Terapia HOMA

REALICE AGNIHOTRA, PURIFIQUE LA ATMÓSFERA

HOMA

¿Qué es la Terapia Homa y su Herramienta básica AGNIHOTRA?

Agnihotra es un regalo para la humanidad, de las antiguas ciencias védicas de la Bioenergía, la Medicina, la Agricultura y la Ingeniería Climática.

Agnihotra es el proceso de purificación de la atmósfera, mediante la acción de un fuego preparado en una pirámide de cobre, sincronizado con el biorritmo de la salida y puesta del sol.

A través de la práctica de Agnihotra, usted comprobará que la tensión de la mente desaparece y que comienza a experimentar paz. Al sentarse en la atmósfera de Agnihotra, la mente es restructurada delicada y gentilmente, sin esfuerzo.

LA NATURALEZA DE AGNIHOTRA

Agnihotra es la foma más elemental de Yajnya. Es la forma básica de purificación de la atmósfera. Produciendo cambios en la atmósfera se originan cambios en el PRANA, la energía vital que une al cosmos. PRANA y mente son como los dos lados de una misma moneda, de modo que el cambio beneficioso que se produce en el Prana, a consecuencias del cambio en la atmósfera, es transferido al dominio de la mente.

La antigua sabiduría describe a la salida y a la puesta del sol así:

"A la salida del sol, todos los fuegos, electricidades, éteres y energías más sutiles que emanan de él, se extienden hasta la Tierra y producen un efecto de inundación en aquellas coordenadas donde se dice que sale el sol. Esta inundación es imponente. Vitaliza y purifica todo lo que encuentra en su camino, destruyendo todo lo impuro. Este torrente de energías sustentadoras de la vida hace que todo ser viviente se regocije. A la salida del sol esa música puede ser escuchada. El mantra del Agnihotra matinal es la esencia de aquella melodía. Es el sonido quintaesencial de esa inundación; a la puesta del sol esa inundación se retira."

También dice:

"Justamente a la hora de la salida del sol, una enorme cantidad de energía se concentra alrededor de la pirámide de cobre de Agnihotra. Ello crea un campo magnético de naturaleza tal que, las energías de tipo negativas son neutralizadas y las de tipo positivo son reforzadas. Por lo tanto, la persona que hace Agnihotra, tan sólo con hacerlo, produce un patrón que induce al positivismo."

El Agnihotra consta de tres disciplinas:

a-Quemar en el fuego ciertas sustancias orgánicas.

b-Pronunciar un Mantra.

c-Hacer lo anterior en dos momentos específicos del día correspondientes a uno de los ritmos circadium de la naturaleza; es decir, a la salida y a la puesta del sol de cada día.

Los efectos medicinales producidos por la vibración de ciertos metales, tales como el cobre y el oro, son de conocimiento de los científicos. Cuando determinadas sustancias son quemadas en una pirámide de cobre y a la hora precisa se pronuncia un Mantra especial, se puede garantizar que ocurrirá un efecto específico.

En resumen, esto es Agnihotra, el Yajnya más sencillo que toda persona, cualquiera sea su ocupación, puede practicar mediante un pequeño esfuerzo. Si no es hecho en los momentos exactos de salida y puesta del sol, deja de ser Agnihotra. Existen otros fuegos complementarios que pueden ser hechos en cualquier momento, o durante todo el día y toda la noche.

Terapia HOMA

EFECTOS DEL AGNIHOTRA

Cuando se le practica regularmente, otorga un gran PODER CURATIVO a la atmósfera. Usted sana la atmósfera y ella, una vez recuperada, le sana a usted. Ese es el "modus operandi" del Agnihotra.

El fuego piramidal de Agnihotra devuelve a la atmósfera su capacidad para dar nutrición a las plantas, así como también a la vida humana y los animales. Hay mucho que investigar respecto de la palabra nutrición.

Las radiaciones del sol traen o llevan las energías conducentes a un cambio antipolucionario. Calma al mundo.

Al hacer Agnihotra, el humo reúne las partículas contaminadas con radiación dañina, y, a un nivel muy sutil, neutraliza sus efectos. Nada es destruído, sólo es transformado.

Agnihotra elimina las tensiones de la mente. Alivia la mente. Al practicarlo por unas semanas, notará que la ira y la avidez disminuyen, y aparece una sensación de libertad y de felicidad.

En muy corto tiempo, usted se dará cuenta que se está moviendo en una atmósfera de felicidad. Tendrá capacidad para superar los ciclos emocionales, lo que le permitirá tener paz y tranquilidad.

Agnihotra es el fuego realizado en un pequeño brasero de cobre de forma piramidal, sintonizado a los ritmos de la naturaleza que corresponden a la salida y a la puesta del sol. De un estado normal de la materia, Agnihotra produce un estado ideal de la materia, el cual permite la transformación de la energía a un nivel diferente. La ciencia actual se encuentra aún en la oscuridad en relación a ésta y a otras leyes de la energía pero, está próximo el día en que la luz de este conocimiento será revelado a los científicos.

La atmósfera de la Tierra es alimentada por el fuego de Agnihotra. Cuando se practica el fuego en la pirámide de cobre de Agnihotra enormes cantidades de nutrientes y fragancias son inyectadas en la atmósfera. Esto es lo que convertirá nuevamente a nuestro planeta en un todo integral.

Yajnya es el término técnico que ocupa la ciencia védica de la bioenergía para expresar el proceso de la eliminación de las condiciones tóxicas de la atmósfera a través de la acción del fuego. Esto significa usar el fuego como instrumento mediador, para sanar y purificar la atmósfera. Purificar, para los Vedas, tiene implícito tres aspectos: uno de nutrición, otro de contentamiento y un tercer aspecto de paz o serenidad.

Habrá una reconstrucción de la atmósfera de la Tierra a través de las energías sanadoras de fuegos curativos, de los cuales Agnihotra es la base.

Miles de personas en todos los continentes, pertenencientes a diferentes razas, idiomas, religiones y grupos espirituales que practican Agnihotra, han afirmado que por el sólo hecho de hacer el Homa diario, Agnihotra a la salida y puesta de sol, sienten como si una película protectora les envolviera.

EL PROCESO DE AGNIHOTRA

La salida y la puesta del sol son los momentos precisos para practicar el Agnihotra. El fuego debe ser encendido unos minutos antes de la salida o puesta del sol. Este deberá estar ardiendo vivamente en los momentos exactos de la salida y de la puesta del sol.

También se debe tener preparado suficiente arroz para dos porciones. Estas dos porciones de arroz deben ser untadas con mantequilla clarificada (ghee o gui) y ser echadas al fuego conjuntamente con la pronunciación de cada una de las palabras "suajá", de cada Mantra.

Después de cada Agnihotra, procure dedicar a la meditación, el mayor número de minutos posible. Reserve un rincón de su habitación para Agnihotra. Si se tienen plantas en esa habitación, pronto advertirá que el Agnihotra nutre la vida vegetal, las plantas se ponen felices y crecen bien. Las cenizas de Agnihotra deben ser guardadas para utilizarlas como fertilizante de las plantas. Con la atmósfera y las cenizas de Agnihotra se pueden lograr grandes cosechas en un área pequeña. El sabor, el color, la textura y la cantidad mejoran con este método de agricultura conocido como MÉTODO DE CULTIVO DE LA TERAPIA HOMA. Agnihotra es la más elemental de las formas de Homa, sin embargo es su forma básica.

Las cenizas de Agnihotra pueden ser usadas como base para preparar diferentes tipos de medicamentos. Agnihotra es el elemento básico para lograr una curación integral.

Terapia HOMA

CÓMO HACER EL AGNIHOTRA

1. Para efectuar el Agnihotra se necesitan un brasero de cobre, de forma tronco piramidal y de medidas establecidas, además de los materiales y datos indicados a continuación:

. **Ghee** (Gui), mantequilla clarificada, hecha a partir de mantequilla de vaca sin sal y sin adulterar.

. **Estiércol seco de vacuno**.

. **Arroz integral**.

. **El horario** de salida y puesta del sol correspondiente a las coordenadas del lugar en el que vive o en el que se está.

. **Un reloj** con la hora exacta.

2. Unos diez minutos antes de la salida y/o puesta del sol, se toman unos pedazos de estiércol de tamaño adecuado, se untan con ghee y se colocan en el interior de la pirámide de forma tal que, un pedazo quede contra el fondo de ella y los otros, puestos en forma vertical, asemejen las paredes de una pieza, cuyo piso sería el primer trozo de estiércol. Hay que tener cuidado de dejar espacio para que circule el aire. Reserve un trozo de estiércol untado con ghee para enceder el fuego.

3. En un recipiente pequeño de madera, greda o cobre, en su mano izquierda, se preparan dos porciones de arroz integral cuyos granos deben haber sido seleccionados previamente, y se les mezcla con un poco de ghee, de modo que se formen dos bolitas fáciles de dirigir. Las porciones de arroz pueden ser medidas como la cantidad de arroz que se puede tomar con los dedos índice, medio y pulgar.

4. Unos tres minutos antes de la salida o puesta del sol, de acuerdo a las coordenadas del lugar en que uno esté, el trozo de estiércol reservado debe ser encendido e introducido en el centro de la pirámide, entre los otros pedazos de estiércol, para encender el fuego. Luego se espera a que llegue la hora en que sale o se pone el sol.

5. En el momento exacto de la salida y/o puesta del sol, se canta el mantra correspondiente y se lanzan al centro del fuego cada una de las porciones de arroz preparadas, en el momento en que, en cada uno de los mantras, se pronuncia la palabra "Swaha".

6. Así, a la hora exacta de la salida del sol, se canta y hace lo siguiente:

Suryaya Swaha, Suryaya Idam na mamá
Prajapatye Swaha, Prajapataye Idam na mamá

En cada Swaha se arroja una de las porciones de arroz ya preparadas. De manera similar, a la hora de la puesta del sol, se canta:

Agnaye Swaha, Agnaye Idam na mamá
Prajapataye Swaha, Prajapatye Idam na mamá

En cada Swaha se arroja una de las porciones de arroz ya preparadas.

7. Después de haber terminado de cantar el mantra en cada una de las ocasiones, se debe aprovechar de permanecer cerca del fuego la mayor cantidad de tiempo posible, aprovechando ese momento especial para experimentar la paz que se produce como resultado de la práctica del Agnihotra. Puede meditar y disfrutar de la serenidad y del sentimiento de plenitud que se produce.

8. Inmediatamente antes de preparar el siguiente Agnihotra, ponga las cenizas del Agnihotra anterior en un recipiente de vidrio o de greda. Esas cenizas pueden ser usadas como base para medicinas caseras o como fertilizantes y desinfectantes para las plantas.

La pirámide es el generador; el fuego es la turbina; el estiércol de vaca, el ghee (mantequilla clarificada de leche de vaca) y el arroz, interactúan para formar una composición que es lanzada a la atmósfera, la que rodea, neutraliza y nutre la materia.

Terapia HOMA

Esta composición porevee los nutrientes para que las sustancias orgánicas sobrevivan, se propaguen y entreguen buenos rendimientos. Así es como el fuego de Agnihotra sana la atmósfera a nivel físico.

Si el Agnihotra no es hecho a la hora exacta, no se obtienen los efectos sanadores para la atmósfera, y las cenizas tampoco pueden retener las energías sanadoras que llegan a la Tierra en esos momentos especiales.

PREPARACIÓN DE LOS INGREDIENTES

a. Ghee

El Ghee (Gui), mantequilla clarificada, es preparado a partir de la mantequilla de vaca sin sal, y en lo posible sin adulteraciones ni aditivos, la que es puesta a hervir a fuego lento en una olla o cacerola de greda o enlozada.

Después de unos minutos en que la mantequilla ha estado al fuego, comienza a subir desde el fondo de la olla una sustancia blanca que debe ser sacada y botada con una cuchara de palo o espumadera plástica. Una vez que la sustancia blanca ha dejado de subir, la mantequilla se ha transformado en un líquido transparente, color oro. Páselo por papel filtro o un tamiz fino de género sólo usados para ese fin, y guárdelo en recipientes de vidrio, que deben ser tapados una vez que el líquido se ha enfriado. Ese es el Ghee (Gui). No es necesario guardarlo en el refrigerador y dura largo tiempo. El ghee es portador de energías sutiles, de poderosos efectos sanadores.

b-Estiércol

Para preparar el fuego de Agnihotra se utiliza estiércol seco de vaca o vacuno.

Para conseguir el estiércol de vaca existen dos métodos: recogerlo ya seco en las praderas donde pastan estos animales y cortarlo en rebanadas, a la manera del pan o, a partir del estiércol fresco o húmedo, extenderlo sobre una rejilla de ventana o algo similar y ponerlo a secar al sol, y una vez rígido, cortarlo de manera similar o como se hace con las galletas. Si fuera invierno, se le puede poner a secar al calor de una estufa.

c. Arroz integral escogido

A partir del arroz integral que se compra en el comercio, seleccionar los granos enteros y maduros. Si un grano de arroz está partido, el análisis químico de ambos pedazos podrá ser el mismo, pero la energía sutil del grano de arroz entero ha sido alterada, y la ceniza producida no serviría como medicina. Esta es la razón por la cual la antigua ciencia de la bioenergía establece que los granos rotos o incompletos no deben ser usados para el fuego sanador de Agnihotra.

El cobre y el estiércol han sido considerados medicinales en todas las culturas de la antigüedad, así como también en las tradiciones de los indios de Norte y Sudamérica. Los escandinavos, los europeos orientales y occidentales, los asiáticos y los africanos usaban el estiércol de vaca para sanar una gran cantidad de dolencias. Cuando se dice estiércol de vaca, se refiere a la progenie de la vaca: toros, terneros, vaquillas.

d. Mantras

Los Mantras están en Sánscrito. El Sánscrito es la madre de todas las lenguas indoeuropeas y ha tenido influencias sobre muchas otras. Todos los idiomas tienen palabras provenientes del Sánscrito. Pero éste, no tiene una sola palabra que provenga de otra lengua. Aún más, el Sánscrito nunca ha sido la lengua materna de persona alguna sobre la Tierra.

En todas partes hay vibraciones. Donde hay vibración hay sonido. Si simplificamos al máximo, todo es vibración. Cuando cantamos los Mantras, los sonidos que son emitidos activan estas vibraciones especiales, lo que produce ciertos efectos en la atmósfera. Existen vibraciones para todo, por lo tanto cualquier cosa puede ser activada, controlada o cambiada a través de Mantras.

Los efectos vibratorios de los mantras son retenidos por la ceniza de Agnihotra.

Cuando los científicos investiguen la ciencia de los Mantras encontrarán una verdadera mina de oro que les ha estado esperando. Ha llegado el tiempo para que la ciencia investigue la ceniza que se obtiene del Agnihotra.

Ha llegado el tiempo en que la ciencia tiene que ser la luz que guíe nuestros estilos de vida, y no la superstición como sucede hoy día.

Contactos:
Sylvie Yódice +54 9 294 4291478 San Martín de los Andes
Viviana Prochovsky +54 9 294 4784428 Villa la Angostura
Julieta Martínez +54 9 261 6174691 Malargüe
Raquel Perassi +54 9 261 6517189 Malargüe
Mariela Alzatti +54 9 11 78971378 Buenos Aires