

Regulier versus Zielsgeneeskunde





Homeopathie

Afgelopen week heb ik mijn homeopathische praktijk gedraaid en ben ik nog even in het ziekenhuis geweest. In de auto op de terugweg besepte ik me eens te meer dat het twee totaal verschillende werelden zijn die een radicaal uiteenlopende kijk op ziekte en gezondheid representeren. In de eerste aflevering van deze columnserie leg ik uit hoe dat zit.

Ik begin met het benoemen van een overeenkomst. De reguliere geneeskunde richt zich op het ziek zijn van het fysieke lichaam. Artsen proberen de gezondheid van hun patiënten weer te herstellen. Vanuit een andere invalshoek - het herstellen van het zelfgenezend vermogen van het lichaam - doet homeopathie dit ook. Er is zelfs een tak van de homeopathie die zich vooral richt op het fysieke herstel van het lichaam. Ik denk bijvoorbeeld aan de motorcrossers die ik begeleid in de sportschool in mijn dorp. Als zij blessures hebben, zoals kneuzingen of schaafwonden, kan homeopathie het herstel zo bevorderen dat ze snel weer op de motor zitten. Ook kinderen die in mijn praktijk komen met chronische oorontstekingen, slaapproblemen of eczeem, ervaren dankzij homeopathie een krachtig herstel van hun fysieke lichaam. Maar waar ik het nu over wil hebben, is een andere tak van homeopathie: zielsgeneeskunde!

In de geneeskunde kun je aan de ene kant spreken van de reguliere geneeskunde - ik noem het de fysieke geneeskunde - en aan de andere kant de geneeskunde die zich richt op het herstellen van de ziel. Wij als mens zijn in de basis een ziel in een aards lichaam. De ziel gaat een

aardse ervaring aan met alles wat daarbij hoort: voorspoed, tegenspoed, emoties, uitdagingen. Het kan vervolgens gebeuren dat je van je zielspad verwijderd raakt of dat je bepaalde lessen moet leren. Soms verlies je

'Fysieke klachten kunnen ontstaan omdat je jouw zielspad verlaten hebt'

jezelf helemaal op dat pad. Wanneer dat gebeurt, kan je lichaam signalen afgeven in de vorm van klachten en symptomen. Dit 'kwijtraken' kan bijvoorbeeld komen doordat je een baan hebt die helemaal niet bij je past en die je zielsverlangen niet vervult. Misschien wilde je altijd al met dieren werken of je creativiteit gebruiken, maar zit je door omstandigheden vast aan een kantoorbaan die daar totaal niet bij matcht. Dan gaat het knijpen, schuren en knagen. Of je zit al jaren in een relatie die je naar beneden haalt.

Het kan zijn dat je dit als ziel in dit leven hebt afgesproken, om te leren loslaten. Als je dat niet doet, kom je vervolgens steeds dezelfde problemen tegen, en tegelijkertijd laat je lichaam via klachten merken dat er iets mis is.

Op zulke momenten is het belangrijk om te kijken naar de diepere lagen en verlangens van je ziel. Wat heb jij echt nodig in dit leven? Zit je op je goede pad of niet? Je wilt immers niet alleen in het ziekenhuis belanden, een operatie ondergaan en daarna weer teruggaan naar dezelfde situatie die je hartprobleem veroorzaakte. Je wilt begrijpen wat er scheelt, waarom je niet in lijn leeft met je zielsbestemming. En dus: erin duiken, ontdekken waar het fout loopt en daarna je koers veranderen. Dat is waar het om gaat! Misschien ben ik een uitzondering, maar in mijn homeopathische en spirituele werk ga ik vaak diep door naar de zielslaag van mensen. Met behulp van homeopathie, Bachbloesems en foto-afstemmingen kan er veel dieper gekeken worden naar waar de problemen liggen en hoe ze geheeld kunnen worden.

Wat ik ook vaak zie, is dat problemen niet alleen van jou zijn, maar ook thema's betreffen die door meerdere generaties heen in de familie spelen. Maar goed, dat is een verhaal voor een volgende column. Onthoud voor nu dit: homeopathie kun je ook zien als een vorm van Zielsgeneeskunde. Het is een heel andere, diepere benadering dan de reguliere geneeskunde die je misschien gewend bent. Maar dat je binnen de homeopathie gehoord en gezien wordt, dat staat vast.

Je ziel voelt het! •



Nathalie van der Stelt is geen doorsnee homeopaat. Ze is mediamiek en onderhoudt op YouTube een eigen kanaal waar ze de meest uiteenlopende gasten interviewt: 'Beyond the Physical World'. Haar website: nathalievanderstelt.nl