

*Homeopaat Nathalie
is óók mediamiek*

‘Corona heeft mensen wakker geschud’



‘Geen doorsnee homeopaat’, zo durft Nathalie van der Stelt zich wel te noemen. En een blik op internet bevestigt dat beeld. Want niet alleen is ze uiterst zichtbaar op YouTube met haar eigen kanaal waar ze de meest uiteenlopende gasten over allerhande spirituele onderwerpen bevraagt, ook presenteert ze zich op haar eigen website als medium – een even unieke als moedige ‘ontboezeming’ binnen een beroepsgroep die doorgaans als bescheiden en nuchter gekarakteriseerd wordt. Niet dat Nathalie hoogmoedig en/of een ‘zweefmiep’ is, integendeel! Door zichtbaar en open te zijn, hoopt ze juist de homeopathie én het mediumschap in een modern en alledaags daglicht te plaatsen: “Mensen zijn vaak hun hele leven bezig met verwerken van jeugdtrauma’s, terwijl genoemde diensten die verwerkingstijd aanzienlijk kunnen verkorten.”

TEKST: NIELS BRUMMELMAN

Twee jaar lang smeert Nathalie van der Stelt (51) hormoonzalf tegen eczeem. Maar het helpt niet, sterker: de eczeem breidt zich uit richting andere lichaamsdelen. Via via komt ze bij een homeopaat in Rotterdam terecht die haar Pulsatilla, ofwel wildemanskruid, voorschrijft. Het heeft meteen effect en binnen een maand is er geen spoor meer van de huidaandoening die haar zo lang dwarsgeze-

ten heeft. Het fascineert haar zó, dat ze wat later besluit homeopathie te gaan studeren. Nathalie: “Homeopathie is een holistische geneeskunde, waarbij de mens in z’n totaliteit gezien wordt. Een klacht staat voor een homeopaat dus nooit op zichzelf, maar is een samenspel van fysieke, psychische en mogelijk zelfs spirituele factoren. In mijn geval: de huid is letterlijk de scheiding tussen buiten- en

binnenwereld en symboliseert de wijze waarop jij als mens je grenzen aangeeft en je naar de buitenwereld toe manifesteert. Toen de eczeem bij mij toesloeg, zat ik midden in een ietwat toxische relatie, waarbij mijn eigenheid danig in het gedrang kwam. Wanneer we nu een homeopathisch middel tot ons nemen om een gezondheidsklacht te verhelpen terwijl we tegelijkertijd de daarmee in verband staande mentale issues veronachtzamen, dan zal de klacht in eerste instantie weliswaar afnemen of wegtrekken, maar op een later moment zich op vergelijkbare manier opnieuw manifesteren. Een goed homeopathisch consult gaat dus over het algemeen verder dan het voorschrijven van dit of dat middel.”

Uniek pakket

Hoewel Nathalie geen standaard homeopaat genoemd kan worden, aangezien haar intuïtie en zelfs mediamieke gaven een rol spelen tijdens de consulten die ze geeft, was haar opleiding tot homeopaat van technische aard. Ze leerde van alles over het menselijk lichaam, de beschikbare homeopathische middelen en gesprekstechnieken. Als basis, en niet te vergeten voor de zorgverzekering, zeer belangrijk! Nathalie: “Daar waar de een vanuit het boekje werkt, gebruikt een ander zijn of haar mensenken-nis actief bij het verstrekken van homeopathisch advies. Bij mij komt daar nog een extra laagje bovenop, een laagje waarmee ik vanwege mijn paranormaal begaafde oma al vertrouwd ben. Zij was mijn ‘hulplijntje’ als ik bijvoorbeeld weer eens wat kwijt was.” Vaak zit ‘de gave’ in de familie en bij Nathalie is dat dus overduidelijk óók het geval. Ze besluit op cursus te gaan om haar parakwaliteiten nog wat verder aan te scherpen: “Wat je tijdens een gesprek intuïtief al meekrijgt, wordt vaak tijdens de rationele uitwerking en gevolgtrekking van een consult bevestigd. Tijdens zo’n cursus leer je daar nog meer op te vertrouwen. Iedereen kan dit leren, maar de meeste mensen nemen de tijd en rust niet en lachen het weg of schuiven ingevingen die later juist bleken af op ‘toeval’. Ik zou zeggen: wees nieuwsgierig, open, zonder oordeel en vooral: blijf oefenen!” Tegenwoordig biedt Nathalie in haar praktijk een uniek pakket van klassieke homeopathie, mediumschap en voedingsadviezen, waarbij met name de combinatie homeopathisch consult/fotoreading populair is. Nathalie weet wel waarom: “Het mediamieke had tot voor kort de schijn van zweverigheid tegen, die er tegenwoordig wel af is. Fotoreadings noem ik vaak ook wel zielsreadings. Ergens vanbinnen kennen mensen de antwoorden al en zo’n reading, waarbij ik de energie van een foto ‘lees’ en zo oorzaken van situaties achterhaal, bevestigt hun gevoel. Het geeft ook een stem aan hen die zich via woord of geschrift (nog) niet kunnen uiten. Zo was er een keer een jongetje dat heel slecht sliep en heel veel

hulde. Van de ouders ontving ik een foto en tijdens het ‘scannen’ daarvan, gaf het jongetje bij mij aan dat hij zich veel veiliger en meer beschermd zou voelen als zijn ouders de deur van zijn slaapkamer open zouden laten. Dan kon hij ze vanuit zijn bedje nog horen.”

‘Ze heeft weer gepoept!’

In de beginfase na het opstarten van haar praktijk, richtte Nathalie zich bijna exclusief op de behandeling van kinderen. In bepaalde opzichten een ‘makkelijker’ doelgroep: “Meestal, met de nadruk op meestal, zijn kinderen zowel fysiek als geestelijk nog wat minder geschonden dan volwassenen. Ze dragen nog geen maskers en spelen geen rollen en laten daardoor makkelijker zien wie of wat ze in essentie écht zijn. Daardoor zijn ze ook relatief gezien makkelijker terug te brengen in hun oorspronkelijke, gezonde blauwdruk.” De vraag is of Nathalie, nu haar intuïtie en haar mediamieke kunde zo aangescherpt zijn, nog wel gesprekken nodig heeft om cliënten van een goed advies of homeopathisch recept te voorzien. Zelf denkt ze van wel: “Naast het gegeven dat bevestiging van de cliënt wel veilig en fijn is, kan een gesprek an sich ook al helend werken. Tegenwoordig staat men bij de huisarts binnen vijf minuten weer buiten, terwijl het, zeker in deze individualistische tijden, zo waardevol is als men het hart kan luchten en door een ander echt gehoord en gezien wordt.” Nu ze ruim anderhalf decennium actief en be-

roepsmatig in het homeopathische werkveld staat, heeft Nathalie een karrenvracht aan mooie helingsverhalen te vertellen. Desgevraagd dist ze er eentje op: “Ouders van een meisje van een half jaar oud benaderden mij. Hun dochter poepte al een tijdje niet meer en ontlasten ging alleen nog na toediening van een klysma. Na doorvragen

bleek dat de problematiek ontstaan was na een vaccinatie waarbij het meisje compleet aan het overstrekken was geweest en hysterisch had liggen huilen. De obstipatie stond overduidelijk in verband met dat trauma. Om dat te verhelpen, schreef ik, na de vaccinatieschade ontstoord te hebben, opium voor, een middel dat helpt tegen verlamming van schrik. Na de eerste toediening van dat middel kreeg ik twee weken lang iedere dag een appje van haar ouders: ‘Ze heeft weer gepoept!’ Dan weet je: dat zijn klanten voor het leven.”

Vaccinatieschade & prikspijt

Het zijn succesverhalen als deze die de homeopathie, ondanks tegenwerking vanuit de reguliere gezondheidssector en de politiek, bestaansrecht geven. Zeker na corona is de belangstelling voor alternatief en complementair nog eens toegenomen. Nathalie: “Mijn mening over het Rijksvaccinatieprogramma heb ik in de loop der jaren moeten

‘Een goed consult gaat verder dan alleen het voorschrijven van dit of dat middel’



‘Mijn mening over het Rijksvaccinatieprogramma heb ik moeten bijstellen’

bijstellen. Ik zag best wel vaccinatieschade voorbijkomen, vooral bij kinderen. Pak ‘m beet zestig procent daarvan kan ik ontstoren, maar bij sommige kinderen is het brein dusdanig beschadigd dat het niet helemaal meer recht te breien is. Ik kreeg onlangs ook een volwassen vrouw met prikspijt in de praktijk. Ze had een spirituele inborst, maar voelde dat ze de energetische verbinding daarmee na het nemen van het coronavaccin verloren had. Gelukkig kon ik het een en ander bij haar ontstoren.” Ontstoren is een homeopathische procedure waarbij men het lichaam - onder het mom ‘het gelijke geneest het gelijke(nde)’ - een kleine hoeveelheid van de stof toedient die in hoge dosis juist de problemen veroorzaakt heeft. “Klinkt paradoxaal misschien, maar daarmee geef je het eigen immuunsysteem een extra impuls om de schadelijke binnendringer zelf uit het lichaam te werken”, aldus Nathalie, die vervolgt: “De toegediende dosis is echter zó gering, want zó verdund, dat de reguliere wetenschap beweert dat het geen enkel effect meer kan hebben op het lichaam. Maar ze maken een denkfout door daarbij alleen het stoffelijke in ogenschouw te nemen. Zoals onder andere de Japanner Emoto heeft aangetoond met zijn onderzoek naar ijskristallen, heeft water een geheugen. Energetisch gezien heeft het potentiëren, het trapsgewijs schudden en verdunnen van een middel zoals dat door de homeopathie gebeurt, een blijvend effect op de frequentie ervan.” Overgangssperikelen, burn-out, depressie, maag-darmissues, migraine... Het zijn veelgehoorde klachten in de praktijk van Nathalie, die constateert dat onze dopamineverslaving - dat bijvoorbeeld kan ontstaan door het eindeloos scrollen op social media - het algemene gezondheidsbeeld er niet beter op maakt. Onder andere daardoor komen mensen pas heel

langzaam of soms helemaal niet tot de kern en blijven jeugdtrauma’s, of trauma’s die in verband staan met vorige generaties of levens, een heel leven lang een blok aan het been. “Zonde, want de homeopathie kan, zeker in combinatie met mediumschap, dergelijke problematiek in versneld tempo oplossen.”

Beyond the Physical World

Als mensen zo goed geholpen worden door een gemiddelde homeopaat, dan moet deze een dief van de eigen portemonnee zijn. Want, vanuit het oogpunt van dezelfde homeopaat zou de redermatie kunnen luiden: geen klacht, geen consult, geen geld. Maar die vlieger gaat niet op, aldus Nathalie: “Allereerst zie ik natuurlijk iedereen het liefst klachtenvrij, lijkt me helder. Maar wat je vaak ziet is dat wanneer de ene klacht, ik spreek trouwens liever van lichaamssignaal, verholpen is, er ruimte komt voor een ander signaal om zich te manifesteren. Wat ik wel merk, is dat je als homeopaat moet blijven werken aan je zichtbaarheid.” Wat dat laatste betreft bewandelt Nathalie buitengewoon boeiende paden. Ze richtte een eigen YouTube-kanaal op: ‘Beyond the Physical World’. Rode draad daarin niet per se homeopathie, maar wel bewust-zijns-groei: “Allereerst richtte ik het kanaal vanuit eigen nieuwsgierigheid en belangstelling op. Bovendien geloof ik dat wanneer je jouw passie volgt, doet wat je blij maakt, de flow in je leven veel meer gaat stromen. Ik ervaar dat ook echt zo; ik spreek in het kader van mijn kanaal zo veel interessante mensen! De situatie rond corona heeft velen wakker geschud. Men neemt niet meer klakkeloos aan wat de dokter of de overheid zegt en gaat zelf op onderzoek uit. Een kanaal als dit kan daar behulpzaam bij zijn. Ik zag ooit eens een beeld voor mijn geestesoog van de wereldbol met daaroverheen een heel raster van kleine lichtjes. De boodschap die ik daarbij te horen kreeg luidde: ‘Je hoeft het niet alleen te doen’. Ik ben dankbaar dat ik deel mag uitmaken van dat raster en mijn steentje kan bijdragen aan bewust-zijns-groei op planeet Aarde.” •

Alles over Nathalie en haar werk/praktijk op www.nathalievanderstelt.nl



ACTIE!

Benieuwd of homeopathie, al dan niet in combinatie met een mediamieke reading, jou helpen kan? Tot 31 december ontvang je 10% korting op een intakeconsult als je aangeeft het artikel in ParaVisie Magazine gelezen te hebben. Telefoon overdag 06-17441000 of mail: info@nathalievanderstelt.nl