

Prise en
charge OPCO possible
Qualiopi
processus certifié

Une **formation innovante** spécialement élaborée
pour les professionnels des secteurs de la **santé**,
des **services sociaux** et **médico-sociaux**.

Adapt

FORMATION



Prévention de la violence & Gestion de crise



SENSIBILISATION



COMMUNICATION



PRÉCAUTIONS



SOLUTIONS

Emmanuel COUROYER - Formateur (FPA) - n°SIREN : 982 722 217 - code APE - 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° **52850287585**

auprès du préfet de région des PAYS-DE-LA-LOIRE

UN DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE EN 4 ÉTAPES

- Adapter individuellement ses comportements et sa communication pour **diminuer l'intensité de l'agressivité**
- Apprendre à se protéger **sans utiliser la violence** tout en respectant les personnes, les biens & le cadre légal
- Acquérir les bons gestes pour **être en sécurité** en tous lieux et en toutes circonstances
- Disposer d'un équipement de **protection individuelle** sur mesure **disponible à tous moments**

01

Identifier la violence :
définitions et cadre légal

SENSIBILISATION

Définir la violence,
ses effets et ses conséquences

Prise de conscience

- La gravité de l'impact de la violence
- L'incidence de nos comportements
- Le lien entre nos actions et le cadre légal

Compétence à acquérir

- Acquérir des notions légales
- Adapter sa posture pour désamorcer la situation tendue et éviter qu'elle ne dégénère
- Prendre conscience de son implication individuelle et de sa responsabilité dans les niveaux de violence rencontrés



02

Utiliser la communication pour diminuer
significativement l'intensité de la violence

COMMUNICATION

Réduire l'intensité de la violence
en utilisant la communication

Savoirs

- Différentes méthodes de communication
- Prendre conscience que l'autre est la priorité dans la situation
- Introduction de nouveaux éléments de communication

Compétence à acquérir

- Utiliser les outils de vulgarisation proposés pour contenir l'évolution et/ou la détérioration de la situation déjà tendue
- Ajuster sa posture face à son interlocuteur



03

Repérer autour de soi et/ou sur
soi les objets dangereux et
choisir la protection appropriée
pour se protéger

OBSERVATIONS & PRÉCAUTIONS

Identifier les objets potentiellement
dangereux dans votre environnement

Précautions

- ▲ Identifier les objets contondants
dans votre environnement
- ▲ Examiner les objets personnels pouvant
être utilisés contre vous, tels qu'une écharpe,
un extincteur...

Compétence à acquérir

- ▲ Être capable d'identifier les éléments
de l'environnement qui peuvent être utilisés
à court terme, ainsi que ceux qui peuvent présenter
des risques ou, au contraire, offrir une protection



04

Choisir les gestes les plus appropriés et
adaptés à la situation rencontrée pour
se protéger, sans jamais recourir
soi-même à la violence

SITUATIONS & MISES EN SÉCURITÉ

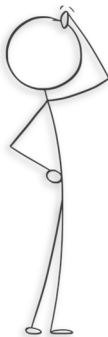
Choisir les actions adaptées
en fonction de la situation rencontrée

Situations

- Analyser et résoudre les situations délicates
- Comprendre les failles de l'environnement
et du corps humain
pour répondre de manière bienveillante à la situation

Compétence à acquérir

- S'organiser face à une situation violente
- Apprendre à adapter son attitude, ses faits et gestes
dans une situation délicate
- Utiliser à bon escient des gestes de protection
pour ne pas se blesser et/ou occasionner des blessures



PRÉVENTION & GESTION DE LA VIOLENCE



**"Adapter nos comportements
de manière simple et cohérente
pour ne plus subir les effets
de la violence physique et de l'agressivité"**

Quelques RÉFÉRENCES (depuis avril 2021)

- **PJJ** (Protection Judiciaire de la Jeunesse)
- **MECS** (Maisons d'Enfants à Caractère Social)
- **DITEP** (Dispositif Thérapeutique Éducatif et Pédagogique)
- **Associations sociales & médico-sociales**
- **Lycées professionnels** (Bac Pro Sécurité)
- **Centres de loisirs** (Professionnels de l'animation)
- **Instituts de formation en travail social**
- **EHPAD** (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

Votre référent & intervenant :

Emmanuel COUROYER

Formateur Professionnel pour Adultes (FPA)
Professionnel éducatif & soignant (en activité depuis plus de 30 ans)
instructeur en self défense & gestion de la violence

06 87 13 85 11



adapt-formation@orange.fr

