



DFORMA

Secourisme & Prévention

DOSSIER DE
FORMATION
2025



Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale

Formez vos salariés aux premiers secours

"Parce que chaque minute compte"



www.dforma.fr



DForma - Anaïs DUÉE - contact@dforma.fr - 06.64.15.35.37
N°SIRET : 89758360500018 - Code APE : 8559B
Numéro d'habilitation : H32769/2024/SST-1/O/04
Numéro de déclaration d'activité : 32591088259



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation permettra aux participants d'acquérir des compétences en **prévention** des risques professionnels qu'ils pourront mettre au service de leur entreprise.

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de **porter secours à toutes les victimes** lors d'un accident sur leur lieu de travail.



DÉROULEMENT

- ✓ La formation se déroule sur 2 jours consécutifs ou non
- ✓ En présentiel uniquement
- ✓ 14 heures de formation minimum



PRÉ-REQUIS ET EFFECTIFS

- ✓ Aucun pré-requis n'est nécessaire à la formation SST
- ✓ 4 à 10 stagiaires par session
- ✓ Formation accessible aux personnes en situation de handicap



FORMATRICE PROFESSIONNELLE

Anaïs DUEE formatrice SST certifiée par le réseau assurance maladie risques professionnels / INRS.

Caporal-chef de sapeurs-pompiers volontaire, elle possède une riche expérience dans la formation et le secourisme.



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Diaporama et vidéos
- Mannequins pédagogiques (adulte, enfant, nourrisson)
- Défibrillateur de formation
- Plan d'intervention SST+ pictogrammes
- Plan d'action prévention + pictogrammes
- Gilet d'entraînement anti-étouffement
- Maquillages pour les victimes
- Coupe de tête
- Matériel pour cas concrets



MÉTHODOLOGIE

Cette formation est essentiellement pratique et se veut la plus proche du terrain grâce à des méthodes pédagogiques et ludiques.

Elle est à 60% basée sur la pratique et 40% sur la théorie.

Cette formation est basée sur des études de cas, démonstrations pratiques, phases d'apprentissage et cas concrets.



EVALUATION



L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification initiale des compétences SST de l'INRS (référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail) avec 2 épreuves certificatives, une en prévention, une en secours (2h maximum).



CERTIFICATION



Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) sera délivré au candidat ayant participé à la formation. Ce certificat est délivré par l'INRS et sera valable 2 ans. La validité de ce certificat est conditionné par un MAC tous les 24 mois.



PROGRAMME DE FORMATION

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail

- ✓ Situer son **RÔLE DE SST** dans l'organisation des secours
 - Identifier le cadre juridique du rôle du SST
 - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- ✓ Être capable de **PROTEGER** de façon adaptée
- ✓ Être capable d'**EXAMINER** la victime
- ✓ Être capable d'**ALERTER** ou de faire alerter pour favoriser l'arrivée des secours
- ✓ Être capable de **SECOURIR** la victime de manière appropriée

- ➔ Agir face à un saignement abondant
- ➔ Agir face à un étouffement
- ➔ Agir face à un malaise
- ➔ Agir face aux brûlures
- ➔ Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- ➔ Agir face à des plaies sans saignement abondant
- ➔ Agir face à une victime qui ne répond pas mais qui respire
- ➔ Agir face à une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas

Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- ✓ Être capable de **SITUER SON RÔLE** dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ✓ Être capable de **REPERER les RISQUES et DANGERS** dans une situation de travail
- ✓ Être capable de mener des **ACTIONS de PREVENTIONS** dans son entreprise

