


Fórmula Magistral Farmácia de Manipulação



Peelings

Érika Haddad Segato Gaia
Farmacêutica Responsável

 @formulamagistral

Acesse o material online



Acesse também nosso catálogo de peelings e nosso Instagram



Peeling

O que é?

É qualquer tratamento dermatológico que cause descamação e produza benefícios cosméticos e/ou terapêuticos de longa duração, com injúria controlada. As substâncias químicas envolvidas vão causar esfoliação, inflamação, estímulo de colágeno e remodelação.





Peeling

O que é?

- **Peeling Físico:** age por abrasão ou ação física removendo as células do estrato córneo através do atrito.
- **Peeling Enzimático:** promove esfoliação da pele através da ação de enzimas proteolíticas, como papaína, bromelina, romã, sobre as células do estrato córneo. A queratina é solubilizada e não há descamação. Também chamado “peeling de verão”.
- **Peeling Químico:** a descamação é causada por um agente químico. Baseia-se na aplicação de um ou mais agentes esfoliantes na pele, resultando na destruição de partes da epiderme e/ou derme, seguida da regeneração dos tecidos epidérmicos e dérmicos novos.





Peelings

Tipos de peeling:

- Muito Superficiais
- Superficiais
- Médios
- Profundos

Locais de aplicação dos peelings:

- Face
- Pescoço
- Colo
- Dorso das mãos
- Antebraços
- Costas



Peelings

Aplicação dos Peelings:

- Envelhecimento e fotoenvelhecimento
- Pele ressecada
- Acne ativa e cicatrizes de acne
- Queratose actínica
- Discromias em geral
- Área dos olhos
- Dermatite ocre





Peelings

1 – Destruição – das camadas superficiais da pele envelhecida ou lesada obtendo-se um tecido mais jovem, com melhor aparência estética

2 – Estimulação – do crescimento epidérmico mediante remoção do estrato córneo (mesmo descamações leves que não causam necrose da epiderme “viva” podem induzir ao crescimento celular).

3 – Indução – induz reação inflamatória nos tecidos mais profundos, o que induz a produção de colágeno e GAGs.





Peelings

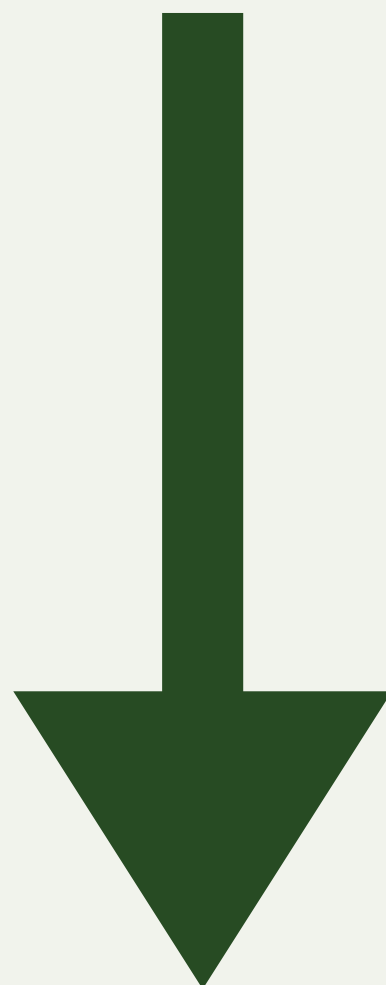
Nível de profundidade depende de:

- Escolha do agente esfoliante;
- Concentração do agente esfoliante – número de camadas aplicadas;
- Limpeza e desengorduração da pele;
- Técnica de aplicação (pincel, gaze, haste flexível, mão enluvada).



Desengorduração e profundidade

P
R
O
F
U
N
D
I
D
A
D
E



Agentes Desengordurantes e de Assepsia:

- Espuma de Limpeza
- Sabão Líquido
- Clorhexedina 2%
- Álcool
- Acetona PA
- Liquor de Hoffman
- Ácido Salicílico 10%
- Jessner



Classificação dos Peelings

Muito Superficial: também chamado de “esfoliação”, afina ou remove apenas o estrato córneo, não criando lesão abaixo do estrato granuloso.

- Ácido glicólico 30 a 50% – 1 a 2 minutos
- Ácido Mandélico 30% – 2 a 4 minutos
- Solução de Jessner – aplicado em 1 a 2 camadas
- Salicílico 10 a 15%

Superficial: atinge 0,06mm da pele, cria necrose epidérmica de toda ou de parte da epiderme de qualquer ponto do estrato granuloso até a camada basal.

- Ácido glicólico 50 a 70% – 2 a 10 minutos
- Solução de Jessner – 3 a 10 camadas
- Salicílico 30%
- Retinóico 5%



Classificação dos Peelings

Médio: atingem 0,45 a 0,6mm da camada dérmico papilar, esses peelings criam necrose da epiderme e de parte ou de toda a derme superficial ou papilar.

- Ácido glicólico 70% – tempo variável de 3 a 30 minutos
- ATA 35 a 50%
- Jessner + ATA 35%
- Glicólico + ATA 35%

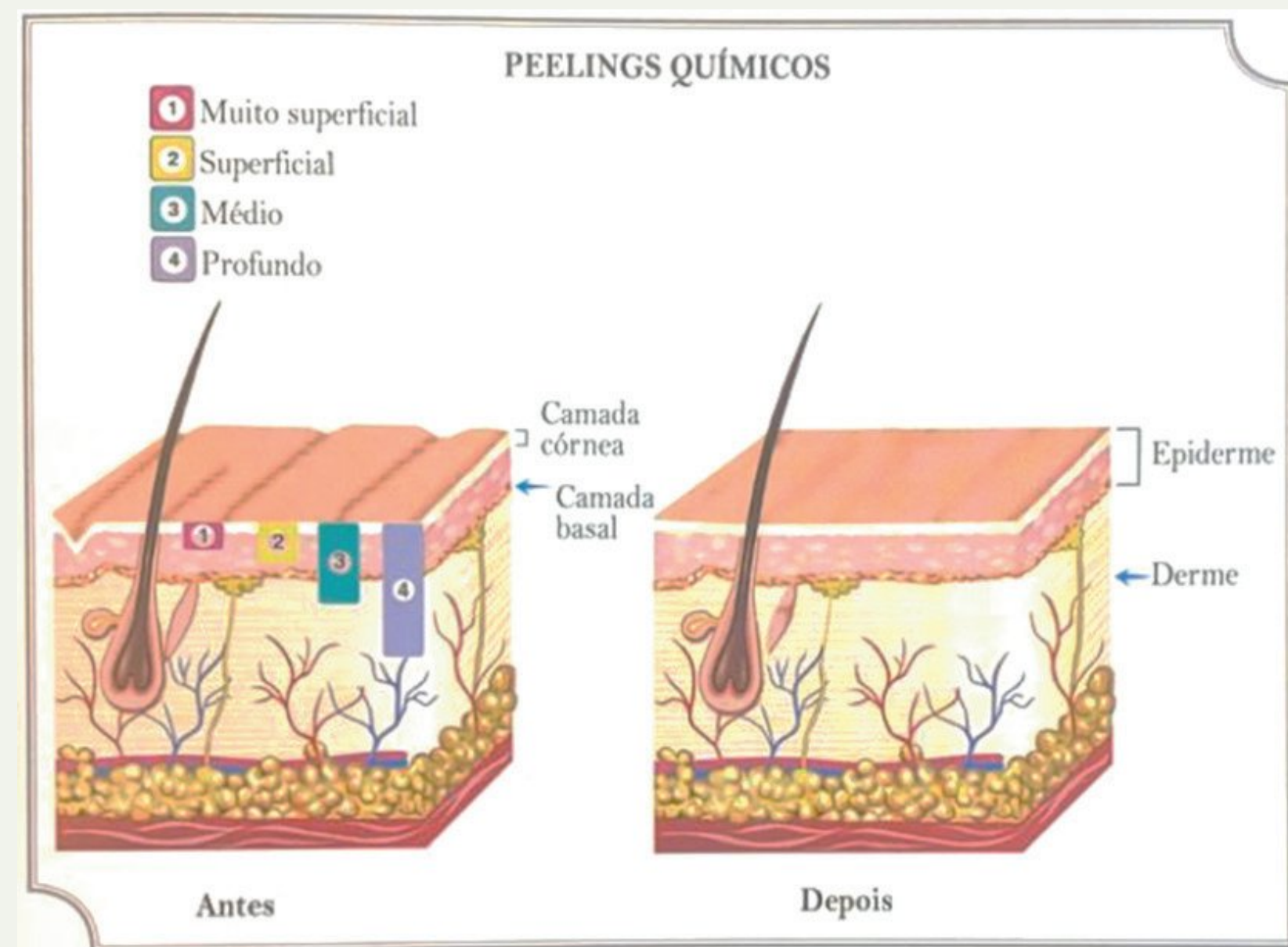
Profundo: atingem 0,6 a 0,8mm da camada dérmico reticular, criam necrose da epiderme e da derme papilar até a derme reticular

- Fenol
- ATA acima de 50%



Classificação dos Peelings

Níveis de Peelings	Camada atingida
Muito superficial	Camada córnea
Superficial	Epiderme
Médio	Derme papilar
Profundo	Derme reticular





Variantes na penetração dos ativos

A profundidade do peeling varia segundo:

- 1) Características da pele** como espessura da epiderme, densidade de folículos, grau de fotoagressão, sexo, fototipo, integridade da barreira epidérmica, preparo prévio, limpeza precedente à aplicação do agente, procedimentos anteriores recentes, uso de isotretinoína oral.
- 2) Agente químico** como características físico-químicas, volume, concentração do ativo, veículo, pH, tempo de aplicação, tempo de exposição.
- 3) Modo de aplicação** como uso de cotonetes, pincel, dedos enluvados ou gaze, oclusão ou não da área tratada, pressão e fricção durante a aplicação, número de camadas, frequência do procedimento, neutralização.



Mecanismo de ação

- Os peelings químicos removem as camadas mais externas da pele por queratólise e queratocoagulação.
- Independentemente do mecanismo de ação, o resultado é a descamação e a aceleração do processo de renovação da epiderme.

Queratolíticos:

- Ácido lático e glicólico
- Penetram no estrato córneo e dissolvem a adesão entre o corneócito rompendo ligações intercelulares dos desmossomos

Queratocoagulantes:

- ATA
- Destroem as células superficiais por desnaturação das proteínas e coagulação dos queratinócitos



Neutralização

Bloqueio da atividade do ácido

A necessidade de neutralização é intrínseca ao tipo de ácido

Ativos para neutralização:

- Solução de bicarbonato de sódio (5 a 15%)
- Água para diluir o ácido em regiões mais sensíveis para posterior neutralização

Ácidos autoneutralizantes:

- ATA
- Ácido lático (concentração baixa como Jessner)

Ácidos neutralizáveis:

- AHA
- Ácido lático (45%)



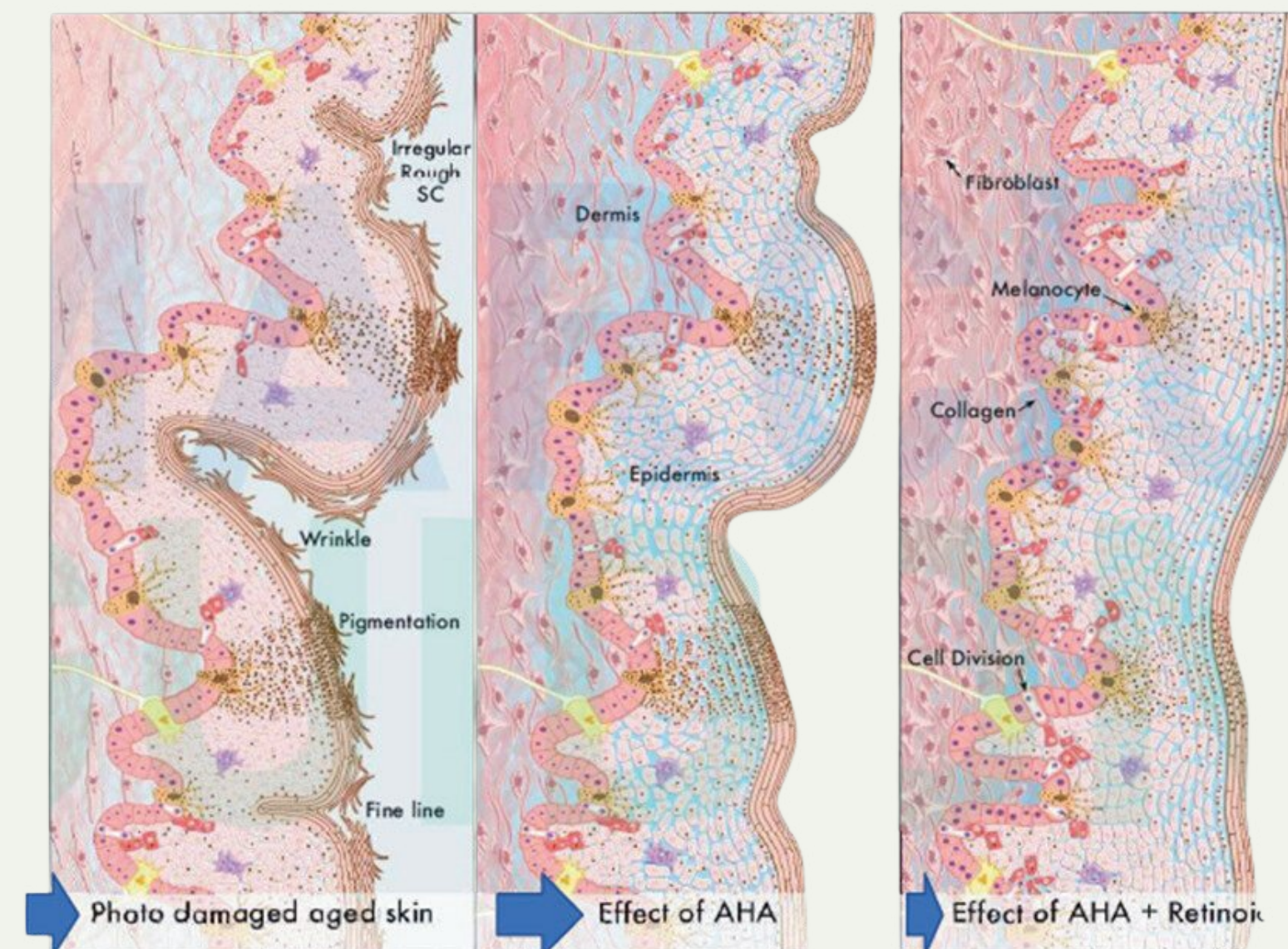


Peelings Combinados

Esperado:

- Obter descamação mais profunda
- Aumentar o grau de profundidade com menores concentrações
- Usar concentrações mais seguras dos ácidos
- Evitar complicações

**Efeito sinérgico de AHA + Retinóide =
melhora dérmica e epidérmica**





Procedimento de Preparo de Pele

Pré-Peeling

Objetivos:

- Diminuir e uniformizar a espessura da camada epitelial;
- Acentuar a penetração do agente ativo de maneira uniforme;
- Acelerar o processo de reepitelização;
- Acelerar a cicatrização;
- Reduzir os efeitos colaterais e complicações;
- Monitorar a aderência do paciente e efeitos adversos relacionados a tretinoína, hidroquinona, etc.





Procedimento de Preparo de Pele

Pré-Peeling

Preparo da Pele:

- Preparar a pele aumenta a eficácia do tratamento (avaliação médica)
- Deve ser realizada de 14 a 21 dias antes do procedimento

Efeitos Desejados:

- Prevenir a hiperpigmentação pós-inflamatória
- Facilitar a penetração do agente químico
- Uniformizar a penetração (zona T)
- Acelerar a cicatrização
- Potencializar o tratamento de maneira geral



Peelings

Contraindicações

- Processos inflamatórios cutâneos
- Gestação (Azelaico e Vitamina C com autorização)
- Diabetes descompensada
- Distúrbios de coagulação
- Eczemas, dermatites
- Câncer de pele
- Herpes
- Lesões vasculares
- Histórico de HPI





Pré-Peeling

Preparo da Pele – Noite

Fórmula:

Ácido Retinóico.....0,02 a 0,05%

Alfa bisabolol.....2%

Ômega Gold.....Qsp 20g

Uso: Aplicar ao deitar em toda a região por 14 a 21 dias na face sem higienizar, interromper 2 noites antes do procedimento. Pela manhã, aplicar filtro solar. Evitar a exposição ao sol.

Comentários: O ácido retinóico controla a hiperqueratose folicular, tem ação queratolítica e diminui a atividade dos melanócitos. Pode ser usada também em preparo da pele com cicatrizes de acne.

Valor aproximado – R\$75,00



Pré-Peeling

Pré Tratamento – Clareador – Noite

Fórmula:

Ácido Glicólico.....	10%
Alfa Arbutin.....	4%
Belides.....	3%
Nano Resveratrol.....	0,5%
Physavie.....	1%
Ômega Gold.....	Qsp 20g

Uso: Aplicar ao deitar em toda a região por 14 a 21 dias, interromper 2 noites antes do peeling.

Comentários: O Ácido Glicólico é utilizado no tratamento de lesões pigmentares, lentigo solar e hiperpigmentação pós-inflamatória. O Alfa Arbutin age bloqueando a ação da tirosinase, sem causar irritação e impedindo a produção de melanina.

Valor aproximado – R\$92,00



Pré-Peeling

Loção Diurna entre Sessões de Peeling – Pele Jovem

Fórmula:

Lipossomas AE.....	2%
Ceramidas IIIA pó.....	0,5%
Hidroxiprolisilane C®	4%
Pentavitin®	2%
Niacinamida PC.....	4%
Thallaspheres C.....	3%
Asebiol.....	5%
Alfa Arbutin.....	2%
Loção Hydrafresh com FPS 25.....	Qsp 20mL

Uso: Aplicar em toda a região pela manhã e reaplicar no final da tarde.

Valor aproximado – R\$100,00



Pré-Peeling

Loção Diurna entre Sessões de Peeling – Efeito Antioxidante FPS 25

Fórmula

Lipossomas Vitamina A/E	1%
Ceramidas IIIA pó.....	0,5%
Hidroxiprolisilane C.....	3%
Thallaspheres C®	5%
Niacinamida PC.....	4%
Regu-Fade Resveratrol®	0,5%
Phloretin®	0,5%
Ácido Ferúlico.....	1%
Loção Ômega Gold FPS 25.....	Qsp 30g

Uso: Aplicar em toda a região pela manhã e reaplicar ao final da tarde.

Valor aproximado – R\$133,00



Pré-Peeling

Gelcreme entre Sessões de Peeling – Efeito Clareador

Fórmula

Lipossomas de Vitaminas A/E.....	2%
Hidroxiprolisilane C®.....	3%
Thalaspheres C®.....	3%
Alfa arbutin.....	2%
Belides.....	3%
Antipollon HT.....	3%
Niacinamida PC.....	3%
Matrixyl 3000®.....	3%
Ômega Gold FPS25.....	Qsp 30g

Uso: Aplicar em toda a região pela manhã. Usar filtro solar em seguida.

Valor aproximado – R\$153,00



Pré-Peeling

Creme Diurno entre Sessões de Peeling – Pele Madura

Fórmula:

Ceramidas IIIA.....	0,5%
Hidroxiprolisilane C®.....	3%
Ácido Hialurônico.....	3%
Kinetin L®.....	5%
Matrixyl 3000®.....	3%
Longevicell®.....	5%
Argireline®.....	5%
Essência.....	Qs
Creme Ômega Gold.....	Qsp 30g

Uso: Aplicar em toda a região pela manhã seguido de fotoproteção UVA/B.

Valor aproximado – R\$184,00



Pré-Procedimento

Antioxidante e Clareador Oral

Fórmula:

Pomegranate.....450mg
Lycopene.....3mg
Luteína.....10mg
Picnogenol.....50mg
Astaxantina.....5mg
GliSODin®.....250mg
Zinco quelado.....20mg
Mande 60 doses

Uso: Tome uma dose, via oral,
uma vez ao dia, longe das
refeições.

Valor aproximado – R\$367,00



Pré-Procedimento

Fotoprotetor Antioxidante e Preventivo de HPI

Fórmula:

Polypodium leucotomus.....	250mg
Picnogenol.....	50mg
Luteína.....	10mg
Lycopene.....	5mg
Zinco quelado.....	20mg
Vitamina E.....	100mg
Resveratrol.....	50mg
Oli Ola.....	150mg

Mande 60 Doses

Uso: Tome uma dose, via oral,
às 10h.

Valor aproximado – R\$438,00



Pré-Procedimento

Firmador, Antioxidante, Hidratante e Clareador Oral

Fórmula:

Exsynutriment®.....250mg

Glycoxil®.....100mg

Red Orange Complex.....100mg

Picnogenol.....50mg

Luteína.....10mg

Mande 60 Doses

Uso: Tome uma dose, via oral,
às 10h.

Valor aproximado – R\$535,00



Procedimento de Preparo da Pele

Dia do Procedimento

Fórmula: Creme Anestésico de Alta Penetração

Lidocaína.....7%
Tetracaína.....7%
Transcutol®.....Qs
Creme Não Iônico para
Anestésico.....Qsp 15g

Uso: Aplicar na região a ser tratada 30 minutos antes do procedimento.

Comentários: A Lidocaína é um anestésico potente, tem início de ação rápido e duração intermediária do efeito anestésico. A Tetracaína é um anestésico potente, que possui um início de ação lento e duração prolongada do efeito. Alguns estudos indicam que o Etoxidiglicol (Transcutol CG®) promove rápida penetração no estrato córneo, carreando o ativo e mantendo-o agindo por mais tempo

Valor aproximado

R\$90,00 – 15g	R\$160,00 – 50g
R\$120,00 – 30g	R\$250,00 – 100g



Procedimento de Preparo da Pele

Dia do Procedimento

Fórmula: Creme Anestésico de Altíssima Penetração

Lidocaína.....23%

Tetracaína.....7%

Transcutol®.....Qs

Creme Não Iônico para Anestésico.....Qsp 15g

Uso: Aplicar na região a ser tratada 30 minutos antes do procedimento. Área máxima de aplicação correspondente à área de uma face.

Comentários: A Lidocaína é um anestésico potente, tem início de ação rápido e duração intermediária do efeito anestésico. A Tetracaína é um anestésico potente, que possui um início de ação lento e duração prolongada do efeito.

Valor aproximado

R\$95,00 – 15g

R\$ 130,00 – 30g

R\$ 190,00 – 50g

R\$290,00 – 100g



Consideração sobre o Pós-Peeling

Orientações:

- Limpeza suave duas vezes ao dia
- Não esfregar ou forçar a descamação
- Usar hidratante com ação umectante, emoliente e calmante, de preferência com fórmulas que proporcionem sobreposição de camadas de cremes sem necessidade de enxágue
- Não usar géis, tônicos e produtos à base de álcool
- Filtro solar



Pós-Procedimento Imediato

Fórmula: Máscara Calmante, Hidratante e Emoliente

Aloe vera®.....2%
D.Pantenol.....1%
EGF®.....2%
Physavie.....1%
Frescolat®.....0,1%
Leite Hidratante de Orquídea....Qsp 50mL

Uso: Usar aproximadamente 10mL da solução numa cubeta e mergulhar a máscara nela. Deixar a máscara absorver o líquido, inchar e aplicar na pele. Molhar a face com o líquido remanescente.

Valor aproximado – R\$115,00 (50mL de solução + 5 máscaras descartáveis)





Pós-Procedimento Tardio

Fórmula: Hidratante Terapêutico Corticóide Free – Home Care

EGF®.....2%
Hidroxiprolisilane C.....3%
Ceramida IIIA.....0,3%
Physavie.....1%
Second Skin®.....Qsp 10g

Uso: Aplicar durante o dia, no mínimo de 2 a 3 vezes ao dia, ou sempre que sentir necessidade, durante todo o período de regeneração, recuperação e descamação da pele.

**Valor aproximado – R\$75,00
ou R\$68,00 acima de 10 unidades**



Efeitos Esperados dos Peelings

Dor e Ardor

- Durante a aplicação e dentro da normalidade
- Salicílico, Jessner, Glicólico, Mandélico, Resorcina

Edema

- Imediatamente após e nos primeiros dias que seguem
- Se imediato e acompanhado de sintomas respiratórios, considerar processo alérgico agudo
- Após 10 a 30 dias, esperado em peelings profundos

Prurido

- Esperado durante o processo de cicatrização
- Se muito intenso, associado a edema, eritema e vesículas, considerar dermatite de contato pelo peeling ou pós-peeling

Resumo das Principais Complicações

Complicações	Causas	Condutas
Bolhas e vesículas	Acúmulo de produto, reaplicação inadequada, neutralização ineficiente	Corticóide tópico
Hipercromia	Preparo inadequado, seleção inadequada de fototipo	Tretinoína e hidroquinona Corticóide tópico Peelings superficiais Luz intensa pulsada ou laser
Infecção bacteriana	Uso de umectantes e acúmulo de serosidades, higiene inadequada	Antibiótico sistêmico: Amoxicilina 500mg 3x/dia, Ciprofloxacina 1g 1x/dia
Reativação de Herpes	Anamnese incompleta, profilaxia inadequada com antiviral	Tratamento com antiviral: Aciclovir 200mg - 5x/dia - 7 dias Valaciclovir 200mg - 2x/dia - 7 dias
Milia, Acne, Foliculite	Oclusão pilosebácea pela descamação ou pelos umectantes	Peróxido de benzoila, antibiótico sistêmico, extração manual da milia
Eritema persistente	Peróxido de benzoila, antibiótico sistêmico, extração manual da milia	Corticosteróide tópico de baixa potência, camuflagem, tecnologias
Cicatriz	Níveis inadequados de profundidade, tratamento recente com isotretinoína, tratamento de regiões de alta mobilidade	Laser, microagulhamento, peelings, dermoabrasão



Hiperpigmentação Rebote

Fórmula com Corticoide – Fórmula A

Clobetazol Propionato.....0,05%

Ácido Kójico Dipalmitato.....4%

Ácido Tranexâmico.....3%

Base Second Skin®.....Qsp 15g

Uso: Aplicar nas manchas duas vezes ao dia por até 10 dias.

Valor aproximado – R\$73,00



Hiperpigmentação Rebote

Clareador Noturno – Fórmula B

Desonida.....	0,05%
Neurolight.....	1,5%
Sepiwhite.....	1%
Belides.....	3%
Ácido Kójico Dipalmitato....	3%
Ácido Tranexâmico.....	3%
Alfa Arbutin.....	5%
Base Second Skin®.....	Qsp 20g

Uso: Aplicar na face toda à noite ao deitar por 30 dias. Remover pela manhã e aplicar filtro solar físico.

Valor aproximado – R\$118,00



Hiperpigmentação Rebote

Clareador Diurno – Fórmula C

VC-IP.....5%

Niacinamida PC.....3%

Ácido Ferúlico.....2%

Whitonyl.....1%

Inaclear.....1%

Lumiskin.....2%

Physavie.....1%

Ômega Gold®.....Qsp 30g

Uso: Aplicar na face toda pela manhã, antes do filtro solar físico.

Valor aproximado – R\$140,00



Tipos Mais Comuns de Peelings

1. Peeling de AHAs

1.1 Ácido Glicólico

1.2 Ácido Tioglicólico

1.3 Ácido Mandélico

1.4. Ácido Pirúvico*** (não é AHAs, dissocia-se em ácido láctico)

2. Peeling de BHA

2.1 Ácido Salicílico

3. Peeling de Ácido Retinóico

4. Peeling de Solução de Jessner

5. Peeling de Ácido Tricloroacético

6. Peeling de Fenol



Sobre os Peelings

1.Família dos Alfa – Hidroxiácidos (AHA): Conhecidos como ácidos de frutas, causam descamação porque rompem as ligações desmossômicas entre os corneócitos. Ex: ácido glicólico, tartárico, mandélico, cítrico, lático.

Parâmetros:

- Tempo dependente
- pH dependente
- Concentração dependente
- Tempo de permanência suficiente para formação de eritema



Alfa-Hidroxiácidos

- Incrementam a micro circulação dérmica
- Estimulam o crescimento epidérmico (Monheit, 1996)
- Descompactam os queratinócitos
- Aumentam o grau de retenção hídrica (Van Scott)
- Estimulam a produção de fibroblastos (Kligman)
- Reorganizam fibras colágenas
- Reestruturam fibras elásticas
- Promovem alisamento (esfoliação)



AHA: Ácido Glicólico

Sinônimo: Ácido hidroxiacético

Origem: cana-de-açúcar

Aparência: líquido incolor

Solubilidade: água e álcool

Compatibilidade: géis resistentes a pH ácido

Ação: diminui a espessura da pele, estimula a síntese de colágeno e é hidratante. Por ser uma molécula pequena, promove boa penetração na pele. Por apresentar penetração muito variável, é pouco recomendado para peelings médios ou profundos. Quanto mais baixo o pH, maior é a chance de o ácido glicólico penetrar, podendo aprofundar-se muito em áreas mais sensíveis.

O Ácido Glicólico deve ser neutralizado



Fórmula Magistral Farmácia de Manipulação



- Diminui a espessura do estrato córneo
- Aparência mais leve
- Estimula a regeneração da derme superficial
- Diminui a coesão dos queratinócitos
- Aumenta a absorção de clareadores
- Estimula síntese de colágeno



Formulando Peelings

Ácido Glicólico

Aparência da formulação final:

- Soluções ou géis límpidos e incolores
- Não mudam o aspecto quando aplicados sobre a pele

Concentração:

- 20 a 70%

pH:

- Entre 2,5 e 3,0 (superficial) e entre 1 e 2 (médio)

Indicações:

- Acne, HPI, Melasma, ceratose actínica

Fototipo:

- I a IV

Parâmetro clínico desejável:

- Não há parâmetro clínico visível e confiável
- Eritema, queixa do paciente



Formulando Peelings

Ácido Glicólico

Peeling de AHA

Ácido Glicólico.....50 a 70%

Gel de Aristoflex.....Qsp 30g

pH 2,5

Uso em consultório.

Valor aproximado – R\$75,00 a 70%

Esfoliação de AHA – 5 sessões a cada 10 dias

Ácido Glicólico.....25%

Gel de Aristoflex.....Qsp 30g

pH 3,0

Uso em consultório.

Valor aproximado – R\$70,00 a 25%

Aplicar com mão enluvada. Deixar agir pelo tempo correto. Neutralizar. Remover com soro fisiológico ou água.



Formulando Peelings

Ácido Glicólico

Técnica de Aplicação

- Limpeza prévia da pele
- Aplicação rápida e uniforme com pincel, gaze ou mão enluvada (1,5 a 2 minutos)
- Tempo: sempre observar o eritema e a queixa de queimação
- Neutralização com bicarbonato de sódio 5%
- Aplicação de pós-peeling



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Sinônimo: Ácido mercaptoacético

Origem: é um ácido orgânico

Aparência: líquido incolor com odor característico

Compatibilidade: géis resistentes a pH ácido

Ação: por apresentar o grupo tiólico, sua afinidade com o ferro é semelhante à da apoferritina, tendo a capacidade de quelar o ferro da hemosiderina.

Indicação: hiperpigmentação periorbital, hiperchromia constitucional periocular e em depósitos de hemosiderina como a dermatite ocre das pernas, extravasamento sanguíneo, depósito de hemossiderina, liberação de íons Ferro



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Aparência do produto final: gel ou solução incolor

Concentração:

- Corporal 20–30% (consultório) e 5% (domiciliar)
- Olheira 5% (consultório) e 1,5% (domiciliar)

pH: 1,8 a 3,5

Mascaramento do odor: Neutrex 1 a 10% (parcialmente eficiente) e óleo essencial de lemongrass (capim limão) 1%

Necessita neutralização



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Formulação para Ácido Tioglicólico Corporal – Uso em Consultório

Ácido Tioglicólico.....20 a 30%

Neutrex.....10%

Gel de Aristoflex.....Qsp 15g – pH 1,8

Aplicar nos locais, deixar agir por 10-15 minutos e neutralizar com bicarbonato de sódio 5% e retirar com água.

Intervalo: 15 dias

Número de sessões: 4 a 8

Valores aproximados – R\$85,00 15g a 20% ou R\$95,00 a 30%



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Formulação para Ácido Tioglicólico Corporal – Uso Domiciliar

Ácido Tioglicólico.....5%

Neutrex.....10%

Gel de Aristoflex.....Qsp 15g – pH 3,0 a 3,5

Manipular frasco Roll-on para uso domiciliar em noites alternadas.

Remover na manhã seguinte. Interromper uma noite antes do Peeling em consultório.

- Pode-se associar Ácido Tranexâmico 1%, Ácido Fítico 6%
- Pode-se utilizar a base Second Skin®

Valor aproximado – R\$75,00 – 15g a 5%



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Formulação para Ác. Tioglicólico para Olheiras – Uso em Consultório

Ácido Tioglicólico.....5%

Neutrex.....10%

Gel de Aristoflex.....Qsp 15g – pH 3,0 a 3,5

Manipular frasco Roll-on para uso em consultório.

Aplicar na área dos olhos, deixar agir por 2 a 5 minutos (podendo chegar até a 15 minutos com uso progressivo do contato), neutralizar com bicarbonato de sódio 5%. Remover com água. Aplicar pós-peeling com FPS.

Intervalos: 15 dias Número de sessões: 4 a 6

- Pode-se associar Ácido Tranexâmico 1,5%

Valor aproximado – R\$75,00 – 15g a 5%



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Formulação para Ácido Tioglicólico para Olheiras – Uso Domiciliar

Ácido Tioglicólico.....	1,5%
Meiyanol.....	1,5%
Neutrex.....	Qs
Óleo Essencial de Lemongrass....	1%
Physavie®	0,5%
Ácido Tranexâmico.....	1%
Gelcreme.....	Qsp 15mL

Uso: Aplicar na área dos olhos somente à noite. Iniciar com 1h de contato e ir aumentando o tempo gradativamente, conforme tolerância. Remover na manhã seguinte e aplicar FPS. Interromper um dia antes do peeling em consultório.

Valor aproximado – R\$79,00



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Formulação para Uso Diurno Domiciliar (Paciente com Tioglicólico Noturno)

Beautifeye®.....	3%
Hidroxirolisilane C®.....	3%
Bioskin up contour®.....	3%
Haloxyl®.....	2%
Cafeisilane C®.....	5%
Base Second Skin®.....	Qsp 15g

Uso: Aplicar na área dos olhos intercalando com o tioglicólico, ou usar pela manhã quando com tioglicólico noturno diariamente. Aplicar FPS.

Valor aproximado – R\$110,00



Resultados

Ácido Tioglicólico



Antes e depois de 4 sessões
quinzenais com **Tioglicólico 5%** com
aumento progressivo do contato
2, 5, 8 e 11 minutos.



Resultados

Ácido Tioglicólico



Aplicação de 4 sessões quinzenais
de **Ácido Tioglicólico 5%** com **3, 6, 9**
e 12 minutos.

Cedido por Camila Rocha.



Resultados

Ácido Tioglicólico



Aplicação de 3 sessões semanais
de **Tioglicólico 10% + Tranexâmico**
3% com **3, 5, 5 minutos**.
Cedido por Camila Rocha



Formulando Peelings

Ácido Tioglicólico

Técnica de Aplicação:

- Higienização e limpeza da pele com sabonete líquido
- Aplicação do Ác.Tioglicólico gel
- Tempo: 5 a 15 minutos, raro frost
- Neutralizar com bicarbonato de sódio 5% em água
- Aplicar pós-peeling
- Intervalos: semanais ou quinzenais, de 4 a 6 sessões



Formulando Peelings

AHA: Ácido Mandélico

Sinônimo: 2-hidroxi-2-fenilacético ácido

Origem: amêndoas picantes ou amargas

Aparência: sólido branco, cristalino

Solubilidade: parcialmente solúvel em água e totalmente solúvel em álcool

Compatibilidade: géis resistentes a pH ácido

Ação: dissolve o cimento intercelular, promovendo a descamação. Estimula produção de colágeno, inibe a formação de melanina. Tem ainda atividade bactericida, sendo eficaz no tratamento do acne, combatendo o P.acnes. A molécula é maior que o ácido glicólico e por esta razão, penetra mais lentamente, sendo por isso, menos irritante, característica importante em casos de peles mais sensíveis que não suportam outros ácidos.



Formulando Peelings

Ácido Mandélico

Aparência do produto final: gel turvo a incolor

Concentração: 30 a 50%

pH: inferior a 3,5

Fototipos: IV, V e VI

Indicações: hiperpigmentações, acne ativa ou cicatricial, envelhecimento, poros dilatados, rugas e vincos, rejuvenescimento de peles fotodanificadas, preparação da pele para laser, ideal para peles sensíveis

****Associação de mais de um peeling**



Formulando Peelings

Ácido Mandélico

Peeling de Ácido Mandélico

Ácido Mandélico.....30 a 50%

Gel de Aristoflex Fluido.....Qsp 30g

Uso: em consultório.

pH: 2,0–3,0

Número de sessões: 4 a 6

Intervalos: 15 a 21 dias

Valor aproximado – R\$70,00 30g a 50%



Formulando Peelings

Ácido Mandélico

Técnica de Aplicação

- Limpeza prévia da pele com desengordurante
- Aplicação rápida e uniforme com pincel, gaze ou mão enluvada (2 a 4 minutos)
- Neutralização com bicarbonato de sódio 5% em água. Retirada com água, se necessário.
- Compressa fria para aliviar a dor, se necessário
- Aplicação de pós-peeling



Peelings combinados

Ácido Mandélico 30% + Retinóico 5%

Técnica de Aplicação

- Limpeza prévia da pele com desengordurante
- Aplicação rápida e uniforme com “pincel” ou “gaze” (2 a 4 minutos) do Mandélico 30%
- Neutralização com bicarbonato de sódio 5% em água.
Retirada com água.
- Aplicar o ácido retinóico 5% com mão enluvada. O paciente retira em casa em 4 horas com sabonete neutro.
- Aplicação de pós-peeling
- Intervalos de 21 dias entre as sessões, num total de 6 sessões



Peeling Íntimo

Peeling Íntimo de Ácido Mandélico

Ácido Mandélico.....25%

Ácido Lático.....15%

Solução.....Qsp 30mL

Técnica:

- 1 camada, aguardar 5 minutos
- Mais 1 camada, aguardar mais 5 minutos
- Neutralizar
- Não aplicar na mucosa
- Neutralizar antes se houver queixa do paciente (dor, prurido, sensação de queimação com nota 6 em dor de escala 0 a 10)

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: 30 dias
- Quantidade de camadas: 2
- Permanência: 5 a 10min
- + Neutralização

Indicação:

- Renovação celular
- Clareamento
- Hidratação

Valor aproximado – R\$100,00



Peeling Combinado Clareador

Peeling para HPI:

Gluconolactona.....	20%
Ácido Mandélico.....	30%
Ácido Salicílico.....	3%
Ácido Kójico.....	3%
Ácido Fítico.....	3%
Veículo Hidroalcóolico.....	Qsp 30mL

Valor aproximado – R\$70,00

Sugestão de Tratamento:

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: 15 a 30 dias
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 5 a 30 minutos + Neutralização

Indicação:

- HPI na pele negra
- Melasma



Sobre os Peelings

2.Família dos Beta – Hidroxiácidos (BHA): suas propriedades lipofílicas permitem sua penetração e dissolução do sebo, sendo útil no tratamento do acne. Possui excelente perfil de segurança, facilidade e uniformidade na aplicação pela formação do precipitado. Após alguns minutos, o ativo exerce sensação anestésica, aumentando a tolerância do paciente.

Parâmetros:

- Tempo dependente
- Concentração dependente
- Queratolítico



BHA: Ácido Salicílico

Sinônimo: Ácido ortobenzóico ou 2-ácido-hidroxibenzóico

Origem: casca do salgueiro, do óleo de gaultéria e da bétula doce

Aparência: pó branco

Solubilidade: álcool

Compatibilidade: géis resistentes a pH ácido

Ação: queratolítica, podendo promover peelings muito superficiais ou superficiais com diminuição do estrato córneo. Provoca pseudo-frosting, com precipitação salina do ácido salicílico. É indicado para fotoenvelhecimento leve a moderado, melasma, manchas senis, rugas finas, acne (inclusive ativa) e cicatrizes superficiais de acne, sendo excelente agente para tratar quaisquer transtornos da pele escura.

Fototipo: todos, inclusive V e VI e asiáticos



Formulando Peelings

Ácido Salicílico

Aparência: soluções ou géis turvos ou incolores

Concentração: 10 a 30% em solução alcoólica e a 40 ou 50% sob forma de pasta para aplicação em membros superiores. Na forma alcóolica para tratamento corporal, recomenda-se um máximo de 15%, usando em no máximo 20% da superfície corporal por aplicação

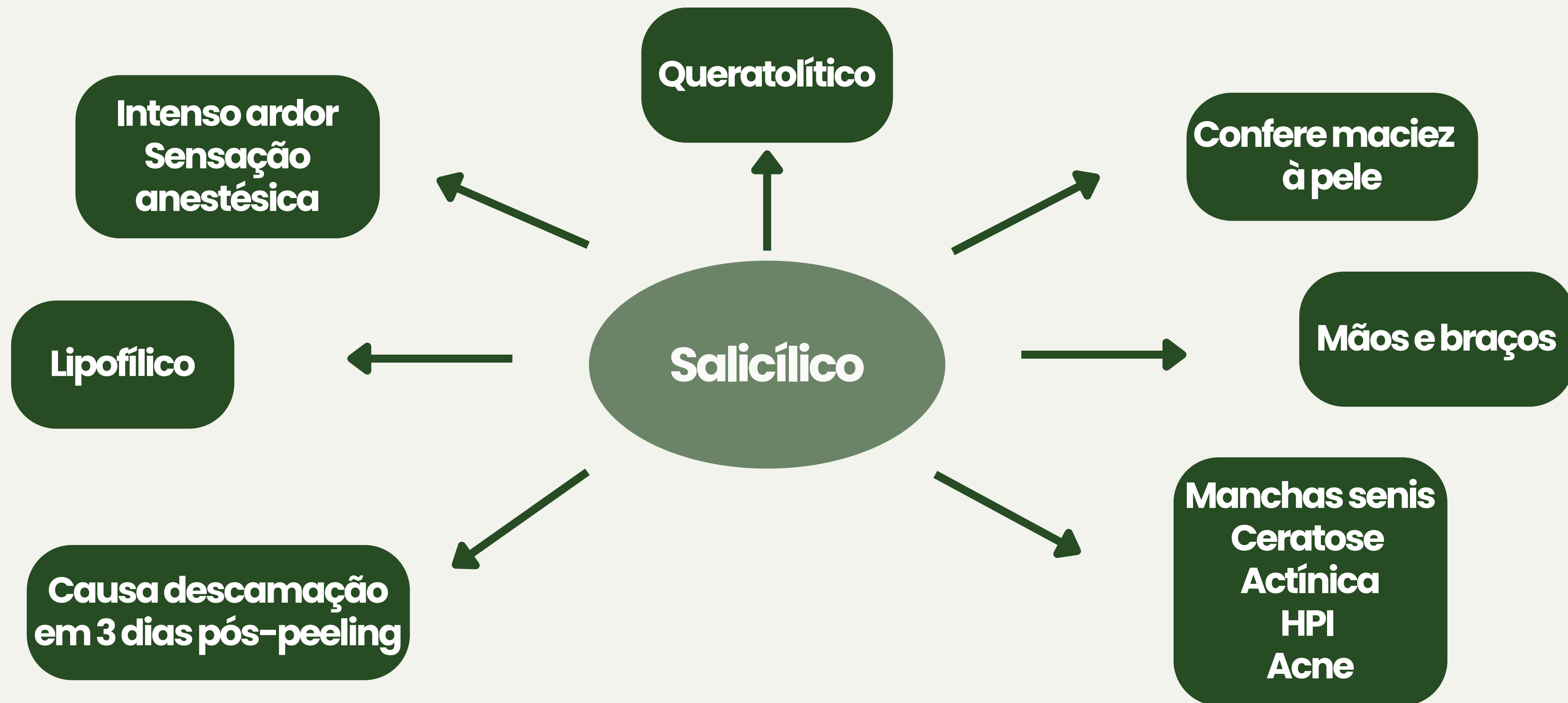
Parâmetros clínicos desejáveis: eritema e resíduo pulverulento branco precipitado (pseudo-frosting) que permite verificar se a aplicação é homogênea

Contraindicação: alergia à AAS

Efeito tóxico: intoxicação por salicilatos (ou salicismo) é extremamente rara e os sinais são náusea e desorientação



Ácido Salicílico





Formulando Peelings

Ácido Salicílico

Peeling de Ácido Salicílico

Ácido Salicílico.....25%

Veículo Adequado.....Qsp 30mL

Uso em consultório

Valor aproximado – R\$65,00



Fig. 1.2 Formation of white precipitate after peeling with salicylic acid 25%



Formulando Peelings

Ácido Salicílico

Técnica de Aplicação

- Higienização e limpeza da pele com sabonete líquido
- Aplicação da solução de Ácido Salicílico, com algodão, pincel ou gaze
- Tempo: aguardar alguns minutos (geralmente 5 minutos) e observar a precipitação do sal
- Remoção com soro fisiológico ou água opcional
- Aplicar pós peeling a partir de 2h após o procedimento



Ácido Salicílico

Chemical peeling in ethnic/dark skin

WENDY E. ROBERTS

Loma Linda University Medical School, Rancho Mirage, CA

Ácido salicílico 30%,
veículo alcoólico –
aplicado pontualmente.

Ácido glicólico 50%,
full-face.



FIG. 3. (a) Acne and postinflammatory hyperpigmentation in an African American patient prior to treatment with a 30% salicylic acid spot-peel and a serial 50% glycolic acid full-face peel. (b) Improvement of acne and postinflammatory hyperpigmentation at week 16.



Ácido Salicílico

Salicylic Acid Peels for the Treatment of Acne Vulgaris in Asian Patients



30% de ácido salicílico
Intervalos semanais

Uma mulher de 31 anos de idade, com acne vulgaris. (A) Antes tratamento. (B) Após cinco sessões de tratamento

American Society for Dermatologic Surgery





Ácido Salicílico

320 Lee et al

J AM ACAD DERMATOL
AUGUST 2019



Fig 8. (A) Before and (B) after treatment of melasma. The patient was treated with superficial peels using salicylic acid 20% for 1 session, salicylic acid 30% for 1 session, and then tretinoin 1% for 1 session. Each session was performed 4 weeks apart. (Photographs courtesy of Pearl Grimes, MD.)

- 1 sessão AS 20%
- 1 sessão AS 30%
- 1 sessão Retinóico 1%
- Intervalos 4 semanas



Sobre os Peelings

3. Ácido Retinóico: promove dermoesfoliação superficial. É indolor, mas requer alto tempo de permanência na pele. Promove melhora na textura da pele, reduz a espessura da camada córnea.

Parâmetros:

- Tempo e concentração dependente
- A neocolanogênese continua até 4 meses após a última aplicação
- Pode ser utilizado como preparação para peelings mais profundos e para outros procedimentos



Formulando Peelings

Ácido Retinóico

Sinônimo: Tretinoína, vitamina A ácida, 13-cis-retinóico, ácido trans-retinóico

Origem: pode ser encontrado no óleo de sementes de rosas, mas, em geral, é obtido sinteticamente

Aparência: pó amarelo intenso

Solubilidade: solúvel em álcool e propilenoglicol

Compatibilidade: ácidos

Ação: aumenta a esfoliação porque reduz a coesão entre os corneócitos e estimula o *turnover* das células epidérmicas. Além disso, inibe a melanogênese, aumenta a produção de colágeno e reduz a queratinização dentro dos folículos pilosos.



Formulando Peelings

Ácido Retinóico

Indicações:

- Melhora geral do aspecto da pele, linhas finas e acne
- Método indolor
- Pode ser repetido a cada 15 dias por ser bem tolerado
- Não indicado para rugas profundas
- Requer que o produto fique em contato com a pele por 6 a 8 horas
- Coloração amarelada pode incomodar o paciente (pode-se utilizar corretivos de 5 a 15%), porém pode diminuir a ação.



Formulando Peelings

Ácido Retinóico

Contraindicações:

- Gestação
- Amamentação (relativa)
- Infecção ativa local
- Dermatite ou ferida aberta local
- Alergia ou hipersensibilidade à tretinoína

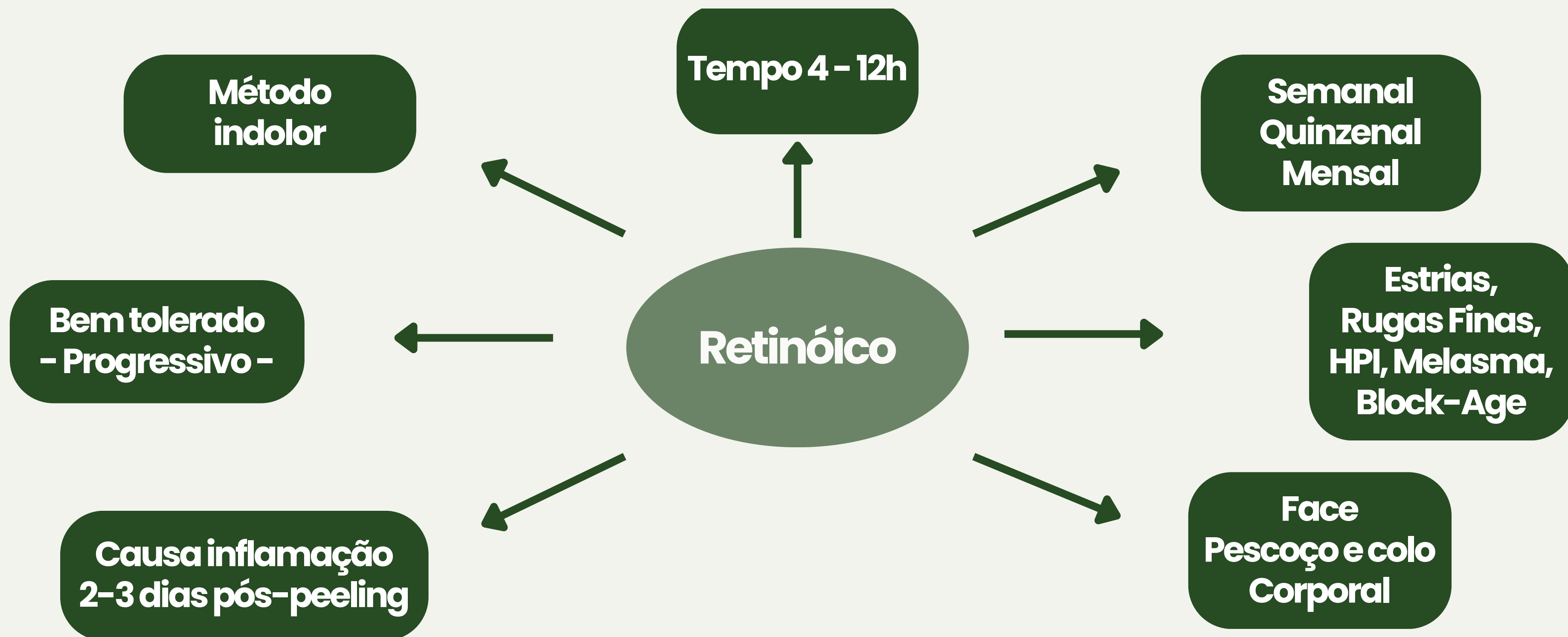


Efeitos do Ácido Retinóico

Histologicamente	Clinicamente
Afina o estrato córneo	Textura da pele mais lisa e macia
Espessa a epiderme	Estica a pele
Dispersa a melanina através da epiderme	Melhora a hiperpigmentação salpicada
Estimula a deposição dérmica de colágeno	Aumenta o volume dérmico e estica a pele
Aumenta a deposição de glicosaminoglicanas	Aumenta o volume dérmico e estica a pele
Neo-vascularização	Tom rosado à pele
Reverte a atipia ceratinocítica	Melhora ou erradica ceratoses actínicas



Ácido Retinóico





Formulando Peelings

Ácido Retinóico

Aparência do produto final: soluções amareladas ou cremes amarelados intensos

Concentração: 1 a 10%

pH: não depende

Parâmetro clínico desejável: não há. O paciente remove o produto com água e sabonete neutro num período de 4 a 12 horas após a aplicação (intervalos de 2 a 4 semanas)

Pode ser feito em máscara hidroplástica 5% por 30 minutos a 1 h (intervalos de 15 dias – 4 a 6 sessões)



Formulando Peelings

Ácido Retinóico

Peeling de Ácido Retinóico

Ácido Retinóico.....1 a 10%
Creme Não Iônico cor de Base...Qsp 30g
Uso em consultório, utilizar de 2 a 12h

Valor aproximado – R\$170,00

Peeling de Ácido Retinóico Modificado

Ácido Retinóico.....1 a 10%
Ácido Lático.....9%
Ácido Salicílico.....3%
Ácido Kójico.....3%
Creme Não Iônico.....Qsp 30g

Valor aproximado – R\$180,00



Formulando Peelings

Ácido Retinóico e Ácido Retinóico Modificado

Técnica de Aplicação:

- Limpeza e desengorduração da pele
- Usar vaselina ao redor da asa nasal e lábios
- Aplicação com pincel, gaze ou mão envulhada
- Para aplicações corporais, pode-se cobrir com filme plástico
- Aguardar de 2 a 12 horas.
- O paciente deve ter um kit para uso domiciliar. Intervalo de 21 dias ou a critério médico, de 2 a 6 sessões



Formulando Peelings

Ácido Retinóico

Retinóico Yellow Free

- Tecnologia “color adapt”
- Veículo branco que fica amarelo após manipulação
- Pigmentos microencapsulados “Camaleon Caps” se rompem durante a aplicação, revelando uma cor que se adapta a diferentes fototipos sem o fundo alaranjado do AR
- Suporta até 10% de AR

Prescrição:

Ácido Retinóico.....5%

Veículo Yellow Free Color Adapt.....Qsp 30g

Valor aproximado – R\$192,00



Peelings Combinados de Ácido Retinóico

Fórmula Cimed D-Plus

Ácido Retinóico.....5%

Ácido Lático.....10%

Ácido Salicílico.....3%

Hidroquinona.....3%

Nano Kójico.....3%

Ác. Tranexâmico.....3%

Ácido Fítico.....5%

Vitamina C.....5%

Gel creme.....Qsp 30g

*avaliar Hidroquinona

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: 15 a 30 dias
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 4 a 6 horas

Indicação:

- HIP
- Melasma

Valor aproximado – R\$180,00



Peelings Combinados de Ácido Retinóico

Fórmula Címel Pele Negra

Ácido Retinóico.....3%
Ácido Lático.....9%
Ácido Salicílico.....3%
Nano Kójico.....3%
Ácido Mandélico.....5%
Ácido Ascórbico.....1%
Gelcreme.....Qsp 30g

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: 15 a 30 dias
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 2 a 4 horas

Indicação:

- HIP
- Acne

Valor aproximado R\$135,00



Peelings Combinados de Ácido Retinóico

Fórmula Glicólico + Retinóico

Ácido Glicólico.....50%

Gel Fluido.....Qsp 30mL

Uso: Aplicar por 1 a 2 minutos, observar eritema e neutralizar.

Ácido Retinóico.....5%

Creme.....Qsp 30g

Uso: Aplicar e deixar 4h. Retirar com sabonete neutro.

Valor aproximado – R\$90,00 + R\$170,00

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: 15 a 30 dias
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 1 a 2 minutos (glicólico) e 2 a 4 horas (retinóico)

Indicação:

- HIP, melasma, clarear
- Envelhecimento



Peelings Combinados de Ácido Retinóico

Peeling de LumineCense – Ouro

LumineCense.....	2%
Phloretin.....	1%
Ac Ferulico.....	1%
Lipossomas de Co Q10....	1%
Acido Salicílico.....	3%
Alfa Bisabolol.....	1%
Ac Glicirrhízico.....	2%
Ac Fítico.....	10%
Acido Retinóico.....	8%
Matrixyl.....	4%
Mica Bronze (pouca).....	Qs
Creme.....	Qsp 30g

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: 15 a 30 dias
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 2 a 4 horas

Indicação:

- HIP, melasma, clareamento
- Envelhecimento

Valor aproximado – R\$150,00 10g

Valor aproximado – R\$320,00 30g



Peelings Combinados de Ácido Retinóico

Peeling de Cisteamina

Ácido Retinóico.....	5%
Kawaii Kirei.....	0,3%
Vitamina E.....	0,5%
Nanovit C.....	5%
Ácido Tranexâmico.....	1%
Niacinamida PC.....	4%
Purecys (Cisteamina 5%).....	Qsp 30g

Valor aproximado – R\$308,00

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 3 a 5
- Periodicidade: 15 a 21 dias
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 5 a 8 horas

Indicação:

- HPI
- Melasma
- Clareamento



Peelings Combinados de Ácido Retinóico: Colo e Pescoço

Jessner e Retinóico 5%

Solução de Jessner

Uso: Aplicar 1 a 3 camadas. Não remover.

Ácido Retinóico 5%

Creme Não-lônico Qsp 30g

Uso: Aplicar uma camada sobre o Jessner. Remover em casa após 4 a 6 horas. Usar pós-peeling e filtro solar físico.

Valor aproximado – R\$240,00

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: 15 a 30 dias
- Quantidade de camadas: 1-3 (Jessner)
- Permanência: 5 a 7 minutos (Jessner) e 2 a 4 horas (retinóico)

Indicação:

- HPI, melasma, clarear
- Envelhecimento
- Aprofundar peeling



Peelinas para Estrias

Consultório

Etapa 1:

Ácido Salicílico.....10%

Veículo Adequado Qsp...30mL

Valor aproximado – R\$65,00

Sessões: 4

Periodicidade: quinzenal, mensal

Quantidade de camadas: única, com gaze

Permanência: 10 minutos ou até frosting

Indicação: homogeneização do estrato córneo

Etapa 2:

Ácido Retinóico.....8%

PPG Qsp.....30mL

Valor aproximado – R\$190,00

Sessões: 4

Periodicidade: quinzenal, mensal

Quantidade de camadas: única, na linha

Permanência: 6 horas

Indicação: estrias



Peelinas para Estrias

Home Care

Noite

Ácido Retinóico.....0,1 a 0,3%
Loção Cremosa.....Qsp 10mL
(embalagem APLICPEN)

Valor aproximado – R\$76,00

Indicação: Estrias

Posologia: Aplicar apenas na linha da estria à noite e lavar pela manhã. Usar filtro solar. Usar por quantos dias consecutivos conseguir, até irritar ou descamar em excesso. Suspende até completa regeneração e recuperação e então retornar com o ácido num novo ciclo. Nos dias em que não usar o ácido, usar a medicação do dia, à noite também.



Peelinas para Estrias

Home Care

Dia

Hidroxiprolisilane C.....	5%
D.Pantenol.....	2%
Manteiga de Manga.....	5%
Ól.Semente de Abóbora.....	3%
Extrato de Centella.....	10%
Essência.....	Qs
Creme MEG.....	Qsp 100g

Valor aproximado – R\$190,00

Indicação: Regeneração da pele pós ácido em estrias

Posologia: Aplicar na região de estrias pela manhã, com massagem. Usar também à noite nos dias de descanso do ácido.



Sobre os Peelings

4. Peeling ou Solução de Jessner

Parâmetros:

- Sobreposição de camadas dependente
- Contém compostos autoneutralizantes

Ação:

- Frost leve e rápido
- Vermelhidão leve e fina descamação



Solução de Jessner

Mecanismo de ação

- Propriedade queratolítica do ácido salicílico e resorcina
- Propriedade epidermolítica do ácido láctico
- Diminuição da adesão dos corneócitos
- Epidermólise
- Aumento de renovação celular
- Aumento da deposição dérmica do colágeno
- Resulta no adelgaçamento do estrato córneo, no aumento da espessura da epiderme e na distribuição mais uniforme da melanina



Solução de Jessner

Indicações

- Acne inflamatória e comedoniana
- Fotoenvelhecimento leve
- Discromias (melasma e HPI)
- Distúrbios cutâneos hiperkeratóticos

Contraindicações

- Gestação e amamentação
- Infecção ativa local
- Dermatite local
- Alergia a componentes da fórmula



Solução de Jessner

Vantagens:

- Excelente segurança
- Pode ser usado em todos os tipos de peles
- Mínimo tempo de recuperação
- Melhora penetração de outros peelings

Desvantagens:

- Preocupação quanto à toxicidade da resorcina, incluindo disfunção tireoidiana
- Aumento da esfoliação em alguns pacientes
- Dor



Formulando Peelings

Solução de Jessner

Aparência: soluções límpidas e incolores

Concentração: fórmula com padronização galênica

Parâmetros clínicos desejáveis: eritema e resíduo cristalino branco (pseudo-frosting)

Contraindicação: alergia à AAS

Profundidade do peeling: sobreposição de camadas

Efeito tóxico: intoxicação por salicilatos (ou salicismo) é extremamente rara e os sinais são náusea e desorientação. A resorcina foi associada à dermatite de contato, visível como eritema e edema.



Formulando Peelings

Solução de Jessner

Solução de Jessner

Ácido Láctico.....14%
Ácido Salicílico.....14%
Resorcina.....14%
Álcool Etílico.....Qsp 100mL

Valor aproximado – R\$120,00

Solução de Jessner Modificada – Resorcina Free

Ácido Láctico.....17%
Ácido Salicílico.....17%
Ácido Cítrico.....8%
Álcool etílico.....Qsp 100mL

Valor aproximado – R\$120,00



Formulando Peelings

Solução de Jessner

Técnica de Aplicação:

- Limpeza e desengorduração da pele
- Aplicação com algodão, pincel ou gaze. Aguardar de 3 a 6 minutos “frost” leve e rápido (avaliar necessidade de aplicação de mais camadas pois o grau de penetração varia de acordo com o número de passadas)
- Causa vermelhidão leve e fina descamação
- Compressas frias ou ventilador junto ao rosto para aliviar o ardor



Solução de Jessner

Níveis de Profundidade

Nível	Descrição	Profundidade	Tempo de descamação
I (1ºcamada)	Eritema leve e floculação esbranquiçada na superfície como um pó facilmente removível (cristais de salicílico – falso frosting)	Muito superficial (estrato córneo)	1 a 2 dias
II (2º 3ºcamada)	Eritema mais vivo (vermelho brilhante) e frosting em áreas pontilhadas e finas	Superficial	2 a 4 dias
III (4º a 10ºcamada)	Eritema importante com áreas com frosting verdadeiro (enregelamento)	Superficial (até camada basal)	5 a 10 dias

Solução de Jessner

Jessner's – Pseudofolliculitis barbae HPI

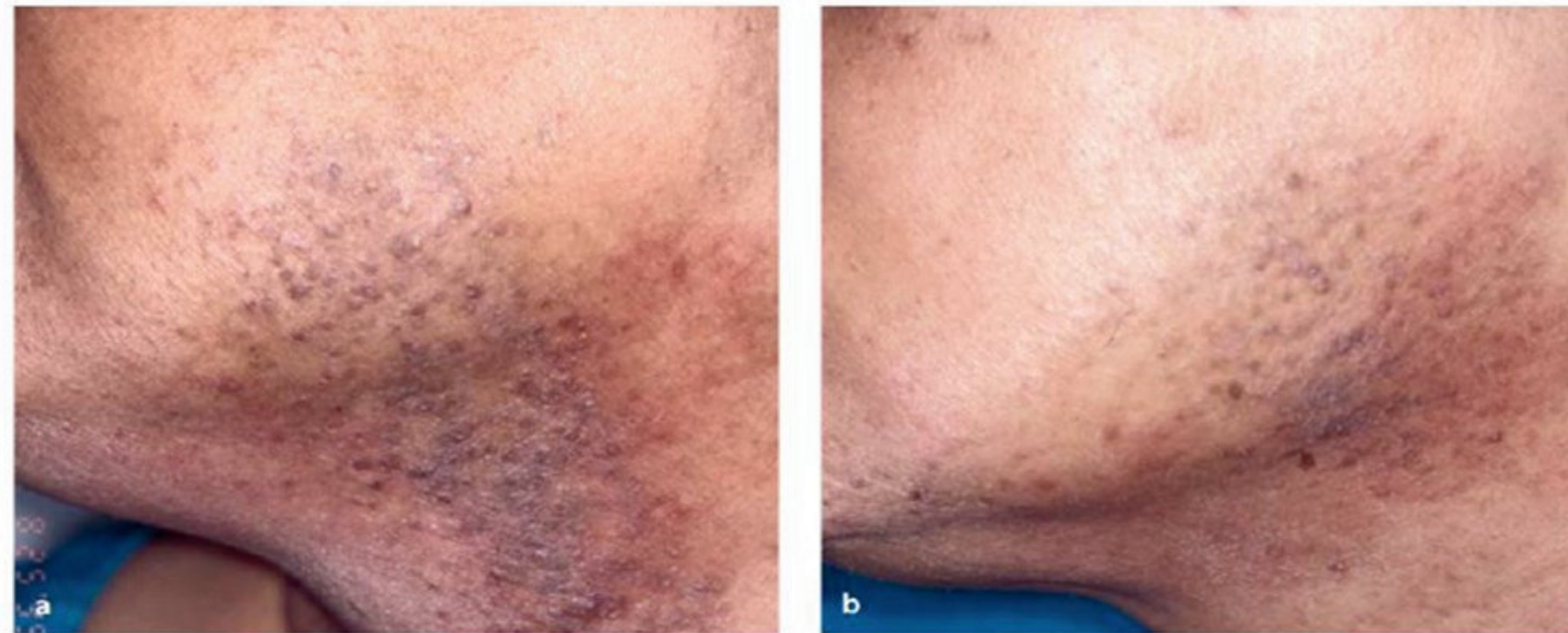


Fig. 16.5. **a** Pseudofolliculitis barbae and post-inflammatory hyperpigmentation. **b** After two Jessner's peels

Postinflammatory hyperpigmentation. Clin Dermatol 7(2) : 55–65



Sobre os Peelings

5. Ácido Tricloroacético (TCA ou ATA) – de suave a profundo, dependendo da concentração

Parâmetros para profundidade do peeling:

- Concentração dependente
- Sobreposição de camadas dependente

Considerações:

- Aguardar o aparecimento de frosting, que ocorre devido à coagulação das proteínas e dos queratinócitos da epiderme
- Desconforto e compressas frias para aliviar o ardor
- Ação cáustica, porém sem absorção sistêmica
- Não-neutralizável



Formulando Peelings

Ácido Tricloroacético

Sinônimo: ATA, TCA

Origem: a partir do ácido acético e cloro

Aparência: cristais que se liquefazem

Solubilidade: facilmente solúvel em água

Compatibilidade: ácidos fortes e fracos

Indicações:

- Fotoenvelhecimento e rejuvenescimento
- Melanose solar e melasma
- Cicatrizes de acne
- ATA de 30 a 45% toda a face fototipos I, II e III
- ATA de 30 a 45% (apenas lesões) e Ácido Retinóico (face total) para fototipos IV e V
- Concentrações altas não são recomendadas em fototipos V e VI



Formulando Peelings

Ácido Tricloroacético

- “Padrão Ouro” dentre os peelings médios
- Baixo custo
- Solubiliza o cimento intercelular, reduzindo a adesão dos corneócitos e não permitindo a obstrução dos óstios pelos queratinócitos
- Produz necrose coagulativa das proteínas epidérmicas e dérmicas
- Efeito ceratolítico
- Remodelamento dérmico
- Melhora de aparência geral da pele



Formulando Peelings

Ácido Tricloroacético

Aparência do produto final: soluções límpidas e incolores ou géis firmes (utilizados mais para mãos e braços)

Concentração:

- Abaixo de 35% – peelings superficiais

Indicação: melasma, tratamentos corporais, acne ou para fototipo baixo

- 35 a 50% – peelings médios, associado ou não a outra técnica

Indicação: fotodano, rejuvenescimento facial,

- Acima de 50% – peelings profundos

Indicação: rinofima, cicatrizes de acne

- Risco de complicações

pH: não é dependente

- Parâmetros clínicos desejáveis: eritema suave a moderado e frosting



ATA: Aspectos do Frosting

Níveis de Penetração	Características Clínica	Descamação
0	Sem cobertura branca, eritema leve	
I	Eritema + coloração esbranquiçada irregular em faixas e pontilhadas	2 a 4 dias
II	Eritema + coloração esbranquiçada difusa, uniforme	5 dias
III	Eritema ao redor + coloração branca compacta, sólida	5 a 7 dias

Adaptado de: Kepe MPV, Sabatovich O. Dermatologia Estética. São Paulo. Ed.Atheneu: 2003. Cap 14.1, Peelings químicos superficiais e médios, p 415-449

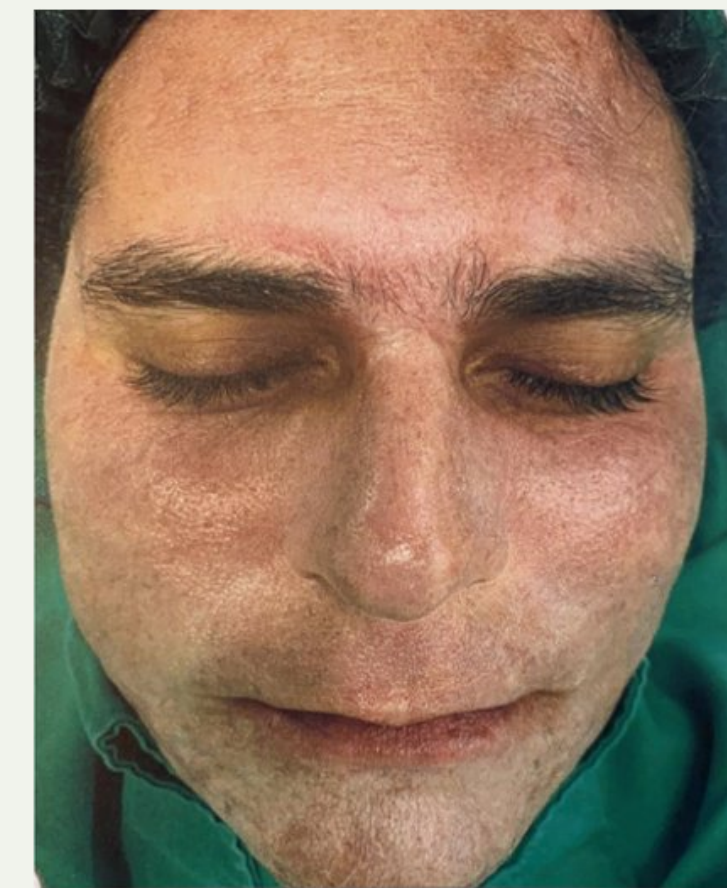


FIGURA 8.2
Peeling de Jessner + ATA 35%, frosting nível III.



FIGURA 8.1
Peeling de Jessner + ATA 35%, frosting nível II.



Formulando Peelings

Ácido Tricloroacético

Solução de Ácido Tricloroacético:

Ácido Tricloroacético.....10 a 35%
Água Destilada.....Qsp 10mL

Gel de ATA:

Ácido Tricloroacético.....10 a 35%
Gel de Aristoflex.....Qsp 10mL



Formulando Peelings

Ácido Tricloroacético

Técnica de Aplicação:

- Limpeza e desengorduração da pele (álcool ou acetona)
- Opcional: aplicação de Jessner 1 a 4 camadas
- Opcional: aplicação de anestésico tópico (15 -30´ antes) e retirar com gaze umedecida
- Aguardar o aparecimento de “*frosting*” (avaliar necessidade de aplicação de mais camadas). O grau de penetração varia de acordo com o número de passagens. (tempo para frosting: 45 a 70 segundos)
- Compressas frias para aliviar o ardor ou ventilador
- Aplicar pós-peeling mediato e home care
- Forma leve crosta e edema e após 3-5 dias há desprendimento das crostas



Peeling de ATA

Sugestões

Acne:

- Grau leve a moderado: ATA 25% com melhora de 85% da acne leve (comedoniana) à moderada com passada única e uniforme. Aguardar 6 minutos. Usar ventilador.

Rejuvenescimento:

- Aplicação prévia opcional de Jessner ou Ácido Glicólico 70% (este último com neutralização). Após, ATA 50% com passada única, aguardar 6 minutos e usar em seguida compressas de SF 0,9% gelado e ventilador. Pode-se usar ATA mais baixo com mais de uma passada.



Resultado: Peeling de ATA

Peeling de ATA em concentrações crescentes de 15%, 20% e 25%



Fig. 4. Before peel. Note the fairly deep rhytids.



4 months later

Uso: 3 sessões de peeling de ATA com intervalo de 6 a 8 semanas entre elas, com concentrações crescentes de 15%, 20% e 25%



Resultado: Peeling de ATA

Pré e Pós Peeling de ATA 35%.



Pré-tratamento



Após 1 mes



Fórmula Magistral Farmácia de Manipulação

Técnica TCA-CROSS

Técnica TCA-Cross – Cicatrizes de Acne

ATA.....90%

Veículo.....Qsp 30mL

Valor aproximado – R\$77,00

Técnica:

- Desengorduramento da pele.
- Aplicar dentro da área de cicatriz deprimida, utilizando hastes de ponta fina embebidos com a solução.
- Cuidar para que não caia nas áreas circunvizinhas para não estimular a produção de colágeno fora da área deprimida.
- Aguardar o aparecimento de frost.
- Opção de usar Fenol 88% no lugar do ATA.
- Depois da queda das crostas, usar tretinoína 0,05%.

Sugestão de Tratamento:

- Sessões: 5
- Periodicidade: mensal
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: formação de frost

Indicação:

- Cicatrizes de acne



Referência:

AC Mühlmann, JC Macedo
Fonseca, G. Baião Fernando, L
Chiara Moço; Estudo
comparativo entre aplicação de
ATA a 90% e fenol a 88% com a
técnica de CROSS nas cicatrizes
da acne; Med Cutan Iber Lat Am
2010;38(5):189-193; Universidade
do Rio de Janeiro.



ATA para Pálpebras

Técnica do Número 2

ATA.....10 a 20%

Veículo.....Qsp 15mL

Técnica:

Técnica por Márcio Guidoni

- Desengorduramento da pele
- Demarcação da área de aplicação em C
- Vaselina para canto do olho e canal da lágrima
- Aplicação de até 2 camadas com intervalo de 1 a 3 minutos até secar e aparecer o frost
- Pálpebra inferior fixa – paciente olha para cima e traciona a pele para baixo – cotonete deitado de fora para dentro, vai e volta 1X
- Pálpebra móvel superior – paciente fecha os olhos, traciona pela sobrancelha e aplica de dentro para fora com cotonete deitado
- Aguardar formação de frost até nível 2
- Retração do centro para fora

Sugestão de Tratamento

- Sessões: ao menos 2 com retração progressiva
- Periodicidade: 30 a 45 dias
- Quantidade de camadas: até 2
- Permanência: formação de frost até nível 2
- Descamação: tardia (4 a 7 dias)
- Fototipo: I a III
- Retração da pele: entre o dia 25 e dia 35

Indicação:

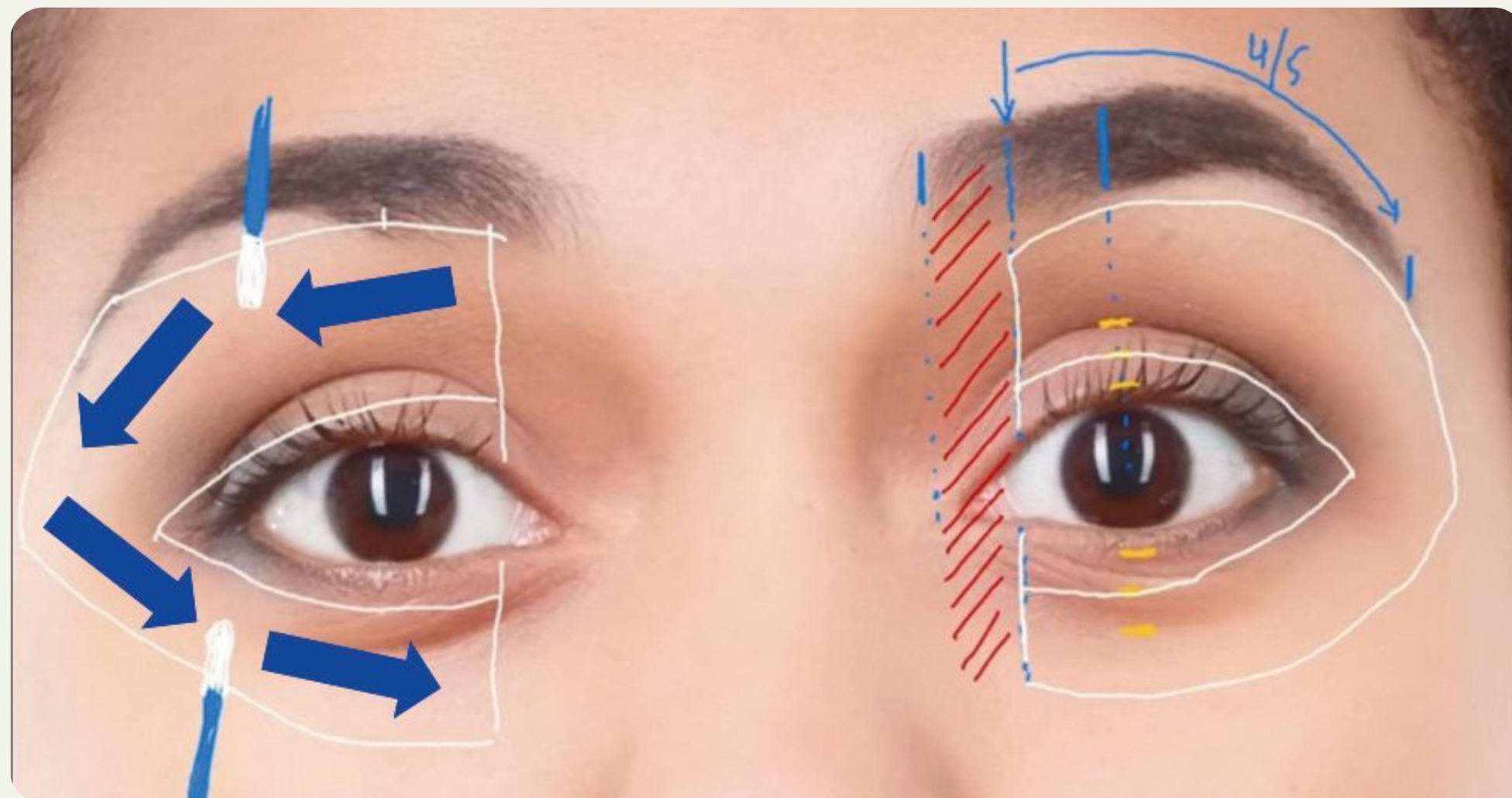
- Retração da pele, rejuvenescimento, flacidez, clareamento de olheira melânica

Valor aproximado – R\$62,00



Fórmula Magistral Farmácia de Manipulação

ATA para Pálpebras



- Respeitar o limite da borda óssea
- Delimitar com a letra C pegando 4/5 do desenho da sobrancelha e 2/3 das pálpebras superior e inferior



Fórmula Magistral Farmácia de Manipulação

ATA para Pálpebras

Evolução do Pós no Peeling de ATA para Pálpebras



Técnica por
Márcio Guidoni



Peeling Combinado de ATA com Ácido Lático

Mesopeel PhenTCA – Área dos Olhos

ATA.....3,75%

Ácido Lático.....15%

Gel fluido de Aristoflex.....Qsp 30mL

Neutralizante:

Arginina.....12%

Veículo.....Qsp 10mL

Valor aproximado – R\$113,00

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 4
- Periodicidade: quinzenal
- Qtd de camadas: 1 a 4
- Permanência: 8 a 11 minutos
- Neutralizar com Arginina 12%
- Retirar com água

Indicação:

- Olheiras

Técnica:

- Desengorduramento da pele com álcool.
- Aplicar nos locais de olheiras com os pacientes com os olhos fechados.
- Aplicar até 4 camadas na mesma sessão, sendo a primeira camada onde a hiperpigmentação for mais intensa. A duração de tempo entre a primeira, segunda e penúltima camadas varia de 1 a 2 minutos. A última camada foi aplicada depois de 5 minutos.
- Neutralizar. Lavar a área tratada após neutralização.



Peeling Combinado de ATA com Ácido Lático

Estudo com 30 voluntários, com uso de **ATA 3,75% e Ácido Lático 15%** (fototipos de II a IV) em sessões semanais, por 4 semanas com neutralização com Arginina 12%.

Voluntária 1



Voluntária 2





Peeling Combinado de ATA com Ácido Lático

Estudo com 30 voluntários, com uso de **ATA 3,75% e Ácido Lático 15% em gel** (fototipos de III a IV) em 4 sessões semanais com 4 camadas em cada com intervalos de 1 a 2 minutos entre as 3 primeiras camadas e com 5 minutos para a última camada. Neutralização com Arginina 12%.

Resultados:

- 93,4% – bom a excelente
- 86,6% – satisfeito ou muito satisfeito
- 100% – resultado positivo p/ olheiras melânicas
- 85,7% – resultado positivo p/ olheiras mistas

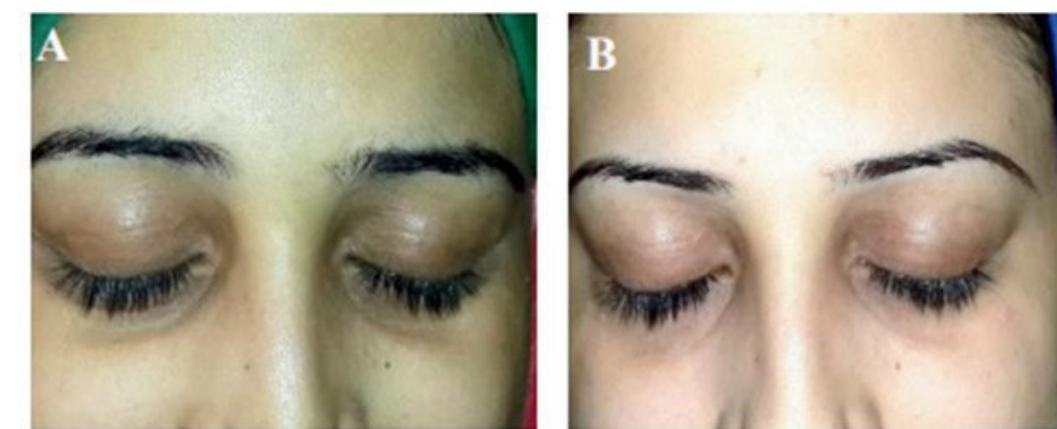


Figure 1. Patient with PODC as seen before (A), and after (B), chemical peeling treatment, who was diagnosed as pigmented type grade 3 PODC and showed excellent improvement



Figure 2. Patient with PODC as seen before (A), and after (B), chemical peeling treatment, who was diagnosed as pigmented type grade 3 PODC and showed good improvement



Peeling Combinado de ATA com Fenol

Mesopeel PhenTCA

ATA.....20%
Fenol.....10%
Solução Hidroalcoólica.....Qsp 30mL
pH <1,0

Valor aproximado – R\$72,00

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 1
- Periodicidade: anual
- Quantidade de camadas: única
- Sem neutralização

Indicação:

- Envelhecimento moderado a severo
- Discromias e lesões pigmentadas
- Hiperqueratose



Sobre os Peelings

5. Peeling de Fenol – Profundo

Observações:

- Injúria química controlada
- Efeitos na epiderme e na derme reticular
- Paciente necessita obrigatoriamente de anestesia
- Necessita curso específico para isso

Formulação Peeling de Fenol:

Fenol.....88%

Veículo.....Qsp 10mL

Valor aproximado – R\$71,00



Principais Peelings - Comparativo

Peeling Químico	Necessidade de Neutralização	Parâmetro Clínico	Branqueamento Desejável	Desconforto	Descamação
Ácido Glicólico	Sim	Eritema suave	Não	++	Variável
Ácido Mandélico	Sim	Ertiema suave	Não	+	Variável
Ácido Tioglicólico	Sim	Não há	Não	+	Variável
Ácido Salicílico	Não	Eritema suave	Pseudo-frosting	++	Variável
ATA	Não	Eritema suave e moderado	Sim, frosting nível I	+++	Sim
Jessner	Não	Eritema suave e moderado	Sim, frosting nível I	++	Sim
Ácido Retinóico	Não	Eritema suave e coloração amarelada	Não	+	Sim



Comparativo dos Principais Peelings





Peelings Para Rosácea

Fórmula:

Ácido Salicílico.....15%
Gel Base.....Qsp

Ácido Azelaico.....30%
Gel Creme.....Qsp

Sugestão de tratamento:

- Sessões: 4 a 6
- Periodicidade: quinzenal

Técnica de Aplicação:

- Higienização

Peeling 1: Ác. Salicílico 15% gel

- Aplicar com cotonete ou gaze e aguardar precipitação do sal com cristalização
- Remover com água

Peeling 2: Ác. Azelaico 30% gel creme

- Aplicar com mão enluvada
- Paciente remove em casa após 6 horas com sabão neutro e água





Peelings

Para Acne e Rosácea

Mesopeel Azelan®

Ácido Azelaico.....20%

Ácido Salicílico.....20%

Solução.....Qsp 30mL

pH 0,5

Valor aproximado – R\$94,00

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 5
- Periodicidade: mensal
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 2-10 minutos (face 10 min, pescoço 2 min, corpo 5 min) + neutralização

Indicação:

- Acne, seborregulador, ceratolítico, comedolítico
- Ceratose actínica
- HPI por lesões de acne
- Rosácea



Peeling Enzimático

Peeling de Renew Zyme

Renew Zyme.....30%

Ômega Gold.....Qsp 30g

Paciente aplica em casa

1x/semana por 1 h.

Valor aproximado – R\$155,00

Sugestão de Tratamento

- Sessões: 10
- Periodicidade: semanal
- Quantidade de camadas: única
- Permanência: 1h

Indicação:

- Rejuvenescimento



Bibliografia

- Abdel Meguid AM, Elaziz Ahmed Attallah DA, Omar H. Trichloroacetic Acid Versus Salicylic Acid in the Treatment of Acne Vulgaris in Dark-Skinned Patients. *Dermatol Surg*. 2015 Dec;41(12):1398–404. doi: 10.1097/DSS.0000000000000522.
- Bae BG, Park CO, Shin H, Lee SH, Lee YS, Lee SJ, Chung KY, Lee KH, Lee JH. Salicylic Acid Peels Versus Jessner's Solution for Acne Vulgaris: A Comparative Study. *Dermatol Surg*. 2012 Nov 2. doi: 10.1111/dsu.12018.
- Banga G, Patel K. Glycolic Acid peels for nail rejuvenation. *J Cutan Aesthet Surg*. 2014 Oct-Dec;7(4):198–201. doi: 10.4103/0974-2077.150737.
- Berardesca E, Distanti F, Vignoli G, et al. Alpha hydroxyacids modulate stratum corneum barrier function. *Brit J Dermatol* 1997; 137:934–938.
- Bergfeld WF. Cosmetic use of alpha hydroxy acids. *Cleveland Clin J Med* 1997; 64:327–329.
- Kim TH, et al. The effects of tropical alpha hydroxy acids on the normal skin barrier of hairless mice. *Br J Dermatol* 1997 Dec;137(6):934–8.
- Takahashi M, Machida Y. The influence of hydroxy acids on the rheological properties of the stratum corneum. *J Soc Chem* 1985; 36:77–78.
- Tung RC, et al. Alpha Hydroxy Acid based cosmetic procedures. Guidelines for patient management. *Am J Clin Dermatol* 2000 Mar-Apr;1(2):81–8.
- Taylor, Mark B. Summary of Mandelic Acid for the improvement of Skin Conditions *Cosmetic Dermatology*, June, 1999, p26–28.
- Berardesca E, et al. Clinical and instrumental evaluation of skin improvement after treatment with a new 50% pyruvic acid peel. *Dermatol Surg*. 2006 Apr;32(4):526–31.
- <https://www.mesoestetic.pt/profissional/mesopeel>
- Rubin, M. et al. Guia Ilustrado para Peelings Químicos. Napoleão Editora, Nova Odessa, 2021.



Bibliografia

- Cavalcanti, Luiz Carlos. Incompatibilidades Farmacotécnicas, Motivo, Recomendação e Uso terapêutico, Phamabooks, 2008.
- Velasco, Maria Valéria Robles et al. Rejuvenescimento da pele por peeling químico: enfoque no peeling de fenol. Anais Brasileiros de Dermatologia, Rio de Janeiro, v.79, n.1, p.91-9, jan./fev. 2004.
- Cunha, Mônica, Experiência com Peeling de Ácido Salicílico a 30% no tratamento da Acne. Revista da SBME, n.14, p.33-38, set. 2003.
- Handog EB, Datuin MS, Singzon IA. Chemical peels for acne and acne scars in asians: evidence based review. J CutanAesthet Surg. 2012 Oct;5(4):239-46. doi: 10.4103/0974-2077.104911.
- Mahajan R, Kanwar AJ, Parsad D, Kumaran MS, Sharma R. Glycolic Acid peels/azelaic Acid 20% cream combination and low potency triple combination lead to similar reduction in melasma severity in ethnic skin: results of a randomized controlled study. Indian J Dermatol. 2015 Mar-Apr;60(2):147-52.
- Safoury OS, Zaki NM, El Nabarawy EA, Farag EA. A study comparing chemical peeling using modified Jessner's solution and 15% trichloroacetic Acid versus 15% trichloroacetic acid in the treatment of melasma. Indian J Dermatol. 2009;54(1):41-5. doi: 10.4103/0019-5154.48985.
- Yokomizo, Vania e al, Peelings químicos: revisão e aplicação prática, Surgical &Cosmetic Dermatology, mar/2013
- Small, Rebecca e al, Guia Prático de Peelings Químicos, Microdermoabrasão & Produtos Tópicos, DiLivros, 2014.
- Ghersetich I, et al. Pyruvic acid peels for the treatment of photoaging. Dermatol Surg. 2004 Jan;30(1):32-6; discussion 36.
- Vavouli CI, Katsambas A, Gregoriou S, Teodor A, Salavastru C, Alexandru A, Kontochristopoulos G. Chemical peeling with trichloroacetic acid and lactic acid for infraorbital dark circles. J Cosmet Dermatol. 2013 Sep; 12(3): 204-9. doi: 10.1111/jocd.12044.



Atenção!

As formulações apresentadas são orientativas, são apenas sugestões e requerem testes preliminares quanto à sua eficácia, segurança, estabilidade e compatibilidade. A Fórmula Magistral se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que eventualmente possam ocorrer pela não realização de testes complementares com produtos finais.

As formulações aqui sugeridas foram organizadas e estudadas para que sejam mantidas as características de seus ativos. As aulas foram apresentadas e elaboradas dentro dos critérios da boa fé e fundamentadas em bibliografia conceituada e nas literaturas oferecidas pelos fabricantes dos ativos.

Obrigada!

erika@formulamagistral.com.br

 (11) 4996-5664

 (11) 99105-1969

Nos siga nas nossas redes sociais:

 @formulamagistral

 formula.magistral

 Fórmula Magistral

Atendimento ao paciente

WhatsApp: (11) 97207-2317

E-mail: atendimento@formulamagistral.com.br