

UNION BOXES LOISIRS

L'association **U.B.L** vous propose la découverte et /ou le perfectionnement de la boxe française et anglaise au plus de 16 ans en alternance. Durant les séances ou les maîtres- mots sont convivialité et partage, vous apprendrez à maîtriser l'art du déplacement, à parfaire crochets et uppercuts, à approfondir la technique du "fouetté", du "chassé", de la parade bloquée... et tout cela dans la bonne humeur ! Nous vous proposerons également des stages de renforcement et /ou de perfectionnement pendant l'année.

CONSIGNES IMPORTANTES: Pour des raisons d'hygiène, la serviette de toilette est obligatoire et la bouteille d'eau indispensable. De plus, pour les mêmes raisons, il est fortement souhaité de disposer très rapidement de son matériel. (Liste affichée en salle).

Lieu et Horaires d'Entrainement

L'Union :

Salle C2

- LUNDI : 19H à 20H30
- JEUDI : 19H à 20H30

Contact : Mr JEAN Quentin coach U.B.L

Tél : 06.17.08.02.71

Mail : UnionBoxesLoisirs@gmail.com

St Sylvestre sur Lot :

Salle Galiane

- Mercredi : 20h30 à 22H
- Samedi : 10H30 à 12H

Contact : Mr JEAN Philippe Coach U.B.L

Tél : 06.03.26.15.56

Mail : UnionBoxesLoisirs@gmail.com

-INSCRIPTION 2025-2026-

Nom/ Prénom : _____

Né(e) le : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Profession : _____

Âge : _____

Mail : _____

-DOCUMENTS A FOURNIR AVEC LE DOSSIER-

- Bulletin d'inscription complété
- 1 Photo RÉCENTE + Nom et Prénom au dos
- Certificat médical **OBLIGATOIRE** de la FF Boxe complété par le médecin

Règlement :

- Chèque de ____ € à l'ordre d'Union Boxes Loisirs
- Chèques de ____ € + 2 x ____ €
- Espèces

