

U.B.L Boxe Éducative et École de Boxe

L'association **U.B.L** propose aux enfants de **8 à 15 ans** une section d'école de boxe et de boxe éducative qui leur permettront la découverte de ce noble ART. Durant les séances, ils apprendront à travailler l'art du déplacement, les techniques de la garde haute, du direct, de l'esquive, du chassé-remise ... Ils prendront ainsi confiance en eux tout en respectant les valeurs de l'autre. Pour parfaire les activités, des assauts contrôlés (et non des combats) seront organisés au fur et à mesure des progrès réalisés par nos jeunes boxeurs et boxeuses et des rencontres interclubs pourront leur être proposées ainsi qu'une participation aux différents championnats.

CONSIGNES IMPORTANTES : Pour des raisons d'hygiène, la serviette de toilette est obligatoire et la bouteille d'eau indispensable. De plus, pour les mêmes raisons, Il est fortement souhaité de disposer très rapidement de son matériel (Liste affichée en salle).

Lieux d'Entraînements et Horaires:

❖ Salle C2 du stade George Beyney 31240 L'Union

- **Ecole de boxe** : Vendredi de 17h30 à 18h30
- **Boxe éducative**: Mercredi de 18h00 à 19h30 (suivant planning)
Vendredi de 17h30 à 19h00

CONTACT: Mr JEAN Quentin coach U.B.L Téléphone : 06.17.08.02.71

INSCRIPTION 2025-2026

Photos

❖ ADHÉSION: ☐ École de boxe 120 € / ☐ Boxe éducative 160 €

❖ Nom : _____ Prénom : _____

❖ Né(e) le : _____ Mail : _____

❖ Tel 1 : _____ Tel 2 : _____

❖ Adresse : _____

DOCUMENTS A FOURNIR AVEC LE DOSSIER

- ☐ Bulletin d'inscription complété + code du boxeur signé
- ☐ 1 Photo RÉCENTE + Nom et Prénom au verso
- ☐ Certificat médical **OBLIGATOIRE** de la FF Boxe complété par le médecin
- ☐ Règlement
 - ☐ Chèque de 120 € ou 160€ à l'ordre d'U.B.L
 - ☐ Espèces

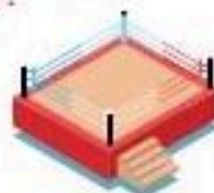
Le Code du Boxeur



En application de ces règles, tout boxeur, débutant ou confirmé, s'engage à :



Ok, je commence avec les règles citoyennes*



- Se conformer aux règles du jeu
- Respecter les adversaires et arbitres, ne jamais faire de discrimination
- Refuser toute forme de violence et de tricherie, être fair-play et maître de soi en toutes circonstances
- Être loyal dans le sport et dans la vie
- Être exemplaire, généreux et tolérant



On poursuit avec les règles d'hygiène et de sécurité

bandages protège-dents coquille



- Les bandages et le protège-dents sont obligatoires
- Le port de la coquille pour garçon est obligatoire lors des oppositions



- J'ai ma bouteille d'eau et je bois régulièrement avant, pendant et après l'entraînement (c'est la seule boisson conseillée et nécessaire pour mon corps)

- L'échauffement est obligatoire

- Je veille à ne jamais poser mon matériel par terre ET surtout pas mes gants



- Je pense à récupérer et laver mes bandages et mon protège-dents régulièrement



lu et approuvé suivi de la Date + signature :