

Tabelle der ausgeglichenen Zustände

Aspekt	Ausgeglichener Zustand
Emotionale Balance	Du erlebst regelmäßig innere Ruhe und kannst mit Stresssituationen gelassen umgehen. Negative Emotionen wie Angst oder Wut erkennst du an und lässt sie bewusst los.
Gedankenklarheit	Deine Gedanken sind geordnet, und du kannst dich auf das Hier und Jetzt konzentrieren. Ablenkende oder überwältigende Gedanken lenkst du bewusst in konstruktive Bahnen.
Selbstwertgefühl	Du akzeptierst und liebst dich selbst mit all deinen Stärken und Schwächen. Selbstkritik ist konstruktiv und führt zu persönlichem Wachstum.
Spirituelle Verbundenheit	Du fühlst eine tiefe Verbindung zu deinem höheren Selbst oder einer höheren Macht. Regelmäßige Momente der Meditation oder Reflexion stärken dieses Gefühl der Einheit und des inneren Friedens.
Körper-Seele-Harmonie	Du achtest auf die Signale deines Körpers und pflegst ihn durch gesunde Ernährung, Bewegung und ausreichend Ruhe. Dein körperliches Wohlbefinden unterstützt dein seelisches Gleichgewicht.
Zwischenmenschliche Beziehungen	Deine Beziehungen sind geprägt von Respekt, Empathie und authentischer Kommunikation. Du setzt gesunde Grenzen und pflegst Kontakte, die dir guttun.
Lebenssinn und -ziel	Du hast klare Werte und Ziele, die deinem Leben Bedeutung verleihen. Deine täglichen Handlungen stehen im Einklang mit diesen Werten, was dir Zufriedenheit und Erfüllung bringt.

Tabelle zur Einordnung der Elemente

Element	Merkmale	Herausforderungen	Stärken	Zuordnung im Tarot
Feuer	Kreativität, Energie, Willenskraft, Leidenschaft, Begeisterung, Spontaneität, Durchsetzungsvermögen, Mut, Führungskraft, Inspiration	Ungeduld, Wut, Überforderung, Aggressivität, Selbstüberschätzung, Impulsivität, Rastlosigkeit, Dominanz, Kontrollzwang, Hitzköpfigkeit	Entschlossenheit, Inspiration, Mut, Tatkraft, Dynamik, Selbstvertrauen, Optimismus, Begeisterungsfähigkeit, Charisma, Initiative	Stäbe (Wille, Tatkraft, Energie)
Wasser	Emotionen, Intuition, Empathie, Sensibilität, Hingabe, Mitgefühl, Träume, Anpassungsfähigkeit, Tiefe, Fürsorglichkeit	Überempfindlichkeit, Abhängigkeit, Melancholie, Launenhaftigkeit, Selbstmitleid, Illusionen, Unsicherheit, Angst vor Zurückweisung, Unklarheit, emotionale Abhängigkeit	Tiefe Verbundenheit, Einfühlungsvermögen, spirituelle Einsicht, Kreativität, Sanftmut, Heilung, Verständnis, Hingabe, Inspiration, emotionale Intelligenz	Kelche (Gefühle, Intuition, Beziehungen)
Luft	Verstand, Klarheit, Kommunikation, Wissen, Logik, Reflexion, Analysefähigkeit, Objektivität, Sprache, Strategie	Zerstreutheit, Überanalyse, Rationalismus, Zweifel, Zynismus, Unsicherheit, Kältherzigkeit, Überdenken, Abstraktion, Manipulation	Logik, Objektivität, Erkenntnis, Weitblick, Differenziertheit, Anpassungsfähigkeit, Intellekt, Argumentationsfähigkeit, Klugheit, Ausdruckskraft	Schwerter (Gedanken, Intellekt, Entscheidungen)
Erde	Stabilität, Materie, Praxis, Geduld, Struktur, Durchhaltevermögen, Disziplin, Zuverlässigkeit, Realitätssinn, Beständigkeit	Starrheit, Materialismus, Trägheit, Besitzdenken, Sturheit, Festhalten am Alten, Mangel an Flexibilität, Angst vor Veränderung, Unbeweglichkeit, Sicherheitsdenken	Bodenständigkeit, Ausdauer, Manifestation, Verlässlichkeit, Verantwortung, Schutz, Effizienz, Realismus, Beharrlichkeit, Nachhaltigkeit	Münzen (Materie, Reichtum, Körperlichkeit)