

# CARNES



## PLANO SEMANAL 10 pratos

R\$329,00

### Pratos variados

Receba onde preferir as refeições congeladas.  
5 pratos para o almoço e 5 pratos para o jantar  
Carne, pescados, aves e acompanhamentos

### Porções por refeição

130g porção de alimento fonte de proteína +  
130g porção de alimento fonte de carbo + legumes

### Strogonofe de Carne R\$32,90

Um delicioso strogonofe de carne preparado com ingredientes zero lactose acompanha arroz integral e legumes

### Almongas ao molho R\$26,90

Almôndegas preparadas com carne de primeira qualidade e ingredientes naturais e saudáveis acompanha massa integral e legumes

### Carne de Panela R\$29,90

Uma deliciosa carne de panela ao molho com arroz integral e legumes para uma experiência única

### Macarrão a bolonhesa R\$23,90

Massa integral com um sofisticado molho a bolonhesa e legumes

### Lasanha de Berinjela R\$24,90

Berinjelas fatiadas e grelhadas para compor uma sensacional lasanha a bolonhesa

### Abobrinha Recheada R\$24,90

Abobrinhas recheadas com um delicioso molho a bolonhesa

# AVES

### Caçarola de Frango R\$24,90

Uma deliciosa caçarola de sobrecoxa de frango com temperos naturais e verduras frescas

### Frango ao Bechamel R\$26,90

Frango grelhado com um delicioso e saudável molho bechamel zero lactose acompanha arroz integral e legumes

### Frango ao molho italiano R\$26,90

Sofisticado prato de tiras de frango ao molho italiano com temperos naturais com massa e legumes de acompanhamento

### Risoto de Frango R\$24,90

Uma verdadeira explosão de sabores com um risoto saboroso de frango e legumes



## CHAME AGORA

whats



(47) 99633-2920



nutrickemeal



Balneário Camboriú,  
Camboriú, Itajaí e Itapema

NUTRICKE



CUIDANDO BEM DE VOCÊ  
SINCE 2018

# PESCADOS



## Cação Grelhado

R\$32,90

Cação grelhado saboroso com um delicioso acompanhamento de arroz integral e legumes



## Risoto de Camarão

R\$32,90

Um delicioso risoto de camarão compondo um prato saudável com temperos naturais e legumes

Produzido por  
nutricionista

## PLANO DETOX 10 pratos

R\$ 189,00

### Caldos e Cremes

Sopas, Sucos e Caldos

1 semana para você desintoxicar o organismo, acelerar o metabolismo e reduzir medidas corporais

### Creme de Batata

Um delicioso Creme de batatas com couve e temperos naturais

R\$20,90

### Caldo de feijão

Um saboroso caldo de feijão com legumes para enriquecer sua alimentação

R\$22,90

### Creme de Beterraba

Um satisfatório creme de beterraba rico em nutrientes e elaborado com temperos naturais

R\$20,90

### Canja de Galinha

Uma tradicional canja para aquecer suas noites e enriquecer o paladar

R\$24,90

### Caldo Verde

Um mix de hortaliças para compor um saboroso caldo verde. Batata, espinafre, couve, salsinha

R\$20,90



## CHAME AGORA

whats



(47) 99633-2920



nutrickemeal



Balneário Camboriú,  
Camboriú, Itajaí e Itapema

Pedido mínimo 5 pratos; Entrega 1 vez por semana de forma grátis em Camboriú; Pagamento de 50% do valor no pedido e 50% na entrega