



Kursprogramm in der Übersicht

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Ort
Montag	Luftakrobatik für Kids Ü9	15:15 - 16:45 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Gymnastik (w)	18:00 – 19:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Gymnastik	19:00 - 20:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Zumba	20:00 – 21:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
Dienstag	Kindertanzen	14:00 - 15:00 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
	Pilates	18:30 - 19:30 Uhr	Sportheim Koslar (Genossenschaftsweg)
Mittwoch	Schul - Kinderturnen	16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Gymnastik	17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Rückenschule / Zumba (14tg Wechsel)	18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Gymnastik / Yoga	18:30 – 19:30 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
	Gymnastik / Yoga	19:30 – 20:30 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
Donnerstag	Tai Chi	18:30 – 20:00 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
Freitag	Qi Gong	09:00– 10:00 Uhr	Sportheim Koslar (Genossenschaftsweg)
	Yoga	10.15 – 11:30 Uhr	Sportheim Koslar (Genossenschaftsweg)
	Kita - Kinderturnen	15:00 - 16:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Sport & Spaß mit/ohne Geräte ab 6Jahre	16:00 – 17:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
Samstag	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen	10:00 - 11:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Zumba	11:00 - 12:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)

Weitere Infos unter www.viktoria-koslar.de oder
gerne unter ute.wagner@viktoria-koslar.de

S.V. Viktoria 1908 Koslar e.V.

Turn- und Tanzabteilung



Kursprogramm in der Übersicht

KidsNews

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Ort
Montag	Luftakrobatik für Kids Ü9	15:15 - 16:45 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
Dienstag	Kindertanzen	14:00 - 15:00 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
Mittwoch	Schul - Kinderturnen	16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
Freitag	Kita - Kinderturnen	15:00 - 16:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Sport & Spaß mit/ohne Geräte ab 6Jahre	16:00 – 17:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
Samstag	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen	10:00 - 11:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)

Weitere Infos unter www.viktoria-koslar.de oder
gerne unter ute.wagner@viktoria-koslar.de





Kursprogramm in der Übersicht Für TN Ü18 (m/w)

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Ort
Montag	Gymnastik (w)	18:00 – 19:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Gymnastik	19:00 - 20:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Zumba	20:00 – 21:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
Dienstag	Pilates	18:30 - 19:30 Uhr	Sportheim Koslar (Genossenschaftsweg)
Mittwoch	Gymnastik	17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Rückenschule / Zumba (14tg Wechsel)	18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)
	Gymnastik / Yoga	18:30 – 19:30 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
	Gymnastik / Yoga	19:45 – 20:45 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
Donnerstag	Tai Chi	18:30 – 20:00 Uhr	KiTa ‚Unterm Regenbogen‘ Koslar
Freitag	Qi Gong	09:00– 10:00 Uhr	Sportheim Koslar (Genossenschaftsweg)
	Yoga	10.15 – 11:30 Uhr	Sportheim Koslar (Genossenschaftsweg)
Samstag	Zumba	11:00 - 12:00 Uhr	Turnhalle Koslar (Am Peusch)

Weitere Infos unter www.viktoria-koslar.de oder
gerne unter ute.wagner@viktoria-koslar.de