



DFORMA

Secourisme & Prévention

**DOSSIER DE
FORMATION
2025**



FORMATION EPI

Equipier de Première Intervention

Un personnel bien formé pour une meilleure sécurité

"Parce que chaque seconde compte"



www.dforma.fr

DFORMA
Secourisme & Prévention

DForma - Anaïs DUÉE - contact@dforma.fr - 06.64.15.35.37
N°SIRET : 89758360500018 - Code APE : 8559B
Numéro de déclaration d'activité : 32591088259



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants maîtriseront les connaissances théoriques et pratiques relatives à la prévention et à la lutte contre un début d'incendie dans l'établissement.

La formation leur permettra de donner l'alerte rapidement et d'utiliser les moyens de première intervention au sein de leur entreprise.



DÉROULEMENT

- ✓ La formation se déroule sur une 1/2 journée
- ✓ En présentiel uniquement sur le site de l'entreprise
- ✓ 3 heures de formation



PRÉ-REQUIS ET EFFECTIFS

- ✓ Aucun pré-requis n'est demandé
- ✓ Tout le personnel susceptible d'intervenir sur un début d'incendie
- ✓ 3 à 10 stagiaires par session
- ✓ Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Nous contacter.



FORMATRICE PROFESSIONNELLE

Anaïs DUEE, formatrice incendie.
Caporal-chef de sapeurs-pompiers volontaire, elle possède une riche expérience dans la formation et le secourisme.



MOYENS PEDAGOGIQUES

Générateur de flammes écologique
Extincteurs à eau pulvérisée
Extincteurs à CO2
Vidéo-projecteur



MÉTHODOLOGIE

Cette formation apporte la théorie sur l'incendie ainsi que des exercices pratiques. Elle est à 60% basée sur la pratique et 40% sur la théorie.

Cette formation est basée sur des feux réels sans danger pour les stagiaires afin d'apprendre à manipuler des extincteurs.



EVALUATION

L'évaluation de la formation est réalisée en 2 parties :

- Une mise en situation par des exercices pratiques dont la présence et la participation active sont les seuls critères d'évaluation.
- Par un QCM.



CERTIFICATION

En fin de formation une attestation finale de participation sera délivrée à chaque stagiaire.



PROGRAMME DE FORMATION

Enseignement théorique 1h30

- ✓ La théorie du **FEU**
 - Définition
 - Causes des incendies
 - Conséquences des fumées et gaz
 - Le triangle du feu
 - Les types de combustions
 - Les modes de propagations
 - Les classes de feux
- ✓ Les **MOYENS** d'extinction
 - Les agents extincteurs
 - Les différents extincteurs
 - Les principes de fonctionnement
 - L'attaque d'un incendie
 - Autres moyens (RIA...)
- ✓ Conduite à tenir en cas d'**ALARME** et d'**ÉVACUATION**
 - Les systèmes de détections incendie
 - Schéma de l'évacuation
 - Rôle du guide-file, serre-file,
 - Localisation du point de rassemblement
- ✓ La **PREVENTION** des incendies

Enseignement pratique 1h30

- ✓ **VISITE** de l'établissement
 - Identifier les principaux risques de l'établissement
 - Reconnaissance des différents organes de sécurité (plan d'évacuation, issues de secours, bloc autonome, coupure électrique...)
 - Localiser les extincteurs les plus proches de leur poste de travail.
- ✓ Exercices d'extinctions sur **FEUX RÉELS**
 - ➔ Mettre en pratique de manière individuelle la manipulation d'extincteur à eau pulvérisée, sans additif, à pression auxiliaire
 - ➔ Mettre en pratique de manière individuelle la manipulation d'extincteur à CO2, à pression permanente
- ✓ Conduite à tenir particulières
 - Les dégagements d'urgence
 - La prise en charge d'une personne brûlée ou intoxiquée

