

SHINKA KARATÉ SHINKYOKUSHIN LAVAL



Automne 2024

Lundi / Monday		Mercredi / Wednesday		Vendredi / Friday	Samedi / Saturday	
Plancher principal / Main floor	Salle Kumite / Kumite Room	Plancher principal / Main floor	Salle Kumite / Kumite Room	Plancher principal / Main floor	Plancher principal / Main floor	Salle Kumite / Kumite Room
					Enfants intermédiaires Kids intermediate	Enfants débutants Kids beginner
					9:00 - 10:00	9:00 - 10:00
					Adultes Adults	Adultes Adults
					10:00 - 11:30	10:00 - 11:30
Enfants intermédiaires Kids intermediate	Enfants débutants Kids beginner	Enfants intermédiaires Kids intermediate	Enfants débutants Kids beginner	Cours Compétition Competition class	Cours spéciaux (voir Calendrier annuel)	Special Class (see annual calendar)
18:00 / 19:00	18:00 / 19:00	18:00 / 19:00	18:00 / 19:00	18:00 / 19:00	11:30 - 12:30	11:30 - 12:30
Adultes Adults		Adultes Adults		Power Cardio Adultes / Adults		
19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		