

The logo for DFORMA, featuring a large stylized 'D' with a red vertical bar on its left side, followed by the word 'FORMA' in a bold, black, sans-serif font.

Secourisme & Prévention

**DOSSIER DE  
FORMATION  
2025**

A photograph of a firefighter in a red uniform using a red fire extinguisher to spray a stream of white foam onto a large fire. The fire is bright yellow and orange, and the firefighter's hands are visible holding the nozzle.

**FORMATION  
DEFIBRILLATEUR  
& MASSAGE CARDIAQUE**

Intervenir en cas d'arrêt cardiaque : Formation pratique

**"Parce que chaque seconde compte"**

The Qualiopi logo, which includes the word 'Qualiopi' in blue, a red and blue triangle icon, and the text 'processus certifié' and 'RÉPUBLIQUE FRANÇAISE' below it.

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**www.dforma.fr**

The DFORMA logo, featuring a stylized 'D' with a red vertical bar on its left side, followed by the word 'FORMA' in a bold, black, sans-serif font, and 'Secourisme & Prévention' in a smaller font below it.

**DFORMA**  
Secourisme & Prévention

DForma - Anaïs DUÉE - contact@dforma.fr - 06.64.15.35.37  
N°SIRET : 89758360500018 - Code APE : 8559B  
Numéro de déclaration d'activité : 32591088259



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants maîtriseront les connaissances théoriques et pratiques relatives à reconnaître et intervenir sur une victime en arrêt cardiaque.

La formation leur permettra de donner l'alerte rapidement, de réaliser un massage cardiaque et d'utiliser le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) au sein de leur entreprise.



## DÉROULEMENT

- ✓ La formation se déroule sur une demi-journée
- ✓ En présentiel uniquement sur le site de l'entreprise
- ✓ 2 heures de formation



## PRÉ-REQUIS ET EFFECTIFS

- ✓ Aucun pré-requis n'est demandé
- ✓ Tout le personnel susceptible d'utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- ✓ 4 à 10 stagiaires par session
- ✓ Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Nous contacter.



## FORMATRICE PROFESSIONNELLE

Anaïs DUEE, formatrice incendie.  
Caporal-chef de sapeurs-pompiers volontaire, elle possède une riche expérience dans la formation et le secourisme.



## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Défibrillateur Automatisé Externe de formation
- Mannequins pédagogiques (adulte, enfant, nourrisson)
- Vidéo-projecteur



## MÉTHODOLOGIE

Cette formation apporte la théorie sur l'accident cardiaque et le Défibrillateur Automatisé Externe ainsi que des exercices pratiques.

Elle est à 70% basée sur la pratique et 30% sur la théorie.

Cette formation est basée sur des démonstrations et mises en situation afin de rendre les participants autonomes et confiant dans l'utilisation d'un DAE en situation d'urgence.



## EVALUATION

L'évaluation de la formation est réalisée en 2 parties :

- Une mise en situation par des exercices pratiques dont la présence et la participation active sont les seuls critères d'évaluation.
- Par un QCM.



## CERTIFICATION

En fin de formation une attestation finale de participation sera délivrée à chaque stagiaire.



## PROGRAMME DE FORMATION

### Enseignement théorique 30 min

- ✓ Introduction
  - Présentation du formateur et du groupe
  - Objectif de la formation
  - Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque?
  - Le rôle du massage cardiaque et du DAE dans la chaîne de survie
- ✓ **ALERTER** dans une situation d'urgence
- ✓ Comprendre l'**ARRÊT CARDIAQUE**
  - Mécanismes de l'arrêt cardiaque
  - Différence entre un malaise cardiaque et un arrêt cardiaque
  - Causes possible de l'arrêt cardiaque
  - Signes cliniques : perte de connaissance, absence de respiration normale, absence de pouls
- ✓ **DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE - DAE**
  - Qu'est-ce qu'un DAE et comment fonctionne-t-il ?
  - Pourquoi et quand utiliser un DAE en cas d'arrêt cardiaque ?



### Enseignement pratique 1h30

- ✓ Le **MASSAGE CARDIAQUE**  
Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
  - Principes de bases de la RCP
  - Démonstration pratique de la RCP
  - Positionnement des mains
  - Fréquence de compression
  - Exercices pratiques du massage cardiaque sur les mannequins
- ✓ Utilisation du **DAE**
  - Démonstration pratique
  - Placement des électrodes
  - Exercices pratiques sur les mannequins
- ✓ Mises en situation
  - Mise en place d'un scénario d'arrêt cardiaque

