



Cómo Desarrollar Pensamiento Crítico

Guía para convertirte en un ciudadano
crítico en la era digital

E - BOOK

Por

DECONSTRUIR.ME

CONTENIDO

PARTE **1**

¿QUÉ PUEDES ESPERAR DE ESTE EBOOK?

Palabras del equipo Deconstruir.me

PARTE **2**

¿QUÉ ES EL PENSAMIENTO CRÍTICO?

De qué va la cosa

PARTE **3**

7 HÁBITOS PARA CULTIVAR PENSAMIENTO CRÍTICO

Cultivando el pensamiento crítico

PARTE **4**

DIVULGADORES RECOMENDADOS

Referentes que nos inspiran

PARTE **5**

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Libros para tu repertorio

PARTE **6**

GLOSARIO

Conceptos para navegar en la era digital

PARTE **7**

AGRADECIMIENTOS

Súmate a nuestra comunidad

DECONSTRUIRME

QUÉ PUEDES ESPERAR DE ESTE EBOOK

En este e-book nos sumergiremos en algunas de las dificultades de la era digital respecto al consumo de información y el impacto que tiene en nuestra capacidad para analizar, comprender y evaluar el mundo que nos rodea.

- Ofrecemos a los lectores una guía para fomentar el pensamiento crítico a través de herramientas prácticas y contenido educativo.
- Te compartiremos conceptos para que navegues en el mar de información en la era digital.
- Exploraremos diversas estrategias y técnicas para cuestionar de manera efectiva falacias y sesgos en la información.

Este libro digital está diseñado para empoderar a los lectores y equiparlos con las habilidades necesarias para **tomar decisiones informadas y ser ciudadanos críticos** en un mundo digital en constante evolución.

DECONSTRUIR.ME

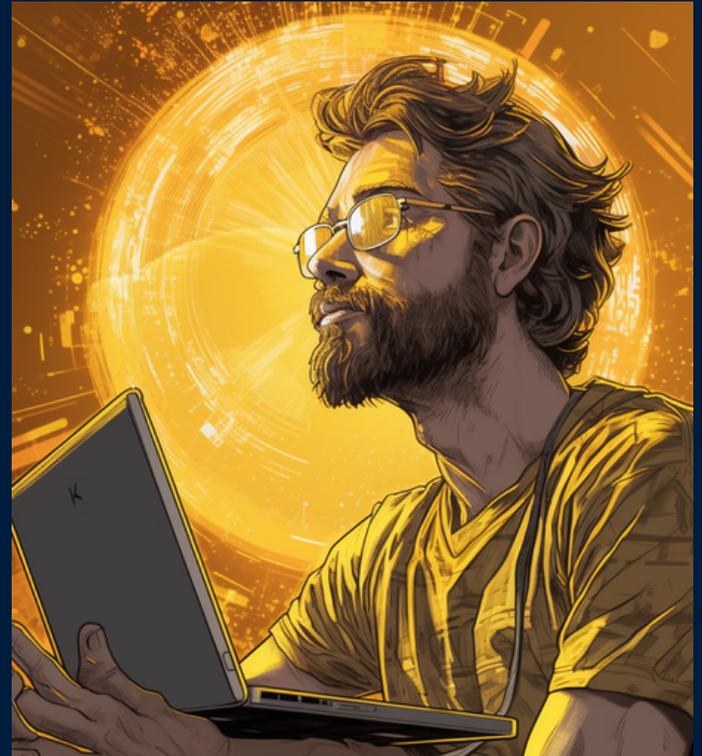
¿QUÉ ES EL PENSAMIENTO CRÍTICO?

En nuestra vida diaria, todos empleamos procesos de pensamiento, sin embargo, muchas de nuestras posturas a partir de ello pueden ser parciales o desinformadas. Por eso es importante recalcar que el desarrollo de nuestras sociedades y la calidad de vida de los ciudadanos dependen en gran medida de la calidad de los pensamientos que producimos.

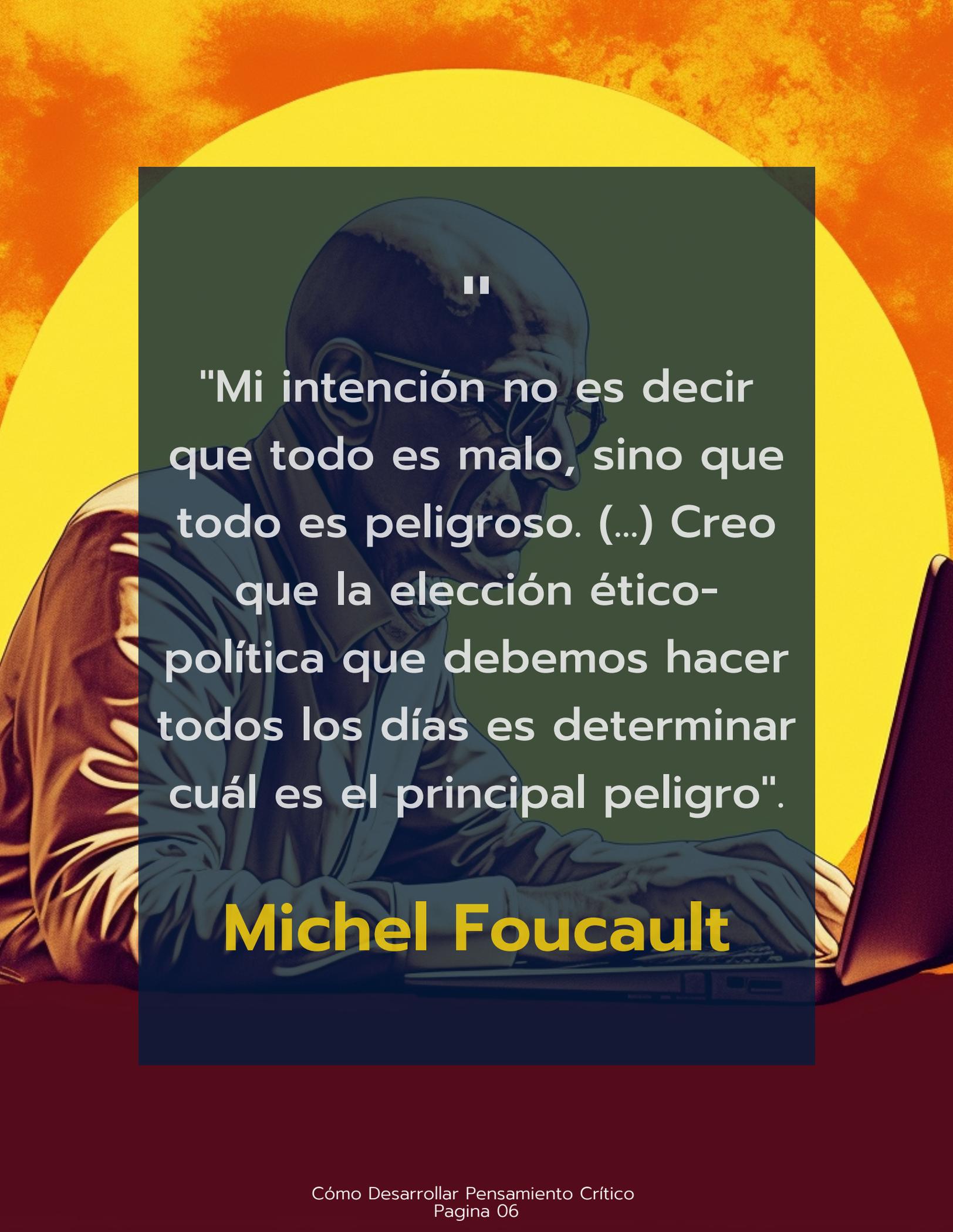
Dicho lo anterior se vuelve fundamental cultivar y desarrollar el pensamiento crítico, que **es una habilidad** que nos permite identificar y resolver problemas, evaluar información, poner a prueba nuestras ideas y comunicarnos de manera efectiva con los otros. La formación de ciudadanos críticos debe ser una prioridad en el mundo actual.



El pensamiento crítico implica abandonar posturas egoístas en las que los argumentos son considerados verdaderos únicamente por nuestra confianza en ellos o nuestras preferencias afectivas. Nos invita a pensar con claridad, a ser precisos y exactos con nuestros comentarios, proporcionando detalles verificables y relevantes para el contexto.



Además, nos anima a profundizar y elaborar nuestras ideas, en lugar de quedarnos en aspectos superficiales. El pensamiento crítico es un proceso de maduración que va de la mano con el desarrollo del individuo. A medida que cambiamos, adquirimos habilidades de razonamiento y adoptamos una actitud de búsqueda constante de nuevas perspectivas y comprensión de la realidad.

An illustration of Michel Foucault, an elderly man with glasses and a receding hairline, wearing a dark jacket over a light-colored shirt. He is seated at a desk, looking down at a laptop computer. The background is a vibrant, circular gradient of yellow and orange, resembling a sun or a large light source. The entire scene is overlaid on a dark blue, semi-transparent rectangular area.

“Mi intención no es decir que todo es malo, sino que todo es peligroso. (...) Creo que la elección ético-política que debemos hacer todos los días es determinar cuál es el principal peligro”.

Michel Foucault

7 HÁBITOS PARA CULTIVAR PENSAMIENTO CRÍTICO

01

CUESTIONA CONSTANTEMENTE:

No des por sentado lo que te dicen o lo que encuentras en línea. Siempre pregunta, investiga y busca diferentes perspectivas antes de aceptar algo como verdadero.

02

LEE Y ESCUCHA CON MENTE ABIERTA:

Expande tu horizonte de conocimiento al exponerte a diferentes fuentes de información y opiniones. Escucha con atención y considera puntos de vista distintos a los tuyos.

03

ANALIZA LOS ARGUMENTOS:

Descompón los argumentos en sus componentes principales y evalúa su lógica y validez. Busca evidencia sólida y razonamientos sólidos en lugar de aceptar afirmaciones sin fundamentos.

04

DETECTA SESGOS:

Identifica tus propios sesgos cognitivos y emocionales, así como de los sesgos presentes en la información que consumes. Busca superar los prejuicios y considera diferentes perspectivas antes de formar una opinión.

05

VALORA LA EVIDENCIA:

No te conformes con afirmaciones rotundas. Busca evidencia sólida y fiable para respaldar las afirmaciones que encuentres. Considera la calidad y la fuente de la evidencia antes de tomar decisiones o formar conclusiones.

06

PRACTICA LA EMPATÍA Y LA EMOCIÓN:

Comprende cómo las emociones pueden influir en tu pensamiento y en el de los demás. Practica la empatía al intentar comprender las experiencias y perspectivas de los demás, incluso si difieren de las tuyas.

07

REFLEXIONA Y EVALÚA TUS PROPIAS IDEAS:

Tómate el tiempo para reflexionar sobre tus propias ideas, creencias y supuestos. Cuestiona tus propios puntos de vista y busca oportunidades para crecer y expandir tu pensamiento crítico.

DECONSTRUIR.ME

DIVULGADORES RECOMENDADOS



DARIO SZTAJNSZRAJBER

Es un escritor, licenciado en filosofía por la UBA, divulgador de filosofía y docente argentino. Fue premiado por la Fundación Konex en 2017 en la disciplina de divulgación. También conocido como Darío Szeta es el vivo ejemplo de que se puede hacer **filosofía de forma accesible**. Puedes encontrarlo en YouTube.



EDUARDO INFANTE

Filósofo y autor del best seller internacional Filosofía en la calle. Enseña Filosofía con métodos no convencionales, **invita a practicar el cinismo** en las calles y cuestiona con #FiloRetos en las redes sociales (Twitter) con el fin de invitar a pensar la vida y vivir el pensamiento.



DAVID PASTOR VICO

Estudió Filosofía en la Universidad de Sevilla y se especializó en Ética de la comunicación. Actualmente es profesor de Asesoría y Tutoría Pedagógica en la Dirección General del Deporte Universitario de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), colabora activamente con TV UNAM y la Dirección General de Divulgación de las Humanidades.

DECONSTRUIR.ME

RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS



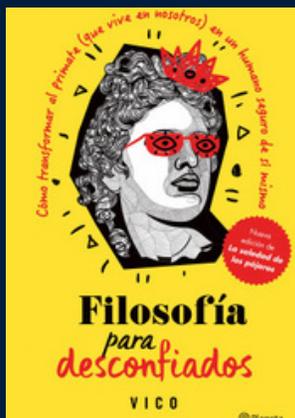
FILOSOFÍA EN 11 FRASES

Darío Sztajnszrajber propone sacar a la filosofía de los formatos que la hacen excluyente. Al hacerlo nos lleva a una conversación alucinada y alucinante con once ideas clásicas, tan pequeñas como para caber en un tuit y a la vez tan interminables como las búsquedas existenciales.



FILOSOFÍA EN LA CALLE

Este libro presenta la filosofía a través de las siguientes preguntas: ¿Cómo se supera una ruptura sentimental? ¿Cómo se afronta la muerte de un ser querido? ¿Cuánto necesitamos comprar para ser felices? ¿Decir «yo también» es lo mismo que decir «te quiero»? ¿Cuándo deberíamos fiarnos de la Wikipedia?



FILOSOFÍA PARA DESCONFIADOS

Eres un animal. No te preocupes. ¡No tiene nada de malo reconocerlo! Por mucho que nos queramos resistir a aceptarlo, somos tan animales como el perro que se siente dueño de tu sillón o el gato que se duerme sobre el teclado de tu computadora. Sin embargo, algo nos distingue de todos ellos y nos convierte en, bueno, humanos. ¿Qué es eso que nos separa?



Vivimos en un mundo donde desafortunadamente la distinción entre verdadero y falso parece ser cada vez más borrosa por la manipulación de hechos, por la explotación de mentes acríticas y por la contaminación del lenguaje.

Arne Tiselius

GLOSARIO

En un mar de información digital, el pensamiento crítico se convierte en una brújula esencial. Evaluar, cuestionar y discernir nos permite separar hechos de ficción, desafiar sesgos y tomar decisiones informadas. Aquí te compartimos algunos conceptos para navegar con pensamiento crítico el mar de información en la era digital.

Deconstrucción

La deconstrucción de Jacques Derrida es una forma crítica de análisis que cuestiona las ideas preconcebidas y desmantela las jerarquías de significado en el lenguaje y el pensamiento. Desestabiliza las estructuras establecidas para revelar las contradicciones y ambigüedades inherentes.

Narrativa Social

La narrativa social es una construcción colectiva de historias y significados que moldean nuestra comprensión del mundo. Estas narrativas influyen en nuestra cultura, identidad y percepción de la realidad. Pueden ser poderosas herramientas de cambio social y también pueden perpetuar desigualdades.

Discurso

Para Michel Foucault, el discurso no es solo palabras, sino que examina cómo el conocimiento y el poder se entrelazan en la sociedad. El discurso crea normas, define la verdad y controla nuestras acciones. Foucault nos insta a cuestionar y resistir los discursos opresivos para liberarnos.

Militancia

Para Foucault, la militancia implica una resistencia activa contra las formas de poder y opresión en la sociedad. Es un compromiso político y ético que busca desafiar las estructuras de dominación y luchar por la transformación social. La militancia se basa en la solidaridad, la acción colectiva y la búsqueda de la justicia.

RIESGOS DE LA ERA DIGITAL

En la era digital, navegar en este vasto océano de información conlleva riesgos significativos. Desde desinformación y privacidad comprometida hasta sesgos algorítmicos. Es crucial estar consciente de los peligros y proteger tus datos.

Fake News

Fake news se refiere a información falsa o engañosa que se presenta como noticias reales. Este fenómeno ha aumentado en la era digital y puede tener impactos negativos en la sociedad. Las fake news distorsionan la verdad, generan confusión y manipulan la opinión pública.

Sesgo de Confirmación

El sesgo de confirmación es nuestra tendencia a buscar, interpretar y recordar información de manera selectiva que respalde nuestras creencias preexistentes. Este sesgo puede limitar nuestra perspectiva, distorsionar la realidad y obstaculizar el pensamiento crítico.

Sesgo Algorítmico

El sesgo algorítmico es la tendencia de los algoritmos de inteligencia artificial a favorecer ciertos tipos de información o perfiles, creando así un sesgo en la presentación de contenido en línea. Estos algoritmos pueden influir en nuestras percepciones, preferencias y decisiones al mostrar contenido que refuerza nuestras creencias existentes o estereotipos.

Fenómeno Influencer

El fenómeno de la influencia es el proceso mediante el cual una persona o entidad ejerce un impacto significativo en las actitudes, opiniones o comportamientos de otros. Puede ocurrir a través de diferentes canales de comunicación y puede ser tanto positiva como negativa, ya que puede moldear nuestras decisiones, creencias y acciones.

FALACIAS ARGUMENTATIVAS

Una falacia argumentativa es un razonamiento defectuoso o engañoso que parece válido, pero que en realidad carece de una base sólida o es ilógico. Se utiliza para manipular o persuadir a alguien sin presentar pruebas o evidencia sólida. En resumen, es un error en el proceso de argumentación que puede conducir a conclusiones incorrectas o engañosas.

Falacia ad hominem

Atacar al oponente en lugar de abordar sus argumentos.

Falacia de falsa dicotomía

Presentar una situación como si solo hubiera dos opciones, ignorando las posibilidades intermedias.

Falacia de argumento circular

Utilizar la conclusión como parte de la premisa sin proporcionar evidencia externa.

Falacia de generalización apresurada

Sacar conclusiones generales basadas en evidencia insuficiente.

Falacia de causa falsa

Asumir una relación causal entre dos eventos sin evidencia sólida.

Falacia de apelación a la autoridad

Creer en un argumento solo porque una figura de autoridad lo respalda, sin considerar la evidencia.

Falacia de hombre de paja

Distorsionar o exagerar el argumento del oponente para refutarlo más fácilmente.

Falacia de petición de principio

Asumir como verdadero lo que se intenta demostrar.

¡AGRADECEMOS TU TIEMPO Y COMPROMISO!

MIGUEL CORPUS

Co - Founder

[Linkedin](#)

Su apoyo y participación son fundamentales para fomentar un pensamiento reflexivo y un uso responsable de la información en nuestra sociedad. ¡Gracias por su lectura y por contribuir a la construcción de una comunidad informada y crítica!

ANTONIO DROMUNDO

Co-Founder

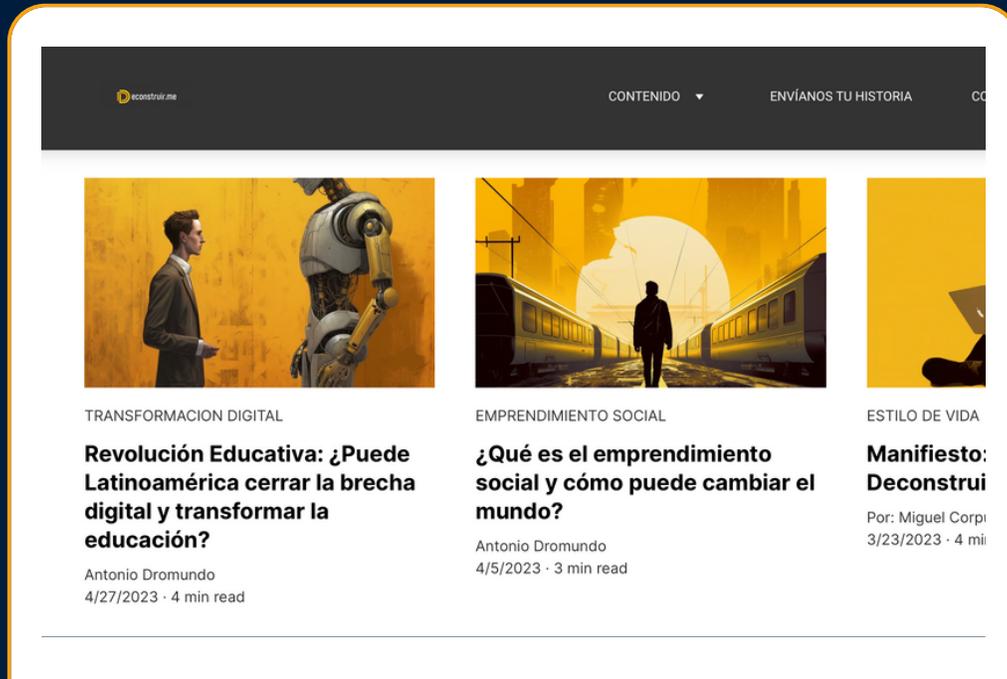
[Linkedin](#)

Quiero aprovechar este momento para expresar mi más profundo agradecimiento a todos los lectores que han dedicado su tiempo a explorar nuestro Ebook.

Como co-fundador de deconstruir.me y coautor de este proyecto, me siento enormemente agradecido por la oportunidad de compartir nuestras ideas y conocimientos con ustedes.

Su interés y compromiso en desarrollar habilidades de pensamiento crítico y navegar el entorno digital de manera más informada y reflexiva son inspiradores. Espero sinceramente que este libro haya sido una herramienta valiosa en su viaje hacia convertirse en ciudadanos críticos en esta era digital en constante evolución. ¡Gracias por su lectura y por ser parte de nuestra comunidad deconstruir.me!

DECONSTRUIR.ME



DECONSTRUIR.ME

SÚMATE A NUESTRA COMUNIDAD

Cada semana compartimos contigo recursos con los que podrás seguir tu camino para ser un ciudadano crítico.

NEWSLETTER