

SHINKA KARATÉ SHINKYOKUSHIN LAVAL

Automne / Fall 2025

Shinkadojo.ca



Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Vendredi / Friday		Samedi / Saturday
					Enfants / Kids (6+)
					G2
					9:00 - 10:00
					Adultes
					Adults
					10:00 -11:30
					Cours spéciaux
					(voir Calendrier annuel)
					11:30 - 12:30
Enfants / Kids (6+)	Mini Karaté (4-5 ans)	Enfants / Kids (6+)	Cours Compétition enfant		
G2	Début/Start: 16 Sept.	G2	Competition class Kids		
18:00 / 19:00	G1	18:00 / 19:00	(Orange & +)		
	17:30 / 18:20		18:00 / 19:00		
Adultes		Adultes	Cardio Kick	Power Cardio /	
Adults		Adults	Adultes / Adults	Kumite	
19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	19:00 - 20:00	19:00 - 20:30	