



🌙 Rituales para despedir o recordar al bebé

🌸 Rituales íntimos en casa

- Encender una vela y pronunciar su nombre o apodo.
- Guardar objetos significativos (ecografía, carta, mantita, pulsera hospitalaria) en una caja especial.
- Escribirle una carta y guardarla, enterrarla o quemarla como ofrenda.
- Plantar una flor, árbol o planta que crezca en su memoria.
- Crear un altar con flores, fotos o símbolos personales.





🌙 Rituales para despedir o recordar al bebé



Rituales compartidos

- Reunirse en familia para leer un poema, carta o canción.
- Soltar globos biodegradables, farolillos de luz o pétalos en el agua.
- Hacer un mural de recuerdos con fotos, frases y mensajes de seres queridos.
- Pedir a familiares que escriban cartas o palabras para guardarlas en un libro conmemorativo.





🌙 Rituales para despedir o recordar al bebé



Rituales simbólicos

- Guardar sus huellas de pies o manos, si es posible.
- Hacer una joya conmemorativa con inicial, piedra o símbolo.
- Crear un ritual en fechas significativas (cumpleaños, día de la pérdida, Navidad...).
- Usar música especial como banda sonora para recordarle en momentos de calma.

