

# EXODUS

IZ - MAINI



DALĪBNIEKA KLADĪTE



DALĪBNIEKA KLADĪTE

# PIRMS TU SĀC...



Čau!

Esi sveicināts IZ-MAINI!

Kad mēs kļūstam par kristiešiem, mūsu dzīvē mainās viss. Ticot Jēzum, mūsu grēki tiek piedoti, mēs iegūstam jaunas attiecības ar Dievu, mēs saņemam Svēto Garu un Jēzus mācība kļūst par mūsu stipro pamatu.

Mēs, Exodus komanda, esam lūguši par tevi, un ilgojamies Latvijā...

**...redzēt jaunu cilvēku paaudzi, kas drosmīgi seko Jēzum un dara citus par mācekļiem visas dzīves garumā.**

EXODUS VĪZIJA

Jā, Jēzus mums piedāvā jaunu piepildītu dzīvi ar jaunu mērķi. Tajā brīdī, kad mēs sakām Jēzum "jā", mēs sakām "jā" Viņa ceļam un tai dzīvei, ko Viņš piedāvā. Tajā brīdī mēs izmainām SAVU CEĻU pret JĒZUS CEĻU. Šajā IZ-MAINI programmā lielās pārmaiņas ir sadalītas mazākās izmaiņās katrai nedēļai.

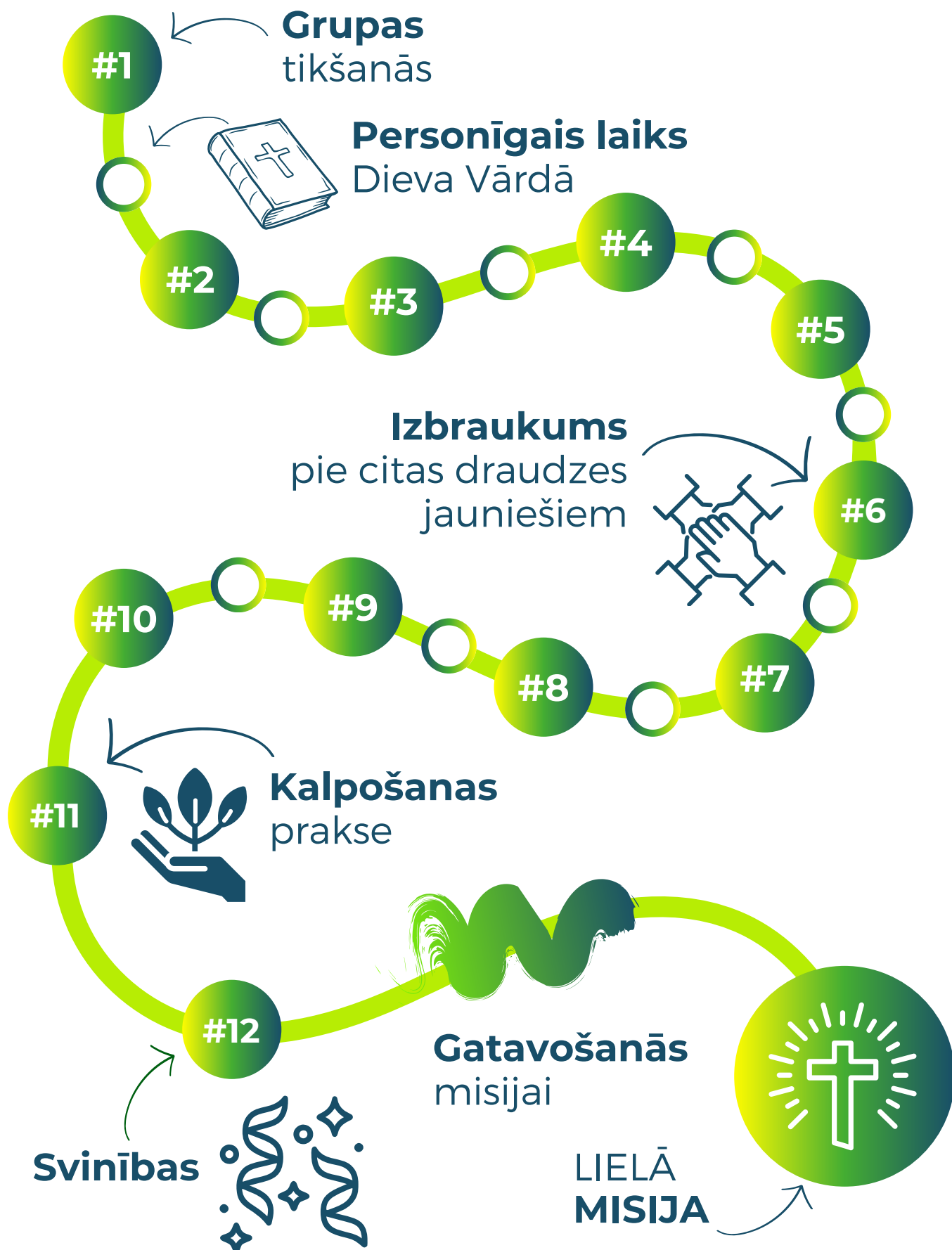
**...bet nu nedzīvoju es,  
bet manī dzīvo Kristus**

Galatiešiem 2:20b

Grupas tikšanās, personīgais laiks Dieva Vārdā, uzdevumi, izbraukums un kopīga kalpošanas prakse palīdzēs tev šīs izmaiņas ieviest savā dzīvē! Šajā kladītē tu katru nedēļu atradīsi vairākas rakstu vietas no Mateja evaņģēlija, pārdomu jautājumus un uzdevumus. Tas viss Jēzum ir priekš tevis, lai tu piedzīvotu savu IZ-MAINI!

Exodus Latvija  
komanda

# Programmas plāns

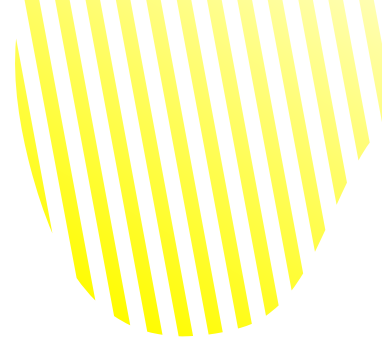




1. nedēļa



# Grupas tikšanās PIEZĪMES



## Personīgais laiks Dieva Vārdā

Mēs veltām laiku tam, kas mums ir svarīgs. Pareizi?! Nē, ne vienmēr. Ir lietas, kas mums vienkārši nozog laiku tā, ka mēs neizdarām to, kas mums patiešām ir svarīgs. Lai tu piedzīvotu tās izmaiņas, ko Jēzus tev ir sagatavojis, ieplāno laiku Dieva Vārdā. Tev vajadzēs ~15 minūtes četras reizes nedēļā.

### KAD

Pieraksti dienas un laikus, kā arī to, kas varētu notikt pirms un pēc tam. Piemēram, pirmdienās, 18.30 (pēc vakariņām un pirms treniņa).

### KUR

Uzraksti vietu, kurā tu varētu iepauzēt, koncentrēties, lasīt un pārdomāt.

### KĀPĒC

Uzraksti savas cerības, ko tu sagaidi ieraudzīt ceļa beigās. Tas tevi motivēs veltīt Personīgo laiku Dieva Vārdā.



## 1. NEDĒĻA

1. diena: **APSOLĪTAIS GLĀBĒJS IR KLĀT**  
IZLASI Mateja 1:18–2:23

### PĀRDOMĀ

Šis nav parasts bērniņš. Šis bērns neatstāj vienaldzīgus daudzus. Pieraksti, kā cilvēki reaģē uz Jēzu Kristu:

Sagatavo Bībeli, kladīti un rakstāmo. Iekārtojies ērti mīļākajā krēslā un sāc ar lūgšanu:  
"Dievs, palīdzi man šodien atklāt kaut ko jaunu par Tevi!"

---

---

---

---

**PIELIETO** Noklausies kādu slavēšanas dziesmu vai dziesmu par Kristus piedzimšanu! Kas šajā dziesmā ir tik īpašs?

---

---

**+** Papildus izlasi Lūkas 2:1–21. Tas ir Jēzus dzimšanas stāsts no pavisam citas perspektīvas.

2. diena: **APSOLĪTAIS GLĀBĒJS TIEK ATKLĀTS**  
IZLASI Mateja 3

### PĀRDOMĀ

Upes vidū neparasta kristītāja un viņa sekotāju vidū Dievs izvēlas atklāt visiem, kas ir Jēzus.

Izej 5 minūšu pastaigā.  
Apstājies un mierīgi vēro debesis.

---

---

---

---

**PIELIETO** Šodienas lasījumā redzam, ka Dievs (caur Jāni Kristītāju) aicina ikvienu personīgi sakārtot attiecības ar Dievu. To mūsu labā nevar paveikt ne vecāki, ne ģimene, ne tradīcijas. **Atzīmē uz skalas, cik tava ticība patiešām ir TAVA?**

### 3. diena: DEBESU VALSTĪBA IZLASI Mateja 4

Pirms sāk, **pagatavo savu mīļāko karsto dzērienu un ieslēdz mierīgu pielūgsmes mūziku.**

#### PĀRDOMĀ

Šajā nodaļā atrodami četri stāsti, un katrs kaut ko atklāj par Jēzu. **Ko tu šodien atklāji par Jēzu un Viņa vēstījumu?**

#### PIELIETO

Pavadi 3-5 minūtes, pārdomājot 17. pantu. Izlasi to vairākas reizes lēni un skaļi. **Kuri vārdi izceļas un pievērš tavu uzmanību? Kāpēc?**

### 4. diena: KURŠ IR SVĒTĪGS? IZLASI Mateja 5:1-16

Pasakies Dievam par trim lietām, kuras tu parasti uztvertu par pašsaprotamām. **Lūdz par tiem, kuriem ir mazāk paveicies.**

#### PĀRDOMĀ

Mateja 5-7 ir Jēzus visslavenākā mācība, ko sauc par Kalna sprediķi/svētību. **Kādas sajūtas tevī parādās, kad lasi Viņa sprediķa ievadvārdus?**

#### PIELIETO

Iededz lampiņu vai sveci. Padomā par katru, kuru Jēzus nosauca par svētīgu. **Kurš tevi pārsteidza visvairāk?**





Kas ir tava šīs nedēļas **lielā atziņa** no Personīgā laika Dieva Vārdā? Nākamajā grupas tikšanās reizē tu ar to varēsi padalīties ar pārējiem dalībniekiem.

