnes présentant une ou plusieurs "**situations de handicap**" à (re)gagner en **autonomie** et **indépendance** dans leurs activités de vie quotidienne (à l'école, à la maison ou au travail)

Je vois ! et concrètement, vous faites quoi ?

1 - On réalise un **bilan**

- Entretien permettant de comprendre la situation
- Evaluation des **capacités** et **incapacités**
- Elaboration des objectifs de **rééducation** ou **réadaptation**

2 - On met en place le **suivi**

- La fréquence et la durée des séances varie suivant le lieu d'exercice (journalier, hebdomadaire, 45min, 1h30, ...)
- En individuel, en binôme ou en groupe





# La population

## De la naissance à la fin de vie :

- pédiatrie
- adulte
- gériatrie

Présentant **tout type de handicap** et de **pathologie** :

Troubles du neurodéveloppement (TSA, TDA-H, troubles dys, troubles du développement intellectuel),

Déficiência visuelle / auditive,

Accident,

Trisomie 21,

Dégénérescence (Alzheimer, Parkinson, ...), AVC,

Etc





# Les outils



mises en situation

aides techniques

activités de rééducation

habileté sociale

jeux

orthèses

ordinateur

activités créatives





## Lieux d'exercice

- Structure et services médico-sociaux (CMP, IME, SESSAD, CATTTP, SSIAD, SAMSAH, ESA, ...)
- Hôpital, clinique (rhumatologie, traumatologie, pédiatrie, neurologie, soins palliatifs, ...)
- Hôpital de jour, CRRF
- Etablissement scolaire
- Libéral
- Domicile
- EHPAD
- Maison d'arrêt



Estelle ALESSANDRINI  
Ergothérapeute D.E.  
06.46.31.42.41  
aportee2main.ergo@gmail.com

Prise de rdv :

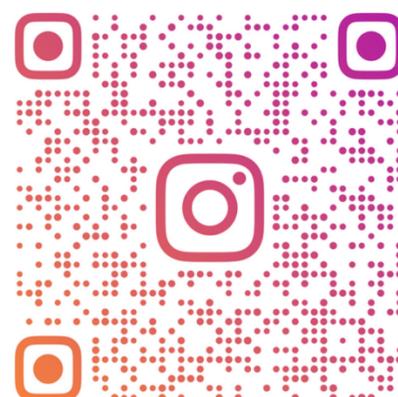


DOCORGA

Contact :



V-Card



APORTEE\_2\_MAIN