

Desafio



Devocional

NOSSO RELACIONAMENTO COM DEUS

RELACIONAMENTO COM A PALAVRA

RELACIONAMENTO COM AS PESSOAS

VIRTUDES E BÊNÇÃOS DA VIDA CRISTÃ

Olá,

O objetivo desse desafio é a aproximação e intimidade com Deus, com temas diários divididos em quatro temáticas gerais que nos fazem refletir e conhecer mais sobre a Bíblia.

Você pode realizá-lo sozinho ou em grupo, e também pode adaptar os dias de acordo com a sua disponibilidade.

Aproveite e segue a gente no Instagram @jelbteresina.

Desafio Devocional



NOSSO RELACIONAMENTO COM DEUS

Amor de Deus	Presença de Deus	Oração	Perdão	Fé e Salvação	Misericórdia e graça de Deus
--------------	------------------	--------	--------	---------------	------------------------------

NOSSO RELACIONAMENTO COM A PALAVRA DE DEUS

Alimento espiritual	Ouvir e obedecer	Bom uso do tempo	Fonte de ajuda e orientação	Medo de testemunhar a fé em Jesus	Cansaço e desânimo
---------------------	------------------	------------------	-----------------------------	-----------------------------------	--------------------

NOSSO RELACIONAMENTO COM AS PESSOAS

A família da fé	Amizade e boas companhias	Bons relacionamentos com o próximo	Casamento e família	Pais e filhos	Amparo aos necessitados
-----------------	---------------------------	------------------------------------	---------------------	---------------	-------------------------

VIRTUDES E BÊNÇÃOS DA VIDA CRISTÃ

Alegria, contentamento e felicidade	Esperança	Força e poder	Perseverança	Sabedoria e paciência	Santidade
-------------------------------------	-----------	---------------	--------------	-----------------------	-----------

Semana 1

Nosso
relacionamento
com Deus

SEG - Amor de Deus

Leia:
Romanos
5. 5-8

Você se sente amado? Mas o que é o amor? Aqui na terra, tentamos representar e conceituar o amor. Mas, por causa da nossa natureza pecaminosa, na maioria das vezes erramos e ficamos distantes do verdadeiro amor: o amor de Deus. Esse amor é representado principalmente pela morte de Jesus na cruz, para nos perdoar e nos livrar da morte eterna. Deus nos ama independentemente do que nós sentimos. Ele é a essência do amor e está sempre disposto a nos ensinar como amar da melhor maneira. Você consegue mensurar tamanho amor?

Oremos: Amado Pai celestial, ensina-nos a amar como tu nos ama para que assim vivamos conforme a Tua vontade. Te agradeço pelo teu amor ao enviar seu único filho para nos salvar e perdoar. Cria em mim um novo coração, renovado por Ti. Em nome de Jesus. Amém.

TER - *Presença de Deus*

Leia:
Josué 1. 5-9

Muitas pessoas sentem-se fragilizadas na fé por não sentir a "presença de Deus". Você já se sentiu assim? No texto de hoje, Deus diz a Josué que estará com ele, onde quer que ele esteja. Assim também é conosco: Deus está ao nosso lado, onde quer que estejamos. Para sentir a presença de Deus não precisamos ter fortes emoções ou sensações físicas, basta olhar ao nosso redor para saber que Deus está cuidando de cada detalhe de nossos dias. Por isso, reflita, qual foi o último momento em que você reconheceu a presença de Deus?

Oremos: Querido Deus, obrigada por sempre estar presente em minha vida e por cuidar de cada detalhe do meu caminho. Te peço que me mantenha firme nos teus propósitos mesmo quando a minha fé vacilar, ajudando-me a não duvidar do teu amor e da tua presença em minha vida. Por Cristo. Amém.

QUA - Oração

Leia: Tiago
5.13-16

É comum recebermos um pedido de oração quando alguém está enfrentando momentos difíceis. Muitas vezes, oramos com mais frequência quando precisamos da ajuda de Deus. Mas por que não lembramos de orar agradecendo por uma bênção da mesma maneira que lembramos de pedir auxílio? Apesar dos nossos motivos, ações e intenções, Deus conhece o nosso coração e se conecta conosco. Através da oração expressamos nossas angústias e nos aproximamos do Pai, que age conforme os planos dEle para conosco. Orar nos ajuda a lembrar que Ele está no controle de tudo e que só Ele sabe o que é melhor para nós.

Oremos: Senhor, obrigado por sempre ouvir as minhas orações, mesmo que nem sempre eu reconheça que esse momento é tão especial e importante. Ajuda-me a conectar-me contigo mesmo quando estiver fraco e desanimado. Encha o meu coração de humildade para reconhecer que preciso de Ti. Em nome de Jesus. Amém.

QUI - Perdão

Leia: Mateus
6. 14-15

A Palavra de Deus nos ensina a perdoar, mas nem sempre é fácil fazer isso. Às vezes, continuamos guardando mágoa e rancor de algo ou alguém, e isso acaba nos afetando e nos deixando mal. Perdoar é benéfico tanto para quem perdoa, quanto para quem é perdoado e Deus se alegra quando aprendemos isso e seguimos os passos dEle. Quando lhe pedimos perdão, Ele nos perdoa de todos os nossos pecados. E mais do que isso, sacrificou seu único filho para nos livrar da condenação eterna. E não há nada melhor do que nos sentirmos perdoados e amados pelo Pai. Se os nossos pecados foram todos perdoados, como podemos nos recusar a perdoar quem peca contra nós?

Oremos: Querido Jesus, obrigado por me mostrar a importância do perdão e por perdoar todos os meus erros. Peço o teu auxílio para seguir os teus ensinamentos e perdoar o meu próximo, assim como sou perdoado por Ti. Que eu possa sempre andar distante da ira, da mágoa e do rancor. Em teu nome. Amém.

SEX - Fé e Salvação

Leia: Efésios
2. 4-9

Para conquistar um prêmio precisamos nos esforçar em competições, provas e testes que, na maioria das vezes, não são nada fáceis. Para nós, cristãos, o maior prêmio que podemos receber é a salvação eterna, mas não há nada que possamos fazer para conquistá-la. Isso porque a nossa batalha já foi vencida por Jesus, que sofreu e morreu na cruz para nos salvar. Nós já fomos escolhidos e abençoados pela Graça de Deus, e isso é muito mais do que merecemos. Pela fé temos nova vida em Cristo, e há algo mais precioso do que isto? Que a cada dia possamos renovar a nossa fé e a nossa confiança no amor e nas promessas do Pai.

Oremos: Senhor Deus, te agradeço porque em Ti tenho a esperança da Salvação, sem nenhum mérito meu. Fortaleça a minha fé para que eu siga sempre no Teu caminho, que é o caminho seguro. Por Cristo. Amém.

SAB - Misericórdia e graça de Deus

Leia: Tito
3. 4-7

O texto de hoje reafirma tudo que aprendemos essa semana: Deus é misericordioso, bondoso e gracioso. Por isso nos escolheu, nos ama e nos perdoa. Nós jamais conheceremos tamanha bondade e misericórdia como a de nosso Deus, que enviou seu filho para ser um de nós, mas sofrer em nosso lugar, mesmo sem nenhum pecado. Nós, que também somos filhos, recebemos o perdão e a salvação como herança, e a partir disso podemos diariamente aprender a sermos pessoas melhores no servir a Deus e ao próximo: em misericórdia, graça e bondade, mediante as ações de Cristo.

Oremos: Querido Pai, obrigado por não me abandonares, mesmo que de Ti eu só mereça castigo e condenação. Ensina-me a ser misericordioso e a ter um coração grato para que eu possa te servir da melhor maneira. Toda a minha força vem de Ti. Amém.

Semana 2

**Nosso
relacionamento
com a Palavra
de Deus**

SEG - *Alimento espiritual*

Leia:
1 Pedro
2. 1-2

Todos nós precisamos nutrir o nosso corpo para ter energia, disposição e saúde. Mas e a nossa alma? Precisamos alimentá-la? Quando falamos em alimento espiritual, estamos falando da Bíblia, a Palavra de Deus. É nela que encontramos força, coragem, ânimo, esperança e orientação para ter uma vida que agrada ao Pai. Nos alimentar da Palavra de Deus deveria ser comum e frequente como a nossa alimentação física é, mas muitas vezes não colocamos isso como prioridade e esquecemos de nutrir a nossa fé. Agora pense consigo mesmo: como anda a sua relação com o nosso alimento espiritual?

Oremos: Bondoso Deus, te agradeço pela tua Palavra, que me guia e consola no Teu caminho. Peço que fortaleça a minha fé em Ti e nos teus ensinamentos todos os dias, para que eu não me distancie do alimento espiritual. Em nome de Jesus. Amém.

TER - Ouvir e obedecer

Leia:
1 Timóteo
4. 12-16

A Bíblia é o alimento que nutre a nossa alma e é através dela que Deus fala conosco. Mas nem sempre sabemos ouvir Sua voz e acabamos distorcendo o que lemos levando erroneamente a nossa vontade em consideração. Para ouvir a voz do Pai, precisamos estar próximos dEle, através da leitura, meditação e oração. E mais do que ouvir, precisamos obedecer a vontade dEle, que sabe o que é melhor para nós. A obediência nos leva para longe das tentações e isso agrada a Deus. Você acha que ouvir e obedecer os mandamentos são sinais de amor e respeito a Deus?

Oremos: Querido Pai, sou grato por saber que tu sempre estás comigo. Guia-me no caminho correto e ajuda-me a ser sempre obediente à Tua vontade. Amém.

QUA - Bom uso do tempo

Leia:
Romanos
13. 11-14

"Tenho muita coisa pra fazer" "Não tive tempo"
"Preciso de mais horas no meu dia". Quantas vezes nós já dissemos isso? A Bíblia nos ensina a usar o tempo de maneira boa, mas naturalmente nós não sabemos usá-lo. O texto de hoje diz que não devemos desperdiçar nosso tempo com o pecado, mas procurar fazer a vontade de Deus, e para isso é importante que peçamos Seu auxílio para ter mais sabedoria, paciência e equilíbrio. O tempo de Deus é diferente do nosso, Ele sabe o tempo certo para tudo, mas não impede que escolhamos livremente o que fazer com as horas de nosso dia. Portanto, precisamos refletir, estamos fazendo bom uso de nosso tempo e reservando tempo para Deus?

Oremos: Bondoso Pai, obrigado por me dar oportunidades de me aproximar de Ti todos os dias. Orienta-me para que eu saiba administrar os meus dias incluindo o Teu Reino e a Tua vontade. Em nome de Cristo. Amém.

QUI - Fonte de ajuda e orientação

Leia:
Hebreus
13. 5-8

O texto de hoje diz que Deus sempre estará ao nosso lado e nunca nos abandonará. Na semana passada já vimos como Deus é presente e age em nossas vidas, e sabemos que uma dessas maneiras é através da Bíblia. A Palavra é a nossa fonte de amparo, ajuda e orientação. Nela podemos encontrar aquilo que o nosso coração pecaminoso mais precisa: o perdão, o amor e o consolo de Cristo. Sempre que você se sentir sozinho e desamparado, lembre-se que através da Bíblia você ouve a Deus e através da oração Ele te ouve e te recebe de braços abertos.

Oremos: Querido Pai de amor, eu te agradeço por sempre me receber em teus braços através da tua Palavra. Te peço que a minha fé não vacile diante das dificuldades da vida, mas sei que quando isso acontecer Tu és a minha fonte de ajuda e orientação. Amém.

SEX - Medo de testemunhar a fé em Jesus

Leia: Mateus
10. 16-20

A nossa missão como cristãos é levar a mensagem da Salvação e do amor de Cristo para todas as pessoas, só que nem sempre conseguimos cumprir esse desafio. Um empecilho comum é o medo. Por que sentimos medo de testemunhar a nossa fé em Jesus? Talvez não queremos ser julgados ou mal interpretados. Talvez não sabemos o que ou como dizer. Enfim, temos muitas razões para nos bloquear e preferir não agir. Mas ao ler o texto de hoje vemos como Deus já pensou em tudo, ele sabia que criaríamos bloqueios. Por isso, ele nos diz que não somos nós quem falamos, e sim o Espírito Santo que fala por nós.

Oremos: Senhor Deus, obrigada por pensar em cada detalhe, inclusive em como eu iria me esquivar da tua missão. Peço que me mantenha firme na fé e me capacite para que eu tenha mais coragem e segurança para levar a tua Palavra à todas as pessoas. Amém.

SAB - Cansaço e desânimo

Leia: Isaías
40. 28-31

Quando o fim da semana se aproxima é comum que estejamos cansados: temos estudo, trabalho, compromissos, vida social... e tudo isso nos deixa fisicamente cansados. Pode ser que também estejamos desanimados por coisas que não deram certo ou que não saíram como imaginávamos. No texto de hoje, aprendemos que as nossas forças são renovadas no Senhor: é ele que nos dá ânimo e coragem para continuar. Não importa o que tentemos fazer para nos animar, precisamos primeiro pedir auxílio ao Pai, confiar nEle, e assim Ele cuidará de nós e de todos os detalhes de nossa vida. Como é bom saber que o Pai nunca nos abandonará.

Oremos: Querido Deus, obrigado por renovar as minhas forças quando elas não são suficientes para continuar. Peço-te que fortaleça a minha fé para que eu possa te servir com ânimo e coragem. Por Cristo. Amém.

Semana 3

Nosso
relacionamento
com as pessoas

SEG - A família da fé

Leia:
Hebreus
10. 23-25

Como filhos de Deus temos uma família da fé. Ela é composta não apenas por aqueles que gostamos ou que fazem parte da nossa congregação: Todas as pessoas que creem em Deus como nosso único e suficiente Salvador formam a nossa família da fé. Deus nos enviou para estimular o amor e as boas obras, conforme o texto de hoje. Como irmãos, precisamos amar uns aos outros e nos incentivarmos mutuamente, além ignorar as nossas diferenças para que exista o perdão, a compreensão e o respeito. O desejo dEle é que vivamos em paz com o próximo e com Cristo.

Oremos: Querido Pai, obrigado por colocar pessoas especiais no meu caminho, para dividir um único propósito comigo. Mantenha-nos firmes no Teu caminho, hoje e sempre. Amém.

TER - Amizade e boas companhias

Leia: 1 João
4. 11-13

Hoje é o dia do amigo! Como é bom termos pessoas que se importam conosco e que são amadas por nós. Um amigo pode ter inúmeras qualidades: é fiel e permanece nas horas boas e ruins; é conselheiro e nos mostra até quando erramos; se preocupa conosco e é verdadeiro, pois em uma boa amizade existe sinceridade e confiança, entre tantas outras coisas... O texto de hoje nos ensina a amar uns aos outros, por que Deus nos amou e nisso se concentram as boas amizades. Podemos encontrar amigos em muitos lugares, mas nunca podemos esquecer que Cristo é o nosso melhor amigo. Ele foi crucificado para que nós fôssemos libertos, e não há maior prova de amor do que esta.

Oremos: Senhor, te agradeço pela vida dos meus amigos e peço que proteja e guie cada um deles. Obrigado por me ensinar que o verdadeiro amor está em Cristo, que esse amor seja refletido também em minhas amizades. Amém.

QUA - Bom relaciona- mento com o próximo

Leia:
Romanos
15. 1-7

É difícil para nós mantermos boas relações com nosso próximo. Muitas vezes nos aborrecemos, guardamos mágoas, não atentamos para as necessidades dos outros e por aí vai. A tendência é que sempre pensemos em nós primeiro, e é isso que o mundo nos ensina. Mas o texto de hoje nos mostra o contrário: não devemos agradar a nós mesmos, e sim fazer o que é bom para o próximo, seguindo os passos de Cristo. Para termos um bom relacionamento com quem convive conosco, também temos que ter um bom relacionamento com o Pai e com a Palavra. Amemos sempre uns aos outros.

Oremos: Querido Pai, perdoa-me pois muitas vezes eu não coloco o meu próximo acima de mim e nem me relaciono da forma que te agrada. Guia-me para que eu tenha boas relações e continue a te servir por meio do meu próximo. Amém.

QUI - Casamento e família

Leia: Gênesis 2. 18; 23-24

O casamento é uma instituição de Deus. É a união entre homem e mulher formando uma só carne, conforme o texto de hoje. Para ter um casamento feliz, além de amor, respeito e compreensão e uma série de outros valores, é preciso que haja uma presença especial: Jesus. Ele é o principal integrante e está presente nos casamentos, e consequentemente, nas famílias bem-sucedidas. Devemos sempre pedir a bênção e orientação do Pai ao enfrentar fases difíceis nesses relacionamentos, pois Ele sabe o que é melhor para nós.

Oremos: Querido Jesus, obrigado por cuidar de nós e ser a peça chave de todos os relacionamentos de nossas vidas. Abençoe as nossas famílias, casamentos e relacionamentos sempre firmes em Teus caminhos. Amém.

SEX - Pais e filhos

Leia:
Provérbios
3. 11-12

A Bíblia está cheia de exemplos envolvendo relações de pais e filhos, algumas são exemplares e respeitadas, mas também existem as conflituosas e complicadas. A Palavra também nos traz orientações valiosas para manter essas relações: no quarto mandamento aprendemos a honrar nossos pais, em Provérbios sabemos que os pais devem ensinar e repreender os filhos, porque os amam, e em Efésios vemos que o dever dos filhos é obedecer. Devemos sempre pedir orientação ao Pai para sermos bons pais e bons filhos, pois a família é um presente de Deus.

Oremos: Bondoso Deus, te peço que abençoe a minha família, que nos ensine a sermos bons filhos e bons pais, conforme a Tua vontade. Obrigado por nos dar tantas bênçãos e oportunidades. Por Cristo. Amém.

SAB - Amparo aos necessitados

Leia: Tiago
2. 15-16

Temos consciência que muitas pessoas ao nosso redor precisam de ajuda, seja ela física, material ou espiritual. Mas, como cristãos, o que estamos fazendo para amparar essas pessoas? Durante essa semana refletimos sobre relacionamentos e vimos que todos eles têm em comum o mandamento de amar o próximo. O texto de hoje nos mostra que não adianta abençoar alguém e não amparar suas necessidades físicas, ou seja, devemos praticar aquilo que pregamos. O amor de Cristo deve ser demonstrado por nós, não só por palavras como também por meio de nossas ações.

Oremos: Gracioso Pai, obrigado por todas as pessoas que me rodeiam, sei que todas elas tem um propósito na minha vida. Peço-te que me capacite e me dê discernimento para amparar aqueles que precisam de mim. Em nome de Jesus. Amém.

Semana 4

**Virtudes e bênçãos
da vida cristã**

SEG - Alegria, contentamento e felicidade

Leia:
Salmos 67

O que faz você feliz? Podemos ter muitas respostas para essa pergunta: família, amigos, viagens, ver um filme, ler um livro... temos inúmeras coisas, momentos e pessoas que nos fazem felizes. É uma sensação muito boa nos sentirmos alegres, mas sabemos que as coisas deste mundo não nos fazem sempre felizes, o contentamento muitas vezes é passageiro. Por isso, não podemos esquecer que a nossa verdadeira felicidade e alegria estão em Cristo, que não nos abandona mesmo em meio ao sofrimento. Se pararmos para pensar como são maravilhosas as obras de Deus em nossas vidas é impossível não se sentir feliz por todas elas.

Oremos: Querido Pai de amor, ajuda-me a reconhecer o Teu amor que me proporciona a verdadeira felicidade. Obrigado por todas as bênçãos que operas em minha vida. Que o meu coração esteja sempre alegre por conhecer o amor de Cristo. Amém.

TER - Esperança

Leia: 2 Pedro
3. 13-15

Atualmente vivemos momentos difíceis, e em períodos de sofrimento é natural que nos sintamos sem esperanças. Isso acontece porque colocamos nossas esperanças nas coisas erradas: nas pessoas, nos governos, na nossa capacidade, no dinheiro, no nosso emprego e por aí vai. Porém, ao lermos o texto de hoje, entendemos onde a nossa esperança deve estar: em Jesus Cristo, nosso Salvador. Ter esperança em Deus é também ter a certeza de que estamos confiando na pessoa certa, Aquele que tem o controle sobre tudo e todos. E não há nada melhor do que confiarmos e esperarmos nEle.

Oremos: Querido Jesus, te agradeço por ser a fonte da minha esperança, que é a Salvação Eterna. Dá-me sempre sabedoria para confiar nos planos de Deus ao invés da minha imperfeição humana. Em Teu nome. Amém.

QUA - Força e poder

Leia:
Atos 1. 7-9

Muitas vezes nos sentimos fracos e incapazes de mudarmos algo. E de fato somos, por causa de nossa natureza pecaminosa. Não podemos confiar em nossas próprias forças, mas temos um suporte que nos dá forças e nos guia pelo melhor caminho. Quem confia no Senhor tem forças para enfrentar qualquer situação. Através do Seu amor e poder nós fomos salvos, pelo sacrifício de Jesus na cruz. Ele nos ampara para que espalhemos as boas novas do Evangelho, como no texto de hoje onde os discípulos são enviados para continuar o trabalho de Cristo após sua ascensão.

Oremos: Pai, te agradeço porque, através do teu poder, Tu me capacitas e me dá forças para enfrentar minhas batalhas diárias e proclamar Teu nome à todas as pessoas. Amém.

QUI - Perseverança

Leia: Tiago
1. 2-4

Você se considera perseverante? De acordo com o dicionário, Perseverança significa "conservar-se firme ou constante em sentimento, atitude ou resolução", ou seja: não desistir. Mesmo em meio às dificuldades, precisamos perseverar em Jesus, que é a nossa força, e perseverar no bem, resistindo às tentações com o auxílio do Pai. Para isso, devemos pedir esse auxílio para nos mantermos firmes na fé, pois conforme o texto de hoje, as provações produzem a perseverança. Com a ajuda de Deus podemos enfrentar qualquer situação.

Oremos: Bondoso Deus, peço-te força e firmeza na minha fé em Ti. Ajuda-me a ser perseverante mediante as dificuldades e incertezas. Em nome de Jesus. Amém.

SEX - Sabedoria e paciência

Leia:
Colossenses
4. 5-6

Tomar uma decisão muitas vezes é uma tarefa difícil. Seja na nossa vida pessoal, social, no trabalho ou nos compromissos, precisamos ser pacientes e sábios para seguirmos pelo melhor caminho, tomando as melhores decisões. Nessas horas, ter pressa pode nos levar ao erro, mas como é bom saber que Deus nos perdoa quando erramos e que Ele é a fonte de toda a sabedoria. O Pai nos orienta sempre que pedimos o seu auxílio e é paciente com cada um de nós, inclusive para nos ensinar a sermos pacientes e sábios e a perdoar aqueles que erram conosco.

Oremos: Querido Pai, ensina-me a ter sabedoria e paciência nas situações difíceis, que eu possa ser um espelho teu para todos ao meu redor. Te agradeço por sempre guiar os meus passos em minhas decisões. Por Cristo. Amém.

SAB - Santidade

Leia: Tito
2. 11-14

Ao lermos o texto de hoje vemos claramente o propósito que Deus tem para nós: seu desejo é que vivamos em santidade e longe das paixões mundanas, esperando e tendo a certeza da Salvação em Cristo, que morreu por nós para que vivêssemos em paz com Deus. Como cristãos, não podemos nos deixar corromper, procurando sempre andar no caminho seguro. Isso não é uma tarefa fácil, mas com a ajuda dEle conseguimos enfrentar toda e qualquer dificuldade. Converse com Deus, peça que Ele fortaleça sua fé e te dê discernimento para viver em busca de santidade. Que sejamos diariamente santificados por Deus através da Palavra e do nosso relacionamento com Ele, que sempre nos ouve e orienta.

Oremos: Senhor, te agradeço pelas oportunidades que tive este mês de me santificar na tua Palavra. Mantenha-me firme no Teu caminho e orienta-me em todas as minhas ações. Amém.

Muito obrigado!

**Compartilhe a sua
experiência conosco no
Instagram @jelbteresina.**