

ENFOQUE ESPÍRITA

Octubre 2024
EDICION REVISADA

- Caracteres de la Revelación Espírita
- Petra Mercado Bougart, Una Ilustre Educadora
- Cambio Climático, Injusticia Social y Responsabilidad Moral Según El Espiritismo
- El Rol de La Madre
- Poesía: Eternidad

Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción, Inc.

www.amepapr.org

JUNTA EDITORA

Nydia E. Lozada
Carmen R. Torres
Josefina Marcano
Nereida Beltrán
Zoraida Lozada

COLABORADORES

Idia Liz Velázquez
Pablo Serrano
Alexander Velázquez
Ramón Negrón

Enfoque Espírita es el órgano oficial de la Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción, Inc. Su propósito es difundir la doctrina espírita en sus tres vertientes: filosofía, ciencia y moral, según presentada por el codificador del espiritismo: Allan Kardec. La junta editora, sus colaboradores y sus asesores trabajan en forma voluntaria con el único fin de educar.

Enfoque Espírita acepta colaboraciones y se compromete a examinarlas sin necesariamente publicarlas. Nos reservamos el derecho de hacer correcciones de redacción y ortografía de material que estime pertinente. Esta revista no tiene fines lucrativos y el dinero de suscripción, anuncios, donaciones y ventas es para uso exclusivo de su producción.

Colaboraciones de artículos enviarlos a:

- AMEPA Inc.
P.O. Box 1197
Las Piedras, P.R. 00771
- amepapr@gmail.com

Para anuncios comunicarse a:

- amepapr@gmail.com

NOTA: Esta edición del 2024 fue revisada y publicada en Octubre 2025

Caracteres de la Revelación Espírita **4**

De la Pluma de Kardec

Petra Mercado Bougart **6**

Una Ilustre Educadora
Por: Nydia E. Lozada

Cambio Climático, Injusticia Social y Responsabilidad Moral Según El Espiritismo **9**

Por: Ing. Alexander Velázquez

El Rol de La Mujer como Madre **17**

Por: Nereida Beltrán Rodríguez

Eternidad **18**

Poesía
Por: Lydia Esther González



EDITORIAL

Por: Nydia E. Lozada

Cómo Mantenerse en Pie Ante las Crisis que Enfrentamos Diariamente

En la actualidad, estamos rodeados de una serie de crisis que afectan diversas esferas de nuestra vida: económica, energética, social, entre otras. A estas se suma la preocupante alza en las enfermedades mentales. Para enfrentar estos desafíos, es esencial adoptar nuevas estrategias que nos permitan superar las adversidades. Al igual que cada acción tiene una reacción, cada problema tiene una solución; el reto está en encontrarla.

A menudo, es nuestra propia incompetencia, pereza o falta de motivación lo que nos impide ver las salidas y soluciones. Sin embargo, son precisamente estos momentos críticos los que nos obligan a sacar lo mejor de nosotros mismos y seguir adelante. Superar las adversidades requiere trabajo duro y dedicación.

La cobertura mediática diaria suele resaltar el dolor y la soledad, especialmente de los más vulnerables, como las personas mayores. Ante estas situaciones, uno podría preguntarse: ¿cómo sobreponerse al intenso dolor emocional generado por estas crisis? La respuesta radica en unirnos, colaborar y servir a los demás. La cooperación y el apoyo mutuo son fundamentales para mantenernos firmes.

Es vital preguntarnos si estamos verdaderamente preparados para enfrentar estos desafíos. Este es un buen momento para evaluar si contamos con las herramientas necesarias y si las estamos utilizando adecuadamente, o si, por el contrario, estamos permitiendo que los sucesos nos roben la alegría.

La fe, la voluntad y la energía son pilares fundamentales en este proceso. La Filosofía Espírita, por ejemplo, ofrece consuelo y esperanza, apoyándose en la razón. Sin embargo, es necesario tomar acciones concretas; este debe ser nuestro compromiso.

La revista Enfoque Espírita, publicada de octubre de 2023 a septiembre de 2024, presenta trabajos y actividades realizadas durante ese período, ofreciendo valiosa información sobre la crisis climática y humanitaria, y nuestra responsabilidad moral a la luz del Espiritismo. De la pluma de Kardec, junto con otros temas de gran interés, esperamos brindar a nuestros lectores herramientas y perspectivas que sean de ayuda y agrado.

En resumen, para mantenerse en pie frente a las crisis diarias, es esencial buscar constantemente soluciones, desarrollar nuevas habilidades, y sobre todo, no perder la esperanza. Unámonos y trabajemos juntos para crear un futuro mejor.

Caracteres de la Revelación Espírita

De la pluma de Kardec, “El Génesis, 1868”

¿Es posible considerar al espiritismo como una revelación? En tal caso, ¿cuál es su carácter? ¿Tiene necesidad el hombre de una revelación? ¿No es capaz de encontrar en sí mismo, en su conciencia, todo lo que necesita para conducirse? Son muchas las preguntas que debemos contestar.

Comencemos por definir la palabra revelación. Revelar tiene su origen en el vocablo latino *revelaré*. Su raíz, *velum*, significa velo. Literalmente, significa: salir debajo del velo, y en su sentido figurado: descubrir, hacer conocer una cosa secreta o desconocida. En su aceptación vulgar más generalizada, se dice de toda cosa ignorada que se da a conocer. Desde este punto de vista, todas las ciencias que nos hacen conocer los misterios de la revelación. Una revelación importante tiene lugar en nuestra época: la que nos revela la posibilidad de comunicarnos con los seres del mundo espiritual. Dicho conocimiento no es de ningún modo nuevo, pero había permanecido oculto, y sin beneficio alguno para la Humanidad, hasta nuestros días. La ignorancia de las leyes que gobiernan estas relaciones había ahogado estos conocimientos, disfrazándolo de superstición. El hombre era incapaz de extraer

para su beneficio deducción alguna. Nuestra época es la encargada de suprimir los accesorios ridículos, comprender su alcance y lograr la luz que debía iluminar el camino del porvenir.

El Espiritismo, haciéndonos conocer el mundo invisible que nos rodea y en medio del cual vivimos, las leyes que lo gobiernan, sus relaciones con el mundo visible, la naturaleza y el estado de los seres que lo habitan y, en consecuencia, el destino del hombre después de la muerte, es una auténtica revelación en el sentido científico de la palabra. Por su naturaleza, la Revelación Espírita tiene un carácter doble: es a la vez una revelación divina y una revelación científica. Es divina, porque su llegada es providencial y no es el resultado de la iniciativa humana. Porque los puntos fundamentales de la Doctrina son el producto de la enseñanza impartida por los espíritus, encargados de revelar a los hombres cosas que éstos ignoraban y que no podían saber sin ayuda, y porque es importante revelar estas cosas hoy, pues los hombres están maduros para comprenderlas. Es científica, porque la enseñanza no es privilegio de ningún individuo en especial, sino que es impartida a todos, por la misma vía.

En el gran movimiento de ideas que se prepara mediante el Espiritismo, y que ya se comienza a operar, nuestro papel personal es el del observador atento que estudia los hechos para encontrar la causa y sacar conclusiones. Hemos confrontado todo el material que pudimos reunir, hemos comparado y comentado las instrucciones dadas por los espíritus en diferentes lugares del planeta, y, finalmente, coordinamos metódicamente la totalidad de los hechos.

Resumiendo, estudiamos y revelamos al público el fruto de nuestras investigaciones, sin atribuir a nuestros trabajos otro valor que el de una obra filosófica, producto de la observación y de la experiencia, sin considerarnos líderes del movimiento y sin pretender imponer nuestras ideas a nadie. Al publicarlas, hemos hecho uso de un derecho común. Quienes las han aceptado lo han hecho libremente. Si estas ideas encontraron numerosos adeptos es, sin duda, porque responden a las esperanzas de muchos, pero no por ello nos envanecemos, ya que el origen de la Doctrina no nos pertenece. La perseverancia y la devoción a la causa que hemos abrazado son nuestros únicos méritos. Hemos actuado como lo hubieran hecho otros, razón por la cual jamás



pretendimos jugar al profeta o al mesías, y menos aún, pasivos, liberados del trabajo de la búsqueda y la observación, así como no pierden su juicio y libre albedrío ni les está prohibido el control. Por el contrario, se les recomienda ejercerlo para que la Doctrina no sea dictada ni impuesta ciegamente, y para que ella sea el producto del trabajo del hombre, de la observación de hechos que los espíritus les muestran y de la instrucciones que les dan, instrucciones que el hombre estudia, comenta y compara, y de las cuales él mismo saca las conclusiones.

Como método de elaboración, el Espiritismo utiliza exactamente el mismo que las ciencias positivas, es decir, aplica el método experimental. Se presentan hechos de un orden nuevo y analiza, y del efecto se remontan a la causa y de ésta a la ley que los gobierna, luego deduce las consecuencias y busca aplicaciones útiles. No establece ninguna teoría preconcebida, motivo por el cual no ha formulado hipótesis sobre la existencia e intervención de los espíritus, como tampoco sobre el periespíritu, la reencarnación ni ningún otro de los principios de la Doctrina. Ha terminado por aceptar la existencia de los espíritus cuando esa existencia se mostró evidente a través de la

observación de los hechos, y de igual manera se ha manejado con los demás principios. No son los hechos los que han venido a confirmar la teoría, sino ésta es la que ha llegado posteriormente para explicar y resumir los hechos. Es rigurosamente exacto decir pues, que el Espiritismo es una ciencia de observación y no producto de la imaginación.

Las ciencias no progresaron seriamente hasta que basaron sus estudios en el método experimental. Hasta hoy se pensaba que ese método sólo era aplicable a la materia, mientras que lo es igualmente para las cosas metafísicas.

La ciencia, propiamente dicha, tiene por objeto el estudio de las leyes del principio material, así como el objeto del Espiritismo es el conocimiento de las leyes del principio espiritual. Pero como este último principio es una de las fuerzas de la Naturaleza y actúa sin cesar sobre el principio material, y éste sobre aquél, resulta que el conocimiento de uno no puede complementarse sin el del otro. Por consiguiente, el Espiritismo y la ciencia se complementan mutuamente. La ciencia sin el espiritismo es impotente para explicar ciertos fenómenos, contando sólo con las leyes que rigen a la materia, así como el Espiritismo sin la ciencia carecería de apoyo y control.

El estudio de las leyes de la materia debería preceder al de las leyes espirituales, ya que es la materia la que afecta antes a los sentidos. Si el Espiritismo hubiese llegado antes que los descubrimientos científicos hubiera sido una obra inútil, como todo aquello que llega antes de tiempo. La ciencia moderna ha tomado en cuenta los cuatro elementos primitivos de los antiguos y de observación en observación llegó a la concepción de un solo elemento generador de todas las transformaciones de la materia. Pero la materia, por sí sola, es inerte, no tiene vida, ni piensa ni siente, necesita unirse al principio espiritual. El Espiritismo no ha descubierto ni inventado tal principio, pero lo ha demostrado mediante pruebas irrecusables lo ha estudiado, analizado, y ha constatado su acción evidente. Al elemento material, agregó el elemento espiritual. Esos dos elementos son los dos principios, la dos fuerzas vivas de la Naturaleza, mediante la unión indisoluble de ambos elementos se resuelven, sin esfuerzo, una infinidad de hechos, hasta hoy inexplicables. En una palabra, lo que caracteriza a la Revelación Espírita es que su origen pertenece a Dios, la iniciativa a los espíritus y su elaboración es obra del hombre.



PETRA MERCADO BOUGART

Una Ilustre Educadora

Por: Nydia E. Lozada

Petra Mercado Bougart, una figura ilustre en la educación de Puerto Rico, nació el 10 de diciembre de 1906 en Humacao. Hija de Inocencio Mercado y Gumersinda Bougart, desde temprana edad mostró una fuerte inclinación por el magisterio. Petra se graduó como maestra y comenzó su carrera en el Bo. Collores de Humacao, posteriormente trasladándose a Pasto Viejo.

Casada con Augusto Rodríguez, tuvo cinco hijos: Efraín, Eneida, César, Edmée, y otro hijo que falleció joven.

El fallecimiento de su esposo en 1937 la dejó con la responsabilidad de criar y educar a sus cuatro hijos en tiempos económicos difíciles. Sin embargo, este desafío no frenó su compromiso con la educación. Trabajó en la escuela Juan Ponce de León y luego como consejera vocacional en la escuela Ana Roqué de Duprey.

A partir de 1939, Petra dirigió el Instituto Espiritista Francisco Simonet de Humacao, fundado por el exalcalde Francisco Simonet. Los centros espiritistas eran muy concurridos en Puerto Rico durante esa época, siendo una parte significativa de la vida comunitaria.

En reconocimiento a su dedicación, en 1953 fue nombrada Madre Ejemplar de Humacao. Gracias a su esfuerzo, sus hijos alcanzaron carreras profesionales: Efraín y César en contabilidad, y Eneida y Edmée en magisterio. Edmée también contribuyó trabajando en el Departamento del Trabajo de Humacao.

Petra se retiró en 1969, tras dedicar cerca de cuarenta años a la enseñanza y la orientación vocacional. Su legado permanece vivo en sus estudiantes de la escuela superior Ana Roqué, quienes la recuerdan como una educadora amable y cariñosa. Además, fue una de las fundadoras del Centro Cultural Antonia Sáez y de la Asociación de Humacaeños Ausentes.

Petra Mercado falleció en diciembre de 1981, pero su impacto perdura. En 1988, su legado fue honrado al nombrar la nueva escuela superior de Humacao con su nombre. La escuela Petra Mercado Bougart, ubicada en el Bo. Tejas de Humacao, se creó para acomodar la creciente población estudiantil que no podía ser atendida en la escuela superior Ana Roqué.

El ejemplo de Doña Petra muestra cómo nuestros centros educativos deberían llevar el nombre de personas valiosas que han dedicado sus vidas con devoción a la enseñanza, reflejando la importancia de su labor en la educación pública y en la comunidad.





Cambio Climático, Crisis Humanitaria y Nuestra Responsabilidad Moral

Por: Ing. Alexander Velázquez Lozada

El incremento de actividades humanas durante las últimas siete décadas ha resultado en un notable aumento en las concentraciones de dióxido de carbono en la atmósfera, impulsando el cambio climático actual. Este fenómeno está estrechamente ligado a la quema de combustibles fósiles. Estos retienen el calor en la atmósfera, elevando la temperatura global. Las principales fuentes de estas emisiones son el transporte, generación de electricidad, procesos industriales, actividades comerciales y residenciales, y agricultura. Es urgente emprender acciones para mitigar el impacto ambiental, promoviendo un desarrollo sostenible que beneficie tanto al planeta como a sus habitantes, con el fin de proteger a las generaciones futuras.

El cambio climático, impulsado por el calentamiento global, ya está mostrando efectos perjudiciales a toda la humanidad a nivel mundial. Organizaciones internacionales identifican varios impactos significativos: en la salud humana, con aumento de enfermedades relacionadas con el calor; en recursos hídricos, debido a sequías y escasez de agua; y en eventos meteorológicos extremos, como huracanes más intensos. La biodiversidad está amenazada por tasas de extinción elevadas, mientras que la

seguridad alimentaria se complica por condiciones climáticas adversas. Estos cambios también afectan la salud física y mental, incrementan el riesgo de desplazamientos forzados y exacerban la pobreza, especialmente en países vulnerables. Investigaciones han identificado que la comunidad más rica del mundo que compone un pequeño porcentaje de la población es responsable de más de la mitad de las emisiones de carbono, evidenciando una profunda desigualdad. Esto subraya la necesidad de respuestas globales equitativas y cooperativas y la necesidad de promover un sentido compartido de responsabilidad hacia el bienestar común.

El cambio climático desafía nuestra capacidad para trabajar colectivamente hacia un objetivo común, promoviendo una ética de cooperación y responsabilidad compartida que resalta nuestra interdependencia. Históricamente, se ha abogado por la cooperación global, un principio esencial en acuerdos climáticos actuales. Sin embargo, persisten obstáculos y la falta de preparación institucional para la cooperación internacional. Se requiere una democratización radical y fortalecimiento de redes sociales para fomentar confianza y acción colectiva.

La educación es clave para despertar el conocimiento sobre el cambio climático, pero el verdadero avance requiere acción global. La voluntad colectiva, impulsada por la espiritualidad, nos conecta más allá del interés propio. La espiritualidad fomenta una interdependencia y responsabilidad universal, vital para enfrentar desafíos ambientales. Enfrentar el cambio climático es más que un problema ambiental, es un llamado a fortalecer nuestro vínculo como habitantes del planeta a través de la cooperación inspirada en ética y espiritualidad.

A lo largo de la historia, las tradiciones filosóficas y religiosas han influido en nuestra comprensión del mundo natural, subrayando la importancia del equilibrio y la interconexión. Los antiguos filósofos describieron los cuatro elementos esenciales—tierra, aire, fuego, y agua—como fundamentales para la armonía del medio ambiente y la humanidad. Similares conceptos de equilibrio se encuentran en otras religiones y creencias donde los elementos naturales son parte del juego divino y que ven el equilibrio natural como una responsabilidad espiritual. Enfatizando la compasión e interdependencia, las religiones y creencias espirituales nos han instigado a cuidar del entorno como extensión de nosotros mismos.

El desafío del cambio climático implica un llamado a reconectarnos con estos principios espirituales y filosóficos, promoviendo una vida que honre el equilibrio y la interconexión con la naturaleza. Reducir el consumo innecesario y centrarse en valores morales puede ayudarnos a enfrentar el cambio climático. Este proceso no solo es una lucha contra los problemas ambientales, sino una reafirmación de nuestra evolución espiritual colectiva.

El espiritismo ofrece una perspectiva única sobre nuestras responsabilidades frente al cambio climático, integrando conceptos como la reencarnación, el progreso y la vida social. La reencarnación es fundamental para la purificación del alma y el progreso colectivo, destacando la necesidad de apoyo mutuo y cooperación para superar desafíos globales como el cambio climático.

El espiritismo enfatiza la importancia de la integración social sobre el aislamiento, afirmando que el progreso auténtico resulta del esfuerzo colaborativo, lo cual es crucial para abordar el cambio climático. El espiritismo advierte sobre el daño innecesario a la naturaleza, insistiendo en la preservación para un desarrollo adecuado, tanto material como espiritualmente. Además, el

espiritismo resalta que la desigualdad social surge del orgullo y el egoísmo humano, agravados por el cambio climático que afecta desproporcionadamente a los más vulnerables.

Así, el espiritismo llama a una misión colectiva para enfrentar el cambio climático, promoviendo la igualdad, el progreso con responsabilidades compartidas y un futuro sostenible mediante la cooperación y la unión.

El cambio climático exacerba las desigualdades sociales preexistentes, afectando más a las mujeres, comunidades LGBTQ, minorías raciales y poblaciones económicamente desfavorecidas. Las mujeres, especialmente en sectores agrícolas, enfrentan un mayor riesgo de violencia y desplazamiento. Las comunidades LGBTQ experimentan desafíos adicionales debido a la discriminación en situaciones de desastres. Minorías raciales, como las comunidades negras, latinas e hispanas, sufren desproporcionadamente los efectos del cambio climático en términos de salud y economía. Los países menos desarrollados enfrentan retrocesos en la reducción de la pobreza debido a estas dinámicas.

El espiritismo ofrece una perspectiva de igualdad, cooperación y amor universal para abordar estas injusticias. Promueve la igualdad de género, el respeto a las orientaciones sexuales, y la unidad de todas las razas como una sola familia humana. La filosofía espiritista nos insta a reflexionar sobre nuestras bendiciones y responsabilidades hacia otros, fomentando acciones que promuevan un mundo más justo y equitativo.

El cambio climático es una crisis humanitaria y ambiental que intensifica las desigualdades sociales, ofreciendo una oportunidad para que los espiritistas cumplan sus misiones espirituales. El espiritismo enseña que todos tienen una misión específica y que, en este contexto, deben asumir un rol activo para combatir las injusticias exacerbadas por el cambio climático. Esto implica no solo adoptar estilos de vida más sostenibles, sino también promover políticas que ayuden a los más vulnerables. Afrontar esta crisis permite contribuir al bienestar colectivo, alineándose con los principios de amor y progreso humano. Al unir esfuerzos individuales y colectivos con una sólida ética que incluya la espiritualidad, se puede construir un futuro más justo y sostenible, cumpliendo con la responsabilidad moral en este momento crucial de la historia humana.

Todavía, todavía hay tiempo ...

Frente a la creciente amenaza del cambio climático, las historias de resiliencia humana proporcionan esperanza y orientación sobre cómo las comunidades y las personas pueden adaptarse y liderar el cambio. Desde diferentes partes del mundo, estas inspiradoras historias de individuos y grupos destacan cómo la educación, el activismo y la cooperación internacional pueden tener un impacto significativo.



Historias Inspiradoras



Constance Okollet, una agricultora de Uganda, es un ejemplo brillante de cómo el conocimiento puede transformar la adversidad en acción positiva. Al aprender sobre los efectos del cambio climático, Okollet se convirtió en una defensora del cambio ambiental en su

comunidad. Su experiencia personal con la sequía y las inundaciones la llevó a lanzar campañas de reforestación, ayudando a rejuvenecer su entorno y concienciar sobre la importancia de la sostenibilidad.



Sharon Hanshaw, después de que el huracán Katrina destruyera su hogar y negocio, canalizó su pérdida en liderazgo comunitario. Formó Coastal Women for Change, una organización dedicada a fortalecer y revitalizar su comunidad mediante la difusión de información

y planificación de desastres. Su viaje del salón de belleza a la presidenta ejecutiva de un grupo de defensa demuestra cómo las personas pueden movilizar a su comunidad hacia la recuperación y el fortalecimiento.

Historias Inspiradoras



Patricia Cochran, como directora de la Alaska Native Science Commission y presidenta del Inuit Circumpolar Council, trabajo para integrar la ciencia y el conocimiento indígena para enfrentar los desafíos del cambio climático en las comunidades árticas. Su labor



promueve la colaboración entre comunidades nativas y entidades científicas para relocalizar y proteger áreas afectadas por el cambio climático, resaltando la importancia de las alianzas culturales en las respuestas a la crisis climática.



Jannie Staffansson, de Escandinavia, con su formación académica en ciencia y química, representa la defensa indígena en foros internacionales relacionados con el cambio climático. Al combinar su educación formal con el conocimiento tradicional, defiende los derechos y el



conocimiento de los pueblos indígenas, asegurando que sean escuchados en discusiones críticas sobre el cambio climático. Su trabajo subraya la importancia de empoderar a las comunidades locales para hablar por sí mismas en lugar de ser relegadas.

Historias Inspiradoras



Natalie Isaacs, de Australia, lanzó el movimiento “One Million Women” para empoderar a las mujeres en la lucha contra el cambio climático. Reconociendo el papel crucial que juegan las mujeres en la toma de decisiones de consumo y sostenibilidad, su iniciativa moviliza a las

mujeres para que lideren el cambio en sus comunidades e influyan en la política climática, demostrando el poder de las acciones colectivas para impulsar la transformación social y ambiental



Christiana Figueres, de Costa Rica, como arquitecta principal del Tratado de París, se destacó por su rol en unir a 195 naciones para combatir el cambio climático en un marco de acción común. Bajo su liderazgo, el acuerdo histórico no solo estableció metas para limitar

el aumento de la temperatura, sino que también fortaleció la cooperación global. Su persistencia y habilidades diplomáticas ilustran cómo el liderazgo visionario puede guiar al mundo hacia un futuro más sostenible.

Historias Inspiradoras



La Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción, Inc. (AMEPA), de Puerto Rico, es un ejemplo de compromiso comunitario en acción. A través de iniciativas como la limpieza de zonas costeras y la divulgación educacional sobre el cambio climático y su impacto social, AMEPA

empodera a las comunidades locales para que tomen un papel activo en su propia sostenibilidad y resiliencia. Su enfoque en la educación y preparación destaca la importancia de estar informados y preparados para enfrentar desastres naturales.

Estas historias de resiliencia demuestran que incluso ante grandes desafíos, la acción individual y comunitaria puede crear un cambio significativo. A través de la educación, la organización, el liderazgo y la cooperación, cada una de estas figuras inspira un enfoque proactivo en la lucha contra el cambio climático. Sus ejemplos nos recuerdan que es posible adaptarse, influir y liderar hacia un futuro más justo y sostenible, y que todavía hay tiempo para realizar un impacto significativo.

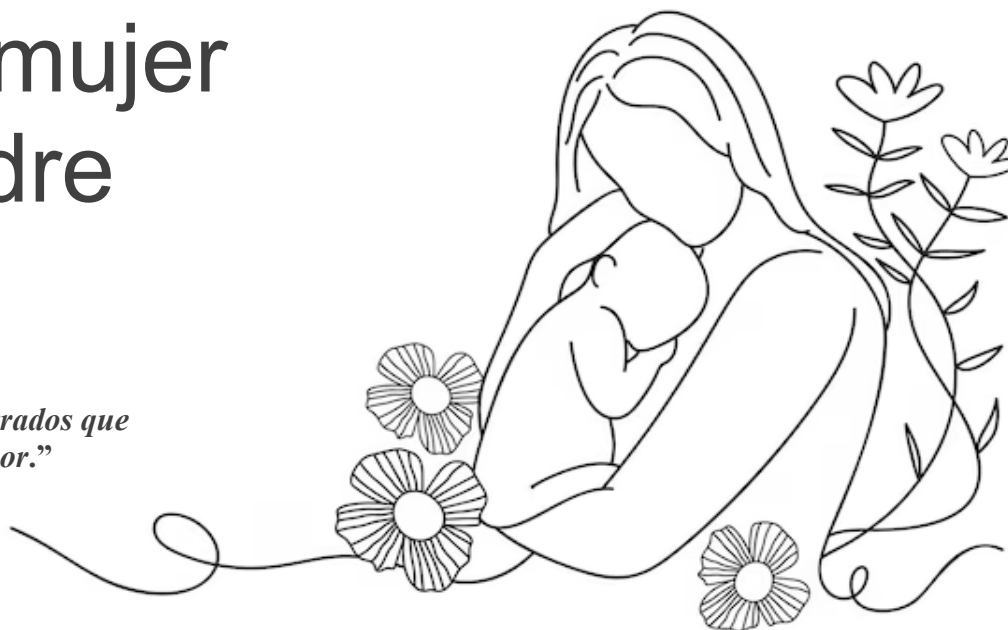


Rol de la mujer como madre

Por: Nereida Beltrán Rodríguez

“Dios y madre son nombres sagrados que se pronuncian con respeto y amor.”

-Ernesto Zelaraya



Dios, principio de origen de toda la creación representa lo más sublime del Universo. Es nuestra fortaleza y sostén en los momentos más difíciles que enfrentamos en la vida. En los tiempos prósperos cuando logramos nuestros sueños y somos felices, tenemos la confianza de haber recibido de esa energía suprema toda la ayuda y apoyo.

¿Y la madre? La madre es el amor más puro que recibimos en nuestra vida. Es la base de la familia. La mantiene unida brindando todo su apoyo, confianza y seguridad. Es el regazo ideal para buscar consuelo, consejo, apoyo y protección. Es nuestra confidente, maestra, enfermera y muchos roles más que realiza con el mayor amor y desprendimiento. Enseña a los hijos a ser seres independientes con amor y respeto, para que logren desenvolverse en la vida de forma próspera siendo buenos seres humanos.

La mujer que estudia, comprende y vive de acuerdo a los postulados del espiritismo, al convertirse en madre, conoce el compromiso contraído con el mundo espiritual. Recibe al hijo con mucho amor, consciente será el guía de

esa nueva alma. Cultiva en el niño o la niña sentimientos y valores que le ayuden a entender el propósito de la existencia. Les enseña que somos seres en una evolución espiritual, que tenemos la libertad de actuar y por lo tanto somos responsables de nuestros actos y pensamientos. Cada acción contraria al buen proceder tiene consecuencias graves en nuestro futuro. Por lo tanto, de cómo pensamos y actuamos será nuestra existencia y el progreso de nuestro espíritu.

Con su ejemplo y palabra le transmite la compasión por todo lo creado, la empatía, la humildad y la búsqueda del bien colectivo. En ese proceso los hijos pueden entender que la paz, la felicidad y el buen convivir se logra en la medida que seamos mejores seres humanos moral e intelectualmente. La madre provee herramientas y enseñanzas con todo el amor que hay en su corazón para que sus hijos mejoren como espíritus encarnados.

He ahí nuestra misión..... MADRE

¡Gracias, Mamí!

Eternidad

Por: Lydia Esther González

Más allá de ultramonte y el azul ultramar,
allende del inmenso espacio sideral: donde
se esconden mundos poliformes e ignotos,
allá por siempre mi voz habrá de resonar...

Más allá de la vida enardecida en vano,
del enigma silente de la muerte al pasar;
más allá de remotos horizontes callados,
la bandera incansable de mi voz se izará...

Más allá del mutismo de este cosmos
cambiante, de del lúgubre sepulcro y el cambio
celular, despertará la voz de mi veraz
conciencia, una en el Universo, como ente inmortal.



ACTIVIDADES



AMEPA dice presente en la marcha "Avancemos a Grandes Pasos Contra el Cáncer del Seno" como una muestra de apoyo y solidaridad hacia quienes luchan contra esta enfermedad y una oportunidad de crear conciencia sobre la importancia de la detección temprana y la investigación. Participar en este evento no solo ayuda a recaudar fondos, sino también a fortalecer la comunidad y brindar esperanza.



El 1 de octubre de 2023, se conmemoró el natalicio de Allan Kardec con dos destacadas conferencias centradas en el tema del Cambio Climático. Los conferenciantes del evento fueron la Dra. Alba Costa Hernández y el Ing. Alexander Velázquez Lozada, quienes compartieron sus conocimientos y perspectivas sobre este crucial desafío global. Este evento ofreció una enriquecedora combinación de homenaje cultural y discusión científica.

ACTIVIDADES



El 25 de noviembre de 2023, llevamos a cabo dos charlas educativas sobre la violencia de género. En esta ocasión, el Agente Ortiz nos proporcionó información detallada sobre la Ley 54, que aborda la violencia hacia las mujeres, y su importancia en la protección de los derechos de las víctimas.

Además, tuvimos el honor de contar con la Dra. Adeline Serrano, psicóloga, quien compartió su conocimiento sobre la violencia doméstica. Su charla

fue invaluable para comprender los efectos de la violencia en la salud mental y emocional de las víctimas, así como la importancia de crear conciencia y acción para erradicar esta problemática.

Juntos, decimos:

"¡No más violencia contra la mujer!"



Asamblea de AMEPA 2024

ACTIVIDADES

Reconocimiento a Sonia Santiago Rivera durante asamblea de AMEPA del 2024



Biografía. Sonia Santiago Rivera nació en el pueblo de Adjuntas el 8 de enero de 1949, como la primera hija de doña Aurea Esther Rivera y el señor Miguel Santiago. En su hogar, Sonia creció rodeada de amor y apoyo, acompañada por sus dos hermanos, Miguel y Rigoberto. Su padre, don Miguel, se dedicó a la agricultura, mientras que su madre, Aurea, fue ama de casa y se comprometió a ofrecer a sus hijos una educación de excelencia.

Desde muy joven, Sonia mostró una gran inclinación hacia la enseñanza; asistió a la escuela primaria cerca de su casa en su barrio,

donde comenzaba a practicar lo aprendido dando clases y tareas a sus hermanos y vecinos. Con el deseo de que sus hijos tuvieran acceso a una educación universitaria, doña Aurea, siendo espiritista, envió a Sonia y sus hermanos a estudiar catecismo con las monjas del pueblo, con la esperanza de que pudieran ingresar a la universidad católica.

Sonia estudió educación y trabajó como maestra de grados primarios durante diez años. Sin embargo, debido a problemas de salud, tuvo que cambiar de rumbo y decidió estudiar para ser bibliotecaria en la Universidad Interamericana de Arecibo, donde ejerció durante dos años. Luego ella optó por seguir la línea de psicología y eventualmente consejería. Ejerció como consejera en una escuela nocturna y durante dos meses de verano trabajó en la Universidad del Turabo en Carolina. Más adelante, completó su maestría en administración y supervisión, culminando su carrera como directora de la escuela Juan Garrategui, donde había comenzado su educación primaria, y se jubiló de dicha institución.

Además de su labor educativa, Sonia siempre ha estado activa en su comunidad, colaborando con la

Junta del Cooperativismo. Es una amante de la naturaleza y disfruta de conversar con la gente y viajar.

En 1979, Sonia se unió a AMEPA, inscrita por su madre. Aunque al principio no participó en las reuniones debido a sus múltiples responsabilidades, su madre la motivó a unirse, y desde entonces, Sonia comenzó a estudiar el espiritismo, adoptándolo como su norte y forma de vida. Las reuniones, que inicialmente se realizaban en su hogar, se trasladaron al Centro Cecilio Rivera, dirigido por su familia. Fiel a su compromiso con el legado de sus padres, Sonia dedica dos horas cada domingo al estudio, incluso si nadie asistía.

Sonia ha desempeñado diversos roles en AMEPA, incluyendo vocal, tercera vicepresidente y vicepresidente. Siempre fue una cooperadora entusiasta, contribuyendo con ideas para el bienestar y progreso de la Asociación y participando en la REVISTA ENFOQUE. Es conocida por ser una gran amiga, amorosa, alegre y gentil.

Sonia vive con amor y entusiasmo la filosofía espírita, expresando que "la bendición más grande que uno puede recibir es nacer en cuna espiritista".



En enero de 2024, en el marco de la celebración del Día del Médium Espírita, el Dr. Pablo Serrano presentó su nuevo libro titulado "Médium". Durante el evento, el Dr. Serrano también ofreció una conferencia titulada "El Médium Espiritista", donde compartió sus conocimientos y reflexiones sobre el papel del médium dentro de la práctica espiritista.

La presentación fue un momento significativo para la comunidad espiritista, brindando a los asistentes la oportunidad de profundizar en la comprensión del médium y su importancia en la conexión entre el mundo espiritual y el mundo material.

Nos sentimos honrados de contar con la participación del Dr. Serrano, quien ha dedicado su vida a la investigación y divulgación del espiritismo. Este evento no solo enriqueció el conocimiento de los presentes, sino que también promovió el diálogo y la reflexión sobre el impacto del espiritismo en nuestras vidas.



AMEPA culminó el año 2023 con nuestra tradicional actividad navideña, un evento lleno de alegría, compañerismo y celebración. La actividad reunió a miembros de la comunidad, amigos y familiares para compartir momentos especiales en un ambiente festivo. Fue una hermosa oportunidad para reflexionar sobre el crecimiento de nuestra asociación y las experiencias compartidas, así como para mirar hacia el futuro con esperanza y entusiasmo.

Agradecemos a todos los que hicieron posible este evento, especialmente a Miriam quien nos facilitó su casa y a cada uno de los miembros de AMEPA por su dedicación y compromiso durante el año. Juntos, hemos construido un año memorable y esperamos seguir adelante con nuevos propósitos y actividades en 2024.



José Arroyo
Nuevo Presidente de la
Asociación Espírita Internacional



Del 16 al 19 de mayo de 2024, San Juan, Puerto Rico fue sede del 24° Congreso de CEPA (Asociación Espírita Internacional). El evento tuvo lugar en el prestigioso Colegio de Abogados de Puerto Rico, reuniendo a un diverso grupo de participantes espíritas provenientes de España, Argentina, Brasil, México, Uruguay, Venezuela, Estados Unidos y Puerto Rico.

La apertura del congreso, el jueves 16 de mayo, estuvo a cargo de la presidenta saliente, Jacira Jacinto da Silva, quien ofreció un mensaje

inspirador enfocado en la importancia de la solidaridad hacia los más necesitados, invitando a la reflexión entre los asistentes.

El congreso brindó una excelente oportunidad para fortalecer lazos de amistad, intercambiar ideas y actualizarse sobre temas relevantes en el ámbito espírita. Las conferencias abordaron una variedad de temas, incluyendo: la inspiración y mediumnidad en el arte, la cultura como expresión del espíritu y el progreso, la educación como paradigma integrador de valores y

espiritualidad, y el espíritu como "esencia" presente en todo.

Además de las conferencias, el evento incluyó actividades culturales, música y una exposición de arte, ofreciendo una experiencia integral a los participantes. El congreso concluyó con la elección del nuevo presidente de CEPA, José Arroyo, a quien se le extendieron felicitaciones y deseos de éxito en su nueva función.



“Cuidando con amor, tu salud hoy y mañana”



Dra. Idia L. Velázquez Lozada

ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA

Diabetes, Tiroides, Hipertensión, enfermedades del corazón, gastrointestinales, asma, artritis, etc.

Avenida Font Martelo #123
HUMACAO, P.R. 00791
Tel. (787) 852-3417



MÉDIUM

Pablo Serrano

Para información de cómo obtener el libro llamar al +1 (787) 453-6402
o adquiéralo a través de www.amazon.com