

# De juiste woorden, het juiste middel

HOMEOPATHY



**De juiste woorden vinden... of het juiste middel kiezen. Uiteindelijk draait het allemaal om energie. Laatst had ik overleg met de mentor van één van mijn dochters. Ik moest hem daarna nog mailen over een voorstel, maar ik merkte al dat hij niet direct heel welwillend was om mee te denken. Je kent dat vast wel: je wilt iets overbrengen, maar voelt dat je zorgvuldig moet formuleren om de juiste snaar te raken.**

Terwijl ik mijn mail opstelde, merkte ik hoeveel aandacht ik gaf aan elk woord. Als ik dit zo opschrijf, kom ik misschien te betweterig over... Als ik het anders formuleer, begrijpt hij misschien beter wat ik bedoel... Misschien kan ik het zachter brengen, zodat hij open blijft staan voor mijn vraag. Toen de mail eindelijk verstuurd was, hoopte ik dat ik de juiste toon had gevonden. En juist op dat moment realiseerde ik me hoe belangrijk woorden eigenlijk zijn. Bepaalde woorden dragen een negatievere of meer suggestieve lading. Dat noemen we ook wel de connotatie: de gevoelswaarde die een woord met zich meedraagt. Net zoals in reclame kan een kleine nuance het verschil maken tussen weerstand en openheid. Het ene woord opent, het andere sluit.

Dat besef bracht me bij iets groters: woorden hebben een energetische lading. Met woorden kun je iemand raken, optillen, geruststellen - maar ook kwetsen of blokkeren. Soms gebeurt dat heel subtiel, door één enkel woord dat net anders binnenkomt dan bedoeld. En eenmaal verkeerd opgevat, kan zo'n lading blijven hangen. En moet degene die het gestuurd heeft

van goeden huize komen om het weer recht te zetten. Dat is ook de reden waarom sommige mensen liever mondeling communiceren dan via e-mail. In geschreven taal ontbreekt de intonatie, de energie van het moment. De kans op misinterpretatie is groter, juist omdat woorden hun eigen lading meedragen. En precies zo werkt het ook met homeopathische middelen.

Homeopathische middelen dragen een specifieke energetische frequentie in zich. Het zijn niet 'zomaar' druppels of korrels, maar zorgvuldig geselecteerde energetische informatie vanuit planten, mineralen of dieren. Net zoals woorden resoneren in het emotionele veld van een mens, resoneren homeopathische middelen ook in het energetische lichaam. Kies je het juiste middel, dan reageert de patiënt

hierop met harmonie en herstel. Kies je niet het passende middel, dan kan er juist verwarring of verstoring optreden. Maar vaker nog gebeurt er helemaal niks. Alsof ze niets ingenomen hebben. Daarom vraagt homeopathie om aandacht, afstemming en zorgvuldigheid in het uitzoeken van ons als homeopaat. Het gaat niet alleen om de klacht, maar om het totaalplaatje van de patiënt: de emotie, de reactie, het patroon dat hij of zij in het leven laat zien. Het is zoeken naar het middel dat precies resoneert met wat iemand op dat moment nodig heeft. En als dat kloppend is, dan zie je wonderen gebeuren!

Net zoals bij woorden geldt: de juiste keuze kan openen, verzachten en helen. De verkeerde keuze kan weerstand oproepen of blijven 'hangen'. Energie is dus geen vaag begrip. We ervaren het dagelijks - in communicatie, in relaties, en ook in hoe middelen op ons inwerken. Daarom verdienen zowel onze woorden als onze middelen aandacht, bewustzijn en zorgvuldigheid. •

*'Net zoals woorden resoneren in het emotionele veld van een mens, resoneren homeopathische middelen ook in het energetische lichaam'*



**Nathalie van der Stelt** is geen doorsnee homeopaat. Ze is mediamiek en onderhoudt op YouTube een eigen kanaal waar ze de meest uiteenlopende gasten interviewt: 'Beyond the Physical World'. Haar website: [nathalievanderstelt.nl](http://nathalievanderstelt.nl)