

## **Categoria A: Corso di Primo Soccorso di Base**

**Il Corso di Primo Soccorso di Categoria A è il corso introduttivo, destinato a chi non ha alcuna esperienza pregressa. Questo corso è adatto a chiunque voglia acquisire le competenze di base per affrontare emergenze quotidiane, come incidenti domestici, in strada, o in altri ambienti non professionali. È pensato per chiunque abbia bisogno di rispondere rapidamente e correttamente in situazioni di emergenza, mantenendo la calma e attuando i giusti interventi.**

### **Contenuti principali:**

- **Valutazione della situazione:** come identificare un'emergenza e come proteggere se stessi e la persona coinvolta.
- **Rianimazione cardiopolmonare (RCP):** apprendere le tecniche di base per effettuare un massaggio cardiaco.
- **Gestione delle ferite:** trattamento delle emorragie, delle ferite superficiali e delle ustioni.
- **Uso del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE):** introduzione all'uso del defibrillatore in caso di arresto cardiaco.

**Obiettivo:** Formare il partecipante a intervenire in caso di emergenze generali, come incidenti domestici, traumi lievi, crisi respiratorie, ecc.

**Destinatari:** Persone senza competenze precedenti, genitori, insegnanti, impiegati in uffici o qualsiasi altra persona che voglia imparare a gestire situazioni di primo soccorso.