BOLETÍN MENSUAL

TERAPIA HOMA
ARGENTINA

AÑO 3, NRO. 23
17 de Marzo de 2023

NOTA DEL EDITOR - LITERATURA HOMA
CORRESPONSALES - CONOCIMIENTO ANCESTRAL
CONTACTO

NOTA DEL EDITOR

"Es una necesidad imperiosa dar a nuestros jóvenes opciones concretas para su Autoconocimiento y Autocontrol. Esta, es la responsabilidad de los adultos, de nosotros. Y, es una necesidad objetiva.

No tenemos que forzar nada, no tenemos que convencer a los jóvenes, no tenemos que ser fanáticos, sólo compartamos con humildad el ambiente **Homa**. Nada más. Con humildad.

Hemos de comprender que nuestros jóvenes sí tienen grados de desorientación. Claramente hablando, sin un desarrollo de carácter espiritual, todo ser humano está desorientado.

Los jóvenes están creando dentro de ellos, impotencia, desazón, angustia, ira, porque ellos ya saben que somos LA ÚLTIMA GENERACIÓN QUE PODRÍA HACER ALGO POR SU FUTURO. Esto, ellos ya lo saben.

Las madres son tan importantes ahora. Reúnan, mediten junto a sus hijos, eduquen sobre dietas sin toxinas.

Y quienes no tienen hijos, igualmente son muy responsables, porque la herencia humana que vamos a dejar es cuestión de todos.

De cierto es que, nuestros jóvenes no van a apreciar mucho el dinero que les dejemos, puede ser que en muchos casos el dinero pierda sentido, de cierto es que nuestros jóvenes sí apreciarán la herencia de cómo buscarse a sí mismos. Esto hoy es en lo que tenemos que TRABAJAR, hay que reunir a los jóvenes y tienen que vernos a los adultos haciendo lo que hay que hacer: DARLES ESPERANZA.

Juan Ojeda S.M.

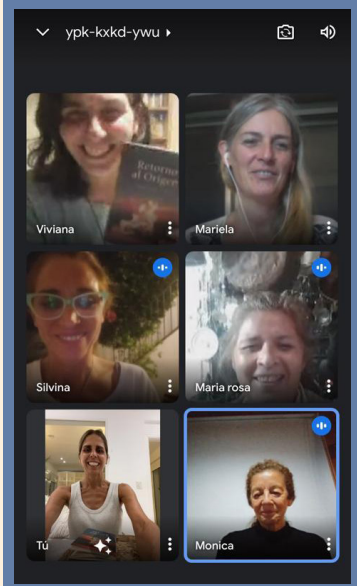
LITERATURA HOMA

La literatura Homa disponible en Argentina nos ayuda a recibir y compartir el mensaje y conocimiento de la Terapia Homa de manera adecuada, directamente como fue entregado desde su fuente. A través de compartir los libros tenemos la especial posibilidad de ser parte de una solución frente a la situación actual planetaria de colapso, colaborando en la expansión de este conocimiento milenario que se ha entregado a la humanidad para estos tiempos.

CÍRCULO DE LECTURA HOMA

Todos los meses no reunimos en encuentros on line para compartir la lectura de textos Homa y luego algunas reflexiones sobre lo leído. Actualmente nos encontramos leyendo **RETORNO AL ORIGEN**, de Juan Ojeda S.M., que es una preparación para estos tiempos y nos ayuda a tomar conciencia. A partir de este mes, los encuentros serán dos miércoles al mes, a las 21:00 hrs.

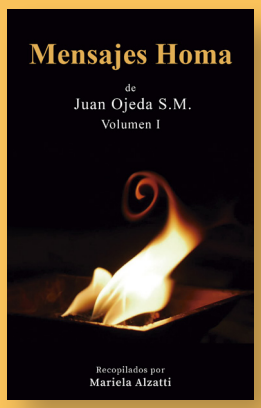
El próximo encuentro es el miércoles 22 de Marzo. No importa si no cuentan con el libro, **todos** son bienvenidos a unirse a estos encuentros que son totalmente gratuitos.

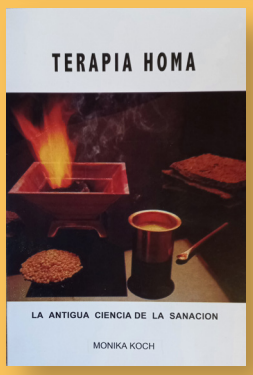


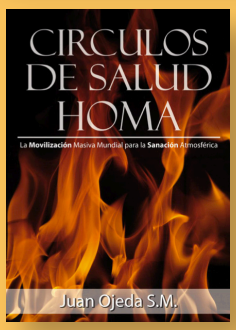
Para quienes ya practicamos la Terapia **Homa** resulta un espacio muy bueno para inspirarnos, fortalecer vínculos y motivarnos en este camino.

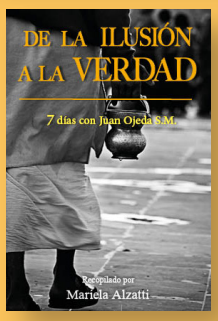
contacto
+54 9 11 78971378

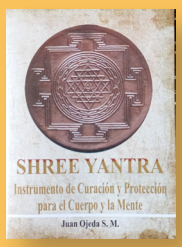
Mariela Alzatti es la persona a cargo de la Literatura **Homa** en Argentina. Si desea adquirir ejemplares para compartir y distribuir en su ciudad puede comunicarse al +54 9 1178971378

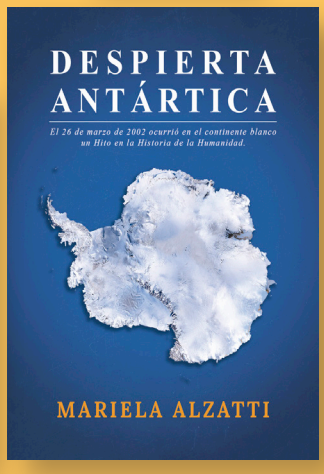












algunos de los títulos disponibles actualmente

Villa La Angostura
Neuquén

Corresponsal
Viviana Prochovsky

ENCUENTRO HOMA Y CHARLA TALLER SOBRE CENIZAS CURATIVAS HOMA EN VILLA LA ANGOSTURA

"El Lunes 27 de Marzo se organizó en Villa la Angostura una charla taller sobre Propiedades y Aplicaciones de la Ceniza Curativa de **Agnihotra**. Las asistentes fueron mujeres y entre ellas una adolescente de 15 años de edad.

Agradecemos con mucho Amor a Mariela Alzatti que vino desde Bariloche y facilitó la charla sobre los usos y aplicaciones de la Ceniza de **Agnihotra** y a Sylvie Yódice que viajó desde S.M. de los Andes y nos compartió una introducción a la Terapia **Homa**.

Entregamos fotocopias sobre la Terapia **Homa**, se regaló Ceniza Curativa **Homa** en polvo, ungüento y colirio de **Agnihotra** que entre otros preparados aprendimos a hacer juntas.

También se puso a disposición la Literatura **Homa** disponible en Argentina al día de hoy.

continúa...

Villa La Angostura Neuquén

Corresponsal
Viviana Prochovsky

...continuación

Al finalizar el encuentro encendimos el **Agnihotra** de la Puesta de Sol.

Personalmente quiero agradecer a cada una de las mujeres que participaron por acercarse a compartir y a recibir saberes porque me parece muy importante y también muy hermoso que cada vez más personas aquí aprendamos a utilizar estas herramientas que llegan y se comparten siempre de manera gratuita para atravesar juntos las consecuencias que trae consigo el colapso climático para nuestra salud.

Que al aprender y experimentar sobre sus usos nos pongamos al servicio de todos quienes quieran beneficiarse del tener en sus hogares Ceniza de **Agnihotra** para uso medicinal."

Viviana Prochovsky

"Me pareció un encuentro muy cálido que nos permitió acceder a información muy importante para poder contribuir con la salud del planeta y de los humanos, de los animales y las plantas, cómo aportar al mejoramiento de la calidad de la atmósfera y de nuestra propia salud entendiendo y reconfirmando esto de que mientras el ambiente esté sano, las especies que vivamos en él vamos a tener garantizada la salud también la calidad de vida, en el sentido científico. Y esta posibilidad que nos brinda esta Ciencia Védica de poder aportar de una forma sencilla al cuidado del planeta desde lo individual, la posibilidad también de aquellos que sienten el llamado de asistir a otros, cada uno desde su lugar. Partir desde uno aportando a la atmósfera recibiendo todos esos beneficios y aportando a la propia comunidad también. Fue un encuentro muy interesante para comenzar a indagar en esta Ciencia Védica de los Himalayas como alternativa para a travesar estos tiempos difíciles."

Valeria Brenna

TESTIMONIOS

"Me gustó y estuvo bueno. Me pareció muy interesante la charla."

Milagros Andrea Saldivia,
15 Años

"Me gustó mucho, estoy probando las cenizas y me están dando buen resultado."

Cristina Carrasco

"Queríamos agradecer la invitación a Viviana, por darnos la oportunidad de conocer más sobre las cenizas de **Agnihotra**, fue una charla de mucho aprendizaje, donde nos contaron las propiedades, cómo utilizarla, cómo realizar los preparados, y estuvo hermoso, ¡las chicas unas genias! Mientras nos explicaban todo, Vivi nos iba mostrando cómo realizarlos.

Escuchamos muchos testimonios, sumados a los personales.

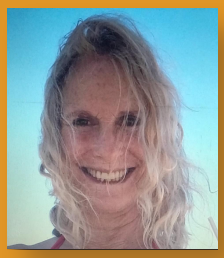
Aprendimos mucho sobre el tema, nos divertimos, probamos las cenizas, pudimos evacuar dudas.

Al finalizar la charla recibimos de obsequio las cenizas curativas de **Agnihotra.**"

Claudia y Nora Espinoza

San Martín de los Andes Neuquén

Corresponsal
Sylvie Yódice



En San Martín de los Andes seguimos colaborando con alimentos al merendero "La Sonrisa de un Niño". Pero el verdadero servicio lo hacen las personas que cada Miércoles y Sábado vienen a cocinar para que las personas del barrio Cantera, que necesitan una ayuda para alimentar a sus familias, puedan venir con sus ollas a retirar la comida que con tanto amor cocinan estas maravillosas personas que todo el año hacen este servicio totalmente gratuito en su barrio. Felicitamos a Doña Berta y las/os demás colaboradoras/es por su ejemplo de servicio ininterrumpido durante tantos años.

DAAN: la práctica de DAAN en la vida diaria, ayuda a reducir el apego a los bienes materiales y la tensión en la mente. Es compartir, con espíritu de humildad, dando gracias por tener la oportunidad de dar, que es nuestro deber, sin esperar absolutamente nada a cambio. Dar de nuestros propios bienes materiales, y a las personas apropiadas, es decir que tengan la necesidad de lo que tenemos para dar y vayan a hacer un uso adecuado de ello. Todos debemos dar. La práctica de DAAN nos acerca a la felicidad.

CENIZA CURATIVA DE AGNIHOTRA

"Hace pocos días, al sacar una comida del horno, distraída tomé la fuente directamente con cuatro dedos de mi mano derecha. Sentí inmediatamente el dolor clásico de las quemaduras, bastante fuerte, por cierto. De inmediato puse los dedos quemados debajo del chorro de agua fría de la pileta de la cocina, dejándolos un rato. Luego tomé hielo y me lo puse en los dedos quemados. Pero cada vez que dejaba el hielo el dolor seguía fuerte como cuando tomé la fuente del horno.

Finalmente como era de noche y quería ya ir a dormir, dejé el hielo y me puse ungüento **Homa**, hecho con las cenizas Curativas **Homa** y ghee. En seguida comenzó a calmarse el dolor. Me lo dejé una media hora y luego me lo quité y lavé mis manos para ir a dormir. El dolor de la quemadura había desaparecido totalmente. Siempre me vuelve a sorprender lo inmediato del efecto sanador de las Cenizas **Homa**. Y siempre muy agradecida por tener este remedio ancestral y natural para aplicarnos, más maravilloso que cualquier remedio químico de farmacia."

Sylvie Yódice

Buenos Aires

Corresponsal
Ángeles Carrara

AGNIHOTRA
EL FUEGO SAGRADO

REFLEXIONES

AMANECIENDO CON DIOS

"Los fuegos del **Agnihotra**, como todos sabemos, se realizan al amanecer y al atardecer.

Durante el verano, el horario del amanecer es verdaderamente temprano, a veces cuesta sostener ese horario, pero debo reconocer que es mi preferido. La temperatura es perfecta, el silencio, el canto de los pájaros, el planeta aún duerme y es en ese escenario donde me muevo con tanta soltura.

Sólo percibo el sonido imperceptible del fuego encendido, la mente está inquieta y millones de pensamientos invaden mi cabeza, aún no logro no inmiscuirme con ellos, a medida que pasan los minutos comienzan a ser más espaciados hasta que en un momento, sólo los observo.

El fuego se apaga, lo siento, el humo y su aroma crecen, ya casi no hay pensamientos.

Soy yo amaneciendo con Dios."

Ángeles Carrara

Buenos Aires

Corresponsal
Érica Barbera

"Mi nombre es Érica Barbera. Practico servicio de la Terapia **Homa** desde el año 2018.

De profesión psicóloga con Orientación Antroposófica. Desde hace un año aproximadamente, compartimos con algunos pacientes en forma individual quince minutos del Fuego Om Tryambakam **Homa**.

Luego de esta práctica, manifiestan sentir un estado de paz, calma donde cambia el estado mental.

La mente se aquieta bajando estados de ansiedad y nervios por un estado de paz.."

Érica Barbera

"La Terapia **HOMA** trata a la mente como una materia sutil. Afirma que induciendo cambios beneficiosos en el medioambiente físico, se puede moldear la mente. La Terapia **HOMA** hace uso de las manipulaciones de energías sanadoras especiales, disponibles en los ritmos de la naturaleza, que corresponden a la salida del sol, a la puesta del sol, a la luna llena, a la luna nueva, etc., y del instrumento para armonizar estas energías; es decir, el fuego de la pirámide de cobre denominado **Agnihotra** y otros **HOMAS**. [...] La ciencia médica proveniente de la antigüedad, denominada AYURVEDA, establece que la enfermedad que aparece en el cuerpo puede tener su origen en los patrones de pensamiento y en la mente de la persona. En todo caso, entrenar a la mente para que en cada momento reacciones con *Amor* contribuye a establecer patrones de conducta de un estilo de vida saludable y ayuda a adquirir nuevas pautas de hábitos para sustituir a los autodestructivos. [...] En la Terapia **HOMA** la mayor ayuda la tomamos de los ciclos de la naturaleza, de su efecto en la mente y del potencial del fuego de la pirámide de cobre denominado **Agnihotra**, para moldear los átomos de la mente y contribuir a que se llene totalmente de *Amor*. [...] El paciente necesita tan sólo venir y entrar en esta atmósfera y automáticamente, en un corto período de tiempo, su tensión y ansiedad desaparecerán, y comenzará a motivarse para ser un persona mejor."

del libro ***Terapia Homa - Nuestra última oportunidad****, de* **Shree Vasant Paranjpe**

Conocimiento Ancestral

GHEE Una Joya de la Medicina Ayurveda

El ghee es un tipo de manteca clarificada originaria de la India y ancestralmente utilizada en la Medicina Ayurveda. Ofrece un sinfín de propiedades terapéuticas. El ghee se ubica dentro de las más importantes ayudas tanto preventivas como regenerativas para la salud humana.

Mientras más antiguo es el ghee, más potentes son sus propiedades curativas. El Ayurveda, la Ciencia de la Medicina de la India, explica que un ghee de 100 años de antigüedad es capaz de curar cualquier tipo de enfermedad al ser consumido.

Cuando el ghee tiene más antigüedad, va tomando un color blanco casi transparente y una textura similar a la vaselina.

En un clima caluroso, el ghee se torna líquido (por eso y dadas sus cualidades terapéuticas se lo conoce como el "oro líquido") y en temperaturas bajas regresa a su estado sólido.

Es uno de los principales componentes de los Fuegos Curativos **Homa**. Para este propósito el ghee debe estar preparado a partir de manteca de vaca sin sal, orgánica idealmente. Es una sustancia medicinal muy especial, cuando es usada en el fuego de **Agnihotra** actúa como agente transportador de energías sutiles.

CONTACTOS EN ARGENTINA

+54 9 294 4291478

+56 9 7883 0724

La manteca atraviesa una cocción lenta y larga a fuego mínimo, a través de la cual se evapora el contenido de agua, los sólidos de la manteca como las partículas de lactosa y caseína suben a la superficie (algunos residuos sólidos decantan hacia el fondo de la cacerola). Luego es filtrada, y así se obtiene como resultado una grasa pura de alta calidad y gran valor nutricional y medicinal. No necesita refrigeración.

- Previene y alivia síntomas de gastritis, reflujo y úlceras estomacales.
- Efecto laxante moderado.
- Rico en Antioxidantes.
- Recomendado para salud cardiovascular.
- Equilibra colesterol y triglicéridos.
- Regula glucosa.
- Previene Diabetes.
- Controla el peso.
- Excelentes resultados sobre la piel. Hidrata, eficaz en psoriasis.

CONSUMO

Sus efectos son acumulativos, por lo tanto se sugiere consumir como parte de la dieta normal. Puede agregarse a sopas, arroz, jugos, etc. Media cucharadita de té es una porción adecuada al día.

YouTube

HOMA Literatura
HOMA Buenos Aires
HOMA San Martín de los Andes
HOMA Malargüe
HOMA Villa la Angostura