

TABLA DE AGRESIONES Y CRUELDAD EXTREMA PARA MUJERES INMIGRANTES

ABUSO FÍSICO

- ☐ Le jala del cabello, da puñetazos, bofetadas, patadas, muerde, estrangula, restringe o daña de cualquier forma
- ☐ Usa armas para hacerle daño
- ☐ La obliga a actuar como sirvienta
- ☐ Abandona a la familia por días sin dinero, transporte, comida, etc.
- ☐ No le permite llamar al 911 para recibir atención médica o por su seguridad
- ☐ No le permite denunciar o la obliga a retirar los cargos
- ☐ La obliga a hacer cosas ilegales en contra de su voluntad
- ☐ La abandona en lugares desconocidos o peligrosos
- ☐ Conduce borracho con usted abordo
- ☐ Imprudentemente la pone en peligro

ABUSO EMOCIONAL

- ☐ La hace sentir como si estuviera loca/la manipula mentalmente
- ☐ La humilla
- ☐ La hace sentir culpable para conseguir lo que quiere
- ☐ Amenaza con dejarla
- ☐ Destruye sus pertenencias personales
- ☐ Destruye posesiones del país de origen
- ☐ La excluye de la toma de decisiones
- ☐ La hace sentir poco valorada
- ☐ La hace sentir celosa
- ☐ La avergüenza por su estatus migratorio o herencia
- ☐ La hace sentir que nunca podría encontrar a otro hombre
- ☐ Controla su apariencia
- ☐ La engaña para demostrar que no la necesita y que él es mejor
- ☐ Se niega a demostrar afecto para castigarla

ABUSO SEXUAL

- ☐ La forza a tener relaciones sexuales con amenazas o manipulación
- ☐ La llama por nombres sexuales
- ☐ Usa el sexo como castigo o para sentirse con poder sobre usted
- ☐ Le dice que está obligada a tener sexo solo por ser mujer o ser indocumentada
- ☐ Le exige sexo cuando regresa del trabajo o en un determinado horario
- ☐ Él controla el uso de anticonceptivos
- ☐ Le obliga a embarazarse y le niega la interrupción de embarazos
- ☐ Conscientemente la pone en riesgo de contraer una enfermedad sexual
- ☐ La insulta de manera sexual
- ☐ Insinúa o la acusa de meterse con otros hombres
- ☐ La obliga a ver pornografía o participar en diferentes prácticas sexuales

ABUSO FINANCIERO

- ☐ Amenaza con denunciarla al IRS
- ☐ Le prohíbe estudiar o capacitarse para trabajar
- ☐ La obliga a pedir dinero
- ☐ Se le da una mesada
- ☐ Le quita el dinero de su salario
- ☐ La obliga a renunciar a su trabajo
- ☐ Controla dónde y cuándo puede trabajar
- ☐ Pone en peligro su empleo
- ☐ Le niega el acceso a los ingresos de la familia
- ☐ Daña su historial crediticio
- ☐ Se niega a trabajar y contribuir al hogar
- ☐ Controla sus gastos
- ☐ Le exige comprobantes de compras y pagos

ABUSO VERBAL

- ☐ La insulta o la llama por apodos
- ☐ La critica constantemente
- ☐ La acusa de haberlo engañado
- ☐ Se burla de su inglés
- ☐ Le grita o la insulta para humillarla en público o en la casa
- ☐ Se burla de usted por ser víctima de abuso
- ☐ Se burla de usted por tratar de hablar sobre el abuso
- ☐ La insulta o la amenaza a través de redes sociales o mensajes de texto
- ☐ Critica su apariencia física
- ☐ La hace sentir mal con consigo misma con sus palabras
- ☐ Grita y Chilla
- ☐ La degrada
- ☐ La hace sentir menos como madre o esposa por su estatus legal
- ☐ Le dice que él no puede vivir la vida que se merece solo porque usted no tiene un estatus legal
- ☐ La hace sentir que le debe algo

ABUSO PSICOLÓGICO

- ☐ La intimida con miradas, acciones o gestos
- ☐ Rompe cosas cuando está enojado
- ☐ Hace uso de su estatus migratorio para sentirse superior
- ☐ Le oculta documentos importantes
- ☐ Miente sobre usted a familiares y amigos
- ☐ Amenaza con suicidarse si lo deja
- ☐ Amenaza con llamar a la policía y denunciarla falsamente
- ☐ Niega haber abusado de usted o la culpa por haberlo hecho
- ☐ Amenaza con denunciar a sus hijos, quitarle a sus hijos, etc.
- ☐ Lastima a las mascotas de la familia
- ☐ La aísla de la familia, amigos, y los que hablan su lengua
- ☐ Controla sus salidas de casa
- ☐ Controla con quién habla
- ☐ Le revisa el telefono y le exige que le de sus contraseñas
- ☐ La vigila constantemente