



DFORMA

Secourisme & Prévention

DOSSIER DE
FORMATION
2025



Maintien et Actualisation des Compétences SST

Un recyclage obligatoire pour vos salariés SST

"Parce que chaque minute compte"



www.dforma.fr



DForma - Anaïs DUÉE - contact@dforma.fr - 06.64.15.35.37
N°SIRET : 89758360500018 - Code APE : 8559B
Numéro d'habilitation : H32769/2024/SST-1/O/04
Numéro de déclaration d'activité : 32591088259



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation a pour but de permettre au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et d'actualiser ses connaissances nécessaires en matière de **prévention** ainsi que la bonne exécution des **gestes de premiers secours** pour intervenir efficacement face à un accident du travail.



DÉROULEMENT

- ✓ La formation se déroule sur une journée
- ✓ En présentiel uniquement sur le site de l'entreprise
- ✓ 7 heures de formation minimum



PRÉ-REQUIS ET EFFECTIFS

- ✓ Personnes titulaires du certificat SST
- ✓ 4 à 10 stagiaires par session
- ✓ Formation accessible aux personnes en situation de handicap



FORMATRICE PROFESSIONNELLE

Anaïs DUEE formatrice SST certifiée par le réseau assurance maladie risques professionnels / INRS.

Caporal-chef de sapeurs-pompiers, elle possède une riche expérience dans la formation et le secourisme.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

Diaporama et vidéos
Mannequins pédagogiques (adulte, enfant, nourrisson)
Défibrillateur de formation
Plan d'intervention SST+ pictogrammes
Plan d'action prévention + pictogrammes
Maquillages pour les victimes



MÉTHODOLOGIE

Cette formation est essentiellement pratique et se veut la plus proche du terrain grâce à des méthodes pédagogiques et ludiques.

Elle est à 70% basée sur la pratique et 30% sur la théorie.

Cette formation est basée sur des études de cas, démonstrations pratiques, phases d'apprentissage et cas concrets.



EVALUATION



L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences SST de l'INRS (référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail) avec 2 épreuves certificatives, une en prévention, une en secours (2h maximum).



CERTIFICATION



Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) sera délivré au candidat ayant participé à la formation. Ce certificat est délivré par l'INRS et sera valable 2 ans. La validité de ce certificat est conditionné par un MAC tous les 24 mois.



Remise à jour des connaissances théoriques et pratiques du SST

- ✓ La **PRÉVENTION** dans l'entreprise
 - Revoir le rôle du SST
 - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- ✓ Être capable de **PROTEGER** de façon adaptée
- ✓ Être capable d'**EXAMINER** la ou les victimes
- ✓ Être capable d'**ALERTER** ou de faire alerter pour favoriser l'arrivée des secours
- ✓ Être capable de **SECOURIR** la ou les victimes de manière appropriée

- ✓ **RETOUR** d'**EXPÉRIENCES** et partage d'informations
 - Partage des expériences sur les actions de prévention menées dans l'entreprise
 - Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- ✓ Révisions des **GESTES** de **SECOURS**
Exercices pratiques et mises en situation
 - ➔ La victime saigne abondamment
 - ➔ La victime s'étouffe
 - ➔ La victime se plaint de malaise
 - ➔ La victime se plaint de brûlures
 - ➔ La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
 - ➔ La victime se plaint de plaies sans saignement abondant
 - ➔ La victime ne répond pas mais elle respire
 - ➔ La victime ne répond pas et ne respire pas

