

CUIDADOS COM AS UNHAS

As unhas (principalmente das mãos) quando estão quebradiças, finas e com manchas brancas podem nos alertar para algumas doenças ou deficiências nutricionais, mas o contato com produtos de limpeza, água em excesso e, principalmente, esmalte e acetona, são grandes vilões na saúde das unhas.

Como cuidar das unhas:

Usar luvas ao fazer limpeza, lavar roupas, etc..

Mantê-las curtas e, de preferência, com corte levemente arredondado (diminui a quebra dos cantos)

Procurar ficar ao menos 1 semana/mês sem esmalte ou base para poder hidratar as unhas

Não usar acetona. Usar removedor de esmalte SEM acetona (é um pouco menos agressivo)

Sempre que for pintar, aplicar uma dessas bases antes do esmalte:

1. BASE UNTRAL NAIL

2. BASE GRANADO SOS 7 em 1

3. DERMAGE NAIL FORCE

***Como hidratar as unhas quando estiver sem esmalte:**

Usar uma das bases citadas acima: passar 2 camadas 3x/semana

Crems tb podem ser usados:

1. Granado cera nutritiva unhas e cutículas
2. Vasenol mãos e unhas
3. Fórmula manipulada: uréia 8% + hidroviton 5% + óleo amêndoas 5% + D-pantenol 2% + creme base