

UniDMD

Certificado de Contenidos



www.unidadeduca.org



informes@unidadeduca.com



5549340845



La Universidad de Desarrollo Multidisciplinario a través de la Unidad de Capacitación Integra, operadora de programas educativos, avala y hace constar en registros

La Certificación en Evaluación Nutricional

Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa deber presentar esta hoja con tu clave única entregada y consultar los costos de impresión y entrega

Contenidos aprobados

Tema 1. Fundamentos de la Evaluación Nutricional

- Definición, objetivos y tipos de evaluación.
- Componentes del estado nutricional.
- Factores que lo determinan (biológicos, sociales, culturales, clínicos).
- Ética y responsabilidad en la práctica nutricional.

Tema 2. Antropometría Aplicada



- Medidas básicas: peso, talla, IMC, circunferencias, pliegues cutáneos.
- Interpretación de resultados en distintas poblaciones (niños, adultos, atletas, adultos mayores).
- Estándares de referencia (OMS, CDC, ISAK).
- Práctica con herramientas: calibración y uso adecuado de instrumentos.

Tema 3. Bioquímica Clínica y Marcadores Nutricionales

- Principales análisis de laboratorio utilizados en nutrición.
- Indicadores de malnutrición, deficiencias y exceso.
- Relación con patologías comunes: anemia, dislipidemia, diabetes, etc.
- Interpretación clínica de resultados.

Tema 4. Evaluación Dietética y del Consumo de Alimentos

- Métodos: recordatorio 24 horas, frecuencia de consumo, diarios alimentarios, pesaje directo.
- Ventajas y limitaciones de cada método.
- Análisis e interpretación con software nutricional.
- Identificación de patrones alimentarios y errores comunes.



Valor curricular: 132 horas / Créditos: 17



Valor curricular / Créditos Educativos

Licenciatura en Licenciatura en Ciencias del Deporte con RVOE

2022PO21019

SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

