



Preise

Klangschalenmassage

60 Min.

60 Euro

Access Keys

75 Min.

90 Euro

Kleinkunst

Glüxwürmchen

Schlüsselanhänger

Runen

auf Anfrage

Entspannungs-Kurse / -Stunden
vormittags **demnächst**

Die Preise verstehen sich inkl. einer
Anfahrt von 10 km im Umkreis von
Bergisch Gladbach.

Eine weitere Anfahrt ist auf Anfrage
möglich, ggf. auch die Behandlung in
einer gemieteten Räumlichkeit
(plus 10 Euro).

In der Regel bin ich für Termin-
Vereinbarungen oder Fragen
telefonisch zwischen 9 und 18 Uhr zu
erreichen.

*Kottyto's
Allerlei*

mobile

Klangschalen-Massage

Access Keys

Entspannungs-Kurse

Kleinkunst



Sandra Wallrafen

☎ 02202 1866102 / 01577 3301606

🌐 www.kottytos-allerlei.de

✉ kottytos.allerlei@gmail.com



Klangschalen-Massage

Tauche ein in die magische Welt der Klänge und Schwingungen. Lass den Alltag hinter Dir und erlebe die wohltuende Kraft der Klangschalen –

z.B. direkt bei Dir zu Hause!

Die sanften Vibrationen und beruhigenden Klänge können Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Ich biete Dir eine individuell abgestimmte Klangschalen-Massage in Deiner vertrauten Umgebung – ganz ohne Stress und Anfahrt oder auch in einer gemieteten Räumlichkeit in Gronau oder Moitzfeld.

Achtsam platzierte Klangschalen auf Deinem bekleideten Körper erzeugen spürbare Vibrationen. Diese können Dir helfen, Stress abzubauen und körperliche sowie seelische Spannungen zu lösen und so in einen Zustand tiefer Ruhe und innerer Balance zu finden.

Gönn Dir eine Auszeit und **buche jetzt** Deine mobile Klangschalenmassage und lasse Dich verwöhnen!

Access Keys

Diese Methode basiert darauf, bestimmte Punkte am Kopf für mehrere Minuten zu halten. Auf diese Weise wird die Balance und Kommunikation zwischen den Gehirnhälften verbessert – ähnlich dem Reset-Knopf beim Computer.

Dabei werden Bereiche aktiviert, die dazu beitragen können, einschränkende Glaubenssätze, Gedankenmuster und emotionale Hindernisse aufzulösen.

Das energetische Lösen dieser Hindernisse kann die geistige Klarheit, Freiheit und die Entspannung fördern, Stress reduzieren und emotionales Wohlbefinden unterstützen.

Klienten berichten von positiven Auswirkungen auf den Schlaf, Stressabbau, Kreativität, allgemeines Wohlbefinden und ein gesteigertes Lebensgefühl.



Sandra Wallrafen

☎ 02202 1866102 oder
01577 3301606

🌐 www.kottytos-allerlei.de

✉ kottytos.allerlei@gmail.com