



Homeopathie & sjamanisme



Welkom bij een nieuwe aflevering van mijn column over homeopathie. Dit keer zal ik het niet alléén over homeopathie hebben, maar ook over een zeer bijzonder voorval dat me is overkomen. Laat ik bij het begin beginnen...

Ongeveer vier weken geleden begon ik erg last te krijgen van mijn onderrug. De pijn straalde uit via mijn rechterbil naar mijn rechterbeen. Een fysio gaf aan dat dit mogelijk een lichte hernia was. Het deed behoorlijk veel pijn, dus ik hoopte al dat dit niet veel erger zou worden. Op een gegeven moment had ik een consult en liep ik naar boven, de trap op, met mijn laptoptas en een kopje thee. Ik deed dat zonder de trapleuning te gebruiken. En bij trede vijf of zes sloeg een klein noodlot toe... Terwijl ik met mijn rechterbeen op de trede wilde stappen, deed mijn been het opeens niet meer en werd ik compleet gelanceerd van de trap! Ik viel enorm hard op mijn hoofd, was even weg, en toen ik weer een beetje besef had van wat er gebeurd was, stond mijn man met een handdoek mijn flinke bloeding te stelpen. Mijn oudste dochter stond al met 112 aan de telefoon.

Lang verhaal kort: ik moest naar de spoedeisende hulp, waar ze allerlei onderzoeken hebben gedaan. En gelukkig had ik echt mijn beschermengelen op mijn schouders, want ik kwam ervan af met een zwaar gekneusde rib, een gehecht hoofd en een hersenschudding. En dat is waar homeopathie om de hoek komt kijken! Ik noem het vanaf nu: van EHBO naar THBO. Oftewel: homeopathie is enorm goed

gebleken na zo'n val en is terecht de methode voor Tweede Hulp Bij Ongelukken. Wat heb ik ingezet? Arnica, Hypericum, Bryonia en Symphytum. Mochten jullie willen weten waar ze precies voor dienen, dan mogen jullie me mailen op info@nathalievanderstelt.nl. Hoe dan ook: binnen twee weken had ik al nauwelijks last van mijn ribben meer en ook heb ik bijna geen hoofdpijn gehad. Maar de pijn in mijn been kwam helaas toch weer terug.

Vorige week had ik een interview voor mijn YouTube-kanaal *Beyond the Physical World*, dit keer met Hans Wichard, sjamanistisch mentor. Ik had een artikel van hem gelezen in de ParaVisie van april en dacht meteen: met hem wil ik spreken! Het sjamanisme trekt me altijd enorm en ik ben daar heel nieuwsgierig naar. We hebben een superleuk online gesprek gehad en daarna nog even nagepraat met zijn vrouw erbij. We hadden het even over mijn pijn en hij voelde

precies waar de pijn zat en hoe deze uitstraalde. Maar wat bleek daarna? De rest van de dag voelde ik de pijn niet meer en mijn been hield zich ineens een stuk krachtiger tijdens het lopen. Ik heb hem diezelfde dag nog gemaaild met de vraag of hij misschien iets gedaan had, want het was echt opvallend. Hij schreef me dat zijn hoofdgids heel eigenwijs was en al in de gaten had waar we het over hadden. Die was toen al met me aan de slag gegaan. Dat doet hij niet altijd zomaar, gaf Hans aan, maar alleen als het goed voelt en het energetisch mag. Nou... dat mocht hij zeker!

Zoiets bijzonders had ik nog niet eerder meegemaakt. Sinds die dag gaat het ook telkens weer beter met mijn been. Bij deze wil ik Hans en zijn hoofdgids nog een keer van harte bedanken! Zo bijzonder hoe connectie werkt en hoe universele timing samenkomt. Oftewel: een mix van ParaVisie, Homeopathie en Hans! •

'Ik noem homeopathie ook wel THBO, ofwel Tweede Hulp Bij Ongelukken'



Nathalie van der Stelt is geen doorsnee homeopaat. Ze is mediamiek en onderhoudt op YouTube een eigen kanaal waar ze de meest uiteenlopende gasten interviewt: 'Beyond the Physical World'. Haar website: nathalievanderstelt.nl