

PROTEGENDO SEU PET DURANTE A QUEIMA DE FOGOS

(Fireworks Réveillon - Fogos de Artifício)

10 SOLUÇÕES PARA PROTEGER SEU PET NO RÉVEILLON



1 Refúgio Seguro Interior



2 Música/Ruído Branco



3 Veste de Pressão (Thundershirt)



4 Medicação Veterinária



5 Feromonas Calmantes



6 Brinquedos Recheáveis



7 Exercício Antes do Evento



8 Permanecer com o Pet

9 Identificação Atualizada



Consulte sempre seu **veterinário**





1. Compreendendo o Medo de Fogos
2. A Ciência Por Trás do Trauma
3. Sinais de Estresse e Ansiedade
4. Preparação Antecipada
5. Soluções Ambientais
6. Modificação Comportamental
7. Medicações e Suplementos
8. Plano de Emergência para Réveillon
9. Recursos Visuais e Prompts

1. COMPREENDENDO O MEDO DE FOGOS

Por Que Pets Têm Tanto Medo?

A fobia de ruídos é o **problema comportamental mais prevalente** em cães, afetando entre 25% a 50% da população canina, segundo estudos veterinários. Fogos de artifício são o gatilho mais comum, seguidos por trovões e tiros.

Fatores Científicos:

- **Audição Superior:** Cães conseguem ouvir mais que o dobro das frequências que humanos detectam e sons 4x mais distantes

- **Decibéis Extremos:** Fogos podem atingir 150 decibéis, equivalente ao barulho de um motor de jato
 - **Imprevisibilidade:** Os estampidos súbitos e irregulares impossibilitam a habituação
- **Experiências Traumáticas:** Exposição prévia negativa aumenta a sensibilização
 - **Falta de Socialização:** Pets não expostos a ruídos altos durante o período crítico de socialização (até 14 semanas em cães) são mais vulneráveis

Fonte Técnica: Estudos indicam que entre um quarto e metade da população de cães de estimação são afetados por medos de ruídos, sendo os fogos de artifício o gatilho mais comum ([PMC - National Center for Biotechnology Information](#))

2. A CIÊNCIA POR TRÁS DO TRAUMA

Resposta Fisiológica ao Medo

Quando um pet percebe um fogos de artifício como perigoso, seu corpo desencadeia uma resposta de "luta ou fuga":

Efeitos Fisiológicos:

- Liberação de adrenalina e cortisol
- Aumento da frequência cardíaca e respiratória
 - Dilatação das pupilas
 - Tensão muscular
- Supressão do sistema digestivo

Progressão da Fobia

⚠ IMPORTANTE: Se não tratada, a fobia normalmente PIORA com o tempo através da sensibilização. Cada exposição sem intervenção adequada aumenta a intensidade da resposta de medo.

Consequências da Fobia Não Tratada:

- Lesões traumáticas (fraturas por pular de janelas, atropelamentos por fuga)
 - Danos autoimpostos (arranhar portas/janelas)
 - Fuga e desaparecimento do animal
 - Desenvolvimento de outras ansiedades (separação, generalizada)
 - Comprometimento do sistema imunológico
 - Problemas digestivos crônicos

Fonte Técnica: O Dia da Independência é o dia mais movimentado para abrigos de animais devido ao grande número de pets que desaparecem, pois têm aversão ao ruído de fogos ([Animal Emergency Care](#))

3. SINAIS DE ESTRESSE E ANSIEDADE

Sinais Óbviros

Em Cães:

- Latidos excessivos e vocalização
 - Ofegação intensa e salivação

- Tremores e inquietação
- Tentativas de fuga ou esconder-se
 - Comportamento destrutivo
 - Micção/defecação inapropriada

Em Gatos:

- Esconder-se em locais incomuns
 - Imobilidade total
 - Pupilas dilatadas
 - Orelhas achatadas

Sinais Sutis (Frequentemente Ignorados)

- Lambida frequente dos lábios
- Bocejos com expressão facial tensa
 - Evitar contato visual
- Auto-limpeza excessiva (deslocamento)
 - Inquietação leve
 - Recusa de alimento

⚡ AÇÃO RÁPIDA: Mesmo sintomas leves de ansiedade justificam intervenção imediata. Quanto antes você agir, melhor o prognóstico.

Fonte Técnica: Detectar os sinais sutis de aversão a ruídos do seu pet pode ser desafiador, por isso converse com seu veterinário sobre qualquer comportamento anormal ([AAHA](#))

Timeline de Preparação

3-6 MESES ANTES:

- Consulta veterinária para avaliação comportamental
 - Início de programa de dessensibilização
 - Treinamento de relaxamento

2-4 SEMANAS ANTES:

- Iniciar medicações de longo prazo se prescritas
 - Preparar o "refúgio seguro"
 - Testar equipamentos calmantes

48-72 HORAS ANTES:

- Alguns medicamentos específicos devem ser iniciados

NO DIA:

- Exercício físico intenso pela manhã
- Medicações de curto prazo 30-60 min antes
 - Ativar todas as estratégias ambientais

Dessensibilização e Contracondicionamento

Protocolo Baseado em Evidências:

A dessensibilização sistemática é uma das técnicas mais eficazes. Proprietários relatam mais de 70% de sucesso com contracondicionamento e 69% com treinamento de relaxamento.

Como Fazer:

1. Obtenha gravações de fogos de artifício
2. Comece com volume MUITO baixo
3. Ofereça recompensas de alto valor (petiscos especiais, brinquedos favoritos)
4. Aumente o volume GRADUALMENTE ao longo de semanas/meses
5. Sessões de 5-15 minutos, 2-3x por dia

IMPORTANTE: Se seu pet mostrar sinais de estresse, reduza o volume imediatamente. Nunca force a exposição.

Fonte Técnica: O contracondicionamento foi a técnica de treinamento mais bem-sucedida, com eficácia relatada de mais de 70% ([ScienceDirect](#))

5. SOLUÇÕES AMBIENTAIS

Criando o Refúgio Seguro

Características Essenciais:

- Local interno, preferencialmente sem janelas
- Área pequena e aconchegante (banheiro, closet)
 - Cobertores e itens com cheiro do tutor
 - Brinquedos favoritos do pet
 - Água fresca em abundância

Modificações Acústicas:

- Feche TODAS as janelas e portas
- Use cortinas grossas ou blackout

- Ligue TV, rádio ou música calmante em volume moderado
 - Considere máquinas de ruído branco
- Música clássica específica para pets (com ritmo de batimento cardíaco em repouso)

Feromonas Sintéticas

Eficácia Moderada (27-44% segundo estudos)

Para Cães:

- DAP (Dog Appeasing Pheromone) / Adaptil
 - Imita feromônio materno calmante
 - Difusor ou spray

Para Gatos:

- Feliway (Feromonas Faciais Felinas)
 - Simula marcações de segurança
- Aplicar 30 min antes do animal entrar no ambiente

Aplicação:

- Spray: 8-10 borrifadas em cama, kennel, cobertor
 - Aguardar 10 minutos antes de introduzir o pet
- Difusor: manter ligado 24h em período de fogos

Fonte Técnica: Sprays de feromonas sintéticas como Feliway para gatos e Adaptil para cães estão disponíveis em pet shops ([Veterinary Partner](#))

Vestes de Pressão (Thundershirt/Anxiety Wrap)

Eficácia: 44% dos proprietários relatam sucesso

Como Funciona: Aplica pressão suave no torso do animal, teoricamente produzindo efeito calmante similar ao enfaixamento de bebês.

⚠ **CUIDADO:** Alguns pets ficam completamente inibidos e não conseguem se mover. Sempre teste ANTES do evento real.

Dica de Uso:

- Introduzir gradualmente dias antes
- Associar com experiências positivas
 - Não forçar se o animal resistir

6. 🎓 MODIFICAÇÃO COMPORTAMENTAL

Contracondicionamento Durante o Evento

Técnica "Fogos = Coisa Boa":

Sempre que um fogos estourar:

1. Imediatamente ofereça petisco de altíssimo valor
2. Mantenha tom de voz calmo e positivo
3. Inicie brincadeira ou atividade prazerosa
4. NÃO demonstre preocupação ou nervosismo

Por Quê Funciona: Cães aprendem por associação. Se fogos sempre precedem coisas maravilhosas, a resposta emocional muda de medo para antecipação positiva.

Suas Emoções Importam

Pets leem e refletem nossas emoções. Manter-se calmo e demonstrar sinais de emoções positivas quando ruídos ocorrem pode influenciar significativamente a percepção do pet sobre a situação.

O Que FAZER:

- Manter rotina normal
- Agir com naturalidade
- Recompensar comportamento calmo

O Que NÃO Fazer:

- Punir sinais de estresse
- Falar em tom de "pena" agudo
 - Restringir fisicamente
 - Forçar exposição

7. MEDICAÇÕES E SUPLEMENTOS

⚠ AVISO CRÍTICO

NUNCA administre medicações humanas sem prescrição veterinária. Doses, timing e formulações são completamente diferentes. O que é seguro para humanos pode ser FATAL para pets.

Medicações de Ação Rápida (Prescrição)

1. ALPRAZOLAM (Xanax)

Eficácia: 90-91% segundo estudos

- Classe: Benzodiazepínico

- Início: 30-60 minutos
- Duração: 6-8 horas
- Administração: 30-60 min ANTES do evento
- Dose: 0.01-0.1mg/kg (APENAS EM CÃES - veterinário determina)

Observação Importante: ~10% dos cães podem apresentar agitação paradoxal. Sempre teste em dia calmo antes.

Fonte Técnica: 90% dos 1225 proprietários pesquisados que usaram alprazolam relataram que foi eficaz na redução de sinais de medo em seus cães durante fogos ([PMC](#))

2. SILEO (Dexmedetomidina Oromucosal)

Eficácia: 72-74%

- ÚNICO medicamento aprovado pela FDA especificamente para fobia de ruídos
- Administração: Gel entre gengiva e bochecha
 - Início: 30-60 minutos (pode ser mais rápido)
 - Duração: Variável, pode ser repetido após 2 horas
- Mantém o animal calmo MAS FUNCIONAL (não sedado)

Vantagem: Pode ser dado no início dos sintomas, mesmo sem aviso prévio

Desvantagem: Custo elevado, especialmente para cães grandes

Fonte Técnica: 72% dos cães tratados com dexmedetomidina apresentaram efeito excelente ou bom, comparado a 37% do grupo placebo ([PMC](#))

3. TRAZODONA

Eficácia: Variável

- Classe: Antidepressivo atípico
 - Início: 1-2 horas
 - Duração: Variável
- Observação: A dosagem varia MUITO entre indivíduos

Indicação: Primeira escolha quando não há oportunidade de teste prévio

4. GABAPENTINA

- Classe: Anticonvulsivante/analgésico
 - Início: 1-2 horas
- Uso: Adjuvante para ansiedade situacional
 - Dose em gatos: 100mg/gato (dose única)

5. DIAZEPAM (Valium)

- Ação mais curta (3-4 horas)
- **⚠ CUIDADO EM GATOS:** Pode causar necrose hepática fatal. Usar com extrema cautela.

Medicações de Longo Prazo

Para casos graves que requerem tratamento crônico:

- **Clomipramina:** 2-4 semanas para efeito completo

- **Fluoxetina (Prozac):** Várias semanas para níveis terapêuticos
- **Imepitoin (Pexion):** Iniciar 2 dias antes do evento

Suplementos e Alternativas Naturais

Eficácia: 27-35% (não superior ao placebo em estudos controlados)

Opções disponíveis:

- Produtos fitoterápicos (valeriana, camomila)
 - Nutracêuticos (L-teanina, Composure Pro)
- Óleos essenciais (lavanda em difusor - NUNCA aplicar diretamente)
 - Florais de Bach
 - Homeopatia

Nota: Embora eficácia científica seja limitada, alguns pets respondem bem. Sempre consulte veterinário antes.

Fonte Técnica: As taxas de sucesso relatadas para feromonas, produtos fitoterápicos, nutracêuticos, óleos essenciais e remédios homeopáticos ficaram na faixa de 27-35%, não superior ao esperado por efeito placebo ([ScienceDirect](#))

8. PLANO DE EMERGÊNCIA PARA RÉVEILLON

Checklist 24 Horas Antes

Preparação:

- Exercício físico intenso pela manhã
- Coleira com identificação atualizada
- Confirmação de microchip e dados no sistema
- Janelas e portas verificadas (segurança máxima)
 - Refúgio preparado e testado
- Medicações separadas e horários estabelecidos
 - Água em múltiplos locais
- Brinquedos recheáveis congelados preparados

Durante o Réveillon

JAMAIS deixe o pet sozinho durante os fogos se possível

Protocolo Ideal:

1. Administrar medicação 30-60 min antes da meia-noite
2. Pet já no refúgio seguro
3. Música/TV ligada em volume adequado
4. Oferecer atividades de mastigação (Kongs recheados)
5. Permanecer no ambiente com comportamento calmo
6. Oferecer petiscos intermitentemente
7. NÃO forçar interação se o pet quiser ficar quieto

Passeios na Época de Fogos

NUNCA saia sem guia, mesmo em área cercada

- Use guia + peitoral (mais seguro que coleira simples)
 - Considere guia dupla para segurança extra
- Passeios em horários de menor atividade de fogos

- Rotas alternativas se o pet teve experiência ruim em local específico

O Que Fazer Se o Pet Fugir

1. Imediatamente:

- Buscar na vizinhança próxima
- Chamar com tom de voz alegre (não desesperado)

2. Primeiras Horas:

- Contatar abrigos locais
- Postar em redes sociais locais de pets perdidos
 - Avisar vizinhos

3. Primeiros Dias:

- Deixar item com seu cheiro no local onde o pet foi visto por último
- Verificar sistema do microchip
 - Colocar cartazes na região

9. RECURSOS VISUAIS E PROMPTS

Prompts para SORA (Vídeo AI)

Prompt 1: Demonstração de Refúgio Seguro

Create a calm, educational video showing a cozy pet safe room during fireworks. Show a dog relaxing in a small, dimly lit space with soft blankets, favorite toys, and gentle music playing. The dog is wearing a pressure vest (Thundershirt), peacefully chewing on a Kong toy. Include ambient sounds of muffled fireworks in the background

while the dog remains calm. Soft, warm lighting.

Educational, reassuring tone. 30 seconds.

Prompt 2: Técnica de Contracondicionamento

Create a training demonstration video showing counter-conditioning for firework sounds. Split screen: Left side shows speaker playing quiet firework sounds, right side shows owner immediately giving high-value treats to an alert but calm dog. Volume gradually increases across 20 seconds while dog maintains positive association. Text overlay showing "Sound → Treat = Positive Association".

Bright, positive atmosphere.

Prompt 3: Progressão da Fobia (Antes e Depois)

Create a before-and-after comparison video. "Before" segment: Dog showing extreme fear during fireworks - panting, pacing, trying to hide, wide eyes. "After treatment" segment: Same dog during fireworks, now calm in safe space, wearing anxiety vest, peacefully lying down with enrichment toy. Visual timeline showing 3-month treatment journey. Hope-inspiring, professional veterinary context.

Prompts para CANVA

Banner 1: Lista de Soluções Rápidas

Design Elements:

- Title: "10 SOLUÇÕES PARA PROTEGER SEU PET NO RÉVEILLON"
- Color scheme: Calming blues and greens with pet-friendly imagery
- Layout: Numbered list (1-10) with icons for each solution
 - List items:
 1. Refúgio Seguro Interior
 2. Música/Ruído Branco
 3. Veste de Pressão (Thundershirt)
 4. Medicação Veterinária
 5. Feromonas Calmantes
 6. Brinquedos Recheáveis
 7. Exercício Antes do Evento
 8. Permanecer com o Pet
 9. Identificação Atualizada
 10. Janelas e Portas Seguras
 - Footer: "Consulte sempre seu veterinário"
 - Include happy dog/cat images
 - Dimensions: 1080x1920px (Instagram Story/Feed)

Banner 2: Infográfico de Sinais de Estresse

Design Elements:

- Title: "SEU PET ESTÁ ESTRESSADO? RECONHEÇA OS SINAIS"

- Split design: Dogs on left, Cats on right

- Icons and illustrations for each symptom

- Dog symptoms: trembling, panting, pacing, hiding, vocalization, destruction

- Cat symptoms: hiding, dilated pupils, freezing, flattened ears

- Traffic light system: Green (mild), Yellow (moderate), Red (severe - seek vet)

- Modern, clean infographic style

- Dimensions: 1200x1200px (Instagram Post)

Banner 3: Timeline de Preparação

Design Elements:

- Title: "PREPARE SEU PET PARA O RÉVEILLON - TIMELINE"

- Horizontal timeline design

- Milestone markers:

- * 3-6 MESES ANTES: Consulta veterinária, Início dessensibilização
- * 2-4 SEMANAS: Medicações de longo prazo, Preparar refúgio
 - * 48-72 HORAS: Medicações específicas
- * DIA DO EVENTO: Exercício intenso, Medicações de ação rápida, Ativar ambiente
 - Use calendar icons and clock symbols
 - Include small pet illustrations showing progressively calmer behavior
 - Professional yet approachable design
 - Dimensions: 1080x1080px (Instagram Post)

FONTES TÉCNICAS CONSULTADAS

1. Animal Emergency Care - Silence Is Golden: Understanding Fireworks Trauma in Pets

<https://animalemergencycare.net/aecprevents/silence-is-golden-understanding-fireworks-trauma-in-pets/>

2. ScienceDirect - Effectiveness of treatments for firework fears in dogs

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S155878782030037X>

3. PMC (NCBI) - Therapy and Prevention of Noise Fears in Dogs

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10705068/>

4. Veterinary Partner (VIN) - Fireworks Fear in Pets

<https://veterinarypartner.vin.com/doc/?id=4952947&pid=19239>

5. British Veterinary Association - Have a pet with fireworks phobia? <https://www.bva.co.uk/news-and-blog/news-article/have-a-pet-with-fireworks-phobia-prepare-now-to-prevent-injury-and-distress-urge-vets/>

6. AAHA - Safe and Sound: Noise Aversion in Pets

<https://www.aaha.org/resources/safe-and-sound-noise-aversion-in-pets/>

7. PMC - A review of pre-appointment medications to reduce fear and anxiety

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8360309/>

CONCLUSÃO

A fobia de fogos de artifício é uma condição séria e prevalente que afeta significativamente a qualidade de vida dos nossos pets. A boa notícia é que existem múltiplas abordagens baseadas em evidências científicas que podem ajudar.

Mensagem Chave:

- **Aja cedo:** Mesmo sintomas leves justificam intervenção
- **Abordagem múltipla:** Combine estratégias ambientais, comportamentais e farmacológicas

- **Consulte profissionais:** Veterinários e comportamentalistas podem personalizar o tratamento
- **Seja paciente:** Mudanças comportamentais levam tempo
- **Nunca desista:** Com manejo adequado, a maioria dos pets pode melhorar significativamente

**Este Réveillon pode ser diferente para seu pet.
Comece o planejamento hoje!**

QUANDO PROCURAR AJUDA VETERINÁRIA IMEDIATA

- Pet se machucou tentando escapar
- Sinais de trauma físico (sangramento, claudicação)
 - Respiração extremamente difícil
 - Convulsões
 - Colapso ou não responde a estímulos
 - Comportamento agressivo incomum

© 2025 - Guia Veterinário Baseado em Evidências Científicas



CLUBE DO TECKEL - INK LINK



www.pmtbrasil.com.br/gratuito

www.pmtbrasil.com.br/teckel

www.pmtbrasil.com.br/baixar

Este e-book foi elaborado com base em literatura veterinária peer-reviewed e diretrizes de associações veterinárias internacionais. Sempre consulte seu veterinário para orientação específica ao seu animal.

