



Atouts Loisirs  
Beauregard

## Le lait de la tendresse humaine

# Thématiques Majeures

### 1. La maternité comme espace de fragilité et de résistance

Le film s'ouvre sur un paradoxe : la maternité, souvent idéalisée, est ici filmée comme un moment de **crise existentielle**.

Le personnage principal, Hélène, mère d'un nouveau-né, disparaît subitement — non pas par folie, mais parce qu'elle **ne parvient plus à se reconnaître** dans le rôle qu'on lui impose.

Cabrera filme la maternité **sans fard ni mythe**, comme un lieu où se joue la tension entre **don de soi** et **effacement de soi**. Ce geste de "disparaître" devient un acte politique : c'est la **résistance d'une femme qui refuse de se dissoudre dans la norme maternelle**.

### 2. L'envie d'exister autrement

Le film exprime une profonde **soif d'identité** : comment exister en dehors du rôle d'épouse, de mère, de femme "sage" ?

Hélène incarne ce tiraillement entre la tendresse et la fatigue, l'amour et la perte de soi.

Son départ n'est pas une fuite, mais **une quête de soi** — une

tentative désespérée de se réapproprier son existence.  
Cabrera montre que **vouloir être soi n'est pas un luxe**, mais une nécessité vitale, en particulier pour les femmes enfermées dans des modèles sacrificiels.

### 3. La tendresse comme force politique

Le titre du film — *Le lait de la tendresse humaine* — dit tout : la **tendresse n'est pas faiblesse**, elle est **puissance vitale**. Dans le monde de Cabrera, ce sont les femmes — amies, voisines, parentes — qui tissent ce réseau de tendresse, de soin, d'écoute.

Cette **sororité** devient un outil de guérison collective : ce sont les autres femmes qui comprennent, accueillent, soutiennent Hélène.

La **tendresse féminine** apparaît ici comme un **acte de résistance au monde dur, normatif et masculin**.

### 4. Résilience : guérir par la parole et le lien

La réalisation de Cabrera s'inscrit dans un **cinéma du soin et de la parole** : elle filme les visages, les gestes du quotidien, la chaleur des liens humains.

La **résilience** passe par la **reconnexion au monde** — accepter sa fragilité, la partager, l'apprivoiser.

Ce n'est pas une victoire éclatante, mais un **retour au vivant**, humble et lucide.

Cabrera nous montre que **la fragilité n'est pas le contraire de la force**, mais une autre forme de courage.

### 5. Un regard de femme sur les femmes

Dominique Cabrera est l'une des rares réalisatrices françaises à avoir su filmer le féminin **de l'intérieur** : sans complaisance, sans surplomb, sans fétichisation.

Sa caméra est **empathique mais jamais complaisante**. Elle donne aux femmes un espace pour être **incomplètes, contradictoires, vivantes**. Ce regard féminin, profondément humaniste, transforme la douleur intime en **geste politique** : raconter la vulnérabilité, c'est déjà **résister à l'invisibilité**.

## **6. Résister au monde masculin sans s'y opposer frontalement**

Le film ne se construit pas contre les hommes, mais **en dehors de leurs logiques**.

Les figures masculines sont présentes, souvent aimantes mais impuissantes à comprendre la crise que traverse Hélène.

La résistance se fait autrement : par le retrait, par la lenteur, par la parole entre femmes.

C'est un cinéma du **non-événement spectaculaire**, mais de la **révolution intérieure**.

Cabrera propose une **éthique féminine du soin**, une réinvention du courage sous la forme de douceur.

## **En somme**

*Le Lait de la tendresse humaine* est un film d'une justesse rare sur **le désarroi et la renaissance des femmes**.

Dominique Cabrera y filme la maternité, non comme un rôle, mais comme un lieu de passage : celui où l'on apprend à se tenir debout entre le don et la perte.

Son cinéma donne voix à celles qui doutent, vacillent, s'effacent — pour mieux revenir à elles-mêmes.

C'est une œuvre de **résilience, de courage silencieux et de résistance intime**, qui affirme que **la tendresse est une forme de force et d'émancipation**.

