



Acompañamiento Familiar, Socioeducativo y de Equipos.

Propuesta de colaboración municipal.

Beatriz Ramos

Quién soy.

Soy consultora especializada en acompañamiento familiar, socioeducativo y de equipos. Mi trayectoria profesional incluye años de experiencia como maestra y, actualmente, como orientadora educativa, lo que me ha permitido trabajar de forma directa con alumnado, familias y profesorado, comprendiendo de primera mano las dinámicas, retos y necesidades que aparecen en los entornos familiares, educativos y grupales.

Además, desarrollo procesos de acompañamiento para **equipos de trabajo y grupos profesionales**, centrados en mejorar la comunicación interna, la coordinación, la gestión emocional y el funcionamiento relacional. Mi formación en pedagogía, desarrollo socioemocional y metodologías participativas sostiene un enfoque práctico y accesible, orientado a generar cambios reales y sostenibles en cualquier tipo de grupo.

Qué hago.

Diseño y facilito espacios formativos y de acompañamiento que ayudan a comprender dinámicas familiares y grupales, mejorar la comunicación, fortalecer competencias emocionales y transformar dificultades cotidianas en soluciones aplicables. Todas mis intervenciones están pensadas para ser accesibles, claras y útiles desde el primer día.



Líneas de trabajo.

- **Acompañamiento a familias:** talleres y sesiones centrados en comunicación, límites, convivencia y gestión emocional.
 - **Talleres socioemocionales participativos:** dinámicas para alumnado, familias, equipos o comunidad, orientadas a la expresión emocional, la cooperación y la resolución de conflictos.
 - **Trabajo con equipos de diversa índole (educativos, profesionales, comunitarios):** formación práctica para mejorar la coordinación, el clima relacional, la comunicación interna y la gestión de situaciones complejas.
-

Ejemplos de actividades.

Algunas de las propuestas que desarrollo habitualmente y se pueden implementar en centros educativos, AMPAs, equipos profesionales y espacios comunitarios:

- **“Criar sin gritos”** Taller práctico para mejorar la comunicación familiar, reducir la escalada emocional y establecer rutinas más estables.
- **“Poner límites sin culpa”** Sesión participativa para trabajar límites claros, coherentes y respetuosos, con herramientas aplicables en el día a día.
- **“Carga mental en las familias”** Espacio para identificar la sobrecarga, repartir responsabilidades y mejorar la organización familiar.
- **“Dinámicas en familia: todos juntos”** Actividad cooperativa para fortalecer vínculos, mejorar la convivencia y fomentar la colaboración.
- **“Acompañar el duelo en la infancia”** Taller para abordar pérdidas y cambios de forma respetuosa y adaptada a cada edad.
- **“El miedo en la infancia”** Sesión para comprender el miedo, acompañarlo y transformarlo en seguridad y autonomía.
- **“Prevención del acoso y convivencia”** Taller participativo para alumnado, familias o comunidad, centrado en la identificación de dinámicas de acoso y la creación de entornos seguros.
- **“Limitaciones, frustración y resiliencia”** Actividad para trabajar la tolerancia a la frustración, la gestión de expectativas y el desarrollo de recursos personales y familiares.



Estos son solo algunos ejemplos. Las propuestas pueden diseñarse o ajustarse en función de las necesidades detectadas, del contexto y de los objetivos específicos que se quieran trabajar, adaptándose a la edad del grupo, a la problemática que se desee transformar en soluciones prácticas o a la inversión en prevención que se considere oportuna.

Este tipo de intervenciones contribuyen a mejorar la convivencia, fortalecer los vínculos comunitarios y ofrecer herramientas prácticas que repercuten directamente en el bienestar de las familias, los centros educativos y los equipos de trabajo del municipio.

Contacto

Beatriz Ramos

699631491

espacio.mare.cognitum@gmail.com

www.espaciomarecognitum.es